

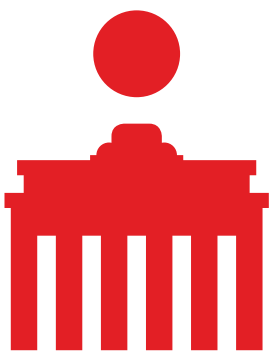
Volkshochschule Treptow-Köpenick



**Programm
August - Dezember 2020**



Gemeinsam für Berlin.



berliner-sparkasse.de/gut

Pro Jahr fördern wir mehr als
750 Herzensprojekte, z. B. das
Museum für Naturkunde Berlin.

 Berliner
Sparkasse

VOLKSHOCHSCHULE Treptow - Köpenick

Programm August bis Dezember 2020

Informationen und Auskunft

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de
E-Mail: anmeldung@vhstk.de

VHS-Lernzentrum

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Fahrverbindung: S-Baumschulenweg
S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166,170, 265

Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 144

Online: www.vhs-treptow-koepenick.de
oder unter www.vhs.berlin.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de
Fax: (030) 90297 - 4050
Post: Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten der Volkshochschule:

21.12.2020 - 05.01.2021

Erster Tag Kassenöffnung: 03.08.2020

Info-Telefon: (030) 90297 - 4055

Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Persönliche Anmeldung mit Kasse in Raum 103:

Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Beratungszeiten für Deutsch als Zweitsprache in Raum 100:

Montag 14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Sprachenberatung und Einstufungstests für Englisch in Raum 100:

Vom 09.09. - 18.11.2020 (außer in den Schulferien)

Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

Allgemeines
 Service.....3
 Das Wichtigste zur Anmeldung.....7
 Allgemeine Geschäftsbedingungen.....140
 Ermäßigung.....142
 Anmeldeformular.....144
 Datenschutzbestimmungen.....145
 Für Ihre Notizen.....146
Vorwort.....8



Mensch · Gesellschaft · Umwelt.....9
 Geschichte - Zeitgeschichte.....11
 Recht/Finanzen.....13
 Natur/Umwelt/Verbraucherfragen.....14
 Pädagogik, Erziehung, Familie.....17
 Psychologie/Kommunikation.....17
 Philosophie.....19
 Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur.....20
 Naturwissenschaften.....20



Kulturelle Bildung.....23
 Fachübergreifende Kurse.....24
 Literatur.....25
 Theaterpraxis.....26
 Kunst- und Kulturgeschichte.....26
 Malen - Zeichnen - Drucken.....26
 Plastisches Gestalten.....26
 Musik.....32
 Foto-, Film- Medienpraxis.....34
 Handwerk/Kunsth Handwerk.....36
 Textilgestaltung - Nähen - Schneidern.....37



Gesundheit.....39
 Entspannung.....40
 Yoga und Meditation.....40
 Fernöstliche Bewegungsformen.....42
 Gymnastik.....44
 Rückengymnastik.....46
 Pilates - Callanetics.....47
 Zumba®.....48
 Aqua-Gymnastik.....48
 Körperarbeit.....50
 Heilpflanzen und Wildkräuter.....50
 Familiengesundheitsakademie.....51
 Persönlichkeitsentwicklung.....54
 Fasten.....55

**Mensch, Gesellschaft, Umwelt,
Kulturelle Bildung und
Alphabetisierung/Grundbildung**

**Leitung Programmbereiche
Dr. Andrea Kreher**

Telefon: (030) 90297-4063
 E-Mail: andrea.kreher@ba-tk.berlin.de
 Raum 308a

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice
Sandra Lindstädt**

Telefon: (030) 90297-4022
 E-Mail: sandra.lindstaedt@ba-tk.berlin.de
 Raum 306

Gesundheit

**Leitung Programmbereich
Hansine Krause**

Telefon: (030) 90297-4065
 E-Mail: hansine.krause@ba-tk.berlin.de
 Raum 205

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
montags 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice
Martina Mirus**

Telefon: (030) 90297-4057
 E-Mail: martina.mirus@ba-tk.berlin.de
 Raum 101



Fremdsprachen.....	57
Englisch.....	58
Französisch.....	63
Spanisch.....	65
Portugiesisch.....	67
Italienisch.....	67
Latein.....	69
Norwegisch.....	69
Schwedisch.....	69
Polnisch.....	70
Russisch.....	71
Türkisch.....	72
Swahili.....	72
Gebärdensprache.....	73



Arbeit · Beruf · EDV.....	75
Computer-Grundlagen.....	76
Internet.....	78
Smartphone & Tablet.....	78
Textverarbeitung.....	80
Kombikurse.....	82
Tabellenkalkulation.....	83
Datenbanken.....	86
Präsentation.....	87
Kommunikation.....	88
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung.....	90
Blender.....	92
Desktop Publishing (DTP).....	92
CAD-Systeme.....	93
Netzwerke.....	94
Programmierung.....	94
Webseitengestaltung.....	97
Betriebswirtschaft / Rechnungswesen.....	101
Lohn- und Gehaltsabrechnung.....	103
Steuern.....	104
Existenzgründung.....	105
Marketing.....	106
Soft Skills.....	109
Tastschreiben.....	117
Stenografie.....	118
Prüfungen.....	□ 119
Onlinekurse.....	120



Deutsch als Zweitsprache.....	129
Integrationskurse.....	130
Berufsbezogene Sprachkurse.....	133
Prüfungstraining.....	133
Mittel- und Oberstufe.....	134
Einbürgerungstest□.....	134
Geflüchtetenkurse.....	135



Alphabetisierung / Grundbildung.....	137
Alphabetisierung - Grundbildung.....	138

Fremdsprachen

Leitung Programmbereich Dr. Kerstin Rehmer

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: kerstin.rehmer@ba-tk.berlin.de
Raum 304

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:
mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

Kursbetreuung & Kundenservice Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 306

Arbeit, Beruf und EDV

Leitung Programmbereich Kathrin Parreidt

Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: kathrin.parreidt@ba-tk.berlin.de
Raum 200a

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:
mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

Kursbetreuung & Kundenservice N.N.

Telefon: (030) 90297-4059
Raum 101

Deutsch als Zweitsprache

Leitung Programmbereich Martin Fleschenberg

Telefon: (030) 90297-4064
E-Mail: martin.fleschenberg@batk.berlin.de
Raum 202

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:
dienstags 10:00 - 12.00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

Koordination Kurse für Geflüchtete Anja Faltin

Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: anja.faltin@ba-tk.berlin.de
Raum 204

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:
montags 16.00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

Kursbetreuung & Kundenservice Lars Gustmann

Telefon: (030) 90297-4115
E-Mail: lars.gustmann@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Leitung

**Leitung der Volkshochschule
Stefan Feldt**

Telefon: (030) 90297-4060
E-Mail: stefan.feldt@ba-tk.berlin.de
Raum 305

**Haushalt und Kassenleitung
Brigitte Gründel**

Telefon: (030) 90297-4056
E-Mail: brigitte.gruendel@ba-tk.berlin.de
Raum 200

**Hausmeister
Detlev Stassek**

Telefon: (030) 90297-4058,
Mobil: (0176) 51271052
E-Mail: detlev.stassek@ba-tk.berlin.de
Raum 105

Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: www.berlin.de/bildung-t-k. Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.

**Annette Indetzki
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur**

Telefon: (030) 90297-4967
E-Mail: annette.indetzki@ba-tk.berlin.de



Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin,
Volkshochschule.
Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist
eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich
für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule
Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick, Berlin

Gestaltung/Satz: www.Alles-in-Druck.de
Produktion/Druck: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH
Anzeigen: HEADLINE Werbeagentur Berlin
Auflage: 6.200 Exemplare

Redaktionsschluss Juni 2020

Das Wichtigste zur Anmeldung

Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 145.

Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder unter www.vhs.berlin.de (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an anmeldung@vhstk.de (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Nachweis auf Ermäßigung)
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 144)

Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten

Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 144) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz. Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 – 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte oder in bar zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen. Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II und von Sozialgeld

- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld
- Empfänger/innen von Wohngeld
- Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
- Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
- Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
- Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
- Wehr- und Zivildienstleistende
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen

Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird – unabhängig vom Grund der Rückgabe – eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 140).

Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite:

www.vhs-treptow-koepenick.de

Hausordnung

Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

Gutschein

Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben

Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen das neue Programmheft unserer Volkshochschule für das Semester August bis Dezember 2020 präsentieren zu können und hoffe, dass Sie trotz der durch die Pandemie bedingten Anpassungen des Programms das für Sie passende Bildungsangebot darin finden.

Unsere Volkshochschule musste wegen der Covid-19-Pandemie am 13. März dieses Jahres schließen. Über die gesamte Schließzeit hinweg wurden Onlinekurse fortgesetzt und ausgeweitet. Am 15. Juni konnte die VHS für die persönliche Anmeldung und Beratung wieder öffnen. Seit dem 1. Juli werden auch wieder Präsenzkurse angeboten und durchgeführt. Das Hygienekonzept finden Sie, wie auch das aktuelle Programmangebot, auf der VHS-Website.

Im Bereich der **Fremdsprachenkurse** sind während der unfreiwilligen Pause viele innovative Unterrichtsmodelle zum Einsatz gekommen. Kursleitungen, Teilnehmerinnen und Teilnehmer informierten sich über die gesamte Bandbreite der zur Verfügung stehenden Medien und Kommunikationsprogramme. Dennoch können es gerade die Fremdsprachen Lernenden kaum erwarten, wieder die Präsenzkurse zu besuchen. Die ausgefallenen Kurse des Frühjahrssemesters werden neu aufgelegt bzw. als Sommerkurs fortgeführt. Mit Schwedisch A1.1 bieten wir auch wieder einen Onlinekurs an.

Im Bereich **Kunst und Kultur** gibt es drei neue Webinare (Live-Kurse per Internet): Im „Projekt Lebensbuch - Mein Buch über mich“ lernen Sie biografisches Schreiben. Im Webinar „Blumenaquarell“ werden Sie angeleitet, Aquarelle zu malen. „Auf den Spuren des Impressionismus - Malen wie die Impressionisten“ ist ein weiterer virtueller Kurs, der sich mit impressionistischer Malerei befasst und praktische Anleitungen gibt.

Eine Mischung aus Online-Angebot und Webinar können Sie im Bereich **Mensch, Gesellschaft, Umwelt** erstmalig ausprobieren. Im Kurs „Wenn die Vorräte knapp werden“ lernen Sie im Webinar, welche Schätze die Natur für den Menschen bereithält und wie man sie verwerten kann. Des Weiteren haben Sie Zugriff auf eine umfangreiche Materialsammlung und Kurzfilme. Wenn Sie ein Angebot „vor Ort“ bevorzugen, können Sie sich z.B. mit dem Koordinator für Stadtentwicklung auf den Weg machen. Er wird Sie im Rahmen einer zweiteiligen Serie zum Fairen Handel an Orte führen, wo faire Produkte angeboten werden und Ihnen erläutern, wie Sie durch Ihr Kaufverhalten einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung Ihres Fairtrade-Town-Bezirks Treptow-Köpenick leisten können.

Im Bereich **Deutsch als Zweitsprache** haben sich während der Schließzeit viele Kurse auf virtuellen Unterricht umgestellt. Unsere Kursleitungen haben die Zeit genutzt, um sich auf diesem Gebiet weiter zu qualifizieren. Neu im Angebot ab Herbstsemester sind beispielsweise ein Test Deutsch-als-Fremdsprache-Schreibtraining sowie ein Deutschkurs für Geflüchtete im „Blended-Learning-Format“. Wir freuen uns, wieder Präsenzkurse auf den Sprachniveaus von A1 bis C1, Prüfungstrainings für den Deutsch-Test für Zuwanderer sowie Einbürgerungstests anbieten zu können.

Im Programmbereich **Arbeit und Beruf** können Sie aus einer großen Anzahl von Online-Angeboten wählen, u.a. Microsoft Office, Webseiten-Gestaltung, Xpert Business, Lohn- und Finanzbuchhaltung, Teamentwicklung, Konfliktmanagement, Projektmanagement, „Wirksam vortragen“ und „Erfolgreich verhandeln“. Neu in diesem Programmbereich sind Webinare für Teamcoaching, Mediation, das Verfassen einer Pressemitteilung, „Effizienz am Schreibtisch: zu Hause oder bei der Arbeit“ sowie „Instrumente des Online-Marketings“, „Excel - Professionelle Techniken - Aufbaukurs intensiv“, „Veranstaltungen erfolgreich organisieren“ und ein Kurs, in dem Sie einen Überblick über aktuelle *Social Media* erhalten.

Auch im Programmbereich **Gesundheitsbildung** sind in den letzten Wochen einige Kurse, die wegen der Pandemie abgesagt werden mussten, online fortgesetzt worden. Wir hoffen, dass ab September wieder viele Präsenzkurse für die Gesundheitsförderung durch Bewegung und Entspannung möglich sind. Weiterhin geben wird es verschiedene Online-Angebote wie z.B. Zumba®, den neuen Kurs „Faszienfit“ zum Training der Muskelhäute durch Selbstmassage oder Bewegungen sowie ein Fußtraining.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Blättern im neuen Programmheft und viel Freude und Erfolg beim Lernen an unserer kommunalen Volkshochschule.

Ihre

Cornelia Flader

Bezirksstadträtin für Weiterbildung, Schule, Kultur und Sport



Mensch Gesellschaft Umwelt



**Leitung Programmbereich:
Frau Dr. Andrea Kreher**

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: andrea.kreher@ba-tk.berlin.de
Raum: 308a

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

**Sprechzeit: donnerstags 16.00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:
Frau Sandra Lindstädt**

Telefon: (030) 90297-4022
E-Mail: sandra.lindstaedt@ba-tk.berlin.de
Raum 306

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin



Mensch Gesellschaft Umwelt

Geschichte – Zeitgeschichte.....	11
Recht / Finanzen.....	13
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen.....	14
Pädagogik / Erziehung / Familie.....	17
Psychologie / Kommunikation.....	17
Philosophie.....	19
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur....	20
Naturwissenschaften.....	20

Wir denken:

Klima

Die Berliner Volkshochschulen wollen ein positives Zeichen für ein klimaneutrales Berlin setzen, über Fakten des Klimawandels aufklären und Möglichkeiten und Notwendigkeiten von Klimaschutz und Klimaanpassung aufzeigen. Inwieweit müssen auf politischer Ebene Maßnahmen ergriffen werden und in wieweit können auch Verbraucher*innen in ihrem persönlichen Tun Klimaschutz praktizieren?



VHS Treptow-Köpenick

Unser Wald im Klimawandel

Exkursion

Mo, 05.10.2020, 11:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt Bushaltestelle Schmöckwitz-Werder,

Bus 733 aus Zeuthen Richtung Königs Wusterhausen

Kursnummer: TK-1040-H

Anmeldung: anmeldung@vhstk.de

VHS Friedrichshain-Kreuzberg

Cooking for Future – Prima Klima Kochkurs

Fr, 09.10.2020, 17:30 – 21:30 Uhr,

VHS/Pavillon, Wassertorstr. 4

11 Euro Lebensmittelkosten

Kursnummer: FK3.850

Anmeldung: info@vhs-flk.de

VHS Mitte

Aus Alt mach neu oder: Upcycling

Karin Baumert und Team

Di, 13.10.2020, Fahrradwerkstatt für Frauen

Di, 20.10.2020, Musikinstrumente aus Upcycling

Mi, 21.10.2020, Wurmbox

Jeweils 13:00 – 16:00 Uhr, Dronheimer Str. 34

Kursnummer: Mi100-010H bis Mi100-013H

Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de

VHS Marzahn-Hellersdorf

Klimagerecht gärtnern – im Garten und auf dem Balkon

Workshop im Bürgergarten Helle Oase

Sa, 17.10.2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Kursnummer: MH1.15-040-H

Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de

VHS Spandau

Nachhalt-ICH-keit, zwischen Verzicht und Wohlergehen

Kristina Loge

Sa/So, 24. – 25.10.2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Haus der VHS, Carl-Schurz-Str. 17, R. 205

Kursnummer: Sp1.223-H

Anmeldung: info@vhs-spandau.de

VHS Tempelhof-Schöneberg

Berlin, ein heißes Pflaster

Führung in Tempelhof

Dr. Beate Witzel

Sa, 31.10.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Treff: Alarichstr. 12-17, Eingang Gothaer Versicherung

Kursnummer: TS104.020H

Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de

VHS Neukölln

Nachhaltiges und faires Einkaufen in Neukölln

Lavern Wolfram

Do, 05.11.2020, 17:30 – 20:00 Uhr,

Fr, 06.11., 17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: Nk-Bo41b

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

VHS Pankow

Grün ist die Lösung

Christine Müller

Sa/So, 07. – 08.11.2020, 10:00 – 15:00 Uhr

VHS, Prenzlauer Allee 227-228, Raum 203

Kursnummer: Pa1148H

Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de

VHS Steglitz-Zehlendorf

Abschied vom Größenwahn – Wie wir zu einem menschlichen Maß zurückfinden

Dr. Ute Scheub

Di, 08.12.2020, 17:30 – 20:00 Uhr

VHS SZ, Säulenhalle, Onkel-Tom-Straße 14

Kursnummer: SZ115-035

Anmeldung: service@vhssz.de

VHS Reinickendorf

Klimaschutz konkret: Fokus Reinickendorf

Do, 11.02.2021, 18:00 – 20:15 Uhr

VHS, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Kursnummer: Re1201F

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de

VHS Lichtenberg

In Finanzangelegenheiten nachhaltig unterwegs

Gesa Vögele

Sa, 13.02.2021, 9:30 – 16:00 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 304

Kursnummer: Li1.03-012F

Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf

Urban Gardening – Neue Modeerscheinung oder ein Weg für Stadtbewohner*innen?

2 x Do, 25.03. – 17.04.2021, 17:00 – 20:15 Uhr,

1 x Sa, 9:00 – 15:00 Uhr, Mierendorfplatz 19

Kursnummer: CW104-011F

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

ALLES GESCHICHTE?!



Das Deutsche Historische Museum (DHM) mit seinem einzigartigen Objektbestand und die Berliner Volkshochschulen laden Sie herzlich ein, sich in der Veranstaltungsreihe **Alles Geschichte?!** besondere Aspekte der deutschen Geschichte im europäischen Kontext zu erschließen. In zwölf Rundgängen werden wir die Jahrhunderte vom Mittelalter bis zur Gegenwart durchstreifen. Dabei stehen unterschiedlichste Themen im Fokus: Von den Kämpfen um politische Teilhabe, über Redewendungen in ihren Ursprüngen, Widerstand und blinden Gehorsam, Visionen vom Mittelalter, die Geschichte der kleinen Leute bis hin zu besonderen Daten der deutschen Geschichte. Darüber hinaus widmen wir uns auch den Bereichen Mode und Politik, Wohnkultur und Stadtbildern sowie Krieg und Frieden. Einmal mehr begeben wir uns auf Entdeckungsreisen mit neuen Ein- und Ausblicken.

Entgelt: 5,-€ pro Veranstaltung. Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung! Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der entsprechenden Volkshochschule an.
Veranstaltungsort: Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, 10117 Berlin
Treffpunkt: Foyer des Zeughauses an der Kasse/Infostand.

Sa „...und Recht und Freiheit“
 10.10.2020 Kämpfe um politische Teilhabe, Freiheits- und Menschenrechte
 11-13 Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de
 Uhr Kursnummer: MH1.00-001-H

Sa Stadtbilder
 10.04.2021 Architektonische und soziale Entwicklung der Städte und deren Darstellungen
 11-13 Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de
 Uhr Kursnummer: Pa1126F

Sa „Die Würde des Menschen ist unantastbar“?
 07.11.2020 Kolonialismus und Rassismus
 11-13 Anmeldung: service@vhssz.de
 Uhr Kursnummer: SZ110-009

Sa Von der Reichsgründung zurück ins Mittelalter
 24.04.2021 Unser Bild vom Mittelalter und mittelalterliche Bilder
 11-13 Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de
 Uhr Kursnummer: TS101.001F

Sa „Das lassen wir uns nicht durch die Lappen gehen“
 05.12.2020 Redewendungen – Ursprünge und geschichtlicher Kontext (Teil II)
 11-13 Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de
 Uhr Kursnummer: Mi1.01-001H

Sa Napoleon und die Folgen
 08.05.2021 Untergang des alten und Aufstieg des neuen Europa
 11-13 Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
 Uhr Kursnummer: NK-B101b

Sa „Zerreißt den Mantel der Gleichgültigkeit. Entscheidet Euch, eh' es zu spät ist“
 16.01.2021 Von blindem Gehorsam und Widerstand
 11-13 Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de
 Uhr Kursnummer: Re1010-F

Sa „Im Schweiß deines Angesichtes sollst du dein Brot essen“
 29.05.2021 Die Geschichten der kleinen Leute
 11-13 Anmeldung: anmeldung@vhstk.de
 Uhr Kursnummer: TK-1000-F

Sa Vom mittelalterlichen Bürgerhaus zum Plattenbau der DDR
 06.02.2021 Wohnkultur und Wohnverhältnisse im Wandel der Zeiten
 11-13 Anmeldung: info@vhs-flk.de
 Uhr Kursnummer: FK1.120

Sa Von Mühlsteinkragen und Rheingrafenhosen
 05.06.2021 Mode im Kontext von Politik und Wirtschaft
 11-13 Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
 Uhr Kursnummer: CW101-002F

Sa „Der Kuss von Friede und Gerechtigkeit“
 06.03.2021 Kriegschaos und Friedenshoffnungen – oder: Zwischenkriegszeit ist immer
 11-13 Anmeldung: info@vhs-spandau.de
 Uhr Kursnummer: Sp1.005-W

Sa Daten der deutschen Geschichte: 9. November, 18. März, 27. Januar
 19.06.2021 Daten der deutschen Geschichte in ihren historischen Zusammenhängen
 11-13 Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de
 Uhr Kursnummer: Li1.01-001F



Geschichte – Zeitgeschichte

Es war einmal, vor noch nicht allzu langer Zeit...

Relikte des Kalten Krieges

Kennen Sie die Berliner Schweiz? So heißt ein Zipfel im Südosten Berlins. Die durch die Eiszeit entstandenen Dünen prägen das Landschaftsbild. Idyllisch gelegen am See, wo einst die Schillerwarte stand, ließ in den 80'er Jahren des letzten Jahrhunderts Erich Mielke ein MfS-Dorf erbauen. Neben Wohnkomplexen, Kino, Schwimm- und Turnhallen, Betreuungs- und Versorgungseinrichtungen entstanden auch Bunkeranlagen. Unter anderem entstand ein gigantischer Atombunker.

Die abwechslungsreiche Wanderung führt Sie entlang des Oder-Spree-Kanals über die Gosener Berge zum Atombunker. Dieser wird für Sie zur Besichtigung geöffnet. Ein Eintrittsgeld ist in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl vor Ort zu entrichten (ca. 10,00 €). Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Strecke: ca. 4 km

Bitte beachten Sie, diese Wanderung ist für Menschen mit eingeschränkter Gehfähigkeit ungeeignet. Das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk ist empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz bitte nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit.

Treffpunkt: Berlin Schmöckwitz Werder Süd, Parkplatz am Oder-Spree-Kanal, ca. 200m von der Bushaltestelle Schmöckwitz Werder entfernt, Bus 733 vom S-Bahnhof Zeuthen oder von Königs Wusterhausen

TK-1004-H

Myra Frohreich · So 13.15 bis 17.00 Uhr · 20.9.20 · 12,25 € · erm. 12,25 € · 5 UE · 8-10 Plätze

Friedrich Nietzsches Bild vom Judentum Zwischen Philo- und Antisemitismus

Friedrich Nietzsche stand (und steht z.T.) immer noch unter dem Verdacht, ein Vordenker des Nationalsozialismus gewesen zu sein. Seine zeitweilige Freundschaft mit Richard Wagner und die Beziehung von seiner Schwester mit dem bekannten Antisemiten Bernhard Förster runden dies Bild ab. Das Werk Nietzsches selber ist bezüglich seiner Sicht des Judentums nicht ganz eindeutig. Es finden sich sowohl philosemitische Passagen und auch klare Bekenntnisse gegen den Antisemitismus seiner Zeitgenossen. Gleichzeitig ist es aber auch nicht frei von als antisemitisch lesbaren Passagen. In einem Vortrag soll die Ambivalenz Nietzsches gegenüber „dem“ Judentum näher erläutert werden. Einbezogen wird auch partiell die Rezeption seines Werkes in der jüdischen Philosophie.

TK-1005-H

Baumschulenweg
Dr. Maurice Schuhmann · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 14.10.20 ·
5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Die goldenen 20er Jahre im Spiegel der zeitgenössischen Literatur

Die Fernsehserie Babylon-Berlin hat eine Renaissance des Interesses am Berlin der goldenen Zwanziger initiiert. Jenes Berlin bzw. unterschiedliche Facetten jenes Berlins mit seinen

Künstler- Literatenkreisen sowie der offen auftretenden Homosexuellen-subkultur in Schöneberg auf der einen Seite und politischen Kämpfen, Arbeitslosigkeit und Prostitution auf der anderen, soll vor dem Hintergrund der Werke zeitgenössischer Autoren (u.a. Isherwood, Fallada) dargestellt werden.

TK-1006-H

Baumschulenweg
Dr. Maurice Schuhmann · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 9.9.20 ·
5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Jüdisches Leben in der DDR

In seinen Erinnerungen berichtet der Rabbiner Martin Riesenburger von der ersten Einsegnung und einer Trauung als Ereignisse der Anfänge der jüdischen Gemeinde nach 1945.

Erst vorsichtig formierte sich jüdisches Leben nach dem Überleben und unter dem Eindruck der Shoah. Welche Entwicklung nahm die Jüdische Gemeinde vornehmlich in Ostberlin? Welche Institutionen, wie Synagogen und andere kulturelle Einrichtungen gab es? Welche Rabbiner und Kantoren amtierten dort? Gar mancher Zeitzeuge kann sich an den unvergesslichen Kantor Estrongo Nachama erinnern und die Beziehungen zur Westberliner Gemeinde unter Heinz Galinski. Anhand von Schicksalen, etwa von Julius Meyer, Karl Wolfsohn oder Eva Robinson wird deutlich wie schwierig der Anfang nach 1945 sich gestaltete. Heinz Knobloch und Eva Kemlein wurden zu Chronisten ihrer Zeit und dokumentierten die wechselvolle Geschichte bis hin zum Wiederaufbau der Neuen Synagoge ab 1988 und der Gründung des Centrum Judaicum, das im Mai 1995 feierlich eröffnet wurde. Der Vortrag fokussiert vornehmlich die Geschichte der Ostberliner Jüdischen Gemeinde nach 1945 bis hin zum Zuzug von russischen Juden aus der ehemaligen Sowjetunion in der Phase der Wiedervereinigung.

TK-1007-H

M.A. Stilla Zrenner · Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 8.10.20 · 5,20 € ·
erm. 2,60 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Auf den Spuren jüdischen Lebens im Grunewald Führung

Im 19. Jahrhundert avancierte der Berliner Villenvorort Grunewald zum begehrten Domizil von Kulturschaffenden, Unternehmern und Wissenschaftlern deutsch-jüdischer Herkunft, wie z.B. Samuel Fischer, Louis Ullstein, Alfred Kerr, Lion Feuchtwanger, Max Reinhard oder Walther Rathenau, der am 24. Juni 1922 in der Koenigsallee ermordet wurde. Sie prägten mit ihrem Erfolg und ihren Innovationen den künstlerischen Geist und den Fortschritt Berlins und Deutschlands. Als die Verfolgung zunahm, begannen inmitten der idyllischen Wohngegend ab Oktober 1941 am Gleis 17 des Bahnhofs Grunewald die Deportationen von Berliner Juden in nationalsozialistische Vernichtungslager und Ghettos. Der Rundgang greift historische Zäsuren auf und verbindet diese mit den Biographien berühmter Persönlichkeiten. Treffpunkt: Koenigsallee/Ecke Erdener Str., am Gedenkstein für Walther Rathenau. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der VHS möglich. Treffpunkt: Königsallee / Ecke Erdener Strasse am Rathenau Denkmal. (Bus M19)

TK-1018-H

M.A. Stilla Zrenner · So 13.00 bis 15.15 Uhr · 8.11.20 · 7,80 € ·
erm. 7,80 € · 3 UE · 7-9 Plätze



Exkursion zum Berliner Abgeordnetenhaus Demokratie in Berlin

Alle fünf Jahre dürfen die Berlinerinnen und Berliner ihr Parlament wählen, das dann bestimmt, wer die Stadt regiert. Aber wo tagt das Parlament eigentlich? Wie arbeitet es und wer vertritt uns dort? Sie haben Gelegenheit, im Rahmen einer Führung etwas über die Geschichte des ehemaligen Preußischen Landtags zu erfahren, einer Plenarsitzung zuzuhören und mit Abgeordneten des Bezirks über das Abgeordnetenhaus die Tätigkeit der Volksvertreter zu sprechen. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung an der VHS möglich. Treffpunkt: Abgeordnetenhaus Eingangsfoyer, 15.30 Uhr, Niederkirchner Str. 5 Um vorherige Reservierung wird gebeten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

TK-1020-H

Reinhard Wenzel · Do 11.00 bis 14.15 Uhr · 1.10.20 · 4,00 € · erm. 2,00 € · 4 UE · 7-9 Plätze

Recht/Finanzen

Testament, Patientenverfügungen und Generalvollmacht

Vorsorge kann dem Einzelnen die Angst vor unerwarteten Schicksalsschlägen nehmen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung findet seinen Ausdruck in den Instrumentarien des Testaments, der Patientenverfügung und der Generalvollmacht. Während das Testament als letzter Wille die individuelle Erbfolge regelt, schaffen die Patientenverfügung und die Generalvollmacht die Grundlage dafür, dass der individuelle Wille auch bei Handlungsunfähigkeit und Geschäftsunfähigkeit von vertrauten Personen erkannt und von Dritten zu respektieren sein wird. Die Schulung bietet einen Überblick zu den Möglichkeiten und verschafft den Teilnehmenden einen ersten Eindruck über die Möglichkeit der Vorsorge für den Fall der Fälle. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1030-H

Jens Christian Göke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 8.10.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Vortrag zum Arzthaftungsrecht

Viele im Zusammenhang mit einer ärztlichen Behandlung zu Schaden gekommene Patienten fragen sich, ob die Schädigung auf einem ärztlichen Behandlungsfehler beruht und ob sie Anspruch auf Schmerzensgeld und Schadenersatz haben. Behandlungsfehler können überall dort vorkommen, wo Ärzte tätig sind wie beispielsweise bei einer Operation im Krankenhaus, aber auch im Zusammenhang mit einer Geburt oder beim Zahnarzt. Voraussetzung ist stets, dass der Arzt vom jeweils geltenden fachärztlichen Standard abgewichen und hierdurch ein Schaden entstanden ist. Der Patient muss dies beweisen. Ihm werden von der Rechtsprechung verschiedene Beweiserleichterungen eingeräumt wie beispielsweise beim Vorliegen eines groben Behandlungsfehlers oder eines voll beherrschbaren Risikos. Die Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber einem Arzt ist entgegen einer weit verbreiteten Ansicht keineswegs aussichtslos. Sie bedarf jedoch einer fundierten Kenntnis des anzuwendenden Rechts. Der Vortrag soll Interessierten einen ersten Einblick in das Thema

Arzthaftung vermitteln und ggf. bestehende Hemmungen vor einer Inanspruchnahme eines Arztes beseitigen. Auch soll ein Einblick in die in Betracht kommenden Ansprüche gegeben werden.

TK-1031-H

Christian Dobek · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 5.11.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Das Grundprinzip Aktie – taugt sie für meine Geldanlage Praktische Übungen anhand eines Musterdepots

Basiswissen für die Geldanlage in Aktien:

Was ist eine Aktiengesellschaft?

Wann lohnt meine Aktieninvestition?

Wie kommen Aktionäre an ihre Informationen (u.a. am Beispiel der Zeitschrift Börse online oder ARIVA.de), wenn die Inflation die Zinsen auffrisst – sind dann Aktien eine Alternative – Begrifflichkeiten aus der Finanzwirtschaft, wie kann ich meinen eigenen Weg durch den Aktiendschungel finden, Anlage eines Musterdepots. Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1032-H

Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Di 19.00 bis 20.30 Uhr · 8. bis 22.9.20 · 20,50 € · erm. 11,05 € · 6 UE · 7-9 Plätze

Nachhaltigkeit und Umgang mit Geld im Alltag

99 Tipps, die nicht nur das Klima, sondern auch ihren Geldbeutel schonen

Wie sieht es mit Ihrem ökologischen Fußabdruck aus? Wir tauchen ein in den Alltag und spüren Reserven auf. 99 Tipps für Geizhalse oder welche Produkte würden Sie teilen, um Ihren Konsum zu reduzieren? Wie erholsam ist ein Urlaub mit der Bahn und gar ein Wanderurlaub, schon probiert? Dieser Abend soll als Austausch unter Gleichgesinnten dienen: Meinungen, Ansichten, Empfehlungen. Wie habe ich mein Verhalten geändert und „spare“ heute Ressourcen und meine Ausgaben? Wie breit / schmal ist der Grat zwischen Bescheidenheit und Minimalismus? Wie brauchbar sind Omas Spartipps – und wie entspannt ist das Leben nach dem Motto „weniger ist mehr“? Ein bunter Strauß mit Tipps, auf die im Alltag jeder achten kann. Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1033-H

Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 9.9.20 · 7,90 € · erm. 4,00 € · 3 UE · 7-9 Plätze

Miete oder Eigenheim? Was ist besser?

Teil 1

Der Kurs vermittelt Wissen rund um das Wohnen. Im Einzelnen werden im ersten Teil unserer Verbraucherveranstaltung rund ums Wohnen folgende Themen angesprochen:

1. Berlin – teure Miete oder Eigenheim? Ausgehend von der Situation am Wohnungsmarkt: Muss ich teure Mieten wirklich bezahlen oder sind die Zinsen so niedrig, dass der Kauf einer eigenen Wohnung lohnt? Wieviel kann ich mir leisten? Vielleicht ist doch die Stadtvilla des Bauträgers für mich ideal? Vielleicht am See? Im Grünen? Achtung, wenn ich ins Umland ziehe....



2. Ja, ich will eine Immobilie kaufen (Selbstnutzer)
Wie lese ich Angebote im Internet, Zeitung, Makler? Wie ist die Situation am Markt? Was muss ich als Voraussetzungen mitbringen? Was bieten mir Dienstleister?
3. Kauf meines Eigenheims Ist meine Wunschimmobilie den geforderten Preis wert? Wie kann ich mich vor bösen Überraschungen schützen? Was macht ein Makler? Kann ich meinem Bauträger vertrauen? Unterstützt mich meine (Haus-) Bank? Was steht im Grundbuch? Wozu benötige ich eine Flurkarte? Erbbaurecht, Wohnrecht – kein Problem? Oder doch? Aufgepasst bei Abteilung II Rechte/Pflichten.

Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1034-H Baumschulenweg
Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 12.9.20 · 21,85 € · erm. 13,28 € · 7 UE · 12-14 Plätze

Billige Zinsen - lohnt sich der Kauf einer Immobilie als Geldanlage?

Teil 2

Der Kurs vermittelt Wissen rund um das Wohnen. Im Einzelnen werden im zweiten Teil unserer Veranstaltung rund ums Wohnen folgende Themen angesprochen:

Zur Bewertung von Immobilien benötigt man einen Sachverständige, aber was kann ich selbst beurteilen? Was kann ich aus den Unterlagen entnehmen (z.B. Grundbuchauszug, Flurkarte)? Kaufe ich nur eine Eigentumswohnung oder kann ich mir auch ein Mehrfamilienhaus „leisten“? Kann man sich „an Betongold verheben“? Kleine Auszüge und Einblicke in eine Renditeberechnung werden angeboten.

Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1035-H Baumschulenweg
Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 16.9.20 · 10,75 € · erm. 6,02 € · 3 UE · 7-9 Plätze

Kann ich meine Immobilie im Alter behalten... und/oder will ich das überhaupt?

Teil 3

Der dritte Teil der Veranstaltungsreihe „Rund um die Immobilie“ (kann auch separat gebucht werden) beschäftigt sich mit Wohnformen, Komfort und Umbauten für das Alter. Sanierungsmaßnahmen, Investitionen stehen an. Diese würden das gesparte Geld aufbrauchen (das Ende der Ölheizungen, ab ans Abwasser ...). Was nun?

Altersgerechtes Umbauen, was heißt das für mich? Was passiert, wenn ich mir Umbauten/Modernisierungen nicht leisten kann?

Ist es gut, im Alter schuldenfrei zu sein? Sind Rentner kreditwürdig? Welche Standards sind gegenwärtig etwas Besonderes und was wird an Wohnkomfort vorausgesetzt? Ist mein Haus/meine Wohnung zu groß? Zauberwort: Wohnrecht. Was ist eine Umkehrhypothek? Hilfe, wenn meine Kinder mein Haus gar nicht wollen! Gibt es eine Immobilienblase in Deutschland? Ist es dann vielleicht günstiger, jetzt, in dieser Hochphase, mein Haus zu verkaufen? Wie viel Wert ist denn

mein „altes“ Haus überhaupt? Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1036-H Baumschulenweg
Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mi 17.30 bis 19.45 Uhr · 23.9.20 · 9,10 € · erm. 5,20 € · 3 UE · 7-9 Plätze

Altersvorsorge darf nicht mein Problem werden, je eher desto besser – und Achtung: Teilzeit

Wir bauen unseren Ideenpalast: Leben-Etappen-Analyse Geld

Das Fundament: Was ist Geld? Rund 20x im Leben kommt jeder mit Finanzthemen in Beziehung. Sind wir allen Situationen ausreichend gewappnet? Wie treffe ich meine Kaufentscheidungen? Wofür gebe ich mein Geld aus (Warenkorb und Preissteigerungen)? Gibt es noch die 3 Säulen der Altersvorsorge? Gelten deren Prinzipien (noch) als tragfähig? Früchte ernten und den goldenen Herbst des Lebens genießen oder „Altersarmut“? – ein Blick auf den Rentenbescheid. Gern beantwortet die Dozentin allgemeine Wissensfragen. Eine individuelle Beratung kann und wird nicht erfolgen.

TK-1037-H Baumschulenweg
Gesine Riebe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Di 17.30 bis 19.45 Uhr · 29.9.20 · 10,75 € · erm. 6,03 € · 3 UE · 12-14 Plätze

Von der Idee zum Patent

Sie haben einen Geistesblitz und die Welt soll davon erfahren, ohne dass sich andere Ihres geistigen Eigentums ungestraft bedienen können? Hier bekommt der Datenschutz ganz besondere Bedeutung. Je nach dem, was Ihnen bei der Umsetzung wichtig ist, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Realisierung. Sie lernen in diesem Kurs die Unterschiede von Geschmacks- oder Gebrauchsmuster und einer Patentschrift kennen. Was es mit einer Wort- oder Bildmarke auf sich hat, wird ebenfalls erklärt. Die Inhalte sind: - Zeitliche Gültigkeit (wann wird etwas zum „Stand der Technik“) - Örtliche Gültigkeit (national, europaweit oder weltweit) - Gebühren - Recherchemethoden - Ansprechstellen (Recherchebüros, Patentanwälte, Patentamt) Rechtsauskünfte dürfen in diesem Kurs nicht erteilt werden. Dafür sind ausschließlich Patentanwälte, das Deutsche Patent- und Markenamt (DPMA) oder die Patentgerichte befugt.

TK-1038-H Baumschulenweg
Dieter W. Feuerstein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.15 Uhr · 23.9.20 · 8,00 € · erm. 4,10 € · 3 UE · 12-14 Plätze

Natur/Umwelt/Verbraucherfragen

Unser Wald im Klimawandel

Trockenheit und hohe Temperaturen setzen nicht nur uns Menschen zu, auch die Natur leidet. In diesem Kurs erleben Sie, welche Auswirkungen der Klimawandel auf das Ökosystem Wald hat. Während dieser Waldführung werden Ihnen nicht nur konkrete Klimaschäden an den Bäumen gezeigt, sondern auch



welche Kettenreaktion die Witterungsextreme verursachen. Das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk ist empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz bitte nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit. Treffpunkt: Bushaltestelle Berlin Schmöckwitz Werder, Bus 733 vom S-Bahnhof Zeuthen Richtung Königs Wusterhausen.

TK-1040-H Baumschulenweg
Myra Frohreich · Mo 11.00 bis 14.00 Uhr · 5.10.20 · 5,20 € · erm. 5,20 € · 4 UE · 7-9 Plätze

Wo kommt unser Strom her?

Exkursion

Der Windpark „Uckley“ im Südosten Berlins, produziert „grünen Strom“. Doch ist der grüne Strom wirklich immer grün? Machen Sie sich selbst ein Bild. Lernen Sie technische Details und den Steckbrief einer Windanlage kennen. Die Exkursion führt entlang des Oder-Spree-Kanals bis zum Windpark. Dann geht es durch Wald und Flur, gesäumt von Preisel- und Heidelbeeren, Kiefern- und Birkenwäldern zurück. Dabei lernen Sie auch die Kräuter vom Wegesrand und deren Verwendung in Küche und Kosmetik kennen. Für die Exkursion ist das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit. Treffpunkt: Königs Wusterhausen OT Wernsdorf Parkplatz an der Schleuse, Bushaltestelle Schleuse, Bus 733 vom S-Bahnhof Zeuthen oder Königs Wusterhausen oder Bus 428 vom S-Bahnhof Erkner.

TK-1041-H Baumschulenweg
Myra Frohreich · Mi 10.30 bis 13.30 Uhr · 30.9.20 · 10,40 € · erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Wenn die Vorräte knapp werden

Online-Kurs mit Treffen im Webinar

Die Vergangenheit hat gezeigt, wie schnell der Mensch zu Hamsterkäufen neigt. Wobei es nicht immer nachvollziehbar ist, welche Dinge gekauft und welche Dinge nicht gekauft werden. Welche Schätze in der Natur nicht nur zum Essen, sondern auch für die Herstellung von Pflegeprodukten, zum Reinigen und Desinfizieren Verwendung finden können, wird Ihnen in diesem Online-Kurs gezeigt. In diesem virtuellen Kurs werden Ihnen in Webinaren die Herstellungsweisen praktisch vorgestellt. Eine umfangreiche Materialsammlung und Kurzfilme liegen online für Sie zum Abruf bereit. In einem weiteren Kursteil haben Sie die Gelegenheit, sich mit den anderen Kursteilnehmern auszutauschen, Anregungen zu geben oder zu erhalten. Neben der Beantwortung von individuellen Fragen durch die Kursleiterin ist der Inhalt der virtuellen Präsenztreffen wie folgt:

1. Einführung
2. "Vorführen"
3. Erfahrungsaustausch
4. Offene Fragen, weitere Hinweise

Den Zugangscode erhalten Sie nach Anmeldung vor Kursbeginn.

TK-1042-H-On
Myra Frohreich · Mi 21.10. 16.00 bis 17.30 Uhr; Mo/Mi/Do 16.00 bis 18.15 Uhr · 5. bis 21.10.20 · 50,25 € · erm. 26,63 € · 8 UE · 7-10 Plätze

Fairer Handel - Wege und Siegel Workshop und Exkursion

Treptow-Köpenick gehört zu den Fairtrade Town Bezirken. Im ersten Teil dieser Veranstaltung beschäftigen Sie sich mit den Fragen: Was heißt eigentlich Fairer Handel? Ist der Faire Handel wirklich fair? Was bedeuten die unterschiedlichen Siegel? Sind diese glaubwürdig und verlässlich? Wie profitieren die Kleinbäuer/innen von diesem System? Was gibt es für Produkte? Sie erhalten eine Anleitung zum nachhaltigen Einkaufen, die Sie dann im zweiten Teil des Kurses, der als Exkursion stattfindet, in der Praxis ausprobieren können. Der Koordinator für kommunale Entwicklungspolitik im Stadtbezirk Treptow-Köpenick, Herr Dennis Lumme, führt Sie in Läden, die faire Produkte anbieten und erläutert Ihnen, wie deren Angebote einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung im Kiez leisten. Sie erfahren, welche Organisationen, Kirchengemeinden, Heime, Schulen usw. die Auszeichnung zur Fairtrade Town unterstützen bzw. sich für das Thema des nachhaltigen Einkaufs interessieren. Die Details der Exkursion werden zum ersten Kurstermin bekannt gegeben.

TK-1043-H Baumschulenweg
Lavern Wolfram · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 15.00 bis 16.30 Uhr · 8. bis 9.10.20 · entgeltfrei · 3 UE · 8-10 Plätze

Sozialökologie und Klimakrise

Die Sozialökologie als Teilgebiet der Ökologie fokussiert das Verhältnis vom Menschen und seiner Um- bzw. Mitwelt. In Zeiten der Klimakrise ist eine Rückbesinnung auf die Erkenntnisse und Konzepte jener Forschungsrichtung von Interesse. Im Vortrag wird vor allem auf die Forschungen des amerikanischen Publizisten und Sozialökologen Murray Bookchin eingegangen. Er war u.a. Mitbegründer des Instituts für Social Ecology in Plainfield. Sein Werk inspirierte sowohl utopische Autor/innen wie Ursula K. LeGuin (Das Wort für Welt ist Wald) und Ernst Callenbach (Ecotopia), die Feministin Janet Biehl als auch die Gründungsriege der bundesdeutschen Grünen.

TK-1044-H Baumschulenweg
Dr. Maurice Schuhmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 9.12.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 7-9 Plätze

Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

Man mag sich oft fragen, wie viele Menschenleben es gekostet

Druck und Gestaltung für Unternehmen und Privat

Visitenkarten, Flyer, Plakate, Poster, Briefpapier, Umschläge, Postkarten, Broschüren, Prospekte, Kataloge und vieles mehr...

Kostenfreie Beratung & Service
Professionelle Druckgestaltung

Telefon: **069 73937-00**

WIR DRUCKEN ES einfach
www.allesindruck.de





hat, bis unsere Vorfahren wussten, welches Kraut essbar ist, welches nicht, welcher Pilz genießbar ist und welcher nicht, in welcher Dosis welche Pflanze Heilkraft besitzt und wofür welches Kraut gewachsen sein mag? Während der 7 km langen Wanderung erfahren Sie Wissenswertes über die Lebensweisen unserer Vorfahren. Sie lernen das wunderschöne Naturschutzgebiet „Wernsdorfer See“ vor den Toren Berlins kennen. Die fast als ausgestorben betrachtete Wassernuß ist in einigen Winkeln des Sees noch verbreitet. Im Spätherbst rasten Kraniche und andere Zugvögel an den Ufern des Sees. Auch der Eisvogel hat hier Quartier bezogen. Sie erfahren von Erzählungen aus alter Zeit, von Bräuchen, Mythen und Sagen. Zeugnisse eines anderen Jahrhunderts sind die Schiffswracks, als viele Schiffswerften um den Wernsdorfer See zu finden waren, sowie die Überreste der alten Kiesabbauanlagen. Treffpunkt: Königs Wusterhausen OT Wernsdorf Parkplatz Schleuse, Bushaltestelle Schleuse, Bus 733 vom S-Bahnhof Zeuthen bzw. Königs Wusterhausen oder Bus 428 vom S-Bahnhof Erkner.

Für die Wanderung sind das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit.

TK-1045-H

Myra Frohreich · Fr 13.00 bis 16.45 Uhr · 25.9.20 · 13,00 € · erm. 6,50 € · 5 UE · 8-10 Plätze

Eine virtuelle Wald- und Kräuterkundung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

Onlinekurs und Webinar

Während des Kurses erfahren Sie Wissenswertes über die unterschiedlichen Lebensräume, die dieses Naturschutzgebiet bietet. Sie lernen das wunderschöne Naturschutzgebiet „Wernsdorfer See“ vor den Toren Berlins kennen. Mit hinterlegten Tier- und Pflanzenporträts erhalten Sie Einblick in die besondere Flora und Fauna, die dieses Gebiet unter besonderen Schutz stellen ließ. Vielleicht planen Sie für Ihren nächsten Ausflug dieses Ziel ein. Oder lassen Sie sich einfach nur virtuell inspirieren und verzaubern. Je nach Jahreszeit werden Sie bei Ihrer individuellen Exkursion Pflanzen und Tiere sehen können, die Ihnen in der Materialsammlung vorgestellt werden. Im Frühjahr sieht man Lachmövenkolonien, die einst zu den größten Kolonien Brandenburgs zählten. Ebenfalls kann man Blaukehlchen, Fischadler und Wiedehopfe beobachten. Die fast als ausgestorben betrachtete Wassernuß ist in einigen Winkeln des Sees noch verbreitet. Im Spätherbst rasten Kraniche und andere Zugvögel an den Ufern. Auch der Eisvogel hat hier Quartier bezogen. Als besonderes Highlight dieses Kurses, können Sie den See virtuell überfahren.

TK-1045-H-On

Myra Frohreich · Mi 9.09. 10.00 bis 12.15 Uhr; 3 x Do 10.00 bis 12.15 Uhr · 3. bis 24.9.20 · 97,50 € · erm. 50,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Waldbaden

Sie werden den Lebensraum Wald mit anderen Augen kennenlernen. Sie erhalten Einblick in das Ökosystem Wald. Sie erfahren, welche Pflanzenteile, wie Baumsäfte und Harze, sowie Rinde, Zapfen, Blätter und Nadeln essbar sind, bzw. für Kosmetik- oder Pharmazieprodukte Verwendung finden. Sind Sie schon einmal barfuß über ein Moos-, Kiefernadel-, oder

Zapfenbett gelaufen? Haben Sie schon einmal das Alter eines Baumes an seinen Jahresringen ausgelesen? Dann probieren Sie es doch einmal aus. Treffpunkt: Königs Wusterhausen OT Wernsdorf Waldparkplatz, Bushaltestelle Waldeck Bus 733 vom S-Bahnhof Zeuthen oder Königs Wusterhausen oder Bus 428 vom S-Bahnhof Erkner.

Für die Wanderung ist das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit.

TK-1046-H

Myra Frohreich · Mi 15.00 bis 18.00 Uhr · 30.9.20 · 10,40 € · erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Kann man den essen?

Pilzexkursion

Um diese Frage zu klären, muss zunächst festgestellt werden, um welche Pilzart oder -gruppe es sich denn bei einem Fund handelt. Während der Exkursion soll an hand von selbst getätigten Frischfunden in die Systematik der Pilze eingeführt werden. Je nach Fundlage werden einzelne Gruppen näher besprochen, wobei das Hauptaugenmerk auf der Unterscheidung zwischen essbaren Pilzen und deren giftigen Doppelgängern liegt. Weiterhin soll vermittelt werden, an welchen Stellen im Wald es sich lohnt, nach Speisepilzen zu suchen. Alle Teilnehmer sind angehalten, einen Sammelkorb, ein kleines Messer und, nach Möglichkeit, eine Lupe mitzubringen. Am Ende der Exkursion werden die Inhalte der Sammelkörbe überprüft. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Treffpunkt: Müggelheim, Parkplatz rechts am Ortsausgang Richtung Gosen oder Bus nach Müggelheim. Achtung: Bitte geeignete Kleidung tragen. Bei extremen Witterungsbedingungen kann es zur kurzfristigen Absage der Exkursion kommen.

TK-1047-H

Dr. René Jarling · Fr 15.00 bis 18.00 Uhr · 9.10.20 · 10,40 € · erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Kann man den essen?

Pilzexkursion

Um diese Frage zu klären, muss zunächst festgestellt werden, um welche Pilzart oder -gruppe es sich denn bei einem Fund handelt. Während der Exkursion soll an hand von selbst getätigten Frischfunden in die Systematik der Pilze eingeführt werden. Je nach Fundlage werden einzelne Gruppen näher besprochen, wobei das Hauptaugenmerk auf der Unterscheidung zwischen essbaren Pilzen und deren giftigen Doppelgängern liegt. Weiterhin soll vermittelt werden, an welchen Stellen im Wald es sich lohnt, nach Speisepilzen zu suchen. Alle Teilnehmer sind angehalten, einen Sammelkorb, ein kleines Messer und, nach Möglichkeit, eine Lupe mitzubringen. Am Ende der Exkursion werden die Inhalte der Sammelkörbe überprüft. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Ecke Straße zum Müggelturm/Weg zur Gaststätte Marienlust; Anreise per Bus 169 bis Haltestelle Chausseehaus, dann zu Fuß via Straße zum Müggelturm bis Parkplatz.

TK-1048-H

Dr. René Jarling · Fr 15.00 bis 18.00 Uhr · 16.10.20 · 10,40 € · erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze



Herbstliches Vogelleben im Erpetal

Viele heimische Vogelarten bereiten sich auf den kommenden Winter vor und nutzen das Erpetal und angrenzende Gebiete zur Nahrungssuche. Auch erste Wintergäste, wie Wacholderdrossel, Erlenzeisig und Bergfink, können bei entsprechender Witterung gesehen werden. Wir wollen sie in Ihrem Tun beobachten. Bitte Fernglas mitbringen. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Treffpunkt: S-Bahnhof Hirschgarten

TK-1049-H

Bernd Steinbrecher · Sa 8.30 bis 11.30 Uhr · 10.10.20 · 8,00 € · erm. 8,00 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Pädagogik, Erziehung, Familie

Gebrauchsanleitung Pubertät I

Was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet und Spielekonsolen verbringt

Ein durchschnittlicher Neuntklässler verbringt täglich etwa 2 1/2 Stunden spielend oder chattend vor dem Computer oder der Spielekonsole und lässt zusätzlich 3 1/2 Stunden den Fernseher laufen. Mindestens genauso beunruhigend ist, was Jungen so spielen: Counterstrike (erschieße möglichst viele Feinde) oder World of Warcraft, ein Rollenspiel, bei dem jeder fünfte Spieler abhängig wird. Mädchen spielen deutlich weniger, verbringen dafür viel Zeit mit Facebook und Instagram und vertelefonieren ihr Taschengeld. Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten? Welche Regeln für cleveres Spielen/Chatten gibt es und wie erreiche ich es, dass mein Kind sich daran hält? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1050-H

Baumschulenweg

Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.15 Uhr · 16.9.20 · 8,10 € · erm. 4,20 € · 3 UE · 8-19 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät II

Über den cleveren Umgang mit Essen und Diäten, Stimmungsschwankungen und Liebeskummer, Sexualität und Verhütung, Depressionen, ADHS und Schulproblemen

Jede/r erinnert sich an die "Himmelhoch-jauchzend-zu-Todebetäubt - Zustände" und den alles verzehrenden Liebeskummer, an fettige Haare und Pickel, an die gemischten Gefühle zum Thema Körperbehaarung und das Bekritteln des eigenen Körpers - zu schlaksig, zu dick, dieser Po und diese Schenkel, zu wenig Muskeln, die Nase! Jede/r erinnert sich an die Anfänge der eigenen Sexualität, an die eigene Disziplin beim Verhüten und wir alle hoffen ständig, dass unsere Kinder nicht ganz so viele Dummheiten machen wie wir damals. Viele Pubertierende hadern mit ihrem Aussehen, beginnen mit Diäten, nehmen Eiweißprodukte, um schneller Muskeln aufzubauen, haben ungeschützten Sex oder versuchen ihre Stimmung oder Schulleistungen mit Medikamenten zu verbessern. Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt konkrete Ratschläge zum Umgang mit Stimmungsschwankungen, Nervosität und Konzentrationsstörungen, zur sexuellen Aufklärung, zum

Essen, aber auch zu Essstörungen. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1051-H

Baumschulenweg

Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.15 Uhr · 7.10.20 · 8,10 € · erm. 4,20 € · 3 UE · 8-19 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät III

Über den cleveren Umgang mit Alkohol

Berichte über Schüler/innen mit Alkoholvergiftung sind keine Seltenheit. Begriffe wie Koma- oder Flatrate-Saufen gehören zum festen Vokabular. Studien belegen, dass jede/r zweite Pubertierende schon einmal betrunken war, 72% so schwer, dass sie danach einen Filmriss hatten. Wie riskant ist das für die Kinder und wie kann ich mein Kind davor schützen? Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Alkohol (nicht nur) in der Pubertät. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1052-H

Baumschulenweg

Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 18.11.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 8-19 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät IV

Joints, Zigaretten und Wasserpfeife

Was kann ich tun, wenn mein Kind kifft oder raucht? "Stimmt es, das einmal in der Woche Wasserpfeife rauchen oder kiffen die Lunge reinigt?" Das ist die häufigste Frage von Schülern zwischen 12 und 17 zu Shisha und Joint. Keine anderen Drogen werden mehr unterschätzt als der Joint und die Shisha. Was tue ich, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind kifft? Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt? Wie gefährlich sind Kiffen, Wasserpfeife rauchen und Zigarettenkonsum tatsächlich? Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst anfängt, wie unterstütze ich den Ausstieg? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1053-H

Baumschulenweg

Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 9.12.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 8-19 Plätze

Psychologie – Kommunikation

Kraft schöpfen aus der Stille der Natur

Ein erholsamer Schlaf kann für Erschöpfungszustände bei einigen Menschen schon heilsam sein. Aber wie findet man zu einem erholsamen Schlaf? Wie kommt man zur Ruhe und findet wieder Kraft? Denn in der Ruhe liegt bekanntermaßen die Kraft! Sich etwas Gutes tun und seine Seele streicheln. Mit Achtsamkeit und offenen Augen durch Wald und Flur gehen, tankt nicht nur unsere Speicher auf, sondern stärkt auch das Immunsystem. Das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk ist empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz bitte nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine



Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit. Strecke: ca. 3 km Treffpunkt: Müggelheim, Einfahrt Parkplatz Rübezahl, Bushaltestelle: Rübezahl, Bus 169

TK-1060-H

Myra Frohreich · Mo 10.30 bis 14.15 Uhr · 7.9.20 · 13,00 € · erm. 13,00 € · 5 UE · 8-10 Plätze

Gewappnet für die nächste Krise? Ängste bezwingen

Nicht nur Corona hat der Menschheit gezeigt, wie schnell alles anders sein kann. Jobverlust und Zukunftsängste bringen Viele zur Verzweiflung. Es ist nicht nur ein Spruch, dass uns die negativen Dinge im Leben stärken. Nicht nur sehen, was alles nicht geht, sondern die Chancen erkennen, die nun möglich sind. Lernen Sie in diesem Kurs die gezielte Selbstreflexion. Strukturiertes Analysieren, Planen und Umsetzen. Nichts steigert so sehr unser Wohlfühlgefühl, wie sorgenfrei zu genießen. Dieser Kurs findet im Freien statt.

TK-1061-H

Dammvorstadt

Myra Frohreich · Gartenarbeitsschule TK · Mi/Do 14.30 bis 17.30 Uhr · 9. bis 10.9.20 · 20,80 € · erm. 20,80 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Empathie: mit dem Herzen hören

Übungen und Spiele der Empathischen Kommunikation

Einfühlung ist ein bedeutsamer Schlüssel zur Fülle des Lebens. In der Empathischen Kommunikation geht es im Kern darum, mit den Gefühlen und Bedürfnissen von sich selbst und von anderen Menschen in Verbindung zu kommen und von hier aus das Leben zu gestalten. In Übungen aus der Empathischen/Gewaltfreien Kommunikation, in Schreibprozessen der Selbst-Empathie, in Wahrnehmungsübungen und Begegnungsspielen erproben und erfahren Sie Empathie als einen Weg zu mehr Lebendigkeit, Präsenz und Spontaneität. Bitte bringen Sie Schreibutensilien mit und Neugier auf das, was in Ihnen sowie in anderen Menschen im jeweiligen Augenblick lebendig ist. Methodische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TK-1062-H

Baumschulenweg

Rainer Stolz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 57,60 € · erm. 32,40 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Selbstbewusst kommunizieren

Ob im privaten oder beruflichen Umfeld - wer kennt nicht die Situation in der wir uns unverstanden fühlen oder sogar sprachlos sind. In diesem Kurs dreht sich alles um Kommunikation, insbesondere die Kontaktaufnahme und die Angst vor dem "Gegenüber". Wer möchte nicht gern eine interessante Person ansprechen, im Bewerbungsgespräch selbstbewusst und locker auftreten oder mit dem Partner/der Partnerin so kommunizieren, dass beide Seiten sich verstanden fühlen? Der Kurs beschäftigt sich mit der Wahrnehmung der eigenen Angst aber vor allem mit den eigenen Potentialen, die in uns stecken. Jeder von uns kann lernen sich selbstbewusst mitzuteilen und auf diese Weise seine eigenen Ziele schneller und besser zu erreichen. Der Kurs besteht aus zwei Teilen, einerseits das spannende Thema Gesprächsführung sowie alles zur Körpersprache: Was sind eindeutige Signale und was hilft beim Ansprechen oder im Gespräch mit dem Gegenüber? Der zweite Part in dem Kurs widmet sich den Glaubenssätzen, die tief im Inneren verankert sind und mit deren Hilfe Du

entweder mutig nach vorn gehen kannst oder Deine Blockaden Dich hindern, Deine Ziele umzusetzen. Mit Hilfe von einfachen Übungen wird das Erlernte gleich praktisch umgesetzt, das eigene Wirken betrachtet und bei Bedarf Hilfestellung geleistet.

TK-1063-H

Baumschulenweg

Daniel Prietz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 15.45 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 57,00 € · erm. 31,80 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Selbstfürsorgliches Schreiben

Sie lernen verschiedene Wege und Methoden schreibender Selbstzuwendung, Selbstklärung und Selbstbegleitung kennen, um sich sowohl im Alltag als auch in besonderen Situationen schreibend zu unterstützen und die Freundschaft mit sich selbst zu pflegen. Mit Hilfe von Übungen aus dem kreativen und literarischen Schreiben, Ansätzen aus dem Selbstcoaching und Modellen wertschätzender Kommunikation schreiben Sie sich in Räume innerer Bewegungen hinein. Sie erproben Möglichkeiten selbstfürsorglichen Notierens und konstruktiver Gespräche mit Aspekten Ihrer selbst. Und Sie entdecken den Schatz Ihrer Worte im Umgang mit sich, welche Kommunikationsstile, Redewendungen, Begriffe, Bilder und Metaphern Stimmigkeit in Ihnen erzeugen. Dieser Workshop möchte dazu anregen, Schreiben als ein Lebenselixier zu erfahren, das entlasten, in Fluss bringen und Energien freisetzen kann, und Sprache als ein Kraftfeld aus Worten und Bildern, die sowohl erden als auch beflügeln können. Dabei helfen Neugier, Experimentierfreude und Humor. Bitte bringen Sie mit: Schreibutensilien, Unterlage (Klemmbrett oder stabiler Block).

TK-1064-H

Baumschulenweg

Rainer Stolz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 5. bis 6.12.20 · 57,60 € · erm. 32,40 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Ätherische Öle – eine Wohltat für die Sinne

Wussten Sie, dass es über 100 verschiedene ätherische Öle gibt? Sie besitzen unterschiedliche Wirkungen, von belebend bis beruhigend. Ob Blüten- oder Wurzeldüfte, lassen Sie sich von den Düften faszinieren und von den wohligen Gerüchen Ihre Seele berühren. Schon im alten Ägypten galten Naturdüfte als wahre Lebenselixiere. In diesem Kurs lernen Sie die unterschiedlichen Eigenschaften der ätherischen Öle kennen und mischen sich Ihre eigene persönliche Duftnote. Sei es ein Körperbalsam oder -öl, Bade- oder Saunamischungen oder Naturparfums als Spray oder Roll on, Raumspray oder Duftlampenzusatz. Zusätzliche Materialkosten: 13,50 € für 4 Termine

TK-1065-H

Myra Frohreich · Gartenarbeitsschule TK · 2 x Di/Mi 16.00 bis 19.00 Uhr · 1. bis 9.12.20 · 53,40 € · erm. 28,20 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Interkulturelle Kommunikation oder was ist in China/Asien anders?

Bildungsurlaub

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einrichtungen und Unternehmen wird interkulturelle und interreligiöse Kompetenz zunehmend zu einer gefragten und wichtigen Schlüsselqualifikation. Ohne Sensibilisierung für kulturelle, religiöse und kommunikative Unterschiede ist der Arbeitsalltag oft nicht mehr



zu bewältigen.

Themen in diesem Kurs sind:

1. Kulturstandards im Vergleich

Was ist Kultur? Was ist "interkulturelle Kommunikation"? Interkulturelle Missverständnisse in Alltag und Beruf, Kulturdimensionen und -standards: Chinesischer/Asiatischer Kulturstandard im Vergleich zu Deutschland. Was ist in China/Asien anders? Schlüsselwörter zu China Tabus - was mögen Chinesen (Asiaten) nicht? Welche Bedeutung hat die Chinesische Sprache?

2. China Knigge

Vermeidung von Missverständnissen und Überwindung kultureller Differenzen. Allgemeine Sensibilisierung für den Gesprächspartner und Stärkung der Gesprächskompetenz im interkulturellen Kontext.

TK-1066-H Baumschulenweg
Erika Schott-Zückert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Di 9.15 bis 16.00 Uhr · 26. bis 27.10.20 · 56,00 € · erm. 30,80 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Philosophie

JETZT VERSTEHE ICH! Nietzsche: Also sprach Zarathustra (3)

Als Fortführung und Abschluss der vorangegangenen Nietzsche-Seminare wollen wir nunmehr ein besonderes Augenmerk auf Nietzsches Sprache und seine rhetorischen Mittel richten. Sie untersuchen und dekodieren eine Reihe zentraler Metaphern und Symbolbilder, fragen nach ihrer Schönheit, Wirkungskraft und Plausibilität; des Weiteren werden Vergleichstexte aus anderen Schriften des Autors herangezogen, um die inhärente konzeptuelle Schlüssigkeit des Zarathustra nachvollziehbarer hervortreten zu lassen. Teilnehmer/innen, die die relevanten Textstellen als PDF-Datei erhalten möchten, hinterlassen bitte ihre E-Mail-Adresse.

TK-1080-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlburg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 12.15 Uhr · 7.11.20 · 8,95 € · erm. 5,05 € · 3 UE · 7-9 Plätze

JETZT VERSTEHE ICH! Platon: Euthyphron

In seinem frühen Dialog Euthyphron untersucht Platon (428-348 v. Chr.) das Phänomen der Frömmigkeit, ihr Wesen, ihre lebensweltliche Konkretion und ihre Verschränkung mit der Rechtsprechung und Ethik. Wir rekonstruieren Platons Argumentationsgang, den er seinen beiden Gesprächspartnern Sokrates und Euthyphron in den Mund legt, und arbeiten die ungeheure religiöse, moralische und politische Aktualität dieses bemerkenswerten Textes für unsere Gegenwart heraus. Teilnehmer/innen, die die relevanten Textstellen als PDF-Datei erhalten möchten, hinterlassen ihre E-Mail-Adresse.

TK-1081-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlburg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 12.15 Uhr · 21.11.20 · 8,95 € · erm. 5,05 € · 3 UE · 7-9 Plätze

Veganismus

Laut aktuellen Studien ernähren sich ca. 8% der deutschen Bevölkerung vegetarisch; ein bis zwei Prozent sollen nach Schätzungen vegan leben, d.h. komplett auf tierische Produkte verzichten. Tendenz steigend. Gründe für eine vegane Lebensweise gibt es viele – ethische, religiöse oder umweltpolitische. Gleichzeitig gibt es – vor allem der gesundheitlichen Aspekte wegen – immer noch viel Skepsis. In einem Vortrag sollen verschiedene Aspekte jenes Themenfelds möglichst wertneutral dargestellt und diskutiert werden.

TK-1082-H Baumschulenweg
Dr. Maurice Schuhmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 4.11.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 8-19 Plätze

Philosophie mit Katzen

Veranstaltung zum Weltphilosophietag

Katzen sind in ihren Verhaltensweisen philosophisch angehaucht. Im Internet findet man viele Fotografien, die bekannte Philosophen wie z.B. Jean-Paul Sartre mit einer Katze zeigen. Anhand ihrer Verhaltensweisen sollen Grundströmungen der Philosophie und Ethik erläutert werden. Instinktiv leben Katzen häufig in einer philosophischen Manier, wie es die Klassiker der Philosophiegeschichte in ihren Texten ausdrücken - sei es, dass sie sich hedonistisch verhalten oder ganz stoisch auf ihrem Kratzbaum liegen. Katzen sollen hier als Vorbilder für philosophisches Verhalten diskutiert werden. Als zweiter Strang des Vortrages gilt es, auch Katzen im Kontext von Tierphilosophie zu verorten.

DAS WILL ICH LESEN!

- Mehr Information.
- Mehr Themen.
- Mehr Hintergrund.
- Mehr Köpfe.
- Mehr Meinung.
- Mehr Parlament.*

Jetzt auch als E-Paper

* Bestellen Sie unverbindlich vier kostenlose Ausgaben. Lieferung immer montags druckfrisch per Post.

Telefon 089-8585 3832
fazit-com@intime-media-services.de • www.das-parlament.de



TK-1083-H Baumschulenweg
Dr. Maurice Schuhmann · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 11.11.20
· 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 8-19 Plätze

Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur

Kultur, Wein und Religion im Südkaukasus Vortrag im Rahmen der Senioren-Uni

Armenien – Hayastan - ein Land an der Grenze zwischen Orient und Okzident ist für die Menschen im Herzen Europas auch heute noch weitgehend unbekannt. Atemberaubende Landschaften, raue Natur und mystische Orte mit jahrhundertealter Geschichte, gelegen an der Seidenstraße zwischen China und Europa und eine vom Christentum geprägte Kultur – das alles bietet Armenien. Lassen Sie sich von Armen Kirakosyan in Vortrag und Film in den Südkaukasus entführen und lernen sie die armenische Kultur mit ihren vielen Geheimnissen kennen. Erfahren Sie mehr über erlesene Weine aus einem der ältesten Weinbaugebiete der Erde, um das sich in alter Zeit mystische Rituale und Bräuche rankten, die durch erstaunliche wissenschaftliche Entdeckungen ans Licht gebracht wurden.

TK-1090-H Baumschulenweg
Armen Kirakosyan · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Fr 14.00 bis 17.00 Uhr · 4.9.20 · entgeltfrei · 4 UE · 7-15
Plätze

Eine Kräuterwanderung durch den Bellevue-Park in Köpenick

Der über 6 ha große Park im Herzen Köpenicks ist nicht nur ein geschichtsträchtiger Ort, sondern fasziniert ebenso durch seine unterschiedliche Flora. Auch wenn die Bäume schon ihr Herbstkleid überstreifen, werden Sie während unserer Wanderung die Kräutervielfalt am Wegesrand entdecken. Treffpunkt: Parkplatz Kaufland/TOOM Wanderstrecke: 2 km. Für die Wanderung ist das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie geeignetem Schuhwerk empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz nicht vergessen! Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit.

TK-1092-H
Myra Frohreich · Mi 10.30 bis 13.30 Uhr · 23.9.20 · 5,20 € · 4
UE · 12-15 Plätze

Indian Summer in den Müggelbergen

Lassen Sie sich verzaubern vom Farbkasten der Natur, der den Wäldern rings um die Müggelberge ein leuchtend farbenprächtiges Kleid verleiht. Entdecken Sie während der Wanderung die Vielzahl der heimischen Waldkräuter und erfahren Sie, welche gesundheits-fördernden Eigenschaften die Kräuter und Bäume des Waldes haben. Die Wanderung geht um den Teufelssee bis zum Müggelturm, den Sie fakultativ besuchen können (Eintritt ist selbst vor Ort zu entrichten). Von oben bietet sich Ihnen ein fantastischer Blick über die Umgebung, die in den schönsten Farben des Herbstes leuchtet. Nicht nur die Schönheit der Natur gilt es zu entdecken, auch Wissenswertes und Geschichtliches zum Müggelturm wird Ihnen vermittelt. Bitte beachten Sie, dass die 2,5 km lange Strecke teilweise ein starkes Gefälle hat. Treffpunkt:

Müggelheim, Einfahrt Parkplatz Rubezahl bzw. Bushaltestelle Rubezahl, Bus 169

TK-1093-H
Myra Frohreich · Mi 10.30 bis 13.30 Uhr · 7.10.20 · 10,40 € ·
erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Vom Flugplatz zum Landschafts- und Naturpark Adlershof

Der einstige Flugplatz Johannisthal wurde zu einem schönen Landschafts- und Naturpark gestaltet, in dessen Mitte ein Naturschutzgebiet eingebettet ist. Entlang des 2 km langen Rundweges entdecken Sie viele heimische Wildkräuter, Sträucher und Bäume. Aufgrund des gut befestigten Wegs ist der Kurs für Rollstuhlfahrer geeignet. Strecke: 3 km

Für die Exkursion zu Fuß, ist das Tragen von wetterfester Kleidung, sowie festem Schuhwerk empfehlenswert. Mücken- und Sonnenschutz nicht vergessen. Bitte bringen Sie sich eine Rucksackverpflegung und etwas zum Trinken mit. Treffpunkt: Eingang Hermann-Dorner-Allee geraderüber der James-Franck-Straße.

TK-1094-H
Myra Frohreich · Do 12.00 bis 15.00 Uhr · 15.10.20 · 10,40 € ·
erm. 5,20 € · 4 UE · 8-10 Plätze

Bruno Taut und das „Neue Berlin“ der Weimarer Republik Vortrag im Rahmen der Senioren-Uni

Der Zusammenbruch der Monarchie, die Revolution und die Gründung der Republik befeuerten 1918/19 die Aufbruchsstimmung einer jungen Generation von Architekten, die unter dem Firmenschild „Bauhaus“ weltweit bekannt wurden. Die von ihnen geschaffenen „Siedlungen der Berliner Moderne“ wurden 2006 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Das Bestreben der Baumeister der „Neuen Sachlichkeit“ ging jedoch weit über die Schaffung eines modernen Architekturstils hinaus. Als Pioniere des sozialen Wohnungsbaus stellten sie ihr Schaffen in den Dienst eines umfassenden Reformprojektes, das nicht nur bezahlbaren Wohnraum für Alle, sondern auch neue Arten des Wohnens und Zusammenlebens propagierte. Anhand des Berliner Wirkens von Bruno Taut lernen Sie die zukunftsweisenden Visionen der Zwanziger Jahre kennen. Am Beispiel zweier seiner bekanntesten Werke, der „Tuschkastensiedlung“ Falkenberg und der „Hufeisensiedlung“ Britz wollen wir fragen, inwieweit dieser Anspruch praktisch umgesetzt werden konnte. Der Historiker Henning Holsten bereitet aktuell eine Ausstellung über den Weggefährten Bruno Tauts und Stadtbaurat des modernen Berlins, Martin Wagner vor.

TK-1095-H
Baumschulenweg Henning Holsten · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00 bis 17.00 Uhr · 21.10.20 ·
entgeltfrei · 4 UE · 7-15 Plätze

Naturwissenschaften

Mathematik

Sie beginnen ein naturwissenschaftliches oder Wirtschaftsstudium und haben vieles aus dem Matheunterricht vergessen, Ihr Lehrer konnte es nicht richtig erklären oder Sie hatten einfach Wichtigeres im Kopf? Durch die Wiederholung und verständliche Vermittlung des Abiturstoffs in Mathematik soll



Ihnen der Studieneinstieg erleichtert werden.
Zu den Themen gehören:

- Statistik und Wahrscheinlichkeiten
- Gleichungssysteme
- Funktionen
- Differential- und Integralrechnung
- Rekonstruktionen
- Analytische Geometrie
- Zahlensysteme

Tipps und Tricks zur Verwendung onlinebasierter Hilfsmittel runden den Kurs ab, wobei auch das Üben mit Aufgaben nicht zu kurz kommt.

TK-1100-H Baumschulenweg
Dieter W. Feuerstein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 5 x Di/Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 8.9. bis 8.10.20 · 58,00
€ · erm. 32,00 € · 20 UE · 8-12 Plätze

Kulturelle Bildung



**Leitung Programmbereich:
Frau Dr. Andrea Kreher**

Telefon: (030) 90297-4063

E-Mail: andrea.kreher@ba-tk.berlin.de

Raum: 308a

Baumschulenstraße 79-81

12437 Berlin

**Sprechzeit: donnerstags 16.00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:
Frau Sandra Lindstädt**

Telefon: (030) 90297-4022

E-Mail: sandra.lindstaedt@ba-tk.berlin.de

Raum 306

Baumschulenstraße 79-81

12437 Berlin



Mensch Gesellschaft Umwelt

Fachübergreifende Kurse.....24

Literatur.....25

Theaterpraxis.....26

Kunst- und Kulturgeschichte.....26

Malen - Zeichnen - Drucken.....26

Plastisches Gestalten.....26

Musik.....32

Foto-, Film- Medienpraxis.....34

Handwerk / Kunsthandwerk.....36

Textilgestaltung - Nähen - Schneidern.....37



Fachübergreifende Kurse

Interior Design - Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

Sie möchten Ihre Wohnräume neu gestalten? In diesem Wochenend-Workshop lernen Sie die Grundlagen der Innenraumgestaltung. Hier bekommen Sie Einblicke in die professionelle Herangehensweise bei der Gestaltung von Wohnräumen mit dem Fokus Raumwirkung. Dabei gibt dieser Kurs Antworten auf folgende Fragen: Was ist der passende Stil, der zu mir und meinen Wohnräumen passt? Wie bringe ich mit Materialien und Farben Atmosphäre in meine Räume? Und mit welchen kleinen Schritten kann ich bereits viel verändern? Der Workshop gliedert sich in zwei Bereiche, im ersten erlernen Sie Theoretisches und Praktisches über die Raumgestaltung mit Fokus auf Atmosphäre, Einrichtungsstile, Farben und deren Wirkung, Lichtgestaltung, Materialien und Grundregeln der Einrichtungsgestaltung. Anschließend erarbeiten Sie mit kreativen Techniken aus dem Interior Design Ihr ganz persönliches Wohnkonzept, abgestimmt auf Ihre Räume und persönlichen Wünsche. In angeleiteten, praktischen Teilaufgaben entsteht ein Konzept mit visuell ausgearbeiteten Ideen zu Farben, Materialien und Möbelbeispielen, als Grundlage für die Neugestaltung Ihrer Räume. Der Workshop richtet sich an alle, die mehr zum Thema Inneneinrichtung und Wohnraumplanung wissen möchten oder sich generell für Architektur und Innenarchitektur interessieren, oder einfach nur Ihr Zuhause neu und individuell gestalten wollen. Im Anschluss an diesen Kurs bietet sich der Besuch des Workshops Interior Design-Ihre persönliche Raumplanung im Maßstab an, der im Frühjahrssemester 2021 folgt. Bitte bringen Sie eigenes Zeichenmaterial mit, Schere, inspirierende Wohnzeitschriften und Möbelkataloge (die auch zerschnitten werden können), bunte Papiere, Farbmuster, Stoffmuster, Materialproben etc. Für Ausdrucke, Materialien und Papier entrichten Sie bitte vor Ort ca. 3 Euro direkt an die Kursleiterin.

TK-2000-H Baumschulenweg
Ines Königsmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/ So 10.00 bis 17.00 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 57,00 € · erm. 31,80 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Interior Design, wie erreiche ich mehr Atmosphäre? Sie wünschen sich mehr Atmosphäre in Ihren Wohnräumen, sind sich aber unsicher wie und wo Sie am besten anfangen? Dieser Abendkurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Einrichtungsgestaltung. Anhand von Beispielen, die gemeinsam besprochen werden, erhalten Sie viele Ideen und Anregungen zum Thema. Sie bekommen Einblicke in die Herangehensweise bei der Raumgestaltung und lernen so, wie Atmosphäre in Räumen entsteht und mit welchen kleinen Änderungen sich Wohnräume leicht umgestalten lassen. Dieser Kurs richtet sich an Neugierige, die sich einen ersten Einblick über das Thema Inneneinrichtung und Wohnraumplanung verschaffen wollen, an jene, die sich generell für Architektur und Innenarchitektur interessieren oder an Leute, die sich danach sehnen Ihr Zuhause neu und individuell zu gestalten.

TK-2001-H Baumschulenweg
Ines Königsmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 18.00 bis 21.15 Uhr · 23.11.20 · 17,00 € · erm. 10,70 € · 4 UE · 7-9 Plätze

Make-Up und Haare - Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen für Frauen jeden Alters

Ein stimmiges Gesamtbild kann maßgeblich zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden und Ihrem gesellschaftlichen und beruflichen Erfolg beitragen. Besonders bei einzelnen Anlässen sind bestimmte Styling- Konventionen zu beachten. Ob bei einem Bewerbungsgespräch, bei der täglichen Arbeit oder bei einer Feier. Sie erfahren, welches Make-Up und welche Frisur zu Ihnen im privaten Bereich und im Business Bereich passt. Vom 5-Minuten-Make-Up für jeden Tag bis hin zum Auftreten auf Messen und großen Events. Sie lernen unter professioneller Anleitung Schritt für Schritt, wie Sie sich für jeden Anlass individuell schminken und welche Optionen für Ihre Haarfrisur bestehen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Bitte entrichten Sie 10,00 € Materialkosten an die Dozentin.

TK-2006-H Baumschulenweg
Christiane Haller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 5.09. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 6.09. 10.00 bis 14.15 Uhr · 5. bis 6.9.20 · 56,60 € · erm. 31,58 € · 13 UE · 6-7 Plätze

TK-2007-H Baumschulenweg
Christiane Haller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 24.10. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 25.10. 10.00 bis 14.15 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 56,60 € · erm. 31,58 € · 13 UE · 6-7 Plätze

TK-2008-H Baumschulenweg
Christiane Haller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 21.11. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 22.11. 10.00 bis 14.15 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 56,60 € · erm. 31,58 € · 13 UE · 6-7 Plätze

Selbstbewusst sichtbar im Beruf werden

Wochenendworkshop für Frauen

Sich gut und passend gekleidet zu fühlen damit Sie sich rundum wohlfühlen, braucht Kenntnisse über den eigenen Typ. In Zeiten totaler Stil- Grenzenlosigkeit ist es gerade wichtig zu ordnen und zu schauen was brauche ich als Persönlichkeit, welche Mode kann ich mitmachen und welche passt einfach nicht zu mir. Sie erfahren, welche Körper- und Stiltypen es gibt und was sie unterscheidet. Jeder/jede verkörpert einen anderen Stiltyp. Das schauen wir uns genauer an. Kurze schriftliche Persönlichkeitschecks unterstützen die Selbsterforschung und geben jeder Kursteilnehmerin Klarheit für die eigene Stilentwicklung. Sie erhalten eine Einführung in die Farbanalyse und was sie bewirkt. Am Ende des Kurses wissen Sie, was Ihnen wirklich steht und erhalten Anregungen wie sie mehr Präsenz durch passende Kleidung für Ihren beruflichen Alltag zusammenstellen können. Bitte bringen Sie mit: Schreibblock und Stift sowie zwei Kleidungsstücke, die Sie überprüft haben möchten oder die Sie zeigen möchten.

TK-2009-H Baumschulenweg
Gisela Krätzig · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 16.30 Uhr · 14.11.20 · 30,00 € · erm. 17,40 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Anna Seghers zum 120. Geburtstag

Veranstaltung im Rahmen der Senioren-Uni

1933 musste die Schriftstellerin Anna Seghers aus Nazideutschland fliehen, doppelt gefährdet als Jüdin und Kommunistin. Insgesamt vierzehn Jahre war sie getrennt von ihrer Sprache, ihrem Publikum und dem gesamten kulturellen



Umfeld. Zunächst lebte sie mit ihrem Mann und zwei Kindern bis 1941 in Frankreich, danach in Mexiko. In dieser Zeit der Emigration entstand ihr Hauptwerk, zu dem die berühmten Romane „Das siebte Kreuz“ und „Transit“ sowie die Erzählung „Der Ausflug der toten Mädchen“ gehören. „Was wäre das Jahrhundert ohne sie?“, sagte die Schriftstellerin Christa Wolf über Anna Seghers.

TK-2010-H Baumschulenweg
Dr. Monika Melchert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00 bis 16.15 Uhr · 4.11.20 · entgeltfrei · 3 UE · 7-9 Plätze

Literatur

Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

Sie beschäftigen sich mit den Erzähl- und Gestaltungsweisen des Mediums Comic (Manga/Graphic Novel) und werden individuell angeleitet, ihre eigenen Ideen und Geschichten Schritt für Schritt in Form eines Comic-Heftes umzusetzen. Dabei lernen Sie verschiedene Erzähltechniken, Genres und Zeichenstile kennen und befassen sich mit den Aspekten und Möglichkeiten der Bild-, Seiten- und Heftkomposition, des Timings sowie des Charakter-Designs. Hieraus entwickeln Sie Ihre eigenen Konzepte, Geschichten und Figuren für ein DIN A5-Comic-Heft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, unterschiedlichste, sehr eigene Ansätze/Stile sind möglich und erwünscht. Im Kursentgelt sind bereits die Kosten für Kopien enthalten. Bitte bringen Sie zum ersten Termin einen weichen Bleistift, Papier bzw. eigene Zeichen-/Mal-Utensilien mit, weitere Materialbeschaffung nach Absprache.

TK-2012-H Baumschulenweg
Dr. Hannes Niepold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Fr 17.00 bis 20.00 Uhr · 11.9. bis 9.10.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze

Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten Bildungsurlaub

Sie haben eine Idee für ein Kinderbuch, aber Sie wissen nicht, wie Sie diese umsetzen könnten? Sie wollen Kinderbuchautor werden oder einfach nur Ihrem Kind, Neffen oder Enkel etwas ganz Besonderes schenken? In diesem Kurs werden Sie angeleitet, Schritt für Schritt Ihre eigene Geschichte auszuformulieren, zu bebildern und in Form eines kleinen Büchleins fertigzustellen. Sie lernen verschiedene Erzähl- und Gestaltungsweisen kennen, stellen Ihre eigenen Ideen und Geschichten vor und setzen diese dann individuell um. Der Kurs ist empfehlenswert für zukünftige Kinderbuchautoren, Erzieher und Therapeuten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte zum 1. Termin mitbringen: einen weichen Bleistift, Papier bzw. eigene Zeichen-/Mal-Utensilien, weitere Materialbeschaffung nach Absprache oder gegen geringe Kosten beim Kursleiter.

TK-2013-H Baumschulenweg
Dr. Hannes Niepold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mo 17.30 bis 20.30 Uhr · 2. bis 30.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze

Feinwahrnehmung und Sprachgefühl als Quellen kreativen Schreibens

Wie schmeckt eine Feige? Wie riecht es in einem Treppenhaus? Wie fühlt sich ein Ahornblatt an? Und wenn Sie lesen, dass es gelappt, gezähnt und unterseits auf den Hauptnerven behaart ist, was nehmen Sie dann wahr? Wussten Sie, dass Nachtigallen „schluchzen“? Sprache und Wahrnehmung fordern und vertiefen sich wechselseitig. Neben Unterscheidungsvermögen und Genauigkeit spielen Bilder und Metaphern wesentliche Rollen beim Entdecken und Versprachlichen der Welt. Auch Klang und Rhythmus der Worte und Sätze tragen dazu bei, uns mit den Dingen (um und in uns) in Fühlung zu bringen. In Einstimmungsübungen, sinnlichen Erkundungen, Sprachspielen und Schreibprozessen schulen Sie Ihre Wahrnehmung und trainieren Ihr sprachliches Gespür. Sie fertigen Notizen und Skizzen an und arbeiten an kleinen Formen in Prosa und Lyrik. Textbeispiele dienen der Inspiration, ebenso die kreative Vielfalt der Gruppe, denn jeder Mensch nimmt andere Nuancen wahr und bereichert mit seiner Eigenart das Universum der Sprache. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Schreibutensilien und eine Unterlage (Klemmbrett oder stabiler Block) mit.

TK-2014-H Baumschulenweg
Rainer Stolz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Do 19.00 bis 21.15 Uhr · 5.11. bis 17.12.20 · 71,95 € · erm. 38,88 € · 21 UE · 7-9 Plätze
Kreativer Schreibtag Ob erlebt oder erfunden, nur in Bruchstücken vorhanden oder ganz verschwommen – dieses Seminar lockt Ihre Schreibideen heraus. Spielerisch erproben Sie gemeinsam die unterschiedlichsten Genres. Keinerlei Schreibverfahren ist nötig. Bitte bringen Sie mit: Schreibutensilien

TK-2015-H Baumschulenweg
Bettina Hampl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.00 bis 17.00 Uhr · 4.10.20 · 30,50 € · erm. 17,90 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Stil und Sprache Tageswerkstatt

In dieser Tageswerkstatt machen Sie sich auf die Suche nach der eigenen Stimme. In Schreibübungen beschäftigen Sie sich mit Wortwahl und Satzbau, mit Tempo und Perspektive, mit dem Szenischen, dem Erzählerischen und dem Lyrischen. Sie untersuchen spontan entstandene Texte bekommen aber auch die Zeit, mitgebrachte Texte zu besprechen, um künftig mit einer stärkeren und ausdrucksvolleren Stimme schreiben zu können. Texte, die besprochen werden sollen, bitte bis 04. Dezember an bettina.hampl@gmail.com schicken. Diese Texte oder Textausschnitte dürfen eine Seite nicht überschreiten. Bitte bringen Sie mit: Schreibutensilien

TK-2016-H Baumschulenweg
Bettina Hampl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.00 bis 17.00 Uhr · 6.12.20 · 31,00 € · erm. 18,40 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Projekt Lebensbuch – Mein Buch über mich Onlinekurs und Webinar

Sie wollten schon lange damit anfangen, Geschichten aus Ihrem Leben aufzuschreiben? Sie wussten nur nicht genau, wie? Wenn Sie gerne zum Stift (oder zur Tastatur) greifen und Freude am Austausch mit anderen haben, bietet Ihnen dieser



Online-Kurs die Gelegenheit, mit dem biografischen Schreiben in Form eines Lebensbuches zu starten. Im Laufe des Kurses entsteht dabei ein Büchlein, das Sie am Ende Familie, Freund*innen und sich selbst zum Geschenk machen können. Gleichzeitig kann dies auch der Beginn eines größeren Projekts sein, das Sie später selbstständig weiterführen. Der Kurs bietet über die VHS-Cloud vielfältige Anregungen für Menschen mit unterschiedlichen Schreib-erfahrungen. Dabei steht ein bestärkender und ressourcen-orientierter Blick im Mittelpunkt. Niemand schreibt Ihre Geschichte(n) auf, wenn nicht Sie selbst! Nach Ihrer Anmeldung nimmt die Kursleiterin einige Tage vor Kursbeginn per Mail mit Ihnen Kontakt auf und schickt Ihnen weitere Informationen sowie Ihren Zugangscode. Neben dem virtuellen Präsenzunterricht erhalten Sie eine individuelle Schreibbegleitung.

TK-2017-H-On

Isabel Morgenstern · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 7.10. bis 9.12.20 · 129,00 € · erm. 66,00 € · 40 UE · 7-8 Plätze

Theaterpraxis - Malen - Zeichnen Drucken - Plastisches Gestalten

Theater spielen I - Proben an Brecht

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie Ihr schauspielerisches Talent erproben, weiterentwickeln oder Schauspieler/in werden? In diesem wöchentlich stattfindenden Kurs schulen Sie Ihre Beobachtungsgabe, lernen Hemmungen abzubauen sowie Körper und Stimme einzusetzen. Die Freude am Spielen steht im Vordergrund. Sie werden von einem erfahrenen Regisseur angeleitet, der, wie Sie, ohne Zeit- und Erfolgsdruck arbeiten und Ihren Hang zum schauspielerischen entwickeln möchte. Geprüft wird an Szenen und Figuren von Bertolt Brecht. Der Kurs wird im Januar 2021 fortgeführt. Die geltenden Hygieneregeln werden auch in diesem Kurs durch ein spezielles Konzept des Kursleiters umgesetzt.

TK-2040-H

Baumschulenweg

Thomas Donndorf · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Mo 18.45 bis 21.15 Uhr · 19.10. bis 14.12.20 · 75,90 € · erm. 40,80 € · 27 UE · 8-15 Plätze

Wald/ Baumporträts und Waldansichten Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Wichtigkeit des Waldes rückt zunehmend in das Blickfeld des Menschen. In entspannender Waldatmosphäre porträtieren Sie Bäume und malen Waldansichten. Sie erhalten Rat zu Fragen der Vorzeichnung wie Perspektive und Bildaufbau und lernen die Aquarelltechniken der Lasierung und Lavierung kennen. In dem Kurs kommt es vor allem auf den Moment der Handlung an und nicht auf das finale Fertigstellen des Bildes. Sie lassen bewusst Weißräume zugunsten einer offenen skizzierten Komposition zu. Manchmal trifft auch das Wetter für Sie eine Entscheidung.

Bitte mitbringen: Aquarellblock mind. 250g, ab DIN A5, Aquarellfarben, Bleistift, Pinsel, Wasserbecher. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Treffpunkt: 1. Tag Ausgang S-Bhf. Treptower Park (Parkseite) 2. Tag Ausgang vor Rathaus Treptow

TK-2100-H

Betty Stürmer · Mi/Do 10.00 bis 13.00 Uhr · 19. bis 20.8.20 · 30,40 € · erm. 17,80 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Malen und Zeichnen in den Gewächshäusern des Botanischen Gartens für Anfänger und Fortgeschrittene

Während die Natur bei uns in der kalten Jahreszeit alle Lichter ausknippt, leuchten die Farben im Süden so richtig auf. In den Gewächshäusern beginnt jetzt der Frühling. Wir begeben uns auf botanische Entdeckungsreise auf die Südhalbkugel, zeichnen u. malen tropische Gewächse, Korallen und Kakteen. Wir beobachten zeichnerisch den spiralförmigen Aufbau einer Pflanze um ihre Achse, erkennen ihre spezielle Bewegungsform, Farb- und Lichtgebung. Aquarellspezifische und zeichnerische Themen werden im Kurs ausgiebig besprochen. Treffpunkt 11.00 Uhr im Gewächshauscafé. Die Eintrittsgelder sind nicht im Entgelt enthalten.

Bitte bringen Sie mit:

Aquarellfarben, Aquarellblock, Aquarellpinsel in verschiedenen Größen, ein leichtes Malbrett, Wassergefäße, Klapphocker.

TK-2101-H

Katja Sittig · Sa/So 11.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 40,80 € · erm. 21,90 € · 12 UE · 7-9 Plätze

Grundlagen des Malens mit Acryl-, Pastell- und Aquarellfarben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Malerei. Sie erfahren, wie man ein Bild ausdrucksstark anlegt und gestaltet. Stil und Motiv wählen Sie selbst. Zum Kurs bringen Sie bitte eine Bildvorlage mit Landschaftsmotiven Ihrer Wahl mit. Bildausschnitt und Komposition werden besprochen. Im Kurs lernen Sie, die Wirkung von Farbkontrasten hell/dunkel, warm/kalt, lasierende und pastose Texturen, klassische und moderne Malweisen für Ihre eigene Bildidee einzusetzen. Sie schulen Ihr Auge beim Erkennen von Farbnuancen und gewinnen Sicherheit im Mischen. Sie lernen, verschiedene Formen des Farbauftrags für sich zu nutzen, Raum zu lassen und die Dynamik des Farbauftrags zugunsten Ihrer Bildkomposition einzusetzen. Bei Fragen zur Perspektive und Proportionalität steht Ihnen die Kursleiterin gern zur Seite. Die Klärung spezifischer Materialfragen zu Acryl-, Aquarell und Pastell sind Teil des Kurses. Im Kurs wird Wert daraufgelegt, Sie in Ihrer individuellen Ausdrucksweise und in Ihren Talenten zu bestärken. Bitte bringen Sie mit:

Malmittel Ihrer Wahl, dazugehörige Malblöcke und Leinwände.

TK-2105-H

Baumschulenweg

Katja Sittig · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 18.00 bis 20.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 121,80 € · erm. 65,10 € · 36 UE · 7-9 Plätze

Mischtechnik

Mischtechnik schafft durch Kombination von verschiedenen Farbschichten eine neue Dimension: Aquarell mit Tusche, Acryl mit Pastellkreide, Acryl mit Öl und Kollagieren mit Farbe und Zeichnung. Dabei entstehen besonders wegen der Schichten-Transparenz überraschende Effekte. Um den Farbauftrag auch solide zu gestalten, hilft zwar zunächst die Faustregel "fett auf mager" doch zum Gelingen braucht es Anleitung und Übung. Diese erhalten Sie im Kurs. Darüber hinaus ist der Besuch einer



Ausstellung als Inspiration im Rahmen des Kurses vorgesehen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie mit: Ihr eigenes Material (Papier, Farben, Tusche usw.)

TK-2106-H Baumschulenweg
Rasema Santic · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Di 15.00 bis 18.00 Uhr · 22.9. bis 24.11.20 · 107,70 € · erm. 57,30 € · 32 UE · 7-9 Plätze

Kreative Malwerkstatt

Schwerpunkt ist die Malerei in verschiedenen Techniken (Acryl, Aquarell, Tempera, Pigmentmischungen). Arbeitsgrundlage können thematisch arrangierte Stillleben, organische Formen oder freie Themen sein. Über das Zeichnen erschließen Sie sich Ihren Formenfundus und finden spannende Bildkompositionen. Durch das Mischen von Farben, ausgehend von den Grundfarben, entdecken Sie Ihre individuellen Farbklänge. Mischtechniken und das Arbeiten auf ungewöhnlichen Malgründen wecken die Lust am Experimentieren. Arbeitsmaterial, wie vielfältige Papiere, Zeichenmaterial, Spachtel, Pinsel und Farben werden zur Verfügung gestellt. Für Material entrichten Sie bitte 10,00 € an die Dozentin.

TK-2107-H Altstadt-Kietz
Angelika Ludwig · Alte Möbelfabrik e.V. · Karlstraße 12 · 10 x Di 19.00 bis 21.15 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 118,50 € · erm. 60,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze · ♣

Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben

Acrylmalerei ist nicht so schwer und kompliziert, wie es sich anhört. Sie brauchen lediglich gute Laune, die Lust, sich kreativ zu betätigen und ein bisschen Mut zum Experimentieren. In diesem Kurs lernen Sie, verschiedene Techniken anzuwenden, wie z. B. die Tropftechnik mit Spiritus, die Folientechnik, die Spritztechnik und das Arbeiten mit Gelgrundlage. Bitte bringen Sie mit: Pinsel für das Malen mit Acrylfarben, einen großen Flachpinsel (3 -5 cm) und einen Fön. Für Farben, Gel, Papier, Spiritus und Klebeband entrichten Sie bitte 5,00 € direkt an die Dozentin.

TK-2108-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 15.00 bis 17.30 Uhr · 14. bis 17.12.20 · 42,60 € · erm. 23,70 € · 12 UE · 7-9 Plätze

TK-2109-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 11.00 bis 16.30 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 49,20 € · erm. 27,15 € · 14 UE · 7-9 Plätze

Freie Grafik und Malerei

Die Freude an der eigenen Kreativität ist die wichtigste Voraussetzung für die Kursteilnahme. Durch die umfangreiche Vermittlung künstlerischer Grundlagen wie Komposition, Gestaltungslehre, Perspektive und Farbenlehre sowie Zeichen- und Materialtechniken wird es möglich, frei und individuell zu zeichnen und zu malen. Mit den erlernten Fähigkeiten arbeiten Sie an Landschafts- und Architekturmotiven, am Porträt, am Stillleben, und entwickeln Ihre eigene künstlerische Handschrift. Dabei gibt die Gruppe der anderen Malenden Ihnen Anregung, Freude und Schöpferkraft. Bitte bringen Sie mit:

DIN A3 (oder größer) Zeichenkarton ca. 180g/m, Radiergummi,

Bleistifte ab 2 B, Zeichenkohle, Knetgummi, Fixierspray.

TK-2110-H Baumschulenweg
Michael Bock · Treptow-Kolleg · Kieffholzstraße 274 · 14 x Mi 17.30 bis 19.45 Uhr · 2.9. bis 16.12.20 · 112,20 € · erm. 57,60 € · 42 UE · 10-12 Plätze · ♣

Malen und Zeichnen

Stillleben für Anfänger und Fortgeschrittene

Erlernen und vertiefen Sie Ihre handwerklichen Fähigkeiten im Umgang mit unterschiedlichen Mal- und Zeichenmaterialien. Der Schwerpunkt liegt auf dem Thema Stillleben, es werden aber auch Naturstudien und Porträtzeichnen vermittelt. Sie erfahren, wie Sie mit Linien, Strichen, Punkten, Schraffuren und Schattierungen Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck schaffen können. Neu in diesem Kurs ist der Besuch von ausgewählten Ausstellungen mit Zeichnen vor Ort. Bitte mitbringen: Skizzenheft, Bleistifte HB - 8B Für Material entstehen Zusatzkosten in Höhe von 3,00 €, die Sie bitte an die Dozentin entrichten. Arbeitskleidung wird empfohlen.

TK-2111-H Baumschulenweg
Sibylle Meister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 15.00 bis 17.15 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 102,50 € · erm. 55,25 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Malen und Zeichnen

Objekt - Farbe - Perspektive - Stillleben

Erlernen Sie die Grundlagen des künstlerischen Gestaltens, wie räumliches Zeichnen, den Einsatz der zeichnerischen Mittel, die farbige Gestaltung und die Arten des Farbauftrages. Sie beschäftigen sich mit dem Aufbau und der Komposition eines Bildes. Da sich die künstlerische Beratung den individuellen Kenntnissen und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen anpasst, ist der Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen sowie zur Aufbereitung einer Bewerbermappe geeignet. Your course instructor can answer your questions in English as well. Bitte bringen Sie mit: Zeichenkarton DIN A3 oder größer, Bleistifte oder Zeichenkohle/-kreide. Weiterer Materialbedarf in Absprache mit dem Dozenten.

TK-2112-H Baumschulenweg
Michael Hegewald · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 30.9. bis 2.12.20 · 91,00 € · erm. 49,40 € · 32 UE · 7-9 Plätze

Malen und Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anhand von Naturstudien schulen Sie Ihren Blick, erlernen exaktes Zeichnen, modellieren mit Licht und Schatten und erwerben Grundkenntnisse der Perspektive und Komposition. Nach Wunsch probieren Sie anhand konkreter Motive verschiedene klassische und neue Maltechniken aus: Malen mit Lasuren in Öl- und Acrylfarben oder "ala prima", plastisches Gestalten mit Spachtel-massen, Arbeiten mit Pastellkreiden und Aquarell.

Der Kursleiter geht individuell auf die Teilnehmer/innen ein und legt, wo nötig, selber Hand an, damit Ihnen Ihre Arbeit so gelingt, wie Sie sich das vorstellen. Sie können eigene Malutensilien nutzen oder sich hochwertige Farben und Pinsel vom Kursleiter ausleihen. Beispiele von Arbeiten von Kursteilnehmer/innen finden Sie im Internet auf der Webseite des Künstlers. Für grundierten Malkarton sind 2,00 € pro Blatt an den Dozenten zu entrichten.



TK-2113-H Baumschulenweg
Julius Popov · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Fr 9.10. 19.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 9. bis
11.10.20 · 67,70 € · erm. 37,78 € · 19 UE · 7-9 Plätze

TK-2114-H Baumschulenweg
Julius Popov · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Fr 23.10. 19.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 23.
bis 25.10.20 · 67,70 € · erm. 37,78 € · 19 UE · 7-9 Plätze

Malen und Zeichnen von Alpha - Omega Klassische & neue Maltechniken. Öl, Acryl, Pastell, Aquarell. Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Interessierte an Öl- und Acrylmalerei können sich in altmeisterlicher Maltechnik – Untermalung in Grisaille (Graumalerei) und Übermalen mit farbigen Lasuren üben, oder wenden die „ala prima“ Technik an. Liebhaber von Aquarell arbeiten nach Belieben klassisch-lavierend oder „nass in nass“. Für die Pastellmaler steht speziell grundierter hochqualitativer Malkarton zur Verfügung. Anhand von Stillleben erlernen Sie exakt zu zeichnen sowie mit Licht und Schatten Volumen wiederzugeben. Ihr Blick wird geschult, Formen und Farben genau wahrzunehmen. Sie erlernen Grundregeln der harmonischen Farbgebung, die Wirkung der Komplementär-farben sowie das Mischen der Farben auf der Palette; lernen Regeln der Komposition, sowie die notwendigsten Themen der Perspektive und ihre praktische Anwendung kennen. Gezeigt werden verschiedene Maltechniken: Das weiche Vermalen der Farbverläufe, Einsatz unterschiedlicher Pinsel, Spachtel und Malstock; die Wirkung von Malhilfsmitteln wie Lösungsmittel, Trocknungsverzögerer oder -beschleuniger, Spachtelmassen etc. Der Kursleiter geht individuell auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein und legt hier und da selber Hand an. Besuchen Sie die Webseite des Künstlers, um Arbeitsbeispiele zu sehen „www.juli-art.de“. Für grundierten Malkarton entrichten Sie bitte 2,00 € pro Blatt an den Dozenten.

TK-2115-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Julius Popov · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee
362/Lutherstraße · 5 x Mi 10.00 bis 15.00 Uhr · 21.10. bis
18.11.20 · 97,50 € · erm. 50,25 € · 30 UE · 7-9 Plätze · ♿

Henri Matisse - Rhythmen und Farbklänge Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Matisse ist ein Meister der Abstraktion von Farbklängen und Rhythmen. Sein Werk ist äußerst musikalisch, wenn gleich von beredter Stille. In seinem Haus in Nizza gab es ein Zimmer des Traums, in dem geschwiegen werden musste. Auf seinen Reisen in den Süden Frankreichs u. nach Marokko entdeckte er im südlichen Licht die Vereinfachung der Formen. Er selbst sagt von sich, dass er erst dann wirklich zu malen begann, als er lernte, Details wegzulassen. Im Kurs bauen wir uns ein Stillleben im Stile Matisse auf und malen dieses im Sinne spielerischer Abstraktion wesentlicher Formen, Rhythmen, Farbklänge. Wir erfinden Farben des Lichts. Am 2.Tag verkleiden wir ein Modell ornamental auf Matisse'sche Art u. malen Figur im Raum. Bitte bringen Sie mit: Farben und Bindemittel der Technik Ihrer Wahl (Öl, Acryl oder Eitempera), entsprechende Pinsel, grundierte Leinwände, Multimedia Malblöcke. Bitte Modellgeld einplanen.

TK-2116-H Baumschulenweg
Katja Sittig · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 11.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 42,80 € · erm.
23,90 € · 12 UE · 7-9 Plätze

Auf den Spuren des Kubismus Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die kubistische Malerei hat gegenständliche Motive ohne Berücksichtigung der Gesetze der traditionellen bildlichen Darstellung hinsichtlich von Perspektive und Schattengebung neu überdacht. Gegenstände wurden erstmals gebrochen dargestellt, in ihre graphischen Grundformen zerlegt, blieben aber trotzdem erkennbar; Wortfragmente und Collagetechniken kamen hinzu. Politische und technische Neuerungen hatten die Sicht auf die Welt nach 1900 verändert, so dass die Multi-perspektive oder 4. Dimension sich in der Kunst entwickeln konnte. Sie beschäftigen sich mit den Werken von Georges Braque, Picasso und Juan Gris und deren kunstgeschichtlichen Kontext und setzen eigene Bildmotive mit kubistischen Ideen um. Bitte mitbringen: Bleistift, Aquarell oder wasserlösliche Gouachefarben, falls vorhanden Ölkreide, Pastelle, min. 200 g Papier, Pinsel.

TK-2117-H Baumschulenweg
Betty Stürmer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
5 x Di 18.00 bis 20.15 Uhr · 1. bis 29.9.20 · 53,50 € · erm.
29,88 € · 15 UE · 7-9 Plätze

Florales Wochenendworkshop

In diesem Malkurs stehen Pflanzen, insbesondere Blüten im Mittelpunkt Ihrer Inspiration. Hier lernen Sie, Ihr Augenmerk auf all die feinstofflichen Farben und Formen zu richten und dabei dreidimensionale, florale Räume zu entdecken. Sie lernen, die räumlichen Sinneswahrnehmungen malerisch in die Fläche umzusetzen – gerne über konventionelle Darstellungen hinaus. Als Anregung können Ihnen fotografische Vorlagen wie auch das ein oder andere bekannte Motiv aus der Kunstgeschichte dienen. Collagetechnik ist bei Ihren Kompositionen ebenso willkommen. Bitte bringen Sie mit: Malblock/Malpappen DIN A 3 oder DIN A 2, weiche Bleistifte, Acrylfarben (gelb, rot, blau, grün, schwarz, weiß), Flachpinsel, Abstreiftücher, alte Zeitungen / Zeitschriften, fotografische Vorlagen.

TK-2118-H Baumschulenweg
Doris Hinzen-Röhrig · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa/So 11.00 bis 16.45 Uhr · 14. bis 15.11.20 · 51,60 € ·
erm. 29,55 € · 14 UE · 7-9 Plätze

Meereslandschaften malen Wochenendworkshop, ab 15 Jahre

Erlernen Sie, Bilder des Meeres mit Wasser, Strand und im Wind gebeugten Bäumen zu malen. Diese anspruchsvolle Technik der Nass-in-Nass Ölmalerei nach Bob Ross wird Schritt für Schritt vermittelt und somit auch Anfängern zugänglich gemacht. An jedem Kurstag wird ein vollständiges Ölbild in der Größe 40 x 50 cm auf Keilrahmen gemalt, nach Vorgabe der Kursleiterin. Materialbedarf /Materialkosten für die Teilnehmer/innen: pro Bild und Tag 25,- €, Preisliste für Material ist einsehbar zum Kurstermin. Bitte mitbringen: zwei Rollen Küchenpapier und eine Packung Babyfeuchttücher (zur Reinigung der Hände).

TK-2119-H Baumschulenweg
Angelika Weile · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 58,10 € · erm.
32,90 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Landschaften malen Wochenendworkshop, ab 15 Jahre

Der Wochenendkurs führt Sie in die Wet-on-Wet Technique® (Nass-in- Nass-Ölmaltechnik) des amerikanischen Malers Bob



Ross ein, der mit verblüffender Einfachheit und einer komplexen Malweise realistische Landschaften oder Meereslandschaftsbilder kreiert. Sie gestalten unter genauer Anleitung der zertifizierten Kursleiterin Schritt für Schritt zwei Ölgemälde (40 x 50 cm) mit von der Kursleiterin vorgegebenen Bob Ross typischen Landschaftsmotiven. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel künstlerisch gearbeitet haben, werden Sie mit etwas Übung und Ausdauer schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive umsetzen können. Materialbedarf /Materialkosten für die Teilnehmer/innen: pro Bild und Tag 25,- €, Preisliste für Material ist einsehbar zum Kurstermin. Bitte bringen Sie mit: zwei Rollen Küchenpapier und eine Packung Babyfeuchttücher (zur Reinigung der Hände).

TK-2120-H Baumschulenweg
 Angelika Weile · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 28. bis 29.11.20 · 58,10 € · erm.
 32,90 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Aquarellmalerei Für Anfänger

Der Kurs beginnt mit einer einführenden Materialbesprechung. Welche Pinsel, Farben und Papiere werden benötigt, um ansprechende Ergebnisse zu erzielen? In verschiedenen praktischen Übungen erlernen und üben Sie die unterschiedlichen Techniken der Aquarellmalerei.

An Beispielen der Landschafts- und Stilllebenmalerei erfahren Sie mehr über Komposition, Farbgestaltung, Licht und Schatten. Materialien können beim Dozenten erworben werden.

TK-2121-H Adlershof
 Rainer Gerson · Musikschule "Joseph Schmidt" · Standort
 Adlershof · 8 x Di 17.30 bis 19.45 Uhr · 29.9. bis 1.12.20 · 78,60
 € · erm. 40,80 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Blumen und Kräuter Aquarell Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit der Vorstellung des Ganzen porträtieren Sie in simultaner Malweise Blumen und Kräuter nach der Wirklichkeit. Hierbei lernen Sie grundlegende Techniken der Aquarellmalerei wie das Lasieren und Lavieren kennen. Ferner setzen Sie sich mit kompositorischen Fragen auseinander und üben sich in der Darstellung von Licht und Schatten zur Erzeugung von Räumlichkeit. Sie finden Gleichgewicht in der bildnerischen Wirkung der verschiedenen Farben und gelangen so zur typischen Brillanz und Schwerelosigkeit des Aquarelles. Ergänzend experimentieren Sie mit floralen Motiven als Muster oder mit abstrakten Hintergründen. Dabei erweitern Sie Ihre zeichnerischen Mittel durch die Hinzunahme von Aquarellstiften und Finelinern. Blumenquarelle, ob klassisch oder experimentell aus verschiedenen Epochen, dienen als Inspiration. Bitte mitbringen: Aquarellblock ab 250 g), mindestens 3 Aquarellfarben (gelb, blau, rot) in guter Qualität, Aquarellpinsel, Bleistift und ein florales Motiv als Modell. Alternativ kann das Material auch bei der Dozentin erworben werden.

TK-2122-H Baumschulenweg
 Betty Stürmer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
 · 5 x Mi 10.00 bis 12.30 Uhr · 28.10. bis 25.11.20 · 63,25 € · erm.
 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Blumenaquarell Online-Kurs und Webinar

Blumen stehen für Schönheit und Harmonie. Im Onlinekurs, mit Arbeitsphasen Zuhause, lernen Sie die wichtigsten Techniken der Aquarellmalerei kennen und die hierfür geeigneten Arbeitsmaterialien anzuwenden. Sie arbeiten direkt vor Ihrem realistischen, selbstgewählten Motiv und experimentieren auch mit abstrakteren Darstellungsformen und interessanten Materialmischen. Hierbei wenden Sie Basiswissen der Zeichnung, Komposition und Farbtheorie an, das im Kurs online vermittelt wird. Das Kennenlernen der Werke bekannter Künstler*Innen bereichert und öffnet Ihren Malprozess. In der gemeinsamen Videokonferenz bei jedem Termin, tauschen Sie sich über die zuhause und teils im Kurs entstandenen Werke und Übungen aus und erhalten individuelles Feedback per E-Mail. In technischen Fragen zum Onlineunterricht, wie z.B. das Einrichten von Kamera und Mikrofon, erhalten Sie jederzeit Hilfestellung. Im Kurs werden Lernvideos und wichtige Links für alle Arbeitsphasen zur Verfügung gestellt. Nach Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten von Ihrer Dozentin rechtzeitig vor Kursbeginn. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte stellen Sie bereit: Aquarellblock (möglichst ab 250 g), Aquarellfarben (mind. 3 Farben (gelb, blau, rot) in guter Qualität, Pinsel, Bleistift, Blume in Vase. Bei Fragen genügt auch nur das zunächst vorrätige Material für den Anfang. Technische Voraussetzungen:

PC, Internetverbindung, bevorzugt: Browser Chrome/Firefox // Webcam incl. Mikrofon /Lautsprecher für die Teilnahme an der Videokonferenz.

TK-2122-H-1-On
 Betty Stürmer · 5 x Do 16.00 bis 18.15 Uhr · 3.9. bis 1.10.20 ·
 50,25 € · erm. 26,63 € · 15 UE · 7-10 Plätze

Blumenaquarell Online-Kurs

Blumen stehen für Schönheit und Harmonie. Im Onlinekurs, mit Arbeitsphasen zuhause, lernen Sie die wichtigsten Techniken der Aquarellmalerei kennen und die hierfür geeigneten Arbeitsmaterialien anzuwenden. Sie arbeiten direkt vor Ihrem realistischen, selbstgewählten Motiv und experimentieren auch mit abstrakteren Darstellungsformen und interessanten Materialmischen. Hierbei wenden Sie Basiswissen der Zeichnung, Komposition und Farbtheorie an, das im Kurs online vermittelt wird. Das Kennenlernen der Werke bekannter Künstler*Innen bereichert und öffnet Ihren Malprozess. In der gemeinsamen Videokonferenz bei jedem Termin, tauschen Sie sich über die zuhause und teils im Kurs entstandenen Werke und Übungen aus und erhalten individuelles Feedback per E-Mail. In technischen Fragen zum Onlineunterricht, wie z.B. das Einrichten von Kamera und Mikrofon, erhalten Sie jederzeit Hilfestellung. Im Kurs werden Lernvideos und wichtige Links für alle Arbeitsphasen zur Verfügung gestellt.

Nach Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten von Ihrer Dozentin rechtzeitig vor Kursbeginn. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte stellen Sie bereit: Aquarellblock (möglichst ab 250 g), Aquarellfarben (mind. 3 Farben (gelb, blau, rot) in guter Qualität, Pinsel, Bleistift, Blume in Vase. Bei Fragen genügt auch nur das zunächst vorrätige Material für den Anfang. Technische Voraussetzungen:

PC, Internetverbindung, bevorzugt: Browser Chrome/Firefox // Webcam incl. Mikrofon /Lautsprecher für die Teilnahme an der



Videokonferenz.

TK-2122-H-2-On

Betty Stürmer · 5 x Do 16.00 bis 18.15 Uhr · 12.11. bis 10.12.20 · 50,25 € · erm. 26,63 € · 15 UE · 7-10 Plätze

Auf den Spuren des Impressionismus - Malen wie die Impressionisten

Onlinekurs und Webinar für Anfänger und Fortgeschrittene

„Mein Ehrgeiz beschränkte sich darauf, etwas von dem, was vorbeizieht, festzuhalten. Etwas! Sogar dieser Ehrgeiz ist noch maßlos.“ (Berthe Morisot) Die impressionistische Malerei ist geprägt von Licht und Leichtigkeit. Impression - heißt Eindruck und war in der Geschichte der Malerei eine Revolution. Sie beschäftigen sich mit den Werken von Claude Monet, Pierre-Auguste Renoir, Paul Cézanne, Edgar Degas und Édouard Manet. Ein besonderes Augenmerk richten Sie in diesem Kurs auf die weiblichen Vertreter/innen des Impressionismus, wie Berthe Morisot, Eva Gonzalès oder Marie Cassatt, die in der Kunstgeschichte erst jetzt Anerkennung finden. Sie versuchen, ein impressionistisches Bild nach einer Vorlage zu malen und lernen Technik und Farbgebung kennen. Der Kurs vermittelt gesellschaftlich-biographisches Wissen um die einzelnen Künstler/innen und ermöglicht es, ihre Bilder komplexer zu verstehen. Schließlich werden Sie ein eigenes Bildmotiv im impressionistischen Stil ausführen und können so das Erlernete mit Leichtigkeit in Ihren Malstil hineinnehmen. In der gemeinsamen Videokonferenz bei jedem Termin, tauschen Sie sich über die zuhause und teils im Kurs entstandenen Werke und Übungen aus und erhalten individuelles Feedback über per E-Mail. In technischen Fragen zum Onlineunterricht, wie z.B. das Einrichten von Kamera und Mikrofon, erhalten Sie jederzeit Hilfestellung. Im Kurs werden Lernvideos und wichtige Links für alle Arbeitsphasen zur Verfügung gestellt. Nach Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten von Ihrer Dozentin rechtzeitig vor Kursbeginn. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte stellen Sie bereit: Aquarellblock (möglichst ab 250 g), Aquarellfarben (mind. 3 Farben (gelb, blau, rot) in guter Qualität, Pinsel, Bleistift, Blume in Vase. Bei Fragen genügt auch nur das zunächst vorrätige Material für den Anfang.

Technische Voraussetzungen:

PC, Internetverbindung, bevorzugt: Browser Chrome/Firefox // Webcam incl. Mikrofon /Lautsprecher für die Teilnahme an der Videokonferenz.

TK-2122-H-3-On

Betty Stürmer · 5 x Do 18.00 bis 20.15 Uhr · 8.10. bis 5.11.20 · 52,50 € · erm. 28,88 € · 15 UE · 7-10 Plätze

Drucken & Collage

Workshop am Samstag

Die Monotypie (Einmaldruck) bietet reizvolle Möglichkeiten für grafisches Experimentieren. Sie lernen die Spielarten dieser Technik kennen, von Linienspiel, Grauschattierungen, Schraffuren bis hin zum Mehrfarbendruck, unter Einbeziehung von Schablonen. Mit farbig grundierten und bedruckten Papieren können Sie Collagen gestalten. Durch das Kombinieren beider Techniken entstehen reizvolle Bildkompositionen. Es besteht die Möglichkeit, ein Motiv auf einer Radierplatte umzusetzen, die dann, in Absprache mit der Dozentin, außerhalb des Workshops gedruckt werden kann. Zusatzkosten: für Material entrichten Sie bitte 5,00 € an die Dozentin.

TK-2124-H

Altstadt-Kietz

Angelika Ludwig · Alte Möbelfabrik e.V. · Karlstraße 12 · Sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 10.10.20 · 33,80 € · erm. 18,40 € · 8 UE · 6-7 Plätze · ↗

Monotypie für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Monotypie ist ein grafisches Druckverfahren, das nur einen einzigen Abdruck gibt. Es ist ein leichtes Verfahren, dem in letzter Zeit wieder viel Beachtung geschenkt wird. Unterschiedliche Zeichenmittel und der Einsatz von unterschiedlichen Farben lassen umfangreiche kreative Gestaltungsmöglichkeiten zu. Bitte mitbringen:

Arbeitshandschuhe, Arbeitskleidung, Glasplatte A4 oder A3, Mappe zum Transport fertiger Arbeiten. Zusatzkosten für Material in Höhe von 8,00 €, entrichten Sie bitte an die Dozentin.

TK-2125-H

Baumschulenweg

Sibylle Meister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.15 Uhr · 31.10. bis 1.11.20 · 56,30 € · erm. 31,10 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Tiefdruck macht Eindruck für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie erlernen eine Tiefdrucktechnik: die Kaltnadelradierung. Für Anfänger besteht die Möglichkeit, mit Plastikplatten zu drucken. Sie werden Schritt für Schritt in diese Technik eingeführt. Fortgeschrittene können auf Zinkplatten drucken, die neben der Kaltnadelradierung noch die Strichätzung und Vernis mou ermöglichen. Das Material (Tiefdruckpapier, Radiernadeln, Tiefdruckfarbe, Gaze, Terpentin etc.) erhalten Sie von der Dozentin gegen einen Unkostenbeitrag von 9,00 € Bitte mitbringen: Arbeitshandschuhe, Arbeitskleidung.

TK-2126-H

Altstadt-Kietz

Sibylle Meister · Jugendkunstschule TK Sa/So 10.00 bis 16.15 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 56,30 € · erm. 31,10 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Künstlerischer Hochdruck - Holzschnitt und Linolschnitt Einführungskurs

Sie fertigen Skizzen, Zeichnungen oder Gemälde mit unterschiedlichen Motiven an und übertragen sie auf eine Linoleum- oder Holzfläche, um Negative herzustellen. Dabei ergänzen Sie Ihre Motive mit passenden Linien oder Mustern. Wenn das Negativ fertig ist, arbeiten Sie mit der Druckerpresse, zunächst mit einer Handprobe auf Papier, dann in der Werkstatt im Künstlerhaus "Bethanien". Dort fertigen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin mit einer "Kniepresse" und einer "Digitalwalze" ein- und mehrfarbige Drucke in Profiqualität an. Für Druckpapier, Schablonen, Sperrholz, Linoleum und weitere Materialien für den Kurs entrichten Sie bitte 25,00 € an die Dozentin.

TK-2127-H

Baumschulenweg

Rasema Santic · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 8.10. 13.45 bis 16.45 Uhr; 3 x Fr 17.00 bis 19.15 Uhr; 3 x Sa 14.00 bis 16.15 Uhr · 18.9. bis 10.10.20 · 77,50 € · erm. 42,85 € · 22 UE · 7-9 Plätze

TK-2128-H

Baumschulenweg

Rasema Santic · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 3.12. 13.45 bis 16.45 Uhr; 3 x Fr 17.00 bis 19.15 Uhr; 3 x Sa 14.00 bis 16.15 Uhr · 20.11. bis 5.12.20 · 77,50 € · erm. 42,85 € · 22 UE · 7-9 Plätze



Zeichnen ganz einfach

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wie kann ich einen Gegenstand genau zeichnen? Wie stelle ich die Struktur dar? In diesem Kurs erlernen Sie die zeichnerischen Grundlagen und den Umgang mit verschiedenen Zeichenmaterialien. Anhand alltäglicher Gegenstände, Stilleben und Portraits lernen Sie, Schattierungen/Schraffuren zu erarbeiten. Sie erhalten Tipps für die räumliche Darstellung und gewinnen Sicherheit in der Betrachtung und in der Umsetzung von Objekten und Bildgegenständen. Skizzenbuch (A4 -A3) Bleistifte HB – 8B, Anspitzer, Radiergummi, Papierwischer

TK-2130-H

Friedrichshagen

Sibylle Meister · Gerhart-Hauptmann-Gymnasium · Bruno-Wille-Str. 37-45 · 10 x Di 17.30 bis 19.45 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 98,30 € · erm. 51,05 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Das Skizzenbuch

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Skizzenblock/ buch stellt quasi das visuelle Adäquat zum geschriebenen Notizblock/-buch dar. Die Skizze kann ein Entwurf, eine Idee oder auch eine Studie nach der Natur sein. Schnell ausgeführt spürt sie dem Wesentlichen nach, erhält dabei ihren ganz eigenständigen Reiz. Leonardos und Rembrandts Skizzen sind weltberühmt. Der Kurs vermittelt Techniken anhand praktischer Übungen und berät über Materialien zum Thema Skizzieren. Vorhandenes Material kann mitgebracht und/ oder über den Kursleiter bezogen werden.

TK-2131-H

Adlershof

Rainer Gerson · Musikschule "Joseph Schmidt" · Standort Adlershof · 8 x Do 17.30 bis 19.45 Uhr · 29.10. bis 17.12.20 · 78,60 € · erm. 40,80 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Aktzeichnen - Aktmalen

Die menschliche Figur ist das stärkste künstlerische Ausdrucksmittel. Die notwendigen Grundlagen des Aktstudiums, wie Proportion, Bewegung und Statik des Körpers, verbunden mit künstlerischen Gestaltungsprinzipien werden in verschiedenen Mal- und Zeichentechniken vermittelt. Die schöpferische Auseinandersetzung in der Kursgruppe bietet sowohl Einsteigern, als auch Erfahrenen eine große Bereicherung. Modellgeld ist im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie mit: DIN A3 Zeichenkarton (auch größer), weiche Bleistifte, Kohle, Kreide, Farben, Radiergummi, Knetgummi.

TK-2135-H

Baumschulenweg

Michael Bock · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.00 bis 20.15 Uhr · 3.9. bis 19.11.20 · 124,50 € · erm. 85,50 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Portrait-Kurs

Sie setzen Sie mit dem Thema Portrait auseinander und sprechen über Gesichtsproportionen und die räumliche Beschaffenheit des menschlichen Gesichts. Sie klären die Frage, wie man die Individualität eines jeden Einzelnen erkennt und wie man aus dieser Erkenntnis heraus das Typische eines Gesichts herausarbeiten kann. Gearbeitet wird mit zeichnerischen und malerischen Mitteln.

Bitte bringen Sie mit: DIN A3 Zeichenkarton (auch größer), weiche Bleistifte, Kohle, Kreide, Farben, Radiergummi, Knetgummi.

TK-2136-H

Baumschulenweg

Michael Bock · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Do 18.00 bis 20.15 Uhr · 26.11. bis 17.12.20 · 51,60 € · erm. 36,00 € · 12 UE · 7-9 Plätze

Aktzeichnen

Figur-Raum-Bewegung wird in Zeichnung, Collage und Radierung umgesetzt. Wechselnde weibliche und männliche Modelle schaffen die Grundlage dafür, die menschliche Figur erfahrbar und darstellbar zu machen. Die individuelle Ausdrucksform und die eigene Arbeitsweise werden gefördert. Für Material entrichten Sie bitte 8,00 € an den Dozenten. Das Modellgeld ist im Entgelt enthalten.

TK-2137-H

Baumschulenweg

Norbert Poredda · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Fr 16.30 bis 18.45 Uhr · 4.9. bis 18.12.20 · 204,60 € · erm. 138,45 € · 42 UE · 7-9 Plätze

Akt und Atmosphäre

Das Aktmodell kommuniziert durch seinen Körper. Zu Beginn werden Sie eine theatralische Performance des Modells mit einigen raschen Skizzen festhalten. Dann werden Sie verschiedene charakteristische Positionen auf Papier oder Leinwand bringen, ohne exakte Übereinstimmung zu suchen, sondern vielmehr eine künstlerische freie Darstellung. Anschließend werden Sie ausgesuchte Positionen zeichnen und malen, ohne sich auf die genaue Geometrie und Anatomie zu konzentrieren. Bitte bringen Sie mit: Ihr eigenes Material, Bleistift oder Kohle, A3 Zeichenpapier und / oder Leinwand, Acryl-, Aquarell- oder Pastellfarben.

TK-2138-H

Baumschulenweg

Rasema Santic · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 7.11. 10.00 bis 14.00 Uhr; So 8.11. 13.30 bis 16.45 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 48,65 € · erm. 34,25 € · 9 UE · 7-9 Plätze

Akt, Zeichnen + Malen

Workshop am Samstag

Wie ist der menschliche Körper gebaut? Studieren der Anatomie/Architektur/Proportionen des menschlichen Körpers und schreibendes Skizzieren schneller tänzerischer Haltungen zu Musik gehen Hand in Hand. Damit werden Sie ermutigt, sich dem Akt intuitiv zu nähern. Die entstandenen Skizzen bilden die Grundlage für eine malerische Umsetzung mit Acryl oder Tempera. Als Abschluss des Workshops gibt es eine Bildbesprechung in einer von den Teilnehmer/innen kuratierten kleinen Ausstellung. Zusatzkosten: für Material entrichten Sie bitte 5,00 € an die Dozentin.

TK-2139-H

Altstadt-Kietz

Angelika Ludwig · Alte Möbelfabrik e.V. · Karlstraße 12 · Sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 14.11.20 · 41,50 € · erm. 26,10 € · 8 UE · 6-7 Plätze · ⚡

Porträt - Figur- Akt

Wochenendworkshop

Sie lernen den Aufbau und die Komposition eines Bildes kennen, zeichnen die bekleidete Figur, farbige Porträts und den Akt als künstlerisches Medium. Die Betreuung ist individuell und entspricht dem Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen. Der Workshop ist auch zur Mappenvorbereitung für ein Studium geeignet. Modellkosten sind im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie mit: Zeichenkarton oder Packpapier DIN A 3 - DIN A1,



Graphitstifte oder Zeichenkohle, Radiergummi, Klebestreifen (Malerband) sowie nach Bedarf Acryl-, Gouache- oder Temperafarben, Pinsel.

TK-2140-H Baumschulenweg
Michael Hegewald · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.15 Uhr · 12. bis 13.12.20 · 77,80 € · erm. 52,60 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Bildhauerei für Fortgeschrittene

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt und vertieft. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material entrichten Sie bitte 25,00 € an den Dozenten.

TK-2200-H Baumschulenweg
Norbert Poredda · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Mi 16.00 bis 19.15 Uhr · 2.9. bis 16.12.20 · 227,00 € · erm. 119,20 € · 56 UE · 6-8 Plätze

Bildhauerei Für Einsteiger

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material entrichten Sie bitte 25,00 € an den Dozenten.

TK-2201-H Baumschulenweg
Norbert Poredda · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Do 16.30 bis 19.45 Uhr · 3.9. bis 17.12.20 · 227,00 € · erm. 119,20 € · 56 UE · 7-8 Plätze

Bildhauerei Neuer Kurs für Einsteiger

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material sind 25,00 € an den Dozenten zu entrichten.

TK-2202-H Baumschulenweg
Norbert Poredda · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 16.00 bis 19.15 Uhr · 15.9. bis 15.12.20 · 195,00 € · erm. 102,60 € · 48 UE · 7-8 Plätze

Abenteuer Speckstein Wochenendworkshop

Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein, das Formangebot des Steins in eine Kleinplastik zu verwandeln. Speckstein, auch Steatit oder Seifenstein genannt, ist ein natürlich vorkommendes Gestein, deren Hauptbestandteil Talk ist. Er ist leicht zu bearbeiten und lässt vielfältige Oberflächengestaltungen zu. Durch seine Polierbarkeit zeigt jeder Stein ein ganz eigenes Farbspiel. Das macht ihn interessant für Fortgeschrittene und für erste Versuche. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung. Für Material fallen zusätzlich ca. 5-15,00 € an, je nach Gewicht des Steins.
Bitte direkt an die Dozentin entrichten.

TK-2203-H Baumschulenweg
Jutta Schölzel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.15 Uhr · 10. bis 11.10.20 · 69,00 € · erm. 38,20 € · 16 UE · 6-7 Plätze

Musik

Notenlesen - kein Geheimnis! Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

Das Lesen der Notenschrift trägt dazu bei, das Hören, Singen und Spielen zu intensivieren und Musik besser zu verstehen. Sie lernen anhand von Übungen die Grundlagen der Notenlehre kennen: rhythmische Notation, Intervalle, Tonleitern und Tonarten, Melodie- und Harmonielehre. Mit den erworbenen Kenntnissen analysieren Sie ausgewählte Lieder, hören und beschreiben Notentexte einfacher Instrumentalwerke.
Bitte bringen Sie mit: Notenpapier, Bleistift und Radiergummi.

TK-2400-H Baumschulenweg
Barbara Kaiser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Mo 17.00 bis 18.30 Uhr · 14.9. bis 23.11.20 · 63,50 € · erm. 35,15 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Noten lesen und im Zusammenhang verstehen Aufbaukurs

Sie gewinnen Einblicke in den Kontext musikalischer Strukturen und beschäftigen sich mit den wesentlichen kompositorischen Mitteln, durch die musikalischer Ausdruck entsteht. Sie analysieren mehrstimmige Chorsätze aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen, hören und beschreiben ein Klavierstück, ein Kunstlied, Ausschnitte aus Arien und bekannten Orchesterwerken. Damit erweitern und verfeinern Sie Ihr musiktheoretisches Grundwissen in der Intervall-, Melodie- und Harmonielehre. Zum Abschluss des Kurses ist ein Konzertbesuch geplant. Bitte bringen Sie mit: Notenheft/ Notenblock DIN A 4, Bleistift und Radiergummi.

TK-2401-H Baumschulenweg
Barbara Kaiser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Fr 19.00 bis 20.30 Uhr · 18.9. bis 27.11.20 · 60,80 € · erm. 32,90 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Songwriting und Komposition I Grundkurs, für Anfänger/innen

Sie möchten ein Lied komponieren? Sie sind Musiker/in und möchten für sich, Ihre Band oder für ein Film- / Theaterprojekt die passende Musik schreiben? Oder Sie sind einfach neugierig, wie die Melodien entstehen, die Sie aus Radio und Fernsehen kennen und die Sie begleiten? Der Kurs vermittelt die zentralen Bausteine jeder Art von Musik, weckt Spontanität und Kreativität und zeigt anhand von bekannten Hits, dass Harmonielehre, Rhythmus und Arrangement keine Hexerei sind. Keine Noten- und sonstigen Vorkenntnisse erforderlich! Bitte bringen Sie mit: Schreibmaterial

TK-2402-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 2.9. bis 4.11.20 · 57,00 € · erm. 31,80 € · 16 UE · 7-9 Plätze



Songwriting und Komposition II Fortsetzung von Kurs I

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse der Rhythmus- und Harmonielehre verfügen bzw. den Grundkurs absolviert haben, steigern Sie anhand von populären Songbeispielen und Querverweisen aus der Musikgeschichte Ihre Gewandtheit beim Schreiben Ihrer Musikstücke. Ihnen werden Wege der Inspiration vermittelt und Kompositionstechniken von Folk und Blues bis Rock und Pop vertieft. Besonderer Wert wird auf die spontane Herangehensweise an den künstlerischen Ausdruck emotionaler Anliegen gelegt.

Bitte bringen Sie mit: Schreibmaterial

TK-2403-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 11.11. bis 16.12.20 · 43,00 € · erm. 24,10 € · 12 UE · 7-9 Plätze

Gitarre lernen ohne Not(en) Nur für Anfänger

Wer mit Freunden am Lagerfeuer oder mit einer Band auf der Bühne Gitarre spielen will, muss sich nicht unbedingt durch klassischen Unterricht und Bach-Präludien quälen. Dieser Einsteiger-Gitarrenkurs verzichtet zugunsten einfach verständlicher Symbole auf die umständliche Notenschrift und setzt auf das Verstehen von Zusammenhängen und Systemen anstatt dem isolierten Betrachten einzelner Stücke. Wege zu Improvisation und Songwriting werden ebenso behandelt wie die populärsten Gitarrenstile von Blues bis Reggae und von Folk bis Rock. Bitte bringen Sie mit: eigenes Instrument (Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsverstärker), Schreibmaterial.

TK-2404-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mi 16.15 bis 17.45 Uhr · 9.9. bis 16.12.20 · 89,50 € · erm. 48,55 € · 26 UE · 7-9 Plätze

TK-2405-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 19.45 bis 21.15 Uhr · 28.9. bis 14.12.20 · 70,00 € · erm. 38,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze

E-Gitarre lernen ohne Not(en)

Von Classic Rock bis Heavy Metal, von Rock'n'Roll bis Punk, von Blues- und Folkrock bis Grunge und Alternative durchstreift dieser Intensivkurs die Genres, in denen die E-Gitarre den Ton angibt. Der/die Kursteilnehmer/in erlernt und verfeinert praktische Fertigkeiten in Solo- und Rhythmusspiel, Tonwahl (Verstärkereinstellung) und Improvisation. Theoretisches Wissen über genretypische Tonleitern und Riff-Konzepte wird ebenso vermittelt wie Tipps und Tricks zum Bandzusammenspiel, Songdienlichkeit und der Live- und Studiosituation. Typische Spieltechniken und Soundphilosophien von stilprägenden Gitarristen wie Hendrix, Van Halen, Santana, Chuck Berry, Kurt Cobain u.v.m. werden analysiert und in lockeren Jam- Sessions gemeinsam erprobt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie mit: eigene Gitarre und Übungsverstärker, Schreibmaterial.

TK-2406-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 16.15 bis 17.45 Uhr · 14.9. bis 14.12.20 · 83,00 € · erm. 45,20 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2 Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

Wenn Sie bereits den ersten Teil des Gitarrenkurses besucht haben und die Grundlagen der Akkordlehre beherrschen, führt Sie dieser Kurs in Ihrem Bemühen weiter, Lieder auf der Gitarre zu begleiten. Bitte bringen Sie mit: eigenes Instrument (Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsverstärker), Schreibmaterial.

TK-2407-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mi 19.45 bis 21.15 Uhr · 9.9. bis 16.12.20 · 89,50 € · erm. 48,55 € · 26 UE · 7-9 Plätze

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3 Für Fortgeschrittene und Absolventen von Teil 1 und Teil 2.

Sind Ihnen grundlegende Schlag- und Zupfmuster, Barré-Technik und die "Lagerfeuerakkorde" geläufig, finden Sie in diesem Kurs Gelegenheit, sich auf der Gitarre mit Melodiespiel, anspruchsvollem Begleitspiel, Voicings und verschiedenen Genres vertraut zu machen. Gerne steht der Kursleiter für Fragen zur Verfügung, falls Sie sich unsicher sind, ob Sie "fit" genug für diesen Fortgeschrittenenkurs sind. Bitte bringen Sie mit: eigenes Instrument (Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsverstärker), Schreibmaterial.

TK-2408-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 14.9. bis 14.12.20 · 83,00 € · erm. 45,20 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen Einführungskurs

Dieser Kurs beginnt mit einem Wochenendworkshop. Entdecken Sie die Magie afrikanischer Rhythmen und Ihre eigene rhythmische Energie! Mit polyrhythmischen Übungen beschreiten Sie spannende Wege und öffnen sich für den Rhythmus, mit dem Klang exotischer Instrumente erfüllen Sie den Raum und entwickeln rhythmisches Wahrnehmen. Neben Schlaginstrumenten, wie Claves, Shékere und Doundoun ist die westafrikanische Djembé - Trommel das Hauptinstrument, auf der Sie Schlagtechniken erlernen und spannende Arrangements gestalten. Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2410-H Baumschulenweg
Ralf Dominick · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 6 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr; Sa/So 10.00 bis 13.15 Uhr · 5.9. bis 29.10.20 · 68,00 € · erm. 36,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze · ♪

Afrikanisches Trommeln Aufbaukurs I

Für Teilnehmer/innen aus den vorhergehenden Anfängerkursen oder mit 1-2jähriger Unterrichtserfahrung im Bereich afrikanischer Rhythmik/ Perkussion Die ersten einfachen westafrikanischen Djembé-Begleitungen und Basstrommel-Rhythmen begleiten Sie. Sie vertiefen die im Grundkurs erarbeiteten Grundlagen und nähern sich unter Zuhilfenahme polyrhythmischer Übungen der Doubletime - Offbeat-Ebene, eine der wichtigsten Grundlagen afrikanischer Rhythmik. Djembé-Rhythmen und Solos entstehen in Originalhandsätzen,



gemeinsam werden Arrangements erarbeitet. Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorhanden, eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2411-H Baumschulenweg
Ralf Dominick · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 ·
10 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 2.9. bis 18.11.20 · 66,00 € · erm.
34,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze ·

Afrikanisches Trommeln Aufbaukurs II

Für Teilnehmer/innen mit mehrjährigen Rhythmus- und Trommel- Erfahrungen. Das Volk der Malinke in Guinea/Westafrika hat eine der reichsten Musiktraditionen des afrikanischen Kontinents. Auf ihren Spuren wandernd, nähern Sie sich ihren komplexen Musikstrukturen. Sie lernen ihre Lieder und rhythmischen Grundfiguren kennen, erarbeiten Solopattern, spezifische Échauffements auf Djembé und Basstrommeln. Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2412-H Baumschulenweg
Ralf Dominick · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 ·
10 x Mi 20.15 bis 21.45 Uhr · 2.9. bis 18.11.20 · 66,00 € · erm.
34,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze ·

Foto-, Film- Medienpraxis

ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Worum geht es bei ISO, Blende und Belichtungszeiten, wie hängen sie zusammen und wie sind sie zu benutzen? Welche Gemeinsamkeiten gibt es beim Einsatz dieser Grundlagen am digitalen und analogen Fotoapparat, und wie können Sie diese Werte an Ihrem Fotoapparat erkennen, um optimale Aufnahmen zu erreichen. Anhand Ihrer Kamera werden Sie in die Geheimnisse eingeweiht. itte bringen Sie mit: Kamera

TK-2500-H Baumschulenweg
Georg Krause · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
5 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 4.11. bis 2.12.20 · 35,50 € · erm.
19,75 € · 10 UE · 7-9 Plätze

Digitale Fotografie

Sie lernen die wichtigsten Funktionen der Digitalkamera kennen und beschäftigen sich mit Einstellungen, Menü, Belichtungsmessung und - korrektur, Verschlusszeiten und Blende, Wirkungsweisen unterschiedlicher Brennweiten, Weißabgleich, Automatikprogrammen sowie der manuellen Bedienung der Kamera. Ein Schwerpunkt ist die Motivwahl und deren Umsetzungsmöglichkeiten.
Bitte bringen Sie mit: Kamera

ab 7,95 €*

Unser Traumstrand

mein
cewe fotobuch

cewe.de

* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich net. MwSt. und zzgl. Versandkosten (auf a-ach bei Fotoalbum und Fotobuch). Preisliste: Webstore: www.cewe.de/preise
Anbieter: CEWE Stiftung & Co. AG, Heerweg 30-32, 26133 Osterburg



TK-2501-H Baumschulenweg
Georg Krause · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 4 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 15.9. bis 6.10.20 · 29,00 € · erm.
16,40 € · 8 UE · 7-9 Plätze

Portraitfotografie, Modul 1

Von der Idee zum fertigen Bild im Studio und in der Reportage

Sie wissen bereits was Blende, Belichtung und ISO Werte sind und beherrschen Ihre Kamera? Sie wollen sich nun der Fotografie von Menschen widmen, wissen aber nicht wie Sie anfangen sollen oder wie es ab einem bestimmten Punkt weitergeht? In diesem Kurs lernen Sie Instrumente zur Ideenfindung, Recherche, Blickschulung, Planung von Portraitsitzungen, Modellfindung, Umgang mit Modellen bzw. Personen vor der Kamera, sowie zur Kostenkalkulation kennen. Dieses Wissen werden Sie in einem Shooting umsetzen. Hierzu agieren Sie in Gruppen und bereiten gemeinsam die Fotositzung vor. Am Shooting-Tag arbeiten Sie in wechselnden Rollen – Fotograf/in und Assistent/in. Sie werden angeleitet, ein eigenes Reportage Portrait in Bild und Text über eine Person Ihrer Wahl zu erstellen. Einen der Schwerpunkte bildet die „Scrapbook (Skizzenbuch) Technik“ als Grundlage von der Idee bis zur Veröffentlichung. Bitte bringen Sie ein solches Skizzenbuch im Format A3 zum Kurs mit. Zum Shooting-Termin entstehen zusätzliche Modellkosten, die Sie bitte direkt mit Ihrem Dozenten abrechnen.

TK-2502-H Baumschulenweg
Alexander Platz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr; Sa 10.10. 13.00 bis 15.30 Uhr
· 9.9. bis 21.10.20 · 82,30 € · erm. 44,50 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Portrait Fotografie Shooting, Vorbereitung und Durchführung Intensivkurs

Sie wissen bereits was Blende, Belichtung und ISO Werte sind und beherrschen Ihre Kamera. In diesen wiederkehrenden und vier Tage dauernden Intensivkursen lernen Sie in kurzer Zeit Ideen zu entwickeln, die Shootings durchzuführen und nachzubereiten. Hierzu agieren Sie in Gruppen, bereiten gemeinsam die Fotositzung vor und unterstützen sich am Shooting Tag wechselseitig, als Fotograf/in und als Assistent/in. Es entstehen zusätzliche Modellkosten. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die die Technik ihrer Kamera beherrschen. Bitte bringen Sie mit: eine Ihnen vertraute Kamera (möglich sind: digital, analog)

TK-2503-H Baumschulenweg
Alexander Platz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 18.00 bis 20.30 Uhr; Sa/So 10.00 bis 15.00 Uhr · 24.
bis 27.9.20 · 63,80 € · erm. 35,45 € · 18 UE · 7-9 Plätze

TK-2504-H Baumschulenweg
Alexander Platz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 18.00 bis 20.30 Uhr; Sa/So 10.00 bis 15.00 Uhr · 5.
bis 8.11.20 · 63,80 € · erm. 35,45 € · 18 UE · 7-9 Plätze

TK-2505-H Baumschulenweg
Alexander Platz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 18.00 bis 20.30 Uhr; Sa/So 10.00 bis 15.00 Uhr · 3.
bis 6.12.20 · 63,80 € · erm. 35,45 € · 18 UE · 7-9 Plätze

Fotoszene Berlin

Zum ersten Mal findet der Workshop "Fotoszene Berlin" im

Rahmen einer VHS statt. Erneut gibt es die Möglichkeit für Fotoenthusiasten, einzutauchen in eine der aufregendsten und interessantesten Fotoszenen der Welt. Zwei Tage lang besuchen Sie Fotografieausstellungen, Fotografenateliers sowie weitere für die Fotografie wichtige Orte und unterhalten sich mit den Galeristen, Fotografen, Kuratoren und Vermittlern über die ausgestellten Bilder, aktuelle fotografische Trends, über Berlin als Standort für Fotografen, den Handel mit Fotografie, das Fotobuch und vieles mehr. Der Workshop findet während des Monats der Photographie statt, so dass ein spannendes Programm und unzählige visuelle Eindrücke gewährleistet sind. Los geht es am 10. Oktober um 10 Uhr in der Collection Regard (Treffpunkt ist die Steinstraße 12, 10119 Berlin), wo Sie der Sammler Marc Barbey durch die dann aktuelle Ausstellung führen und über seine Sammelleidenschaft für Fotografie berichten wird. Von dort aus geht es dann weiter im Programm. Die Touren werden Sie nach Mitte, Kreuzberg und Charlottenburg führen. Neben den VHS-Gebühren für den Workshop werden Kosten für den öffentlichen Nahverkehr, für Mittagessen und gegebenenfalls Kaffeepausen sowie u.U. ein Eintrittsgeld für eine museale Ausstellung anfallen.

TK-2506-H
Jens Pepper · Sa/So 10.00 bis 17.00 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 53,40 € · erm. 28,20 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Fotografie als Beruf

Dieser Kurs soll jungen und älteren Fotografieinteressierten , sei es als Berufsanfänger oder Quereinsteiger, eine erste Orientierung über die Vielfalt dieses Berufszweigs geben und die möglichen Arbeitsfelder aufzeigen. Dies geschieht durch Vorträge, gemeinsame Gespräche mit aktiven Fotografinnen und Fotografen und sowie mit Akteuren anderer fotografierelevanter Berufe sowie durch die Präsentation ausgewählter monografischer Filme über Fotografinnen und Fotografen, die in unterschiedlichen Feldern arbeiten (Reportage, Mode, Kunst etc.).

Nicht vermittelt werden in diesem Seminar technisches Knowhow (Kamera, Aufnahmetechnik, Bildbearbeitung etc.), betriebswirtschaftliche Kenntnisse und umfassendes Wissen zu rechtlichen Fragen. Was jedoch vermittelt wird, ist die Beantwortung von Fragen nach Ausbildungsmöglichkeiten und –orten, nach dem Zugang zum Markt, den ausgebildete Fotografinnen und Fotografen benötigen, um ihren Lebensunterhalt zu verdienen.

Seminarleiter ist der Fotografieexperte Jens Pepper, der sich nach vielen Jahren Galeriearbeit seit 2010 vor allem als Autor und Interviewer mit Fotografie und Fotografen auseinandersetzt, aber auch selber als Fotograf aktiv ist und nach wie vor Ausstellungen kuratiert. Artikel und Interviews von ihm erscheinen u.a. in Photonews, Kunstzeitungen, Photo Presse, ProfiFoto etc. An den Tagen zwei bis vier werden wir jeweils mindestens einen Ortstermin in einem Atelier/Studio bzw. Wirkungsort eines Akteurs der Fotoszene haben (zu Beginn oder Ende des jeweiligen Seminartags). Neben den Kursgebühren fallen daher Kosten für den öffentlichen Nahverkehr an. Kosten für Speisen und Getränke in der Mittagspause tragen die Kursteilnehmer selber.

TK-2507-H Baumschulenweg
Jens Pepper · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 114,65 € · erm. 59,53 € · 35 UE · 7-9 Plätze



Filmschnitt mit Adobe Premiere Pro Bildungsurlaub

Sie lernen mit dem Programm ADOBE PREMIERE PRO Filme zu schneiden, das Material zu importieren, die fertig geschnittenen Filme zu exportieren und sie zu komprimieren. Darüber hinaus beschäftigen Sie sich mit weiteren Themen: Titel, Titeffekte, Schnittrhythmus, Bildeffekte, Farbkorrektur, Bewegungseffekte. Des Weiteren werden Sie sich im Kurs mit Schnittdramaturgie beschäftigen. Auf persönliche Fragen zum Programm wird eingegangen. Ihr eigenes gedrehtes Material können Sie mitbringen oder mit zur Verfügung gestelltem Material arbeiten. Bitte bringen Sie einen Laptop (MAC oder PC) mit und laden Sie die Probeversion des Programms herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihre Anfragen gern an die Dozentin weiter.

TK-2510-H Baumschulenweg
Silvia Chiogna · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.30 bis 15.15 Uhr · 26. bis 30.10.20 · 97,50 € · erm.
52,00 € · 35 UE · 12-15 Plätze

Blender 2.8 - Figuren bauen und animieren Bildungsurlaub für Anfänger

Sie möchten lernen, Menschen/Charaktere/Puppen in 3D zu modellieren und zu animieren? Mit der Open Source 3D Grafiksoftware Blender ist dies möglich. Sie lernen dreidimensionale Figuren zu modellieren und ihnen eine Oberfläche mit Struktur zu geben. Mit Hilfe von bones werden Sie eine Armature (Skelett) erstellen, diese mit der Oberfläche des Objektes (Mesh) verbinden und zu riggen. Somit wird die Voraussetzung geschaffen, den Character zu bewegen. Mit Hilfe von Keyframe- und Pfadanimationen werden Sie eine kleine Szene erschaffen, ihre Figur in eine 3D-Landschaft eingliedern und ausleuchten. Bitte bringen Sie einen Laptop mit (MAC oder PC) und laden Sie das kostenlose Programm herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihr Anliegen gern an die Dozentin weiter.

TK-2511-H Baumschulenweg
Silvia Chiogna · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.30 bis 15.15 Uhr · 23. bis 27.11.20 · 97,50 € · erm.
52,00 € · 35 UE · 12-15 Plätze

Arbeiten mit After Effects Bildungsurlaub

Sie lernen eines der wichtigsten Programme für Videoeffekte kennen, lernen damit zu arbeiten und vertiefen Ihre Kenntnisse. Mit After Effects kombinieren Sie Videomaterial, statische Bilder und Grafiken und können es so auch nach Bedarf für Film, Multimedia, Video sowie das Web einsetzen. Sie erlernen 2D-Effekte zu gestalten, 3D-Räume zu schaffen, 3D-Texte zu bauen und zu animieren. Bildmaterial kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden. Bitte bringen Sie einen Laptop mit (MAC oder PC) mit und laden Sie die Probeversion des Programms herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihr Anliegen gern an die Dozentin weiter. Achtung, Termin ist verlegt worden. Die Angabe im Programmheft stimmt nicht mehr mit der aktuelleren und nunmehr gültigen Angabe im Internet überein.

TK-2512-H Baumschulenweg
Silvia Chiogna · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.30 bis 15.15 Uhr · 14. bis 18.12.20 · 97,50 € · erm.

52,00 € · 35 UE · 12-15 Plätze

Die leuchtenden Farben des Herbstes in Kränzen und Gestecken festhalten

Der Duft und Geschmack des Herbstes wird Ihnen mit Leckereien aus Blumen, Beeren und anderen Früchten versüßt. Während einer kleinen Wanderung durch den Bellevue-Park sammeln Sie das eine oder andere vom Wegesrand. Im Nachgang verarbeiten Sie die noch bunte Blütenpracht mit Früchten, Beeren, Blumen und dem farbigen Laub in herbstlichen Gestecken oder Kränzen. Zusätzliches Material, wie Strohkranze, geeigneten Blumen, Moose, Pilze, etc. können nach Verbrauch vor Ort erworben werden. Bitte denken Sie an wetterfeste, der Jahreszeit entsprechende Kleidung. Für den Workshop Herbstkränze bringen Sie bitte eine Schürze, Handschuhe, Wickeldraht und eine kleine Zange mit. Treffpunkt: 14.00 Uhr Gartenarbeitsschule

TK-2600-H Dammvorstadt
Myra Frohreich · Gartenarbeitsschule TK Mi 15.00 bis 18.00 Uhr
· 23.9.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-9 Plätze

Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien Weil Selbstgemachtes schöner ist, ob für sich selbst oder zum Verschenken

Bei vorweihnachtlicher Atmosphäre werden Anregungen gegeben, wie Sie mit einfachen Mitteln, effektvolle Wirkungen erzielen können. Sie erhalten Informationen über die Verwendung und Handhabung unterschiedlicher Naturmaterialien, sowie zu deren Haltbarkeit und Pflege, denn die Adventszeit von vier Wochen sollte überstanden werden. Da auch Materialien wie Moose (aus eigenem Anbau) und Beeren Verwendung finden, wird auf den nachhaltigen Umgang und besonderen Schutz hingewiesen. Am Ende des Kurses kann jeder Teilnehmer seine individuell gefertigte Weihnachtsdekoration mit nach Hause nehmen. Der Kurs ist auch für Jugendliche geeignet. In der Materialkostenpauschale sind Tannengrün, Strohkranze, Moose, Beeren, Baumscheiben, Zapfen usw. bereits enthalten. Bitte bringen Sie mit: Handschuhe, eine Gartenschere, Wickeldraht, eine kleine Zange und Ihre persönlichen Accessoires. Materialkosten: 10,00 € bitte direkt an die Dozentin entrichten.

TK-2601-H Dammvorstadt
Myra Frohreich · Gartenarbeitsschule TK Fr 14.30 bis 17.30 Uhr
· 27.11.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-9 Plätze

Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien Weil Selbstgemachtes schöner ist, ob für sich selbst oder zum Verschenken

Bei vorweihnachtlicher Atmosphäre werden Anregungen gegeben, wie Sie mit einfachen Mitteln, effektvolle Wirkungen erzielen können. Sie erhalten Informationen über die Verwendung und Handhabung unterschiedlicher Naturmaterialien, sowie zu deren Haltbarkeit und Pflege, denn die Adventszeit von vier Wochen sollte überstanden werden. Da auch Materialien wie Moose (aus eigenem Anbau) und Beeren Verwendung finden, wird auf den nachhaltigen Umgang und besonderen Schutz hingewiesen. Am Ende des Kurses kann jeder Teilnehmer seine individuell gefertigte Weihnachtsdekoration mit nach Hause nehmen. Der Kurs ist auch für Jugendliche geeignet. In der Materialkostenpauschale sind



Tannengrün, Strohkränze, Moose, Beeren, Baumscheiben, Zapfen usw. bereits enthalten. Bitte bringen Sie mit: Handschuhe, eine Gartenschere, Wickeldraht, eine kleine Zange und Ihre persönlichen Accessoires.

Materialkosten: 10,00 € bitte direkt an die Dozentin entrichten

TK-2602-H Baumschulenweg
Myra Frohreich · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 11.30 bis 14.30 Uhr · 28.11.20 · 18,40 € · erm. 10,70 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Edle Sterne fürs Fest

Weihnachtsschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen, ab 16 Jahre

Aus hohlgeblasenen Glasperlen wird seit mehr als hundert Jahren in Böhmen ganz besonderer Weihnachtsschmuck gefertigt. Die Glasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln gefertigt, aber nur Millimeter groß. Auf Draht gereiht, fertigen wir daraus Sterne und Sternengehänge in vielen Formen und Farben. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - ein Weihnachts-schmuck zum Verlieben. Böhmisches Hohlglas-perlen sind immaterielles Kulturerbe der Tschechischen Republik und nominiert für die UNESCO-Liste des immateriellen Kulturerbes.

Für Material entrichten Sie bitte 12,00 € an die Dozentin.

TK-2603-H Baumschulenweg
Freya Elweiler · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Di 14.30 bis 17.30 Uhr · 1.12.20 · 18,80 € · erm. 11,10 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Christbaumgehänge im Stil der goldenen 20er Jahre Weihnachtsschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen, ab 16 Jahre

Aus hohlgeblasenen Glasperlen wird seit mehr als hundert Jahren in Böhmen ganz besonderer Weihnachtsschmuck gefertigt. Die Glasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln, aber nur Millimeter groß. Auf Draht gereiht fertigen Sie daraus Gehänge im Stil der 20er Jahre. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - ein Weihnachtsschmuck zum Verlieben. Nach einer kurzen historischen Einführung werden Sie einen kleinen Stern fertigen und anschließend ein bis zwei größere Gehänge. Für Material entrichten Sie bitte 12,00 € an die Dozentin.

TK-2604-H Baumschulenweg
Freya Elweiler · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Di 18.00 bis 21.00 Uhr · 1.12.20 · 18,80 € · erm. 11,10 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Textilgestaltung – Nähen - Schneidern

Filzen

Eltern - Kind - Wochenendworkshop, ab 6 Jahre

Dieser Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen. Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen. Anreise: bis S-Bhf. Wilhelmshagen, Bus 161 bis Haltestelle Lutherstr. Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser. Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausstattung), bei zusätzlichem

Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 3,00 € dazu.

TK-2610-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Daniela Stasch · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee
362/Lutherstraße · Sa 10.00 bis 14.45 Uhr · 28.11.20 · 22,50 €
· erm. 13,05 € · 6 UE · 7-9 Plätze · ♂

Filzen

Eltern - Kind - Wochenendworkshop, ab 6 Jahre

Dieser Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen. Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen. Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser. Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausstattung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 3,00 € dazu.

TK-2611-H Baumschulenweg
Daniela Stasch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 10.00 bis 14.45 Uhr · 14.11.20 · 23,50 € · erm. 14,05 € · 6 UE · 7-9 Plätze

Häkeln lernen Für Anfänger

Häkeln wie zu Omas Zeiten ist wieder sehr aktuell! Um später eigene Vorstellungen verwirklichen zu können, werden in diesem Kurs die Grundlagen erlernt. Das beinhaltet verschiedene Maschen und Grundmuster, Verstehen von Anleitungen mit entsprechenden Übungen, richtige Auswahl der Materialien, Herstellen von einfachen Modellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Wolle und die passende Häkelnadel.

TK-2620-H Friedrichshagen
Christine Jubisch · Gerhart-Hauptmann-Gymnasium · Bruno-Wille-Str. 37-45 · 7 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 8.9. bis 3.11.20 · 57,40 € · erm. 30,45 € · 14 UE · 6-7 Plätze

Stricken lernen Für Null-Anfänger

Sie erwerben Grundkenntnisse im Stricken Schritt für Schritt. Inhalte: Maschenaufnahme, linke und rechte Maschen, Maschenprobe, Strickanleitungen lesen, Zopf- und Lochmuster stricken, Wollkunde und Tradition. Vorkenntnisse: keine
Bitte bringen Sie mit:





Wolle (Lauflänge 200 m bis 250 m auf 100 g), passende Stricknadel.

TK-2621-H Friedrichshagen
Christine Jubisch · Gerhart-Hauptmann-Gymnasium · Bruno-Wille-Str. 37-45 · 6 x Di 18.00 bis 20.15 Uhr · 10.11. bis 15.12.20 · 72,80 € · erm. 38,15 € · 18 UE · 6-7 Plätze

Nähen und Schneidern von Null an Nur für Anfänger!

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die noch nie eine Nähmaschine ausprobiert haben. Hier ist jede/jeder richtig, der von sich glaubt, "linke Hände" zu haben und wirklich noch gar nicht mit Nadel oder Maschine umgehen kann. Fazit: für Interessenten mit bereits geringen Erfahrungen wird der Folgekurs empfohlen. Inhalte dieser Ausbildung sind: Nähte erklären, Saumstiche und Staffierstiche mit Nadel und Garn erlernen (nicht alles an einem Kleidungsstück kann mit der Maschine genäht werden), Knöpfe richtig annähen lernen, Einführung in die Bedienung einer elektrischen Nähmaschine, Ausprobieren der Sticharten und Überblick über deren Verwendung, Nähen von geraden Nähten. Alle benötigten Materialien erhalten Sie gegen eine maximale Pauschale von 2,00 € von der Dozentin.

TK-2630-H Baumschulenweg
Uljana Richter · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Di 16.30 bis 18.45 Uhr; 2 x Do 16.30 bis 18.45 Uhr · 11. bis 25.8.20 · 54,00 € · erm. 30,38 € · 15 UE · 7-9 Plätze

Nähen und Schneidern für Anfänger/innen

Sie machen sich beim Probenähen mit der Handhabung der Nähmaschine vertraut. Anschließend setzen Sie Schritt für Schritt einfache Ideen um, indem Sie z. B. eine Tasche, einen Beutel, Kinderröckchen oder Schlupfhosen nähen. Vorkenntnisse: Besuch des Kurses für 0-Anfänger bzw. geringe Kenntnisse von Handstichen und im Umgang der Nähmaschine. Bitte bringen Sie mit: Nähgarn, Baumwollstoffreste zum Probenähen und Stoff für Ihre ersten Schneiderprojekte. Weitere Details werden im Kurs besprochen. Für zusätzliche Materialien können Kosten von maximal 3,00 € entstehen.

TK-2631-H Baumschulenweg
Uljana Richter · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 16.30 bis 18.45 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 105,00 € · erm. 57,75 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Nähen und Schneidern für kreative Anfänger/innen

Nähen lernen und dabei gleich eigene Ideen zielgerichtet umsetzen ist das Anliegen dieses Kurses. Sie sollten wissen, wie mit einer Nähmaschine genäht wird und machen sich mit der Bedienung der Nähmaschinen vor Ort vertraut. Anschließend erarbeiten Sie einen Plan für die Umsetzung Ihrer Idee. Wichtig ist, dass Sie bereits darüber nachgedacht haben, was Sie nähen möchten und eine Idee, eine Schnittvorlage oder eine Zeichnung haben. Die Details und dafür benötigten Fertigkeiten erarbeiten Sie mit der Kursleiterin. Bitte bringen Sie mit: Schnittvorlage, Stoff, passendes Garn, Heftgarn, Markierkreide, Stecknadeln, Maßband. Materialkosten: 3,00 €

TK-2632-H Baumschulenweg
Uljana Richter · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81

· 10 x Di 19.00 bis 21.15 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 105,00 € · erm. 57,75 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Schneidern für alle Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

Die Einführung in die Schneiderei beginnen Sie mit der Schnitterstellung nach einer Zeitschrift. Sie lernen, wann das Nähen mit der Hand statt nähen mit der Maschine angebracht ist, die Besonderheiten beim Nähen von Zubehör (Knöpfe/Druckknöpfe) und versteckten Nähten, sowie Reparaturen und Änderungen vorzunehmen. Die Dozentin geht individuell auf jede/n Teilnehmer/in ein. Geringe Vorkenntnisse zur Bedienung einer Nähmaschine sollten vorhanden sein. Bitte bringen Sie mit: eine Modezeitschrift mit Schnittmuster, Maßband, Nähgarn, Kreide, Stoffreste, Stoffschere, Stecknadeln, Handnähadeln. Nähmaschinen sind vor Ort vorhanden.

TK-2633-H Baumschulenweg
Irina Roth · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Mi 17.30 bis 19.45 Uhr · 2.9. bis 28.10.20 · 74,70 € · erm. 41,63 € · 21 UE · 7-9 Plätze

TK-2634-H Baumschulenweg
Irina Roth · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Mi 19.00 bis 21.15 Uhr · 4.11. bis 16.12.20 · 74,70 € · erm. 41,63 € · 21 UE · 7-9 Plätze

Nähen für Fortgeschrittene

Sie möchten Ihre Fertigkeiten im Nähen ausbauen, Schnitte verstehen, an Ihre Größe anpassen? Setzen Sie Ihre Ideen in die Realität um, vom Kleidungsstück bis zum Plüschtier. Gestalten Sie Ihr Nähprojekt nach Ihren Vorstellungen mit der Nähmaschine und in Handarbeit. Teilen Sie Ihre individuellen Erfahrungen mit Stoffen und entdecken Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmer/innen und unter fachkundiger Anleitung handwerkliche Möglichkeiten für Ihre Fragen. Grundkenntnisse im Nähen werden vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie mit: Nähgarn, Handnähadeln, Stoffschere, Stoff, Schnitte, wenn vorhanden. Weiterer Bedarf wird im Kurs besprochen. Materialkosten: 4,00 €

TK-2635-H Baumschulenweg
Uljana Richter · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 16.30 bis 18.45 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 105,00 € · erm. 57,75 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Schnittkonstruktion und Nähen nach eigenen Entwürfen Geringe Vorkenntnisse im Nähen

Sie konzipieren und zeichnen nach eigenen Vorstellungen Entwürfe für einen Rock, lernen richtig Maß zu nehmen, entwickeln Ihr Schnittmuster, schneiden die benötigten Teile zu und nähen bis zur Fertigstellung. Sie lernen die Handhabung und das Nähen mit der Nähmaschine, die Vorbereitung und Verarbeitung von Kleinteilen und werden in die Stoffkunde eingewiesen. Die individuelle Beratung orientiert sich an den Kenntnissen und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen. Bitte bringen Sie mit: DIN A4 Zeichenpapier, Stifte/Bleistifte, farbige Papiere (Seidenpapier, Geschenkpapier), Tapetenleim, Maßband, Klebeband, Lineal, Papierschere, Schneiderschere, Stecknadeln. Materialbedarf: 4,00 €

TK-2636-H Baumschulenweg
Uljana Richter · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 19.00 bis 21.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 105,00 € · erm. 57,75 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Gesundheit



**Leitung Programmbereich:
Frau Hansine Krause**

Telefon: (030) 90297 4065

E-Mail: h.krause@ba-tk.berlin.de

Raum: 205

Individuelle

Beratung und Kursempfehlung

Montag 16:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**Kursbetreuung & Kundenservice:
Frau Martina Mirus**

Telefon: (030) 90297-4057

E-Mail: martina.mirus@ba-tk.berlin.de

Raum 101



Gesundheit

Entspannung.....	40
Yoga und Meditation.....	40
Fernöstliche Bewegungsformen.....	42
Gymnastik.....	44
Rückengymnastik.....	46
Pilates - Callanetics.....	47
Fitnessgymnastik - Zumba - Zennis.....	48
Aqua-Gymnastik.....	48
Körperarbeit.....	50
Heilpflanzen und Wildkräuter.....	50
Familiengesundheitsakademie.....	51
Persönlichkeitsentwicklung.....	54
Fasten.....	55



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

unser Ziel ist ein geregeltes und sicheres Wiederhochfahren der Gesundheitskurse. Der Schutz aller Teilnehmenden, Kursleitenden und Mitarbeitenden steht hierbei an oberster Stelle. Wir haben mit Hochdruck an einem Hygienekonzept für unsere Lehrstätten gearbeitet, welches die erforderlichen Maßnahmen zur Durchführung sowie Gestaltung des Kursbetriebes beinhaltet. Unsere VHS stellt sich den aktuellen Herausforderungen, stimmt sich mit den bezirklichen Einrichtungen und Behörden und ab und schafft die erforderlichen Voraussetzungen.

Leider werden jedoch nicht alle Kurse wie gewohnt starten bzw. unter den aktuellen Bedingungen stattfinden können. Alle Kurse mit Gesang, Kurse mit hohem Aerosolstoß (Zumba, Fatburner, Power-Fitness, Fitness Oriental), Kurse mit Körperkontakt (Selbstverteidigung, Krav Maga, Massagekurse) und Kochkurse können wir vorerst nicht als Präsenzkurse anbieten. Sobald die Durchführung dieser Kurse wieder möglich ist, werden wir sie nachträglich auf unserer Website veröffentlichen und buchbar machen. Wir möchten, dass Sie sich in den Gesundheitskursen sicher und wohl fühlen. Daher haben wir einiges umorganisiert:

- Die Gruppen sind kleiner damit ein ausreichender Abstand gewahrt bleiben kann.
- Da dies aber in den Fluren und Eingangsbereichen nicht immer möglich ist, gibt es eine Maskenpflicht. Natürlich können Sie diese Maske im Kursraum dann abnehmen.
- Selbstverständlich gelten auch bei uns die üblichen Regeln der persönlichen Hygiene.
- Es gibt vorerst keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten. Bitte kommen Sie bereits in Ihren Kurssachen. Schuhwechsel ist möglich und nötig.

Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

Entspannung

Autogenes Training

Mit den Übungen des Autogenen Trainings lernen Sie, sich in Ihrem Tagesablauf kurze, tiefe, erholsame Entspannungspausen zu verschaffen, um stressbedingte körperliche und seelische Verspannungen und nervöse Störungen abzubauen. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

TK-3001-H Baumschulenweg
Steffi Wunderlich · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x So 12.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 15.11.20 · 39,71 € · erm. 22,91 € · 10 UE · 6-12 Plätze · ♿

Selbsthypnose

Die Hypnose hat sich trotz vieler Mythen und Vorurteile einen festen Platz in der präventiven und therapeutischen Landschaft erobert. In diesem Kurs werden Grundlagen der Hypnose und der Trance und deren verschiedene Wirkungs- und Anwendungsweisen vermittelt. Sie lernen Methoden und Techniken der therapeutischen Hypnose kennen und erwerben die Fähigkeit, in Selbsthypnose zu gehen und andere in Trance zu führen.

TK-3021-H Baumschulenweg
Anja Lindau · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.30 Uhr · 10. bis 11.10.20 · 63,90 € · erm. 35,55 € · 18 UE · 7-9 Plätze

TK-3022-H Baumschulenweg
Anja Lindau · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.30 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 63,90 € · erm. 35,55 € · 18 UE · 7-9 Plätze

Hypnose-Aufbaukurs

Die Grundkenntnisse und -techniken der Hypnose werden gefestigt und vertieft. Sie lernen und üben neue Techniken zur Einleitung von Trancen und das Aufbauen von Rapport. Weitere Anwendungsbereiche der Hypnose werden vorgestellt, der kritische Blick für hypnotische Manipulation im Alltag (Werbung, Medien etc.) wird geschärft. Anleitungen und Übungen in Kleingruppen begleiten die Theorie. Hypnosegrundkenntnisse bzw. die Teilnahme am Grundkurs werden vorausgesetzt.

TK-3023-H Baumschulenweg
Anja Lindau · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.30 Uhr · 12. bis 13.12.20 · 63,90 € · erm. 35,55 € · 18 UE · 7-9 Plätze

Yoga und Meditation

Yoga - Weg zur eigenen Mitte

Die Yogastellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte des Kurses. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Konzentrationsfähigkeit. Sanft, aber wirkungsvoll werden die Lebenskräfte angeregt. Die bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atembewegungen sollen die natürliche Anpassungsfähigkeit des Körpers erspüren helfen und in den Alltag hinein positiv wirken. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3050-H Oberschöneweide
Sylvia Linde · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 13 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 7.9. bis 14.12.20 · 108,30 € · erm. 67,35 € · 26 UE · 7-9 Plätze · ♿

TK-3052-H Oberschöneweide
Sylvia Linde · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 13 x Mo 19.15 bis 20.45 Uhr · 7.9. bis 14.12.20 · 108,30 € · erm. 67,35 € · 26 UE · 7-9 Plätze · ♿

TK-3064-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 7.9. bis 30.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

TK-3066-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 19.30 bis 21.00 Uhr · 7.9. bis 30.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze



TK-3071-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 16.25 bis 17.55 Uhr · 8.9. bis 1.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

TK-3073-H Adlershof
Kerstin Feda · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 13 x
Di 17.00 bis 18.30 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 88,80 € · erm. 47,85
€ · 26 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3075-H Adlershof
Sandro Schott · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 14
x Di 20.00 bis 21.30 Uhr · 1.9. bis 15.12.20 · 95,40 € · erm.
51,30 € · 28 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3077-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Mi 10.45 bis 12.15 Uhr · 9.9. bis 2.12.20 · 75,60 € · erm.
40,95 € · 22 UE · 7-8 Plätze

TK-3078-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 9.9. bis 2.12.20 · 75,60 € · erm.
40,95 € · 22 UE · 7-8 Plätze

TK-3079-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Mi 18.45 bis 20.15 Uhr · 9.9. bis 2.12.20 · 75,60 € · erm.
40,95 € · 22 UE · 7-8 Plätze

TK-3088-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 10.9. bis 3.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

Yoga - Weg zur eigenen Mitte für die Generation 55+

Yoga-Übungen fördern die Beweglichkeit und Kraft.
Sie entspannen den gesamten Körper und besänftigen den
Geist. Sie helfen wirksam bei der Konzentration und machen
Spaß. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und
ein Bettlaken mit.

TK-3097-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Mi 9.00 bis 10.30 Uhr · 9.9. bis 2.12.20 · 75,60 € · erm.
40,95 € · 22 UE · 7-8 Plätze

Yoga für Fortgeschrittene

Die Fähigkeit, die Asanas länger zu halten, wird ausgebaut.
Asanas-Variationen und Pranayama werden geübt. Die
Übungen, und Anleitungen sind auch als Unterstützung für die
eigene Yogapraxis zu Hause gedacht. Om
Shanti.Yogakenntnisse bzw. die Teilnahme an einem
Yogagrundkurs werden vorausgesetzt. Bringen Sie bitte
bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3100-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 18.05 bis 19.35 Uhr · 8.9. bis 1.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

TK-3102-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 19.45 bis 21.15 Uhr · 8.9. bis 1.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

Sanftes Yoga

Yoga ist das „Zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist“. So
wird es im ältesten uns schriftlich überlieferten Yogatext durch
Patanjali definiert. Durch sanfte und rückengerechte Yoga-
übungen, die auch für Anfänger/innen geeignet sind, streben wir
dies an.

Im Kursverlauf kommen meditative Übungen hinzu. Jede Yoga-
stunde wird mit einer Tiefenentspannung beendet. Bitte bringen
Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3108-H Rahnsdorf
Janet Kaminski · Yoga in Rahnsdorf · Rialtoring 74 · 13 x Di
18.00 bis 19.30 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 88,80 € · erm. 47,85 € ·
26 UE · 7-8 Plätze

Yoga mit Power - Ashtanga-Yoga

Dieses Yoga-Angebot orientiert sich an fordernden
Übungsreihen des klassischen Hatha-Yoga und richtet sich an
Menschen, die „sportgesund“ sind. Die Übungen wirken
gelenkschonend, kräftigend und flexibilisierend auf den ganzen
Körper. Erlernt und geübt wird die konzentrierte Wahrnehmung
des Atmens, eine Technik, die die Entgiftung des Körpers
wirksam unterstützt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke
Socken und ein Bettlaken mit.

für Anfänger/-innen

TK-3110-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Do 17.50 bis 19.20 Uhr · 10.9. bis 3.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

für Fortgeschrittene

TK-3112-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Do 19.30 bis 21.15 Uhr · 10.9. bis 3.12.20 · 79,99 € · erm.
43,25 € · 23 UE · 7-8 Plätze

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga zeichnet sich durch besonders ausgeführte
Körperübungen und intensive Atemtechniken aus, die das Ziel
haben, die psychische Lebensenergie schnell und stark zu
aktivieren. Die Kanalisierung der Energie wird durch
Meditationen, Mantren, Mudras und Bandhas unterstützt. Dabei
geht es um Geistes- und Herzensbildung und darum, das
eigene Potenzial zu entwickeln und zu entfalten. Bringen Sie
bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken
mit. Kooperation mit offensiv'91 e.V.

TK-3117-H
Kerstin Feda · Villa Offensiv 91 · Hasselwerderstr. 38-40 · 13 x
Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 104,40 € · erm. 63,45
€ · 26 UE · 7-8 Plätze

TK-3119-H
Kerstin Feda · Villa Offensiv 91 · Hasselwerderstr. 38-40 · 13 x
Mi 19.15 bis 20.45 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 104,40 € · erm. 63,45
€ · 26 UE · 7-8 Plätze

Schwangeren-Yoga

Yoga für Schwangere verbindet Yogastellungen und -
bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannung auf
besondere Art und Weise. Es fördert ganzheitlich und achtsam
die allgemeine Gesundheit von Mutter und Kind, wirkt
aktivierend und entspannend. Dadurch verbessern Sie Ihre



Flexibilität und Mobilität in der Schwangerschaft, fördern die optimale fetale Positionierung und die Bindung zu Ihrem Baby und gewinnen Vertrauen für die Geburt. Die Übungen sind anatomisch und physiologisch fundiert und den Bedürfnissen von Schwangeren angepasst. Sie beruhigen den Geist und die Emotionen, lösen Spannungen und erneuern die Energie.

Die Kursleiterin ist Pre- & Postnatallehrerin nach birthlight UK und von der YogaAllianz UK anerkannt. Die Grundlagen des Unterrichts vereinen westliches anatomisches und physiologisches Wissen mit der Kenntnis traditioneller Yogapraxis und ayurvedischer Lehre. Teilnahme ab der 12. Schwangerschaftswoche möglich. Der Kurs findet im Ashtanga-Yoga.Studio, Karl-Kunger-Straße 21, 12435 Berlin statt. Für die Studionutzung sind pro Termin 1,00 € direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

TK-3122-H Alt-Treptow
Julia Krusche · Ashtanga Yoga Treptow · Karl-Kunger-Straße 21 · 9 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 17.10. bis 12.10.20 · 68,70 € · erm. 40,35 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3123-H Alt-Treptow
Julia Krusche · Ashtanga Yoga Treptow · Karl-Kunger-Straße 21 · 8 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 26.10. bis 14.12.20 · 61,40 € · erm. 36,20 € · 16 UE · 7-8 Plätze

Yoga und Meditation

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Yoga hat neben seinen körperlichen Wirkungen auch Einfluss auf unser psychisches Wohlempfinden und kann zu positiver Lebenseinstellung und innerer Gelassenheit führen. Alle Aspekte des Yoga kommen zum Tragen. Ziel ist das Erfassen und Erfahren des klassischen Hatha-Yoga, so dass Teilnehmende in der Lage sind, Yoga zu Hause oder am Arbeitsplatz selbst zu praktizieren bzw. erste Unterrichtsreihen selbstständig anzuleiten. Neben einer Einführung in die Yoga-Philosophie fließen weitere theoretische Komponenten ein. Unterschiedliche Meditationsansätze werden erörtert und intensiv geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ausreichend Trinkwasser oder Tee mitbringen.

TK-3128-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 141,00 € · erm. 78,00 € · 40 UE · 7-8 Plätze

Yoga und Meditation - für Fortgeschrittene

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Fortsetzer-Kurs werden Variationen der Grundasanas des Hatha-Yoga eingeführt und Atemtechniken vertieft. Asanas, Atemübungen und Meditation werden intensiver und ausdauernder geübt. Die Rezitation von Mantras fließt in den Unterricht mit ein. Die Auseinandersetzung mit der Yoga-Philosophie wird fortgesetzt. Yogakenntnisse bzw. die Teilnahme an einem Yogagrundkurs werden vorausgesetzt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ausreichend Trinkwasser oder Tee mitbringen.

TK-3132-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 138,00 € · erm. 75,00 € · 40 UE · 7-8 Plätze

Meditation

Für Anfänger

Sie werden durch Meditationen mit unterschiedlichen Themen geführt, die wöchentlich wechseln. Mit Offenheit können Wohlbefinden, Ruhe, Freude, Gelassenheit, Klarheit, Erleichterung, Liebe und vieles mehr erfahren werden. Die neuen Eindrücke und Erkenntnisse stehen im Alltag hilfreich zur Verfügung. Wir meditieren auf Stühlen sitzend oder anders bequem.

TK-3134-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Di 17.00 bis 18.00 Uhr · 1.9. bis 15.12.20 · 64,61 € · erm. 35,21 € · 18 UE · 7-8 Plätze

Meditation

Für Fortgeschrittene

Wenn Erkenntnisse und Erfahrungen mit Offenheit und der Sehnsucht nach Weite und Tiefe angenommen werden, kann diese Art geführter Meditationen (4-6 Themen pro Termin, wöchentlich wechselnd) eine hilfreiche Anregung und Begleitung sein. In der Hingabe an das Selbst (Stille, Präsenz) werden Sie aus Potentialen schöpfen, die für das Leben bestens taugen und von Unruhe und Verwirrung ablassen helfen. Dies schafft mehr Ruhe, Wohlbefinden, Gelassenheit, Klarheit, Erleichterung, Freude und Liebe. Wir meditieren auf Stühlen sitzend oder anders bequem. Weiterführung des Anfänger-Kurses, ohne dafür Bedingung zu sein.

TK-3136-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 1.9. bis 15.12.20 · 95,40 € · erm. 51,30 € · 28 UE · 7-8 Plätze

Fernöstliche Bewegungsformen

Taijiquan Chen-Stil - Schwertform (Teil1+2)

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die Schwertform Teil 1 und 2. Diese Übungen kräftigen den Körper und stabilisieren das innere und äußere Gleichgewicht.

Die sanften Bewegungen beinhalten kämpferische, heilgymnastische und meditative Aspekte gleichzeitig. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3141-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

Taijiquan Chen-Stil - Stehende Säule und Seidenübung

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie Grundlagen



des Chen-Stils: die Stehende Säule und die Seidenübung. Diese Übungen kräftigen den Körper und stabilisieren das innere und äußere Gleichgewicht. Die sanften Bewegungen beinhalten kämpferische, heilgymnastische und meditative Aspekte gleichzeitig. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3143-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12x Fr 16.00 bis 17.30 Uhr · 11.9. bis 11.12.20 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

Taijiquan Chen-Stil - 19-er Form für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die komplette 19-er Form nach Großmeister Chen Xiao Wang. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3150-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12x Fr 17.40 bis 19.10 Uhr · 11.9. bis 11.12.20 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

Taijiquan 23-er Säbelform (Chen-Stil) für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die komplette 23-er Säbelform. Die Säbelform mit ihren 23 Figuren ist eine dynamische und die wohl kürzeste überlieferte Form des Chenstil. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3152-H Baumschulenweg Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12x Fr 19.20 bis 20.50 Uhr · 11.9. bis 11.12.20 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

Neu im Programm

Taijiquan 50-er Schwert-Form (Teil 1) Workshop

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die Schwert-Form Teil 1. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3154-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.30 bis 17.30 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 64,01 € · erm. 37,76 € · 16 UE · 6-8 Plätze

Neu im Programm

Taijiquan 50-er Schwert-Form (Teil 2) Workshop

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die Schwert-Form Teil 2. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3155-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.30 bis 17.30 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 64,01 € · erm. 37,76 € · 16 UE · 6-8 Plätze

Neu im Programm

Taijiquan 50-er Schwert-Form (Teil 3) Workshop

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die Schwert-Form Teil 3. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3156-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.30 bis 17.30 Uhr · 10. bis 11.10.20 · 64,01 € · erm. 37,76 € · 16 UE · 6-8 Plätze

Neu im Programm

Taijiquan 50-er Schwert-Form (Teil 4) Workshop

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. In diesem Kurs erlernen Sie die Schwert-Form Teil 4. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3157-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.30 bis 17.30 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 64,01 € · erm. 37,76 € · 16 UE · 6-8 Plätze

Taijiquan 75er-Form Teil 1+2

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege, der Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist und der Selbstverteidigung. Sie ist meditativ und körperkräftigend und fördert die Entfaltung der inneren Energie (Qi).

Die Bewegungen sind sanft und fließend, voller Ausdruck, Schönheit und Energie. In diesem intensiven Kurs erlernen Sie die die 75er Form Teil 1+2. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt. Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.



TK-3162-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 10.30 bis 17.30 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 138,00
€ · erm. 75,00 € · 40 UE · 7-8 Plätze

Qigong - Bewegungskunst Mit dem Herzen lächeln

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur, auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft „Qi“ fließt. Qi Gong stärkt die Lebenskraft und fördert die Selbstheilungskräfte. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen harmonisiert. Gleichzeitig werden die Muskeln gedehnt, gekräftigt und entspannt. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen den Stoffwechsel und den Kreislauf positiv und stärken die inneren Organe. Qi-Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mit.

TK-3171-H Baumschulenweg
Barbora Denk · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

TK-3172-H Baumschulenweg
Barbora Denk · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

Qigong - auch für Ältere

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur, auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft „Qi“ fließt. Qi Gong stärkt die Lebenskraft und fördert die Selbstheilungskräfte. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen harmonisiert. Gleichzeitig werden die Muskeln gedehnt, gekräftigt und entspannt. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen den Stoffwechsel und den Kreislauf positiv und stärken die inneren Organe. Qi-Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mit.

TK-3174-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Mo 9.00 bis 10.30 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

TK-3176-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Mo 10.45 bis 12.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze

TK-3178-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Do 8.45 bis 10.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24UE · 7-8 Plätze

Gymnastik

Gesund durch Bewegung Gymnastik für den ganzen Körper

Regelmäßige, gezielte Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke und fördert die Durchblutung des Körpers. Dadurch erreichen Sie eine Steigerung Ihres Wohlbefindens und tragen in erheblichem Maße zur Verbesserung der Belastbarkeit und des Leistungsvermögens bei. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3197-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Mo 9.15 bis 10.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3199-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Mo 15.45 bis 16.45 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

Gesundheitsgymnastik für Ältere

Mit sensibler, ganzheitlicher Körperarbeit werden Verspannungen aufgespürt und gelöst, die geschwächte Muskulatur wird gekräftigt, Verkürzungen werden gedehnt und die Gesamtbeweglichkeit und das Körpergefühl verbessert. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3204-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 13 x Mi 8.45 bis 9.45 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 60,19 € ·
erm. 32,90 € · 17 UE · 7-8 Plätze

TK-3206-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 13 x Mi 10.00 bis 11.00 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 60,19 €
· erm. 32,90 € · 17UE · 7-8 Plätze

TK-3208-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 13 x Mi 11.15 bis 12.15 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 60,19 €
· erm. 32,90 € · 17UE · 7-8 Plätze

Combination-Gym

Nach einer musikalischen Erwärmung, die den Jungbrunnen fördert, folgen eine Vielzahl moderater Übungen, die wöchentlich wechseln. Nach und nach verbessern Sie Ihre Flexibilität, Muskelstärke, Haltung, Standsicherheit, Koordination, Ausdauer, allgemeine Stabilität und Ausgeglichenheit, sowie das Selbstbewusstsein, den Energiefluss und die natürliche Körpersprache. Mit wechselnder Entspannung oder Meditation klingt jeder Kurstermin aus. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3212-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 14 x Mo 10.30 bis 12.00 Uhr · 31.8. bis 14.12.20 · 95,40 € ·
erm. 51,30 € · 28 UE · 7-8 Plätze



Gymnastik für Jung und Alt

Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm mit dem Ziel, die Beweglichkeit und das körperliche und seelische Wohlbefinden zu erhöhen! Elemente aus Tai-Chi, der Rückenschule sowie Callanetics und Folklore-Tänzen gehören zum Programm. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und eine Gymnastikmatte mit.

TK-3215-H Johannisthal
 Marion Stiehl · Turnhalle Sprinbornstraße · Springbornstraße 250 · 16 x Mo 19.00 bis 20.00 Uhr · 31.8. bis 14.12.20 · 73,39 € · erm. 39,80 € · 21 UE · 7-8 Plätze

Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholsam. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch, ein Wickeltuch oder eine Babytrage mit.

TK-3223-H Baumschulenweg
 Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 10.00 bis 10.45 Uhr · 1.9. bis 27.10.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze

TK-3224-H Baumschulenweg
 Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 11.00 bis 11.45 Uhr · 1.9. bis 27.10.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze

TK-3225-H Baumschulenweg
 Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 10.00 bis 10.45 Uhr · 3.11. bis 15.12.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze

TK-3226-H Baumschulenweg
 Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 11.00 bis 11.45 Uhr · 3.11. bis 15.12.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze

Power-Training für Bauch, Beine, Po

Eine Kombination aus kraftvoller körperlicher Aktivität und tiefer Entspannung! Die Übungen fördern Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden und führen zu einer verbesserten Figur durch ausgewogenes Training aller relevanten Muskelgruppen. Nach dem anspruchsvollen und fordernden Teil wird der Abend mit einer nachdrücklichen Entspannung beendet. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

TK-3232-H Baumschulenweg
 Christine Probst · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 1.9. bis 15.12.20 · 95,40 € · erm. 51,30 € · 28 UE · 7-8 Plätze · ⚽

Neu im Programm

**Gut zu Fuß / Online-Kurs mit Präsenzterminen
 Starke Füße laufen besser**

Drückt der Schuh, sind Sie nicht gut zu Fuß oder leiden Sie unter Fuß-, Knie- oder Hüftbeschwerden? Vielleicht haben Sie bereits Fußdeformitäten oder Sie wollen präventiv etwas gegen Senk-, Knick-, oder Spreizfuß tun? Unsere Füße sind so wertvoll, wichtig und entscheidend für unseren aufrechten

Gesund werden in schöner Umgebung

Medizinische Qualität vor den Toren Berlins

- Chirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie
- Ambulantes Operieren • Innere Medizin
- Gynäkologie und Geburtshilfe • Kinder- und Jugendmedizin • Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Spezielle Schmerztherapie • Palliativmedizin
- Radiologie • Anästhesiologie und Intensivmedizin
- Ernährungs- und Diabetesberatung
- Wundmanagement (ICW-zertifiziert)
- Physiotherapie

Ausbildung: Pflegefachfrau/-mann, auch als Zweitausbildung.
Praxisteil: Königs Wusterhausen (S-Bahn) und Lübben (Regionalbahn).

Tel.: 03546 75-284
 kds.gesundheitsakademie@sana.de
 www.gesundheitsakademie-kds.de

Achenbach-Krankenhaus
 Köpenicker Straße 29
 15711 Königs Wusterhausen
 Tel.: 03375 288-0

Spreewaldklinik Lübben
 Schillerstraße 29
 15907 Lübben
 Tel.: 03546 75-0

www.klinikum-ds.de





Gang. Gemeinsam schauen wir uns unsere Füße und unseren Gang an und bringen die Füße wieder in die achsengerechte Ausrichtung. Durch ein gezieltes Koordinations-, Dehnungs-, und Krafttraining lösen sich die meisten Fußprobleme und die Fußfehlstellungen können positiv beeinflusst werden. Nach der Ganganalyse erarbeiten wir gemeinsam individuelle Trainingspläne mit dem Ziel das Fußgewölbe wieder aktiv aufzubauen und das aufrechte Körpergefühl zu verbessern. Abwechslungsreiche Angebote, wie Fühlpfad, Korrektivgymnastik, das Training nach Janda und verwöhnende Faszien- und Fußmassage sind ebenfalls Inhalte des Kurses. Nach dem Kurs steht einem starken Auftritt nichts mehr im Weg. Der Kurs beginnt mit einem Präsenztermin (Samstag, 12.9., 13:30- 16:30 Uhr) in der Volkshochschule. Dort können Sie Ihre Kursleiterin persönlich kennen lernen, es ist Zeit für die Ganganalyse und erste Übungen und Sie erfahren wie der Kurs online (Mittwoch, 17:45-18:45 Uhr) fortgesetzt wird. In der Mitte des Kurses gibt es einen zweiten Präsenztag für das gemeinsame Training mit persönlicher Korrektur und Zeit für Ihre Fragen (wieder Samstag, 31.10., 13:30-16:30 Uhr). Bitte für die Präsenztage bequeme Kleidung und dicke Socken bzw. leichte Turnschuhe mitbringen.

TK-3236-H Baumschulenweg
Rosa Zuchantke · online bzw. VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.45 bis 18.45 Uhr; 2 x Sa
13.30 bis 16.30 Uhr · 12.9. bis 2.12.20 · 75,39 € · erm. 41,80 €
· 21 UE · 6-8 Plätze

Neu im Programm

Faszienfit / Online-Kurs mit Präsenzterminen Schmerzfreiheit durch Faszientraining!

Unsere Faszien (Muskelhäute) müssen flexibel, elastisch, fest, belastbar und geschmeidig sein. All diese Fähigkeiten können trainiert werden. Das Faszientraining besteht aus 4 verschiedenen Bereichen:

1. Faszienrollen (Selbstmassage mit einer Faszienrolle)
2. Federnde Bewegungen (Schwingen, Springen, Hüpfen)
3. Dynamisches Dehnen (Dehnungsübungen)
4. Stabilisierendes Krafttraining
(mit dem eigenen Körpergewicht)

Das Faszientraining hat eine große Bedeutung für unser Bewegungsverhalten. Verklebungen und Verhärtungen führen zu einer Verminderung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Wir trainieren gemeinsam unsere Faszien, um Verletzungen und Erkrankungen vorzubeugen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernen Sie nach wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie Sie mit den entsprechenden Übungen die myofaszialen Strukturen auch zu Hause anregen, mobilisieren und entspannen können. Der Kurs beginnt mit einem Präsenztermin (Samstag, 12.9., 10:00-13:00 Uhr) in der Volkshochschule. Dort können Sie Ihre Kursleiterin persönlich kennen lernen, es ist Zeit für erste Übungen und Sie erfahren wie der Kurs online fortgesetzt wird (mittwochs, 19:00-20:00 Uhr). In der Mitte des Kurses gibt es einen zweiten Präsenztag für das gemeinsame Training mit persönlicher Korrektur und Zeit für Ihre Fragen (wieder Samstag, 31.10., 10:00-13:00 Uhr).

Bitte für die Präsenztage bequeme Kleidung und dicke Socken bzw. leichte Turnschuhe mitbringen.

TK-3238-H Baumschulenweg
Rosa Zuchantke · online bzw. VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 19.00 bis 20.00 Uhr; 2 x Sa
10.00 bis 13.00 Uhr · 12.9. bis 2.12.20 · 75,39 € · erm. 41,80 €
· 21 UE · 6-8 Plätze

Rückengymnastik

Rückenfit Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen nützliche Tricks kennen, die Ihnen helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dieser Kurs ist empfehlenswert für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben oder Osteoporose und Arthrose vorbeugen möchten. Bringen Sie bitte leichte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Sie erreichen die Villa im Kiezklub indem Sie den Schulhof des Treptow-Kollegs überqueren, die kleine Treppe hinabgehen und sich nach rechts wenden.

TK-3240-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 ·
15 x Mo 16.30 bis 17.30 Uhr · 31.8. bis 14.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

TK-3242-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 ·
15 x Mo 17.40 bis 18.40 Uhr · 31.8. bis 14.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

TK-3244-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 ·
15 x Mo 18.50 bis 20.20 Uhr · 31.8. bis 14.12.20 · 102,00 € ·
erm. 54,75 € · 30 UE · 7-8 Plätze

Rückenfit Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen nützliche Tricks kennen, die Ihnen helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dieser Kurs ist empfehlenswert für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben oder Osteoporose und Arthrose vorbeugen möchten. Bringen Sie bitte leichte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3248-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Di 9.00 bis 10.00 Uhr · 8.9. bis 8.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze



TK-3250-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Di 10.15 bis 11.15 Uhr · 8.9. bis 8.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3252-H Baumschulenweg
Christine Probst · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-
81 · 14 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 1.9. bis 15.12.20 · 95,40 € ·
erm. 51,30 € · 28 UE · 7-8 Plätze

TK-3254-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 8.45 bis 9.45 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3256-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 10.00 bis 11.00 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

Computerarbeitsplätze, vorwiegend sitzende oder stehende Tätigkeiten, einseitige Belastungen und anhaltende Stresssituationen verursachen Verspannungen und dauerhafte Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich. In der Freizeit fehlen oft Kraft, Zeit und Motivation, um diese Belastungen zu kompensieren. Lernen Sie spezifische Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen, die sich in den Alltag integrieren lassen und den Beschwerden wirksam und dauerhaft vorbeugen bzw. sie lindern. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3262-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Moissistraße · Radeckickstraße 43 ·
12 x Di 18.30 bis 20.00 Uhr · 8.9. bis 8.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze · ♣

Der Eingang zur Turnhalle befindet sich in der Moissistraße gegenüber der Hausnummer 16.
Der Kurs findet in der oberen Turnhalle statt.

TK-3264-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 18.45 bis 20.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-8 Plätze · ♣

Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

Einseitige Belastungen im Alltag führen oft zu Verspannungen und Fehlhaltungen der Wirbelsäule. Rückenschmerzen, vor allem auch Kreuzschmerzen, sind ein weit verbreitetes und schwer zu behandelndes Problem. Ziel dieser Übungen ist es, Beschwerden wirksam und dauerhaft vorzubeugen bzw. sie zu lindern, indem die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Sanfte Übungen lösen Blockaden, steigern die Bewegungsfähigkeit, erhöhen die Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3266-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 15.00 bis 16.00 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

Rückenschmerzen und Verspannungen vorbeugen und durch eine bewusste Körperhaltung das Wohlbefinden stärken!

Die Wirbelsäulengymnastik vermittelt rückschonende Bewegungsabläufe. Durch ein gezieltes Kräftigungs- und Dehnungsprogramm lernen Sie, die Rückenmuskulatur zu stabilisieren und flexibel zu halten. Entspannungsübungen runden jedes Training ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und ein Handtuch mit.

TK-3268-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x
Mo 12.30 bis 13.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 42,60 € · erm. 23,70
€ · 12 UE · 7-8 Plätze · ♣

TK-3270-H Oberschöneweide
Jana Burmeister · Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule ·
Wattstraße 69-70 · 14 x Mo 18.00 bis 19.00 Uhr · 31.8. bis
14.12.20 · 64,61 € · erm. 35,21 € · 18 UE · 7-8 Plätze

TK-3272-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 12.30 bis 13.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 42,60 € · erm.
23,70 € · 12 UE · 7-8 Plätze

Wirbelsäulengymnastik - kombiniert mit Wassergymnastik

Die Anforderungen des Alltags machen sich oft im Rücken und in den Gelenken bemerkbar. Mit funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich. Die Kombination mit der anschließenden Wassergymnastik entlastet die Gelenke und baut die Gelenkflüssigkeit wieder auf. Die Wassergymnastik findet im Tiefwasser statt. Der Eintritt für die Schwimmhalle ist im Entgelt enthalten. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Gymnastikmatte mit. Erster Treffpunkt: FEZ, Information im Foyer, 19:30 Uhr

TK-3276-H Oberschöneweide
Susanne Rausch-Lemcke · Freizeit und Erholungszentrum · An
der Wuhlheide · 12 x Mo 19.45 bis 21.30 Uhr · 7.9. bis 7.12.20
· 135,00 € · erm. 97,20 € · 24 UE · 7-8 Plätze · ♣

Pilates - Callenetics

Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po, Rücken und die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet! Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3280-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x
Mo 13.15 bis 14.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 55,80 € · erm. 30,60
€ · 16 UE · 7-8 Plätze · ♣



TK-3282-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x Mo 14.15 bis 15.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 55,80 € · erm. 30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3284-H Oberschöneeweide
Sabine Lühr-Müller · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 12 x Mo 18.00 bis 19.00 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 70,20 € · erm. 45,00 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3288-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Di 16.30 bis 17.45 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 74,51 € · erm. 40,38 € · 21 UE · 7-8 Plätze

TK-3290-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Di 18.00 bis 19.00 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17 UE · 7-8 Plätze

TK-3292-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Di 19.10 bis 20.10 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17 UE · 7-8 Plätze

TK-3296-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 11.15 bis 12.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 55,80 € · erm. 30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3298-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 16.15 bis 17.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 55,80 € · erm. 30,60 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3300-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Do 17.15 bis 18.15 Uhr · 3.9. bis 10.12.20 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17UE · 7-8 Plätze

TK-3302-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Do 18.30 bis 19.30 Uhr · 3.9. bis 10.12.20 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17UE · 7-8 Plätze

TK-3304-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 13 x Do 19.40 bis 20.40 Uhr · 3.9. bis 10.12.20 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17UE · 7-8 Plätze

TK-3307-H Baumschulenweg
Sabine Zychma · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Fr 17.00 bis 18.30 Uhr · 4.9. bis 11.12.20 · 88,80 € · erm. 47,85 € · 26 UE · 7-8 Plätze

TK-3309-H Baumschulenweg
Sabine Zychma · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Fr 18.45 bis 20.15 Uhr · 4.9. bis 11.12.20 · 88,80 € · erm. 47,85 € · 26 UE · 7-16 Plätze

Callanetics

Callanetics entwickelte die Amerikanerin Callen Pinckney ursprünglich gegen Rückenbeschwerden. Durch kleine, aber fein abgestimmte, beharrlich wiederholte Bewegungen wird die Tiefenmuskulatur gedehnt und gekräftigt, das Gewebe gestrafft und so speziell auf Problemzoneneingewirkt. Blockaden lösen und Verspannungen lockern sich und das Gefühl für die eigene Körperhaltung wird geschult. Mit einer gekräftigten Rumpf-

muskulatur beugen Sie auch Wirbelsäulenproblemen wirksam vor. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3310-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 17.30 bis 18.45 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-8 Plätze

Zumba

Das Risiko sich in Kursen mit hohem Aerosolausstoß mit Corona zu infizieren ist im Moment noch zu hoch. Deshalb bieten wir folgende Zumba-Kurse als Online-Kurse an.

Die Teilnehmenden werden zum angegebenen Kurstermin vom Kursleiter jedesmal per Mail eingeladen und erhalten dadurch unkompliziert Zutritt zum digitalen Kursraum. Sobald Zumba-Kurse wieder in der Vhs möglich werden, wandeln wir die untenstehenden Kurse in Präsenzkurse um und erweitern das Angebot um die gewohnten Kurse.

Zumba® / Online-Kurs

Zumba ist ein feuriges temperamentvolles Fitnessstraining zu lateinamerikanischer und internationaler Musik. Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Die Fettverbrennung wird angeregt, neue Muskeln setzen mehr Energie um und der Körper wird gestrafft, ohne dass das Gesicht Sorgenfalten bekommt. Jedes Training endet mit einem kurzen Cool-down mit Stretching. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3324-H Baumschulenweg
Alexander Berwanger · online bzw.VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Mi 16.30 bis 17.30 Uhr · 2.9. bis 16.12.20 · 54,34 € · erm. 30,07 € · 19 UE ·

TK-3326-H Baumschulenweg
Alexander Berwanger · online bzw.VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81) · 14 x Mi 17.40 bis 18.40 Uhr · 2.9. bis 16.12.20 · 54,34 € · erm. 30,07 € · 19 UE ·

Aqua - Gymnastik

Aqua-Gymnastik

Bewegung im Wasser stärkt Herz und Kreislauf, kräftigt die Muskulatur und erhöht die Ausdauer. Die Auftriebskraft des Wassers entlastet Gelenke und Bandscheiben. Der Wasserdruck nimmt positiven Einfluss auf den Organismus und unterstützt den Lymphfluss und den Rücktransport des Blutes zum Herzen. Wassergymnastik wird als begleitende Methode empfohlen bei Bewegungseinschränkung, Wirbelsäulensyndromen und Muskel-schmerzen. Der Kurs findet im Tiefwasser statt und ist nur für Schwimmer/-innen geeignet. Der Eintritt für die Schwimmhalle ist im Entgelt enthalten. Bitte holen Sie an der Kasse eine Eintrittskarte (Vorlage der Buchungsbestätigung ist nötig) und gehen Sie durch das Drehkreuz in die Schwimmhalle. Denken Sie an ein 1€ Geldstück für den Umkleideschrank. Wir treffen uns am Becken hinten links.

DIE BERLIN BEWEGUNG:
**WIR HABEN DIR
EIN BAD
EINGELASSEN.**



Berliner Bäder

**60 BÄDER
ERWARTEN DICH.**

ÖFFNUNGSZEITEN UNTER
BERLINERBAEDER.DE



TK-3368-H Oberschöneweide
Sabine Lühr-Müller · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 12 x Mo 17.00 bis 17.45 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 78,00 € · erm. 62,40 € · 12 UE · 12 Plätze · ♣

TK-3370-H Oberschöneweide
Bettina Werner-Schneemann · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 12 x Mi 7.45 bis 8.30 Uhr · 9.9. bis 9.12.20 · 78,00 € · erm. 62,40 € · 12 UE · 12 Plätze · ♣

TK-3372-H Oberschöneweide
Bettina Werner-Schneemann · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 12 x Mi 8.30 bis 9.15 Uhr · 9.9. bis 9.12.20 · 78,00 € · erm. 62,40 € · 12 UE · 12 Plätze · ♣

TK-3374-H Oberschöneweide
Bettina Werner-Schneemann · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 12 x Mi 9.15 bis 10.00 Uhr · 9.9. bis 9.12.20 · 78,00 € · erm. 62,40 € · 12 UE · 12 Plätze · ♣

Körperarbeit

Fußreflexzonenmassage und Yoga - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der kombinierte Kurs "Fußreflexzonenmassage und Yoga" wird an unserer VHS im Rahmen einer Bildungsurlaubswoche angeboten. In einem Teil werden Ihnen Theorie und praktische Fertigkeiten vermittelt, so dass Sie am Ende der Woche selbstständig eine Fußreflexzonenmassage durchführen können. Am Fuß bildet sich der gesamte menschliche Körper reflektorisch ab. Die Stimulation der entsprechenden Reflexzonen am Fuß kann entfernt liegende Körperteile und Organe positiv beeinflussen. Die Massage fördert die Selbstheilungskräfte, wirkt entspannend und harmonisierend. In den ausführlichen praktischen Übungen lernen Sie die Zuordnung der Reflexzonen auf der Fußsohle und dem Fußrücken zu den entsprechenden Organen kennen, erlernen die gebräuchlichen Grifftechniken und bimanuelles Arbeiten. Wir arbeiten NICHT paarweise. Sie erlernen die Massage am eigenen Fuß. Im anderen Teil lernen Sie Übungen und Meditationen aus der Tradition des Kundaliniyoga kennen und gemeinsam praktizieren. Hierbei wird besonderes Augenmerk auf die Verbindung von Bewegung und Atmung gelegt. Die Übungen wirken kräftigend, stressabbauend, fördern die Konzentration und schulen die Selbstwahrnehmung. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Die beiden Kursleiterinnen wechseln sich ab, so dass Sie jeden Tag einen gemeinsamen Übungsteil Fußreflexmassage und einen Yogateil genießen können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, Sandalen, Bettlaken, 2 Handtücher, Kopfkissen, Papier und Filzstifte mit.

TK-3405-H Baumschulenweg
Marita Brenken; Kerstin Feda · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 138,00 € · erm. 75,00 € · 40 UE · 7-8 Plätze

Akupressur

Die Akupressur ist eine Methode der chinesischen Medizin. Sie hat den Vorteil, dass man sie einfach und ohne Geräte überall anwenden kann. Mit den Fingern werden genau umschriebene Druckpunkte (identisch mit den Akupunkturpunkten) der Meridianbahnen behandelt. Sie lernen die Lage und Wirkung

bestimmter Akupressurpunkte kennen und erhalten Behandlungsanleitungen gegen Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Erkältungen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen. Bei Interesse werden weitere Indikationen aufgegriffen. Es wird nicht paarweise gearbeitet. Sie lernen die Druckpunkte am eigenen Körper kennen. Bringen Sie bitte eine Decke, bequeme Kleidung und Schreibutensilien mit.

TK-3433-H Baumschulenweg
Matthias Bergmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 5.12.20 · 30,40 € · erm. 17,80 € · 8 UE · 6-8 Plätze

Heilpflanzen und Wildkräuter

Für alles ist ein Kraut gewachsen Einführung in die Pflanzenheilkunde

„Alle Wiesen, alle Berge und Hügel sind Apotheken. Die natürliche Apotheke übertrifft die menschliche.“ (Paracelsus)
Lernen Sie das umfassende Potenzial der einheimischen Heilpflanzen kennen! Wir wollen die Pflanzen in der Königsheide, im Plänterwald und im Treptower Park an ihren natürlichen Standorten entdecken, erkennen, sammeln und anschließend in der VHS zu Tee, Salben, Tinkturen und anderen Heilmitteln verarbeiten. In ausführlichen Pflanzenportraits werden die Wirkungen der einzelnen Heilpflanzen umfassend behandelt und therapeutische Prinzipien der Pflanzenheilkunde besprochen. Für Lebensmittel sind ca. 5,00 € an die Dozentin zu entrichten. Bringen Sie bitte einen Stoffbeutel, ein Geschirrtuch, eine Handschaufel und kleine Schraubgläser mit.

Als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt

TK-3550-H Baumschulenweg
Carola Pichert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 23.9.20 · 85,50 € · erm. 46,13 € · 25UE · 7-8 Plätze

Heilende Wurzeln

Wer kennt heute noch die heilende Kraft von Beinwell, Braunwurz und Brennesselwurzeln? Wer kennt die Verwendung der verschiedenen wildwachsenden Wurzeln in Küche und Heilkunde, wer wagt es, sie in den Eintopf zu geben? In der Pflanzenheilkunde sind Wurzeln häufig die wirksamsten und wirkstoffreichsten Teile der Pflanze.

Vor Allerheiligen/Samhain/Halloween sollen die unterirdischen Organe der Pflanzen gegraben werden, sagten die alten Wurzelgräber*Innen, denn danach beginnt eine andere Zeit, die Zeit der Winterruhe, der Kälte und Lichtlosigkeit. Wir wollen entdecken, wie vielfältig und spendabel selbst die Stadtnatur ist. Wir suchen, finden, ernten einschlägige Pflanzenwurzeln aus dem Plänterwald und verarbeiten sie später in der Küche der VHS zu Salben, Tinkturen, Nahrung und Tee. Bringen Sie bitte einen Stoffbeutel und kleine Schraubgläser mit, eine Schürze und ein Geschirrtuch. Für Zutaten sind 2,-€ an die Kursleiterin zu entrichten.

Treffpunkt: Baumschulenstraße/Ecke Neue Krugallee auf der Spreeseite

TK-3552-H Baumschulenweg
Carola Pichert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.30 bis 16.00 Uhr · 24.10.20 · 29,29 € · erm. 17,75 € · 7 UE · 6-8 Plätze



Kräuterwanderung im Spätsommer Wurzeln und Beeren

Die Natur beschenkt uns im Spätsommer reichlich und wir dürfen probieren. Wie schmecken die roten Weißdornbeeren, die Löwenzahn-, Kletten- und Meerrettichwurzeln? Holunderbeerensaft gekocht ist gesund und schmackhaft. Jede(r) erhält eine Kostprobe davon. All diese Geschenke der Natur wirken heilsam. Wir werden die Pflanzen ausführlich besprechen. Bitte bringen Sie ein Messer, einen kleinen Beutel und Schreibzeug mit. Treffpunkt: Köpenicker Str. Ecke Dubickstr, 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis zur Haltestelle Arnfriedstraße)

TK-3561-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 12.9.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 6-12 Plätze

Herbstliche Kräuterwanderung an der Wuhle Wurzeln und Beeren

Auch im Herbst gibt es noch einige Pflanzen zu entdecken. Da leuchten die Hagebutten und die roten Weißdornbeeren. Wie scharf schmecken wohl die Meerrettichwurzeln? Welche Wirkung haben sie? Viele Kräuter zeigen sich noch einmal und laden zum Probieren ein. Es gibt viel zu erzählen über diese Pflanzen. Wir sprechen über die Botanik, Signatur, Volksheilkunde, die wissenschaftlichen Erkenntnisse und deren Anwendung. Bitte bringen Sie ein Messer, einen kleinen Beutel und Schreibzeug mit. Treffpunkt: Köpenicker Str. Ecke Dubickstr, 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis zur Haltestelle Arnfriedstraße)

TK-3562-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 10.10.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 6-12 Plätze

Räuchern mit Kräutern und Harzen Eine uralte fast vergessene Tradition

In meiner Kräuterstube stelle ich die Methoden des Räucherns mit den verschiedenen Kräutern bzw. Harzen vor. Wir werden räuchern und das Dufferlebnis genießen. Es sind beim Räuchern die ätherischen Öle, die als Duftmoleküle durch unsere Nase in unser limbisches System gelangen. Dort lösen sie Emotionen und Gefühle in uns aus. Wir fühlen uns entspannter, ausgeglichener und konzentrierter. Die Wirkungen sind so vielfältig wie die Anzahl der Kräuter und Harze. Salbei, Thymian, Wachholder, Weihrauch wirken auch reinigend, desinfizierend und schützen vor krankmachenden Keimen. Anschließend spreche ich über die verschiedenen Räucherrituale und Jahreskreisfeste. Tee und selbstgebackene Kräuterkekse stehen bereit. Für Materialkosten sind 5,00 € direkt an die Dozentin zu entrichten. Treffpunkt: Breitenfelder Str. 6 in 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis Haltestelle Irmastr. Und dann 5 Minuten zu Fuß)

TK-3563-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 14.11.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 6-12 Plätze

Raunächte

In meiner Kräuterstube stelle ich die Methoden des Räucherns

mit den verschiedenen Kräutern und Harze vor und spreche über das traditionelle Räuchern während der Raunächte. Wir werden räuchern und das Dufferlebnis genießen. Es sind beim Räuchern die ätherischen Öle, die als Duftmoleküle durch unsere Nase in unser limbisches System gelangen. Dort lösen sie Emotionen und Gefühle in uns aus. Wir fühlen uns entspannter, ausgeglichener und konzentrierter. Die Wirkungen sind so vielfältig, wie die Anzahl der Kräuter und Harze. Salbei, Thymian, Wachholder, Weihrauch wirken auch reinigend und desinfizierend und schützen vor krankmachenden Keimen. Tee und selbstgebackene Kräuterkekse stehen bereit. Bitte 5,00 € Materialkosten pro Person an die Dozentin entrichten. Treffpunkt: Breitenfelder Str. 6 in 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis Haltestelle Irmastr. Und dann 5 Minuten zu Fuß)

TK-3564-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 5.12.20 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 6-12 Plätze

Familiengesundheitsakademie



In der Beziehung zu unseren Eltern und, Großeltern, in unserer Herkunftsfamilie lernen wir, wie wir gesund bleiben oder wieder gesund werden.

Was verstehen wir unter Familiengesundheit?

Voneinander, von anderen Generationen lernen, was gesund erhält. Respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen, damit wir uns wohlfühlen. Bei schwerwiegenden Erkrankungen für den anderen da sein und gleichzeitig mit sich selbst achtsam umgehen.

Mit dem Programm unserer "Familiengesundheitsakademie" möchten wir Familien (Eltern, Kinder, Großeltern, mit der Familie verbundene Verwandte und Freunde) ermutigen, auf Erkundungstour zu gehen und sich mit dem Thema gemeinsam auseinanderzusetzen. Hierzu bieten wir Ihnen Vorträge, Kurse und Austauschmöglichkeiten an - von themenspezifischen Fach- informationen und Seminaren bis hin zum offenen Familien-gespräch.



Die Familiengesundheitsakademie ist ein joint venture der Volkshochschule, der Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit des Bezirksamts Treptow-Köpenick und des Alexianer Krankenhauses Hedwigshöhe. Wir freuen uns, wenn Sie mit Vorschlägen für die weitere Programmgestaltung auf uns zugehen.

Hansine Krause, Mario Nätke, Uwe Klein

Kursangebote für Erwachsene und Kinder

Die Familiengesundheit und eine lebendige Familienkultur hängen eng miteinander zusammen. Familienrituale, gemeinsame Erlebnisse, Familienspiele, gemeinsame Mahlzeiten, in der Familie immer wieder weiter gegebene Rezepte und vieles andere mehr prägen das Zuhause. Dinge gemeinsam zu lernen und zu erleben, kann ein wichtiger und schöner Beitrag dafür sein. Wir geben gern die Gelegenheit dazu: Leider ist unser Angebot in diesem Semester durch die Pandemie stark eingeschränkt.

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Angebote auch auf den Websites unserer Kooperationspartner:

Rabenhaus e.V.
www.rabenhaus.de

Fröbel-Familienberatung CON-RAT
www.conrat.froebel.info

Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholsam. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch, ein Wickeltuch oder eine Babytrage mit.

TK-3223-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 10.00 bis 10.45 Uhr · 1.9. bis 27.10.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3224-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 11.00 bis 11.45 Uhr · 1.9. bis 27.10.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3225-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 10.00 bis 10.45 Uhr · 3.11. bis 15.12.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze · ♿

TK-3226-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di 11.00 bis 11.45 Uhr · 3.11. bis 15.12.20 · 26,10 € · erm. 15,08 € · 7 UE · 7-8 Plätze · ♿

Eltern werden – Eltern sein

Ein Kind wird erwartet. Eine neue Familie entsteht oder vergrößert sich. Neben der großen Vorfreude auf den kleinen Erdenbürger warten viele Veränderungen. Es ist für Eltern und Großeltern ein Abenteuer die Kinder und Enkel auf ihrem Weg des Wachsens und Erwachsen-Werdens zu begleiten.

Schwangeren-Yoga

Yoga für Schwangere verbindet Yogastellungen und -bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannung auf besondere Art und Weise. Es fördert ganzheitlich und achtsam die allgemeine Gesundheit von Mutter und Kind, wirkt aktivierend und entspannend. Dadurch verbessern Sie Ihre Flexibilität und Mobilität in der Schwangerschaft, fördern die optimale fetale Positionierung und die Bindung zu Ihrem Baby und gewinnen Vertrauen für die Geburt. Die Übungen sind anatomisch und physiologisch fundiert und den Bedürfnissen von Schwangeren angepasst. Sie beruhigen den Geist und die Emotionen, lösen Spannungen und erneuern die Energie. Die Kursleiterin ist Pre- & Postnatallehrerin nach birthlight UK und von der YogaAllianz UK anerkannt. Die Grundlagen des Unterrichts vereinen westliches anatomisches und physiologisches Wissen mit der Kenntnis traditioneller Yogapraxis und ayurvedischer Lehre. Teilnahme ab 12. Schwangerschaftswoche möglich. Der Kurs findet im Ashtanga-Yoga.Studio, Karl-Kunger-Straße 21, 12435 Berlin statt. Für die Studionutzung sind pro Termin 1,00 € direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

TK-3122-H

Alt-Treptow Julia Krusche · Ashtanga Yoga Treptow · Karl-Kunger-Straße 21 · 9 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 17.10. bis 12.10.20 · 68,70 € · erm. 40,35 € · 16 UE · 7-8 Plätze

TK-3123-H

Alt-Treptow Julia Krusche · Ashtanga Yoga Treptow · Karl-Kunger-Straße 21 · 8 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 26.10. bis 14.12.20 · 61,40 € · erm. 36,20 € · 16 UE · 7-8 Plätze

Neu im Programm

Bewegungs-Adventskalender

Bewegung macht schlau und fröhlich

Ein Kind erforscht seine Welt im Wesentlichen durch Bewegung. Wie verhindern wir, dass sich unsere Kinder, die voller Energie sind, mit dem Alter möglicherweise zu Stubenhockern entwickeln? Wir geben ihnen Anregungen und Möglichkeiten mit einem bunten, vielfältigen Adventskalender: 24 verschiedene Bewegungsideen und Inspirationen, die zu Hause in der Familie ausprobiert werden. Der im Kurs selbstgebastelte Bewegungskalender wird gefüllt mit Alltags- und Haushaltgegenständen, die die Fantasie und die Kreativität der Kinder für immer neue Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten anregen. So schenkt dieser Kalender als Alternative zu Süßigkeiten, für jeden vorweihnachtlichen Dezembertag ein neues überraschendes Bewegungsspiel, das vielleicht auch nach Weihnachten noch gern gespielt wird.

TK-3600-H

Baumschulenweg
Rosa Zuchantke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 21.11.20 · 51,20 € · erm. 29,15 € · 14 UE · 6-8 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät I

Was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet und Spielekonsolen verbringt

Ein durchschnittlicher Neuntklässler verbringt täglich etwa 2 1/2 Stunden spielend oder chattend vor dem Computer oder der Spielekonsole und lässt zusätzlich 3 1/2 Stunden den Fernseher laufen. Mindestens genauso beunruhigend ist, was



Jungen so spielen: Counterstrike (erschieße möglichst viele Feinde) oder World of Warcraft, ein Rollenspiel, bei dem jeder fünfte Spieler abhängig wird. Mädchen spielen deutlich weniger, verbringen dafür viel Zeit mit Facebook und Instagram und vertelefonieren ihr Taschengeld. Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten? Welche Regeln für cleveres Spielen/Chattengibt es und wie erreiche ich es, dass mein Kind sich daran hält? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1055-F Baumschulenweg
Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.15 Uhr · 16.9.20 · 8,10 € · erm. 4,20 € · 3 UE · 12-20 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät II

Über den cleveren Umgang mit Essen und Diäten, Stimmungsschwankungen und Liebeskummer, Sexualität und Verhütung, Depressionen, ADHS und Schulproblemen

Jede/r erinnert sich an die "Himmelhoch-jauchzend-zu-Todebetrübt - Zustände" und den alles verzehrenden Liebeskummer, an fettige Haare und Pickel, an die gemischten Gefühle zum Thema Körperbehaarung und das Bekritteln des eigenen Körpers - zu schlaksig, zu dick, dieser Po und diese Schenkel, zu wenig Muskeln, die Nase! Jede/r erinnert sich an die Anfänge der eigenen Sexualität, an die eigene Disziplin beim Verhüten und wir alle hoffen inständig, dass unsere Kinder nicht ganz so viele Dummheiten machen wie wir damals. Viele Pubertierende hadern mit ihrem Aussehen, beginnen mit Diäten, nehmen Eiweißprodukte, um schneller Muskeln aufzubauen, haben ungeschützten Sex oder versuchen ihre Stimmung oder Schulleistungen mit Medikamenten zu verbessern. Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt konkrete Ratschläge zum Umgang mit Stimmungsschwankungen, Nervosität und Konzentrationsstörungen, zur sexuellen Aufklärung, zum Essen, aber auch zu Essstörungen. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1056-F Baumschulenweg
Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.15 Uhr · 07.10.20 · 8,10 € · erm. 4,20 € · 3 UE · 12-20 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät III

Über den cleveren Umgang mit Alkohol

Berichte über Schüler/innen mit Alkoholvergiftung sind keine Seltenheit. Begriffe wie Koma- oder Flatrate-Saufen gehören zum festen Vokabular. Studien belegen, dass jede/r zweite Pubertierende schon einmal betrunken war, 72% so schwer, dass sie danach einen Filmriss hatten. Wie riskant ist das für die Kinder und wie kann ich mein Kind davor schützen? Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Alkohol(nicht nur) in der Pubertät. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1057-F Baumschulenweg
Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 18.11.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 12-20 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät IV Joints, Zigaretten und Wasserpfeife

Was kann ich tun, wenn mein Kind kifft oder raucht? "Stimmt es, das einmal in der Woche Wasserpfeife rauchen oder kiffen die Lunge reinigt?" Das ist die häufigste Frage von Schülern zwischen 12 und 17 zu Shisha und Joint. Keine anderen Drogen werden mehr unterschätzt als der Joint und die Shisha. Was tue ich, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind kifft? Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt? Wie gefährlich sind Kiffen, Wasserpfeife rauchen und Zigarettenkonsum tatsächlich? Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst anfängt, wie unterstütze ich den Ausstieg? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1058-F Baumschulenweg
Anne Wilkening · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 09.12.20 · 5,30 € · erm. 2,70 € · 2 UE · 12-20 Plätze

Informationen über Erkrankungen und der Umgang mit Erkrankungen

Je besser die Familie über die Erkrankung ihres Angehörigen informiert ist, je offener das Gespräch gesucht wird, desto enger und hilfreicher werden der Beistand und das gegenseitige Verständnis sein.

Psychoseseminar

einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln. Experten sind Menschen:- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten. Im Psycho-sese-seminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinanderstehen. Dieser „Dialog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr. Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt. Newsletter bestellen unter: kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de

TK-3660-H Baumschulenweg
· VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 9.9.20 · entgeltfrei · 2 UE · 8 Plätze

TK-3661-H Baumschulenweg
· VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 14.10.20 · entgeltfrei · 2 UE · 8 Plätze

TK-3662-H Baumschulenweg
· VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 11.11.20 · entgeltfrei · 2 UE · 8 Plätze

TK-3663-H Baumschulenweg
· VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 9.12.20 · entgeltfrei · 2 UE · 8 Plätze



Gesundheitsforum Treptow-Köpenick Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe.
Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen.
Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt. Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert.
Alle Vorträge sind kostenfrei.

Wie halte ich mein Gehirn fit? Psychische Gesundheit im höheren Lebensalter

Oberarzt Dr. med. Jan-Dirk Werner
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -
Psychiatrische Institutionsambulanz

Oberarzt Dr. med. Timo Ziegler
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -
Bereich Gerontopsychiatrie

TK-3670-H Bohnsdorf
Oberarzt Dr. med. Jan-Dirk Werner; Oberarzt Dr. med. Timo Ziegler · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 1.9.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Sodbrennen? Aktueller Stand der Behandlung der Refluxkrankheit

Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz, Klinik für Allgemein- und
Visceralchirurgie - Minimal invasive Chirurgie

TK-3671-H Bohnsdorf
Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 15.9.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Hüftgelenkersatz Neues und Bewährtes - für jede/n das richtige Gelenk

Oberarzt Dr. med. Peter Mundt
Zentrum für Endoprothetik

TK-3672-H Bohnsdorf
Oberarzt Dr. med. Peter Mundt · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.10.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Die koronare Herzerkrankung - oft unerkannt Risikofaktoren, Prävention und Behandlung

Chefarzt Dr. med. Malte Schröder
Klinik für Innere Medizin -
Schwerpunkt Kardiologie

TK-3673-H Bohnsdorf
Chefarzt Dr. med. Malte Schröder · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 3.11.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Schilddrüsenkropf Welche Therapie ist sinnvoll?

Oberarzt Ulrich Zappe
Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie -
Minimal-Invasive Chirurgie

TK-3674-H Bohnsdorf
Oberarzt Ulrich Zappe · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 17.11.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Die Schulter schmerzt? Keine Kraft im Arm? Was tun?

Oberarzt Dr. med. Alexander Schessler
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie

TK-3676-H Bohnsdorf
Oberarzt Dr. med. Alexander Schessler · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 8.12.20 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · ⌚

Persönlichkeitsentwicklung

Einführung in die Bioenergetik Bioenergetische Körpertypenlehre und bioenergetische Körperarbeit

Die Bioenergetik ist ein Weg, die Persönlichkeit des Menschen von seinem Körper und seinen energetischen Prozessen her zu verstehen. Ob wir unter Stress in die Luft gehen, den Frust in uns hineinfressen oder resignieren, hängt mit unserem Körpertyp und den für unseren Typ charakteristischen Haltungs- und Reaktions-mustern zusammen.

Die bioenergetische Körpertypenlehre hilft uns, gelassener und reifer mit eigenen und fremden Schwächen umzugehen. In einem ausführlichen praktischen Teil werden wir uns ein Bild von der Wirksamkeit bioenergetischer Körperübungen machen, die bei der Auflösung von körperlichen und seelischen Blockaden helfen. Für die Körperarbeit bitte bequeme Sachen mitbringen.

TK-3703-H Baumschulenweg
Steve Hofmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 51,20 € · erm. 29,15 € · 14 UE · 6-8 Plätze

Persönlichkeitskompetenz entwickeln Ziele kompetent in Alltag und Beruf umsetzen - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Alles ist möglich, wenn wir klar wissen, über welche Fähigkeiten wir verfügen, in welche Richtung es gehen soll und was wir bereit sind einzusetzen, um mit Freude und Zuversicht unseren Weg zu gehen...Der Workshop dient der Bewusstwerdung eigener Fähigkeiten, Werte und Wünsche. Sie lernen, klar zu kommunizieren, gewinnen Kraft durch die Überwindung von Hindernissen und erreichen dadurch mehr Handlungskompetenz, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein. Wir arbeiten mit Elementen aus Kommunikation, NLP und Entspannung/Hypnose. In vielen Einzel- und Gruppenübungen lernen Sie effektive Methoden und Strategien zur eigenen Kompetenzstärkung kennen. Setzen Sie neue Impulse für Ihre Persönlichkeitsentwicklung im beruflichen und privaten Leben. Für Materialkosten sind 5,00 € direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-3705-H Baumschulenweg
Anja Lindau · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.30 bis 16.30 Uhr · 16. bis 20.11.20 · 141,00 € · erm. 78,00 € · 40 UE · 7-9 Plätze



**Fokussieren lernen - zielgerichtet zum Erfolg
- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Oft im Leben wollen wir, um schneller voranzukommen, mehrere Dinge gleichzeitig tun und glauben mit Multitasking die Lösung gefunden zu haben. Aber mal ehrlich, jagt der Löwe zwei Gazellen gleichzeitig? Wohl kaum, denn er würde nur leer ausgehen. Fokus ist angesagt, Klarheit und volle Konzentration auf das Ziel, die Aufgabe, das Projekt...

Das ist nichts Neues, werden Sie vielleicht denken. Doch dann locken wieder die vielen Ablenkungen und am Ende kommen Sie nicht recht voran, während Ihre Wünsche und Träume unbefriedigt bleiben und sich womöglich Frust aufbaut. In diesem Seminar bringen wir Ordnung in die Sache, wenden uns Handlungsstrategien zu und machen die Bahn frei für neue Impulse. Wir arbeiten praktisch und zielorientiert mit Elementen des gehirngerechten Lernens, der inneren Zentrierung, und weiteren Methoden, mit denen Sie Ihr Potenzial freisetzen können. Sie wollen an den Herausforderungen des Lebens wachsen und den Stress mit all dem Unerledigten abbauen? Dann ist die Kunst des Fokussierens der richtige Ansatz. Nicht nur für den Berufsalltag, sondern für alle Lebensbereiche. Für Materialkosten sind 5,00 € direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-3707-H Baumschulenweg
Anja Lindau · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Mi 9.30 bis 16.30 Uhr · 2. bis 4.11.20 · 88,20 € · erm.
50,40 € · 24 UE · 7-9 Plätze

**Kommunikation und Präsentation
- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Investieren Sie eine Woche in ihre Fähigkeit zur Kommunikation, und lernen Sie, was eine gute Präsentation ausmacht. Jeden Tag ein anderer Themenschwerpunkt, in Vorträgen und mit vielen praktischen Übungen (z.B. aus dem NLP).

- 1.Tag NLP-Einführung; Lernen leicht gemacht
- 2.Tag Nonverbale Kommunikation
- 3.Tag Verbale Kommunikation – Die richtigen Fragen
- 4.Tag Präsentationstechniken
- 5.Tag Die Psychologie des Überzeugens; Charisma

TK-3709-H Baumschulenweg
Christine Ehrmüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.10.20 · 141,00 €
· erm. 78,00 € · 40 UE · 7-9 Plätze

Fasten

**Fastenreise ins Eichsfeld
Körper entschlacken – der Seele Raum schenken**

Heilfasten ist ein Königsweg der Gesundheitsvorsorge. Fasten entschlackt und regeneriert den Körper, stärkt den Stoffwechsel und das Immunsystem und bietet die Möglichkeit innerlich ‚aufzuräumen‘, sich auf das Wesentliche im Leben zu besinnen und der Seele Raum zu schenken. Befreien Sie sich von Altlasten und unliebsamen Gewohnheiten, bauen Sie die Ernährung und Ihr Essverhalten neu auf. Wir fasten fünf Tage gemeinsam nach der Buchinger-Methode mit Tees, Säften, Honig und salzfreien Gemüsesuppen. Der Prozess wird auf allen Ebenen unterstützt durch Qi-Gong am Vormittag, kleine Wanderungen durch die Thüringer Landschaft nachmittags und Achtsamkeitsübungen, Meditation und Mantrasingen am Abend. Ein Besuch der Eichsfeld-Therme ist möglich. Bei chronischen Erkrankungen halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am Heilfasten möglich und sinnvoll ist.

Unterkunft: Heimvolkshochschule „Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld“, 37318 Uder, Eichenweg 2. Für 7 Übernachtungen und Fastenverpflegung sind an die Heimvolkshochschule vor Ort 290,00 € im Einzelzimmer/276,00 im Doppelzimmer zu bezahlen. Für diesen Betrag gelten die Stornobedingungen der Heimvolkshochschule: Bei Abmeldung ab dem 30.Tag vor Kursbeginn wird eine Ausfallgebühr von 30% erhoben. Bei Absagen am Veranstaltungstag bzw. Fernbleiben werden die Gesamtkosten fällig (siehe auch: www.bfs-eichsfeld.de). Die Anreise erfolgt individuell. Einen Monat vor Kursbeginn erhalten Sie wichtige Infos zur Kursvorbereitung per email - bitte achten Sie bei Anmeldung unbedingt darauf, dass in den VHS-Kundendaten die aktuelle e-Adresse vorliegt.

TK-3750-H
Uta da Silva Alves · Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld ·
Eichenweg 2 · Mo bis Sa 9.00 bis 21.00 Uhr; So 4.10. 16.00 bis
20.30 Uhr; So 11.10. 9.00 bis 10.00 Uhr · 4. bis 11.10.20 ·
146,00 € · erm. 74,50 € · 55 UE · 10-11 Plätze

Gut zu wissen

Nutzen auch Sie die begehrten
Programme der Volkshochschule
für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten
erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de

Fremdsprachen



**Leitung Programmbereich:
Frau Dr. Kerstin Elisabeth Rehmer**

Telefon: (030) 90297 4072
E-Mail: kerstin.rehmer@ba-tk.berlin.de
Raum: 304

Individuelle
Beratung und Kursempfehlung

**Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:
Frau Xin Yin**

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 306



Fremdsprachen

Englisch.....	58
Französisch.....	63
Spanisch.....	65
Portugiesisch.....	67
Italienisch.....	67
Latein.....	69
Norwegisch.....	69
Schwedisch.....	69
Polnisch.....	70
Russisch.....	71
Türkisch.....	72
Swahili.....	72
Gebärdensprache.....	73



Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 13 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) Hier können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben (<http://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>)

Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an.

Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im online-Versand.

Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen. Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet. Bereits nach ca. 100 - 120 Unterrichtsstunden können Sie an der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für die Fremdsprachen Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch oder Türkisch ablegen. Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: www.telc.net. Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt. Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/

Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort von den Mitarbeiter/-innen des Programmbereichs beraten zu lassen. Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter www.sprachtest.de

Einstufungstests vor Ort in Englisch mit anschließender Beratung zum Kurs finden in der Zeit vom 09.09. bis 18.11.2020 (Ferien ausgenommen), mittwochs von 15:00 – 17:00 Uhr in der VHS, Baumschulenstraße 79/81, statt.

Englisch

Englisch A1.1

Ziel ist eine Einführung in die englische Sprache und der Erwerb von Grundkenntnissen in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Nachdem Sie diesen Anfängerkurs absolviert haben, können Sie sich mit sehr einfachen sprachlichen Mitteln in einigen Gesprächssituationen verständigen (z.B. bei der Begrüßung/Verabschiedung, beim Vorstellen und Kennenlernen von Personen, bei Angaben zur Uhrzeit, beim Telefonieren und Einkaufen). Vorkenntnisse: keine

TK-4001-H Baumschulenweg
Anton Orłowski · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 9 x Mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 10.8. bis 5.10.20 · 62,50 € · erm.
34,15 € · 18 UE · 7-9 Plätze

Englisch A1- Wiedereinstieg

Sie wiederholen Wortschatz, Aussprache und Grammatik und frisken damit Ihre erworbenen Grundkenntnisse auf. Vorkenntnisse: wenige Grundkenntnisse

TK-4007-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 5 x Fr 18.00 bis 19.30 Uhr · 21.8. bis 18.9.20 · 43,00 €
· erm. 23,75 € · 10 UE · 6-7 Plätze

TK-4008-1-H Baumschulenweg
Robert Cliff · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Do 14.00 bis 15.30 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 7-9 Plätze

TK-4008-2-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Fr 16.00 bis 17.30 Uhr · 25.9. bis 11.12.20 · 69,00
€ · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch A1 Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen abgestimmt. Der Schwerpunkt liegt in der Entwicklung des verstehenden Hörens und der Befähigung zum freien Sprechen. Unsere Dozentin steht Ihnen telefonisch und per Voice Mail bei auftretenden Fragen (im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung) zur Verfügung. Vorkenntnisse: "verschüttete" Englischkenntnisse

TK-4009-1-H Baumschulenweg
Cathrin Zahavi · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Mi 15.45 bis 17.15 Uhr · 9.9. bis 25.11.20 · 68,00 € · erm.
36,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch - A1 Wiedereinstieg für Senior/-innen

Sie lernen dazu und festigen Ihre erworbenen Kenntnisse. Vorkenntnisse: geringe bzw. stark "verschüttete" Kenntnisse

TK-4009-H Baumschulenweg
Robert Cliff · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Mo 10.00 bis 11.30 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze



TK-4010-1-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Fr 9.30 bis 11.00 Uhr · 11.9. bis 11.12.20 · 97,80 € · erm.
51,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1.2

Vorkenntnisse: A1.1

TK-4022-1-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Do 19.45 bis 21.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 98,80
€ · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

TK-4022-2-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 98,80
€ · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

TK-4022-H Baumschulenweg
Anton Orłowski · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 9 x Mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.10. bis 14.12.20 · 62,50 € ·
erm. 34,15 € · 18 UE · 8-9 Plätze

Englisch A1.2/A1.3

Vorkenntnisse: A1.2

TK-4023-H Baumschulenweg
Karl Knupper · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Mi 16.00 bis 17.30 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1.3

Vorkenntnisse: A1.2

TK-4034-1-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 5 x Mi 16.45 bis 18.15 Uhr · 19.8. bis 16.9.20 · 43,00 €
· erm. 23,75 € · 10 UE · 6-7 Plätze

TK-4034-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 11 x Mi 15.00 bis 16.30 Uhr · 16.9. bis 9.12.20 · 89,90 €
· erm. 47,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1.3/ A1.4

Wiedereinstieg für Senioren

Sie haben bereits die ersten Unterrichtsstunden der Grundstufe absolviert und setzen in der Niveaustufe A1 fort bzw. wiederholen Sequenzen aus der Stufe A1.3, vertiefen einfache Redewendungen und lernen Neues hinzu.

Vorkenntnisse: A1.2/A1.3

TK-4035-H Baumschulenweg
Robert Clift · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Fr 11.30 bis 13.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1.4

Vorkenntnisse: A1.3

TK-4036-1-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 81,00 €
· erm. 43,20 € · 24 UE · 8-9 Plätze

TK-4036-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 16.45 bis 18.15 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 83,00 €
· erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1

Konsolidierung Vorkenntnisse: A1.4

TK-4037-1-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 11 x Di 15.45 bis 17.15 Uhr · 15.9. bis 8.12.20 · 89,90 €
· erm. 47,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1

Konsolidierung für Senioren

TK-4037-H Baumschulenweg
Robert Clift · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Mi 14.15 bis 15.45 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 6-8 Plätze

Englisch A2 - Wiedereinstieg

In diesem Kurs werden Ihre bislang "verschütteten" Schulkenntnisse wieder auf Stand gebracht.

Vorkenntnisse: A1/A2

TK-4039-1-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 15.00 bis 16.30 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 83,00 €
· erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4039-2-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Fr 18.00 bis 19.30 Uhr · 25.9. bis 11.12.20 · 69,00
€ · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch A2 - Auffrischung

Haben Sie Probleme sich in Englisch spontan zu äußern und zu wenig Möglichkeiten, Ihr Englisch zu verbessern? Fallen Ihnen die Worte nicht ein und haben Sie Angst vor Fehlern, weil Sie die Grammatik nicht mehr beherrschen? Wenn Sie aus der Übung sind, aktivieren Sie in diesem Kurs mit Spaß und Abwechslung Ihr Englisch. Vorkenntnisse: "verschüttete" Englischkenntnisse

TK-4039-3-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Do 17.30 bis 20.00 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 101,50
€ · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Englisch A2.2

Vorkenntnisse: A2.1

TK-4040-1-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 82,00 €
· erm. 44,20 € · 24 UE · 8-9 Plätze

TK-4040-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 69,00 €
· erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch A2.2/A2.3

Vorkenntnisse: A2.1/A2.2

TK-4042-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 12 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 9.9. bis 9.12.20 · 97,80 € · erm.
51,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze



Englisch A2.3

Vorkenntnisse: A2.2

TK-4043-H Baumschulenweg
Marc Hiatt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 9
x Mo 15.15 bis 17.25 Uhr · 21.9. bis 30.11.20 · 93,85 € · erm.
49,58 € · 23 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2.3/A2.4

Vorkenntnisse: A2.2/A2.3

TK-4044-H Baumschulenweg
Karl Knupper · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Mi 17.45 bis 20.15 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 101,50 € · erm.
54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Englisch A2.4 für die Generation 55+

Vorkenntnisse: A2.3

TK-4045-H Baumschulenweg
Robert Clift · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Fr 9.30 bis 11.00 Uhr · 25.9. bis 11.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 - Conversation

Sie wiederholen grundlegende grammatikalische Strukturen
und üben das Sprechen über Alltagsthemen und in
Urlaubssituationen. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz und
Ihre Ausdrucks-möglichkeiten.

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. ca. 4 Jahre Schulenglisch

TK-4047-1-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 11 x Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 15.9. bis 8.12.20 · 92,90 € · erm.
50,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 Konsolidierung für die Generation 55+

Vorkenntnisse: A2.4

TK-4055-H Baumschulenweg
Ewa Anna Szponder · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Do 13.30 bis 15.00 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 83,00
€ · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 - Grammar and Easy Conversation ein Intensivkurs

In diesem Kurs festigen Sie Ihre Grammatik-Kenntnisse und
üben das freie Sprechen. Wörter, Wendungen und
grammatikalische Strukturen der Stufe A2 werden vertieft.

Vorkenntnisse:

abgeschlossene A2 bzw. ca. 2-3 Jahre Schul-englisch

TK-4091-1-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 18.00 bis 20.30 Uhr · 31.8. bis 4.9.20 · 65,25
€ · erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

TK-4091-2-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 18.00 bis 20.30 Uhr · 14. bis 18.12.20 · 65,25
€ · erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 - Revise your Grammar Wochenend-Kompaktkurs

Sie sind unsicher beim Gebrauch der Zeitformen oder haben
andere Fragen zur Grammatik? Dann kommen Sie in diesen
Kurs, um in entspannter Atmosphäre Hilfe zu erhalten.

Vorkenntnisse: A2

TK-4092-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 2 x Sa 10.00 bis 13.15 Uhr; So 25.10. 10.00 bis 13.15 Uhr · 24.
bis 31.10.20 · 52,40 € · erm. 29,30 € · 12 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2

Vorkenntnisse: A2.1

TK-4098-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 5 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 19.8. bis 16.9.20 · 43,00 €
· erm. 23,75 € · 10 UE · 6-7 Plätze

English A2/B1 - Business-English

Develop and improve your communication skills for the modern
business world. We'll cover the following topics: your job, your
company, small talk, attending meetings, telephoning and
emails. Als Bildungsurlaub anerkannt.

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. 4 Jahre Schulenglisch

TK-4100-1-H Baumschulenweg
Ewa Anna Szponder · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 17.30 bis 20.00 Uhr · 17. bis 21.8.20 · 64,25
€ · erm. 35,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

TK-4100-2-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 124,50 € ·
erm. 66,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4100-3-H Baumschulenweg
Ewa Anna Szponder · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 5 x Sa 10.00 bis 13.15 Uhr · 14.11. bis 12.12.20 · 85,00
€ · erm. 46,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Büchereck

Baumschulenweg



Allgemeines Sortiment mit kompetenter Beratung.

Ekkehardstraße 1, 12437 Berlin

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Tel.: 030 / 53 21 61 32

www.buechereck-baume.de



Englisch A2/B1 - for Senior Citizens (55+)

Sie sprechen über Aktuelles, Alltagsthemen, Reiseerlebnisse u.ä. und erfahren Interessantes über englischsprachige Länder. Dabei wiederholen und erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse.

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. ca. 4-5 Jahre Schulenglisch

TK-4100-7-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Do 13.15 bis 14.45 Uhr · 13.8. bis 10.9.20 · 36,00 € · erm. 20,25 € · 10 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1.1

Vorkenntnisse: A2 Konsolidierung bzw. B1.1

TK-4102-1-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 15.45 bis 17.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.20 · 89,90 € · erm. 47,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

TK-4102-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch B1.1/B1.2 für die Generation 55+

Vorkenntnisse: Stufe A2.2/ B1.1

TK-4103-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 11.00 bis 12.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Englisch B1.4

Das freie Sprechen in Englisch ist Ziel der Stufe B1. Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, die eine mündliche und schriftliche Verständigung in wichtigen Alltagssituationen ermöglichen. Vorkenntnisse: Stufe B1.3

TK-4108-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 11.15 bis 12.45 Uhr · 16.9. bis 9.12.20 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1 - Conversation

for Blind and Visually Impaired People

Dieser Kurs ist auf die Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen abgestimmt. Schwerpunkte sind die Entwicklung des verstehenden Hörens und das freie Sprechen. Unsere Dozentin steht Ihnen telefonisch und per Voice Mail bei auftretenden Fragen (im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung) zur Verfügung. Vorkenntnisse: " gefestigte" Englischkenntnisse

TK-4110-H Baumschulenweg
Cathrin Zahavi · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 14.00 bis 15.30 Uhr · 9.9. bis 25.11.20 · 68,00 € · erm. 36,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1 - Active Speaking and Listening

Dieser Kurs eignet sich für Lernende, die gern ihre aktive Teilnahme an Sprechen und Hören im Englischen verbessern möchten. Wir arbeiten mit einer großen Vielfalt von authentischen Materialien, wobei wir Aspekte des gesprochenen Englisch aus der ganzen Welt entdecken und ggf. selbst anwenden können. Dieser Prozess fördert das Selbstvertrauen beim Verstehen und Diskutieren. Teilnehmende können ihre Smartphones oder Tablets zum Unterricht mitbringen.

TK-4111-H Baumschulenweg
Roslyn Simms · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 56,00 € · erm. 30,80 € · 16 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1 Conversation

In this course you will be practising listening and speaking, revise grammar structures and review and extend vocabulary. We will focus on a wide range of interesting topics and activities to make you feel more confident with spontaneous conversations.

TK-4112-1-H Baumschulenweg
Robert Cliff · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.00 bis 18.30 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 70,00 € · erm. 38,50 € · 20 UE · 6-9 Plätze

Englisch B1 Conversation for Senior Citizens

Halten Sie Ihre Englischkenntnisse anwendungsbereit! Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden Grammatikkenntnisse aufgefrischt und das freie Sprechen gefördert. Vorkenntnisse: Stufe B1 bzw. 6 Jahre Schulenglisch

TK-4112-2-H Baumschulenweg
Robert Cliff · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 9.30 bis 11.00 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 84,00 € · erm. 45,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch B1 - Composition and Conversation English in use

Sie üben das Sprechen über Alltagsthemen und in Urlaubssituationen und erweitern dabei Ihren Wortschatz und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Die gewünschten Themen werden zu Kursbeginn vereinbart. Lexik und Grammatik werden gefestigt. Vorkenntnisse: A2/B1 bzw. ca. 5 Jahre Schulenglisch

TK-4115-H Baumschulenweg
Adam Kirchner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 19.00 bis 20.30 Uhr · 18.8. bis 3.11.20 · 70,00 € · erm. 38,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

English B1 - Telephoning and E-Mail

- als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt -

You will practice common phrases used on the phone and in e-mails, learn more about telephone etiquette and get tips for



EXPOLINGUA
Berlin

Internationale Messe für Sprachen und Kulturen

20. – 21. November 2020

RHWK · Friedrichstraße 176–179 • E-Mail: info@expolingua.com

www.expolingua.com



effective communication and e-mail correspondence.
Vorkenntnisse:

B1 bzw. 4-5-Jahre "verschüttetes" Schulenglisch

TK-4116-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 10. bis 14.8.20 · 103,50 € · erm. 56,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1 Konsolidierung

Vorkenntnisse: B1.4

TK-4117-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 7.9. bis 7.12.20 · 97,80 € · erm. 51,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Englisch B1+

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die erfolgreich und sprechsicher die B1-Stufe abgeschlossen haben und sich noch festigen möchten, bevor sie die B2-Stufe (Mittelstufenbereich) beginnen. Vorkenntnisse: Stufe B1 Konsolidierung

TK-4118-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 19.15 bis 20.45 Uhr · 17.9. bis 10.12.20 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1+ Conversation for Senior Citizens (55+)

Vorkenntnisse: Stufe B1

TK-4119-H Baumschulenweg
Maya Pressnall · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 16.00 bis 17.30 Uhr · 16.9. bis 9.12.20 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 7-9 Plätze

Englisch B1/B2 - Übergangskurs

This course places emphasis on improving speaking and conversation skills, though it will also address writing, reading and listening skills. Knowledge: B1

TK-4120-1-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 18.8. bis 15.9.20 · 43,00 € · erm. 23,75 € · 10 UE · 6-7 Plätze

TK-4120-2-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 9.30 bis 11.00 Uhr · 16.9. bis 9.12.20 · 74,50 € · erm. 39,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

TK-4120-3-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 17.9. bis 10.12.20 · 74,50 € · erm. 39,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

TK-4120-4-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1/B2 - Speaking with Confidence

Do you worry about your pronunciation? Do you avoid speaking in public situations because of it? In this course we will give regular talks/ presentations and analyze register and style in a variety of speaking and listening activities. In addition, we will focus on intonation skills such as mimicry, emphatic speaking, and micro-listening. By the end of the course you will have

acquired some new skills to help become a more confident and proficient speaker. Course requirements: willingness to have fun and make mistakes.

TK-4128-H Baumschulenweg
Adam Kirchner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.00 bis 18.30 Uhr · 18.8. bis 3.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch B1/B2 Festigung

Generation 55+

Sie wiederholen und steigen bereits in die Mittelstufe B2 auf. Vorkenntnisse: Niveaustufe B1.4 bzw. B1 Konsolidierung

TK-4130-H Baumschulenweg
Adam Kirchner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 14.45 bis 16.15 Uhr · 18.8. bis 3.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Englisch B2.2

Müheles, fließend und spontan meistern Sie die Unterhaltung mit englischen Muttersprachler/-innen. Ihre Auffassung zu vielen Themen des aktuellen Zeitgeschehens können Sie leicht vertreten. Vorkenntnisse: B2.1

TK-4132-H Baumschulenweg
Robert Clift · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 81,00 € · erm. 42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

English B2- Conversation for Senior Citizens

Train your English communication skills and develop your listening and reading comprehension
Vorkenntnisse: 7 - 8 Jahre Schulenglisch

TK-4141-H Baumschulenweg
Ingrid Bietz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di 10.30 bis 12.00 Uhr · 15.9. bis 8.12.20 · 74,50 € · erm. 39,85 € · 24 UE · 8-9 Plätze

TK-4142-H Baumschulenweg
Ingrid Bietz · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di 14.30 bis 16.00 Uhr · 15.9. bis 8.12.20 · 74,50 € · erm. 39,85 € · 24 UE · 8-9 Plätze

Englisch B2- Konsolidierung

Vorkenntnisse: B2.4

TK-4143-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 15.00 bis 16.30 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

English C1 Advanced Level Conversation

This advanced level conversation course discusses current events, political and economic issues and general themes from society. You read newspaper and magazine articles as a source and talk about issues. Vorkenntnisse: fluency and good command of English

TK-4151-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 15.45 bis 17.15 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 85,00 € · erm. 46,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze



English C2 Cambridge Proficiency English (CPE)

This is the highest language qualification in the series of Cambridge examinations. It covers the four language skills (speaking, listening, reading and writing) and is recognised for matriculation by business and academic institutions worldwide. These courses are intended for people at proficiency level who want to maintain their competence in spoken and written English and/or prepare for the examination. Vorkenntnisse: excellent command of English

TK-4161-H Baumschulenweg
Adam Kirchner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Do 18.15 bis 20.45 Uhr · 20.8. bis 5.11.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Englisch - Beratung und Einstufungstests

Interessenten können sich über das aktuelle Englisch-Programm informieren und haben die Gelegenheit, einen kostenfreien Einstufungstest zu absolvieren. Dieser Service findet nicht in den Ferien statt!

TK-4199-H Baumschulenweg
Joachim Wilcke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Mi 15.00 bis 18.00 Uhr · 9.9. bis 18.11.20 · entgeltfrei ·

Französisch

Französisch A1.1

Einstiegskurs

In diesem Kurs lernen Sie, neben der Lexik und Phonetik, einfache Formulierungen und Sätze anzuwenden. Nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Land, Leute und gastronomische Genüsse in Frankreich. Vorkenntnisse: keine

TK-4201-H Baumschulenweg
Floran Bayle · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 16.15 bis 17.45 Uhr · 3.9. bis 19.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Französisch A1 Vive les vacances!

Französisch für den Urlaub

Sie planen Urlaub in Frankreich oder in einem französischsprachigen Land? Sie sprechen noch kein Französisch, möchten aber mit den Menschen dort in Kontakt treten? Dann besuchen Sie diesen Kurs! Er vermittelt Ihnen kompakt die Sprachkenntnisse, die helfen, sich im Land zurechtzufinden. Sie trainieren alle wichtigen Redemittel, die Sie im Urlaub benötigen, z.B. Begrüßung und Verabschiedung, Hotel, Restaurant, Apotheke, Bank, Post, Wegbeschreibung und Einkauf. Praktische Informationen über das Urlaubsland ergänzen den Sprachunterricht, damit Sie auf Ihren Urlaub sprachlich gut vorbereitet werden. Die Kursleiterin ist französische Muttersprachlerin. Vorkenntnisse: Keine

TK-4202-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 16.30 bis 20.00 Uhr · 31.8. bis 4.9.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1.1/A1.2 - Wiedereinstieg

Einen Korkenzieher ausleihen, die Unterkunft um eine Nacht verlängern, das Essen loben, nach der nächsten Tankstelle

fragen oder einfach netten Smalltalk mit dem Nachbarn initiieren: in diesem Kurs fokussieren wir uns auf die praktischen Situationen, denen Sie unterwegs in Frankreich begegnen werden. Gerne gehen wir dabei auf die besonderen Themengebiete und Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein. Sprachliche Voraussetzungen: Wenn Sie schon mal etwas vom "passé composé" gehört haben, sind Sie bei uns richtig. Wir machen Sie fit für Frankreich! Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulfranzösisch

TK-4203-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 83,50 € · erm. 45,00 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1.2 Auffrischung

"J'ai tout oublié!" - "Ich habe alles vergessen!"

Sie haben Französisch in der Schule gelernt und Vieles vergessen? In diesem Intensivkurs holen Sie Ihr Französisch wieder hervor. Sie lernen, zusammenhängend über Alltagsthemen zu sprechen. Längst vergessene Wörter und Wendungen tauchen aus Ihrem passiven Sprachschatz wieder auf. Die Grammatik wird von Anfang an wiederholt. Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulfranzösisch

TK-4204-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr · 7. bis 11.9.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Français A2.1 lentement

Wer zuvor einen Kurs der Stufe A1 besucht hat bzw. zwei Jahre Schulfranzösisch mitbringt ist in diesem Kurs "français A2.1 lentement" gut aufgehoben. Wir erlangen in mäßigem Tempo die Sprachfertigkeiten eines "français élémentaire". Neben Wortschatz und Grammatik lernen wir vor allem, in konkreten Gesprächssituationen auf französisch zurecht zu kommen, über Ereignisse zu berichten, vom eigenen Alltag zu erzählen, eine Person zu beschreiben, Kleidung zu kaufen...

Grammatikalische Schwerpunkte sind das passé composé und das imparfait, der Imperativ, der Komparativ, die Demonstrativbegleiter.

Vorkenntnisse: A1-Niveau bzw. zwei Jahre Schulfranzösisch.

TK-4211-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 14.15 bis 14.45 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A2

als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt

In diesem Kurs werden die Schwerpunkte der Stufe A2 behandeln: Nacherzählen von vergangenen Ereignissen (imparfait und passé composé), Wünsche äußern (conditionnel), Pläne schmieden (futur proche), über eine ferne Zukunft sprechen (futur simple), Menschen und Gegenstände beschreiben (mit Relativpronomen). Ziel: Grammatik lernen durch aktives Sprechen/ Hören und lebendige Einblicke in die französische Kultur. Vorkenntnisse: A1.4 bzw. A1 Konsolidierung

TK-4213-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 16.30 bis 20.00 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 83,50 € · erm. 45,00 € · 20 UE · 6-7 Plätze



Französisch A2 - Generation 55+ Langsames Lerntempo

Sie lernen Französisch in langsamem Tempo "A notre rythme" mit Konversation über das tägliche Leben, über Familie, über unsere Reisen. Sie sprechen über Ihr Lieblings-Urlandsland, die Lieblings- Gerichte, Spezialitäten und die besondere Lebensart. Dabei nutzen wir die Zeitformen présent, passé composé et imparfait. Wir entdecken (und singen) französische Chansons, Gedichte und Zitate.

Vorkenntnisse - A2.1/A2.2

TK-4214-H Baumschulenweg
Claudine Lethiec-Lowsen · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Mi 10.30 bis 12.00 Uhr · 23.9.
bis 9.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch - Konversation A2/B1 "Culture et civilisation françaises"

Vin rouge, baguette, accordéon... diese Wörter werden instinktiv mit Frankreich in Verbindung gesetzt. Doch was ist mit der cocotte-minute, der deudeuche, der "Kuh, die lacht" gemeint und wozu dient Pôle Emploi ? In diesem Konversationskurs nehmen wir auf lockere und unterhaltsame Weise die gängigen aber auch die unerwarteten Bilder der französischen Kultur und Geschichte unter die Lupe. Mit kurzen Lesetexten vertiefen wir jeweils ein Gesprächsthema, was den Franzosen besonders am Herzen liegt und Teil ihrer culture ist. Anschließend unterhalten wir uns darüber in Form einer offenen Konversation. Dabei wird die Grammatik erläutert bzw. aufgefrischt. Weitere Diskussionsthemen sind jederzeit willkommen.

Voraussetzung: Französisch auf A2-Niveau bzw. vier Jahre Schulfranzösisch.

TK-4218-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 8 x Di 16.00 bis 17.30 Uhr · 27.10. bis 15.12.20 · 66,20
€ · erm. 35,40 € · 16 UE · 6-7 Plätze

Français B1 Conversation sur l'actualité française Blended-Kurs

In diesem Kurs unterhalten wir uns in lockerer Runde über das gesellschaftliche, kulturelle und politische Tagesgeschehen im Nachbarland Frankreich. Wir nehmen jede Woche Zeitungsbeiträge sowie Fernseh- und Radioberichte zu einem aktuellen Thema unter die Lupe. Landesspezifisches Hintergrundwissen wird dabei vermittelt bzw. vertieft, Wortschatz und Grammatik systematisch erklärt. Eigene Konversationsvorschläge sind besonders willkommen, da sie zur spontanen Diskussion animieren. Vorkenntnisse: B1-Niveau bzw. sechs Jahre Schulfranzösisch.

Dieser Blended-Kurs erfolgt anfangs in Präsenzünterricht, dann abwechselnd in Präsenz an der Volkshochschule und online über Videokonferenzen und auf der Vhs-Cloud.

TK-4219-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mo 10.00 bis 12.30 Uhr · 24.8. bis 9.11.20 · 101,50
€ · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Französisch B1 Standard Intensivkurs

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse B1 mit Gesprächs- und Grammatikübungen auszuweiten. Grammatik u.a.: La concordance des temps (passé composé, imparfait, plus que parfait), les doubles pronoms, le futur, ce qui/ce que/ce dont, les pronoms démonstratifs, les phrases conditionnelles, le subjonctif.

Vorkenntnisse: A2.4 bzw. B1.1

TK-4220-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 16.30 bis 20.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 83,50 € ·
erm. 45,00 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch B1 - Grammatik und Konsolidierung Aktives Sprechen - Intensivkurs

Der Kurs bereitet die Teilnehmenden darauf vor, auch unvorhergesehene Situationen mit französischen Muttersprachler/- innen zu meistern. Sie lernen es, Ihre Meinung zum Ausdruck zu bringen und sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten. Es folgt die Wiederholung der Zeitformen futur simple, imparfait, conditionnel present und wiederholen die Relativsätze mit qui, que, ou, dont sowie von Adjektiven und Adverbien.

TK-4222-H Baumschulenweg
Jordane Mours · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 16.30 bis 20.00 Uhr · 7. bis 11.9.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch B1- Kommunizieren und Genießen La gastronomie- une passion française

Wöchentlich vervollkommen Sie in diesem Kurs Ihre sprachlichen Kenntnisse. Dabei wird über u.a. auch über Essen und kulturelle Besonderheiten geredet und sich ausgetauscht. Die entspannte, aber auch motivierende Stimmung fördert die Kommunikation über Spezialitäten, Produkte und Restaurants. Sie erlernen einen spezifischen Wortschatz und verbessern Ihre Argumentations-fähigkeiten. Vorkenntnisse: A2/B1

TK-4233-1-H Baumschulenweg
Floran Bayle · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
4 x Do 14.30 bis 16.00 Uhr · 3. bis 24.9.20 · 35,60 € · erm. 20,20
€ · 8 UE · 6- 7 Plätze

TK-4233-2-H Baumschulenweg
Floran Bayle · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
4 x Do 14.30 bis 16.00 Uhr · 5. bis 26.11.20 · 35,60 € · erm.
20,20 € · 8 UE · 6-7 Plätze

Man lernt nie aus
Nutzen auch Sie die begehrten
Programme der Volkshochschule
für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten
erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de



Französisch B1- Kriminalnovellen

Ein Konversationskurs mit "Meurtre au Moulin Rouge"

Zur Auflockerung des Unterrichts und Förderung des freien Sprechens werden Kriminalgeschichten einbezogen. Eine Tänzerin im berühmten Moulin Rouge in Paris, ein Einbruch in ein Schloss und eine ungewöhnliche Entführung vermitteln Hochspannung auf Französisch. Mit "Meurtre au Moulin Rouge" lesen Sie gemeinsam 3 Kurzkrimis und sprechen darüber. So erlernen Sie neuen Wortschatz, erarbeiten gemeinsam die Grammatik und trainieren Ihre mündliche Sprache.
Vorkenntnisse: A2.4 bzw. A2 Konsolidierung

TK-4235-H Baumschulenweg
Melinee Benamou · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 8 x Di 15.45 bis 17.15 Uhr · 15.9. bis 17.11.20 · 55,50 €
· erm. 30,30 € · 16 UE · 8-9 Plätze

Français B2.1

Dieser Kurs knüpft an den zuvor angebotenen Kurs Französisch B1.3. In dieser neuen Stufe befestigen wir zunächst die erworbenen Sprachkenntnisse und erlangen daraufhin erweiterte Sprachfertigkeiten - vor allem in Richtung freies Sprechen und Konversation. Grammatik und Wortschatz werden dabei vertieft und ausgebaut. Neben dem Lehrbuch befassen wir uns mit aktuellen Themen aus Kultur und Gesellschaft. Eigene Vorschläge sind jederzeit willkommen.
Vorkenntnisse: B1-Niveau bzw. sechs Jahre Schulfranzösisch

TK-4236-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 8 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 29.9. bis 1.12.20 · 67,20 €
· erm. 36,40 € · 16 UE · 6-7 Plätze

Französisch B2.2

TK-4237-H Baumschulenweg
Melinee Benamou · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 15.9. bis 15.12.20 · 82,00 €
· erm. 44,20 € · 24 UE · 8-9 Plätze

Französisch B2.3/2.4

Mit diesem Kurs bewegen Sie sich bereits im Mittelstufenniveau. Kontinuierlich verbessern Sie Ihr Hör- und Leseverstehen. Anspruchsvollere Texte werden bereits verstanden.
Vorkenntnisse: Stufe B2.2/B2.3

TK-4239-1-H
Brigitte Metzner · Bürgerzentrum Grünau · Wassersportallee 34
· 12 x Di 11.15 bis 12.45 Uhr · 8.9. bis 1.12.20 · 95,40 € · erm.
49,20 € · 24 UE · 6-7 Plätze

TK-4239-2-H
Brigitte Metzner · Bürgerzentrum Grünau · Wassersportallee 34
· 12 x Di 9.30 bis 11.00 Uhr · 8.9. bis 1.12.20 · 95,40 € · erm.
49,20 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch B2 Konversation

Anhand von französischen Zeitungsartikeln sowie literarischen Texten diskutieren Sie deren Inhalte und wiederholen grammatische Strukturen. Vorkenntnisse: Stufe B2 oder 8 Jahre Schulfranzösisch

TK-4241-H Baumschulenweg
Rosemarie Laser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Do 14.45 bis 17.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 101,50 €
· erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Französisch C1 Konversation

Conversation avancée

Discutez des sujets qui vous intéressent ou de l'actualité en France, en Europe et dans le monde. Apprenez à prendre la parole pour présenter votre opinion et perfectionner votre expression orale et écrite (selon vos besoins) en travaillant votre compréhension orale (émissions de radio, télévision, vidéo, chansons) et écrite (articles de journaux, textes littéraires, BD, caricatures...), sans oublier le lexique ni la grammaire. Vous avez envie de parler ? Soyez les bienvenus.

TK-4248-H Baumschulenweg
Rosemarie Laser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Fr 9.30 bis 12.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.20 · 103,50 €
· erm. 56,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Spanisch

Ich packe meinen Koffer auf Spanisch (ohne Grammatik) Entgeltfreie Veranstaltung im Rahmen der Senioren-Universität.

In diesem Kurs auf A1-Niveau erlernen Sie die wichtigsten Wörter und Sätze, die in den Urlaubskoffer gehören, um am Zielort gut kommunizieren zu können. Geübt werden die Begrüßung, die wichtigsten Fragen und Antworten im Hotel, Restaurant, beim Einkauf und unterwegs. Vorkenntnisse: keine

TK-4300-1-H - S Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Di 14.00 bis 16.30 Uhr · 15.9.20 ·
entgeltfrei · 3 UE · 8-10 Plätze

Spanisch A1.1

Anfänger/-innenkurs

Sie erhalten eine Einführung in Aussprache und Grammatik des Spanischen und lernen Wörter und Wendungen für Reisen: Begrüßung und Vorstellung, Anrede, im Hotel einchecken, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Einkauf, Arztbesuch u. a. Ein Einstieg in die Stufe A1.2 ist nach diesem Kursbesuch möglich. Vorkenntnisse: keine

TK-4300-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 9.30 bis 12.00 Uhr · 14.9.
bis 30.11.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Spanisch A1.1 - etwas schneller! ein Intensivkurs

Sie wollen im Sommer nach Spanien oder Lateinamerika reisen und sprechen kein Wort Spanisch? Dann sollten Sie diesen Kurs besuchen. Es werden grundlegende Kenntnisse zur Verständigung in Alltagssituationen sowie landeskundliche Informationen vermittelt. Grammatik und Aussprache erlernen Sie von Grund auf, Schritt für Schritt. Der Kurs ist auch für Studierende geeignet. Vorkenntnisse: keine

TK-4301-1-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Di/Do 12.30 bis 15.00 Uhr · 8.9.
bis 8.10.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze



Spanisch A1.2 - etwas schneller! ein Intensivkurs - Vorkenntnisse: A1.1

TK-4304-1-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 5 x Di/Do 12.30 bis 15.00 Uhr ·
27.10. bis 26.11.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9
Plätze Spanisch A1.2 Vorkenntnisse: A1.1

Spanisch A1.2 Vorkenntnisse: A1.1

TK-4304-H Baumschulenweg
Alejandro Pardo Zapatero · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.00 bis 19.30 Uhr · 15.9.
bis 1.12.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Spanisch A1.3 Vorkenntnisse: A1.2

TK-4306-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Mo 17.00 bis 19.30 Uhr · 14.9.
bis 30.11.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4307-H Baumschulenweg
Alejandro Pardo Zapatero · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 15.00 bis 17.30 Uhr · 17.9.
bis 3.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1.4 Vorkenntnisse: A.1.3

TK-4308-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Mi 9.30 bis 12.00 Uhr · 16.9.
bis 2.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1 für Alltag und Beruf als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die beruflich oder privat Spanischkenntnisse benötigen. Sie lernen, sich und andere vorzustellen, nach Herkunftsland, Wohn- und Arbeitsort zu fragen, sich nach dem Befinden zu erkundigen, Wegbeschreibungen, Berufsbezeichnungen, Terminvereinbarungen, Preis- und Uhrzeitangaben zu formulieren sowie einfache Telefonate zu führen. Themen der Grammatik sind: Satzbildung, Fragewörter und Fragestellung, Verneinung, regelmäßige Verben, Adjektive und Pronomen. Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe

TK-4311-1-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 17.
bis 21.8.20 · 124,50 € · erm. 66,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4311-2-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 24.
bis 28.8.20 · 124,50 € · erm. 66,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4311-3-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 12.
bis 16.10.20 · 124,50 € · erm. 66,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2.1 Vorkenntnisse: A1.4 bzw. A1 Konsolidierung

TK-4312-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Mo 12.30 bis 13.00 Uhr · 14.9.
bis 30.11.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2.2/A2.3 Vorkenntnisse: A2.2

TK-4313-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Fr 11.30 bis 13.00 Uhr · 18.9.
bis 4.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2.4 Vorkenntnisse: A2.3

TK-4314-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Do 9.30 bis 12.00 Uhr · 17.9.
bis 3.12.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Spanisch A2 Auffrischung und Konversation - Minikurs

In diesem Kurs frischen Sie Ihre A2- Kenntnisse auf. Kommunikative Übungen und grammatikalische Erklärungen erfolgen nach Ihrem Bedarf.
Voraussetzung: A2.4 bzw. A2 Konsolidierung

TK-4315-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Do 9.00 bis 11.30 Uhr · 10.
bis 13.8.20 · 51,40 € · erm. 28,30 € · 12 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2 - Konversations- und Vertiefungskurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer/-innen, die mehr Sicherheit in der Konversation gewinnen möchten. Sie erwerben die Fähigkeit, im Alltag und in Urlaubssituationen einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen, zu erlernen und sich mit einfachen Mitteln auszudrücken. Vorkenntnisse: A2.4

TK-4316-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 15.9.
bis 1.12.20 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

Spanisch B1 Vorkenntnisse: Stufe A2 Konsolidierung bzw. A2.4

TK-4322-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 10.9.
bis 26.11.20 · 90,90 € · erm. 48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Spanisch B1 Konsolidierung

Sie festigen das bereits Gelernte und erwerben Kenntnisse, die eine gute mündliche und schriftliche Verständigung in allen wichtigen Situationen im Alltag bei Aufenthalt im Sprachgebiet ermöglichen.

Es werden verschiedene Themen aus den Gebieten Leben und Arbeiten in Europa, Natur und Umwelt, Kommunikation und Kontakte, Traditionen, Bräuche und Mythen spanischsprachiger Länder behandelt.

Vorkenntnisse: Stufe B1.4/Konsolidierung



TK-4327-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Di 9.30 bis 12.00 Uhr · 15.9.
bis 1.12.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Spanisch B1 - Konversations- und Vertiefungskurs Hablar mas para comunicarse mejor

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Stufe B1 abgeschlossen haben und mehr Sicherheit in der Konversation gewinnen möchten. Anhand von Spielen und Liedern, durch Zeitungsartikel oder Video-Clips werden das freie Sprechen in vielfältigen Alltags- und Urlaubssituationen geübt.

TK-4329-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr 17.30 bis 19.00 Uhr · 11.9.
bis 27.11.20 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-9 Plätze

Spanisch B1 Konsolidierung für die Generation 55+

Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, die eine mündliche und schriftliche Verständigung in allen wichtigen Situationen im Alltag bei Aufenthalt im Sprachgebiet ermöglichen. Darüber hinaus erfahren Sie viel über das Leben und Wohnen in Spanien, Politik, Natur und Umwelt, Kommunikation sowie Traditionen und Bräuche. Vorkenntnisse: B1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

TK-4332-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 10 x Fr 9.30 bis 11.00 Uhr · 18.9.
bis 4.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Portugiesisch

Portugiesisch A1.1

Gelehrt wird die Standardsprache, wie sie überall im lusophonen Raum verstanden wird. Vorkenntnisse: keine

TK-4350-H Baumschulenweg
Claudia Regia Dantas de Aragao · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 11.8.
bis 24.11.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Portugiesisch A1 für den Urlaub ein Anfänger/-innenkurs

Der Frühherbst steht vor der Tür - Zeit für Urlaub im Ausland. Mit Konversationsübungen und Rollenspielen bereiten Sie sich intensiv auf die schönste Zeit des Jahres vor. Dabei lernen Sie, wie Sie Preise oder Orte erfragen, ein Essen im Restaurant bestellen, wie Sie den Busbahnhof am besten erreichen können usw. Die Unterschiede zwischen brasilianischem und europäischem Portugiesisch werden erläutert. Vorkenntnisse: keine bis sehr geringe

TK-4351-H Baumschulenweg
Claudia Regia Dantas de Aragao · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Do 16.30 bis 18.00 Uhr · 6. bis
27.8.20 · 36,10 € · erm. 20,70 € · 8 UE · 6-7 Plätze

Portugiesisch - brasilianische Phonetik

Gelehrt wird die Aussprache im brasilianischen Raum. Es gibt einige Besonderheiten zur europäischen Standardsprache, die im Kurs erklärt und trainiert werden. Alle Teilnehmenden sollten zuvor bereits einen Kurs in einem der Module der Stufe A1 absolviert haben. Vorkenntnisse: A1-Niveau

TK-4352-1-H Baumschulenweg
Claudia Regia Dantas de Aragao · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Di 16.00 bis 17.30 Uhr · 11.8.
bis 1.9.20 · 44,50 € · erm. 25,25 € · 10 UE · 6-7 Plätze

TK-4352-2-H Baumschulenweg
Claudia Regia Dantas de Aragao · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Do 16.30 bis 18.00 Uhr · 29.10.
bis 26.11.20 · 44,50 € · erm. 25,25 € · 10 UE · 6-7 Plätze

Italienisch

Italienisch - Florenz, Kunststadt der Renaissance ein Vortrag in Bildern, entgeltfreie Veranstaltung im Rahmen der Seniorenakademie

Durch Einblicke in die Geschichte und das gesellschaftliche Leben in Florenz während der Zeit der Renaissance werden Sie mit den Funktionen und politischen Bedeutungen verschiedener Kunstwerke vertraut gemacht. Im Zentrum stehen dabei die Paläste, Kirchen, Skulpturen, Fresken und Gemälde. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zu gegenwärtigen Kulturoorten, wertschätzen die florentinische Naturlandschaft und gastronomischen Highlights.

TK-4400-H - S Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Fr 16.00 bis 18.30 Uhr · 4.12.20 · entgeltfrei · 3 UE · 6-8 Plätze

Italienisch A1.1

Dies ist ein Anfängerkurs für Freunde der italienischen Sprache. Ein Muttersprachler führt Sie langsam in die Lexik und Grammatik ein. Vorkenntnisse: keine

TK-4401-1-H Baumschulenweg
Gabriele Romeo · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 15.00 bis 16.30 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 98,80 €
· erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

TK-4401-2-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Mi 15.45 bis 17.15 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4401-3-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mo 15.30 bis 18.00 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 122,50
€ · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4401-4-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Do 18.00 bis 20.30 Uhr · 24.9. bis 10.12.20 · 122,50
€ · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4401-5-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 15.45 bis 18.15 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 122,50
€ · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze



Italienisch A1 Intensiv als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt

Dieser Kurs ist für den Arbeits- und Freizeitbereich geeignet. Sie lernen, sich zu begrüßen und zu verabschieden, sich vorzustellen, nach Namen, Wohnort, Adresse, Telefonnummer und E-Mailkontakt zu fragen und Vieles mehr.

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr wenige

TK-4402-1-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 14.30 Uhr · 14. bis 18.9.20 · 102,75 € · erm. 54,63 € · 25 UE · 6-7 Plätze

TK-4402-2-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 14.30 Uhr · 28.9. bis 2.10.20 · 102,75 € · erm. 54,63 € · 25 UE · 6-7 Plätze

Italienisch lernen durch Pop-Songs A1-Niveau

Musik hilft, Wörter und Wendungen unvergesslich im Gedächtnis zu behalten. Sie erfahren mehr über populäre italienische Musiker und lernen deren Songtexte. Der Kurs setzt ein wenig Italienisch voraus, jedoch nicht genug, um die Songs von Zucchero, Andrea Bocelli u.a zu verstehen. Vorkenntnisse: keine bzw. sehr wenige

TK-4403-1-H Baumschulenweg
Gabriele Romeo · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 16.30 bis 19.00 Uhr · 18.9.20 · 15,35 € · erm. 9,58 € · 3 UE · 6-7 Plätze

TK-4403-2-H Baumschulenweg
Gabriele Romeo · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 16.30 bis 19.00 Uhr · 20.11.20 · 15,35 € · erm. 9,58 € · 3 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A1.2

Die Fertigkeiten im Lesen und Schreiben werden durch vielfältige Übungen entwickelt. Zu den Themen in dieser Stufe gehören zum Beispiel: Familie, Freizeit, Arbeit, Tagesablauf, Wohnung, Kleidung, Länder und Urlaubsregionen, Jahreszeiten, kommunikative Ausdrucksformen - Anrede, Entschuldigung, Einladung, Verabredung, typische Situationen auf Reisen - Telefonieren, Bahn, Hotel, Restaurant, Buchungen, Einkauf, Wegbeschreibung. Zu den grammatischen Themen gehören: Fragen, Verneinung, Plural, Anwendung von Pronomen, Verbformen, Kondizional, Adjektive, Mengenbezeichnungen. Nach ca. 120 Unterrichtsstunden ist basierend auf dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) ein Telc-Test A1 in Italienisch möglich. Vorkenntnisse: A1.1

TK-4405-1-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.15 bis 20.45 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4405-2-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 14.30 bis 17.00 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A1.3

In den Kursen der Stufe A1 lernen Sie, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Besonders geübt werden das Hören und Sprechen. Die Fertigkeiten im Lesen und Schreiben werden durch vielfältige Übungen entwickelt. Vorkenntnisse: A1.2

TK-4407-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 16.30 bis 18.00 Uhr · 14.9. bis 30.11.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A2/B1 Vorkenntnisse: A2.4

TK-4409-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B1.2/1.3

Sie verbessern Ihre Fertigkeiten in der freien Sprachanwendung. Im Vordergrund steht die Erweiterung Ihrer Ausdrucksmöglichkeiten. Neben dem Lehrbuch werden Lieder, Video-Clips, Erzählungen und Zeitungsartikel verwendet. Schwerpunkte der Grammatik sind Konjunktiv, indirekte Rede, Bedingungssätze. Vorkenntnisse: Stufe B1.1

TK-4410-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.45 bis 20.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B1 - Mit allen Sinnen genießen

In diesem Kurs lernen Sie über die 5 Sinne und den Geschmack zu sprechen, Gefühle zu äußern, über Solidarität und Mitgefühl zu berichten, einzelne Projekte zu beschreiben, über Beziehungen und Veränderungen zu sprechen, die Generationen zu vergleichen u.V.m. Sie durchleben eine spannende Reise durch Kultur, Gesellschaft und Lebensstil des heutigen Italiens.

Vorkenntnisse: A2.4/B1

TK-4413-H Baumschulenweg
Pierpaolo De Luca · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 5.8. bis 7.10.20 · 123,00 € · erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B1 Konversation

Sie verbessern Ihre Fertigkeiten in der freien Sprachanwendung. Im Vordergrund steht die Erweiterung Ihrer Ausdrucksmöglichkeiten. Das gelingt durch den Einsatz von Liedern, Video-Clips, Erzählungen und Zeitungsartikeln. Schwerpunkte der Grammatik sind Konjunktiv, indirekte Rede, Bedingungssätze.

Vorkenntnisse: Stufe B1.3/B1.4

TK-4425-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze



Italienisch B2 Konversation

Il corso propone una serie di attività diverse e stimolanti per ripassare e approfondire le strutture grammaticali apprese nel corso B1 (congiuntivo imperfetto, condizionale passato, concordanza modi / tempi verbali). Così alterneremo giochi, letture di racconti e articoli di attualità, con l'ascolto di testi e canzoni e la visione di film e documentari.

L'obiettivo principale del corso è quello di migliorare la comprensione dell'italiano parlato e scritto e la propria capacità espressiva, diventando più sicuri nella conversazione. Vorkenntnisse: B1.3/4 bzw. ca. 360 UE

TK-4427-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.15 bis 20.45 Uhr · 14.9. bis 30.11.20 · 123,50 € · erm. 65,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Latein

Latein 1- Beginn

Langsames Lerntempo

Wie erholten sich die Römer in den Thermen? Welcher Römer konnte sich ein Atriumhaus leisten? Und was genau ist eigentlich ein Forum? Antworten auf diese und andere spannende Fragen des römischen Alltagslebens erhalten Sie in diesem Kurs. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mithilfe von Bausteinen lateinische Texte leichter ins Deutsche übersetzen. Am Ende sollen erste kleine Originaltexte zum römischen Alltagsleben auf einfachem Niveau verstanden und übersetzt werden. Bitte beachten Sie: Der Kurs ist nicht für Teilnehmer geeignet, die das Latinum anstreben.

TK-4500-H Baumschulenweg
German Leniger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 17.00 bis 18.30 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Latein 1 – Teil 2

Fortsetzungskurs

Voraussetzung: Besuch des Kurses "Latein 1"

TK-4501-H Baumschulenweg
German Leniger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.40 bis 21.10 Uhr · 21.9. bis 7.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch

Norwegisch A1.1

Wochenkurs zum Einstieg

Sie lernen die Grundlagen der norwegischen Sprache wie Begrüßung, Vorstellung, Verabschiedung, Angaben zu Herkunft und Familie, Alter, Beruf, Hobbies usw. Mit diesem Kurs bereiten Sie sich idealerweise auf das Herbstprogramm vor und finden leichter den Einstieg in die regelrechte Stufe A1.1

Vorkenntnisse: keine

TK-4550-1-H Baumschulenweg
Jostein Grothe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.00 bis 19.30 Uhr · 17. bis 21.8.20 · 63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch A1.1

Sie lernen die Grundlagen der norwegischen Sprache und vergleichen die Strukturen einfacher Sätze mit dem Deutschen. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über den Alltag der Norweger/-innen und erhalten touristische Insider Tipps. Vorkenntnisse: keine

TK-4551-H Baumschulenweg
Jostein Grothe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Norwegisch A1.2

Wochenkurs zum Einstieg

Mit diesem Brückenkurs zur A1.2 gelingt der garantierte Einstieg in das regelrechte Herbstprogramm. Dieser Kurs beinhaltet zahlreiche Wiederholungen und bietet Neues auf der aktuellen Stufe. Vorkenntnisse: A1.1

TK-4552-1-H Baumschulenweg
Jostein Grothe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.00 bis 19.30 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch A1.2

Vorkenntnisse: A1.1

TK-4552-H Baumschulenweg
Jostein Grothe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 15.9. bis 1.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch A2.1

Vorkenntnisse: A1.4/A1 Konsolidierung

TK-4553-H Baumschulenweg
Jostein Grothe · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.00 bis 20.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Schwedisch

Schwedisch A1.1

Anfänger/-innen

Sie erleben einen kommunikativen Schwedisch-Unterricht und erleben kreatives Lernen für private und berufliche Zwecke. Sie werden mit grundlegenden sprachlichen Mitteln für typische Alltags-, Berufs- und Urlaubssituationen vertraut gemacht. Außerdem lernen Sie die Grundzahlen und das Alphabet. Ganz nebenbei erfahren Sie Interessantes über Schweden und "die Schweden" mit ihren Bräuchen, ihrer Kultur und Vieles mehr über die schwedische Gesellschaft. Vorkenntnisse: keine

TK-4581-H Baumschulenweg
Carina Wahlberg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 9.9. bis 25.11.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Schwedisch A1.1 - Onlinekurs überregional buchbar

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen im Erlernen der schwedischen Sprache, die unabhängig von Ort und Zeit lernen



möchten. Voraussetzung ist ein Internetzugang, ein DSL-fähiger PC und ein Textverarbeitungsprogramm. Die Kommunikation mit der Kursleitenden, Ulrike Akesson, läuft über E-Mail bzw. auf Wunsch auch per Skipe zu fest verabredeten Terminen. 4 Sprachkonsultationen pro Teilnehmenden zu mindestens 20 Minuten sind geplant. Bitte beachten Sie: Startdatum und Uhrzeit sind nur aus technischen Gründen angegeben. Sie können sich jeder Zeit für den Kurs anmelden und nach Erhalt der Zugangsdaten sofort mit der Arbeit beginnen. Für die geplanten 30 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten) wird ein Zeitraum von 90 Tagen vereinbart, in dem der Kurs für Nutzende verfügbar wäre. Willkommensmail und die AGB werden zugeschickt.

TK-4582

Ulrike Akesson · Mo 6.00 bis 16.00 Uhr · 3.8.20 · 116,75 € · erm. 61,63 € · 35 UE · 1-10 Plätze

Schwedische Weihnachten

ein Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie feiern die Schweden Weihnachten und welche Unterschiede bestehen zwischen heute und früher? Wie bereitet man sich vor? Warum feiert man Lucia und woher stammt die Tradition? Was ist der Unterschied zwischen Glögg und Glühwein? Was hat in Schweden Walt Disney mit Weihnachten zu tun? Das und Vieles mehr erfahren Sie in unserem Schnupperkurs, der Lust auf das Erlernen einer klangvollen Sprache machen soll.

TK-4583-H

Baumschulenweg

Carina Wahlberg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 13.15 Uhr · 14.11.20 · 20,30 € · erm. 12,60 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Schwedisch - Einstiegskurs A1.1

Diese Veranstaltung wird als sog. "Schnupperkurs" angeboten und kann einen Ausblick auf das kommende Winter- und Frühjahrssemester bieten. Testen Sie Ihr Interesse an einer für Sie neuen und interessanten Sprache. Vorkenntnisse: keine

TK-4584-H

Baumschulenweg

Carina Wahlberg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 13.15 Uhr · 28.11.20 · 20,10 € · erm. 12,40 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Schwedisch A1.1 für Alltag und Beruf

als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt

Ein Intensivkurs für Interessent/innen, die in kurzer Zeit Schwedisch lernen wollen, sei es für den Alltag, für eine Arbeitsaufnahme oder ein Praktikum. Sie lernen unterschiedliche Ebenen der Begrüßung und Vorstellung (auch formelle Umgangsformen), sie lernen wie man etwas bestellt oder bucht und sich in alltäglichen und beruflichen Situationen verhält. Daneben erhalten Sie Tipps zu Land und Leuten. Vorkenntnisse: keine

TK-4585-H

Baumschulenweg

Susanne Alund · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo/Mi 17.00 bis 20.30 Uhr; Fr 21.08. 17.00 bis 20.30 Uhr · 17. bis 26.8.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4587-H

Baumschulenweg

Susanne Alund · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 13.15 Uhr · 14. bis 18.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Polnisch

Polnisch A1 - Schnupperkurs in den Ferien

Dieser Kurs erlaubt Ihnen einen kleinen Einblick in die polnische Sprache. Sie lernen Alphabet und Aussprache. Thematisch werden behandelt: Kontaktaufnahme, Redewendungen zur Begrüßung und zum Abschied, die Zahlen bis 100, Familie, Lebensmittel, Erfragen des Preises im Geschäft. Vorkenntnisse: keine

TK-4600-H

Baumschulenweg

Beata Dietrich · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.30 bis 20.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 65,25 € · erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A1.1

Mit diesem Kurs erhalten Sie einen Einstieg in die polnische Sprache und Kultur. Sie lernen, einfache Wörtern und Wendungen richtig auszusprechen und hören von grammatischen Grundregeln. Ziel ist es Frage- und Aussagesätze zu bilden, um sich in Alltagssituationen verständigen zu können.

TK-4601-H

Baumschulenweg

Ewa Anna Szponder · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.00 bis 18.30 Uhr · 25.8. bis 10.11.20 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Polnisch A1 - für den Urlaub

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die ein wenig Polnisch vor den schönsten Wochen im Jahr, dem Urlaub, erwerben möchten. Es werden Redewendungen und Aussprache für Formeln zur Begrüßung und Verabschiedung, für die Wegbeschreibung, zu Situationen im Hotel, bei Einkäufen und im Restaurant trainiert. Vorkenntnisse: keine bzw. sehr wenige

TK-4604-H

Baumschulenweg

Beata Dietrich · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 17.08. 17.45 bis 20.15 Uhr; 2 x Di/Fr 17.45 bis 20.15 Uhr · 17.8. bis 4.9.20 · 65,25 € · erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A1.4/A2.1 - Übergangskurs

Fortsetzungskurs

In diesem Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen der Stufe A1.3 wird Ihr Polnisch erweitert und gefestigt. Sie lernen nach dem Weg zu fragen und den Weg zu beschreiben, am Bahnhof Tickets zu kaufen sowie über Urlaub zu sprechen und Wetter sowie Jahreszeiten zu beschreiben. Vorkenntnisse: A1.3/A1.4

TK-4608-H

Baumschulenweg

Lidia van den Brandt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 19.15 bis 20.45 Uhr · 3.9. bis 3.12.20 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A2/ B1 - Übergangskurs

Sie üben in erster Linie das Sprechen und wiederholen und festigen die Grammatik. Sie lernen, Menschen und ihren Charakter zu beschreiben, verschiedene Begriffe zu definieren und Ihre Meinung zu äußern. Weitere Themen im Kurs sind: Computer, Internet und Bildung. Vorkenntnisse: A2 komplett



TK-4609-H Baumschulenweg
Lidia van den Brandt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 12 x Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 3.9. bis 3.12.20 · 82,00 €
· erm. 44,20 € · 24 UE · 8-9 Plätze

Polnisch B1 langsam und entspannt

In diesem Kurs lernen Sie weitere Inhalte und Themen der Stufe B1 kennen, wie z.B. Berichten über die eigene berufliche Tätigkeit, einen Lebenslauf schreiben sowie ein Bewerbungsschreiben verfassen. Anspruchsvolle Grammatikthemen werden wiederholt und vertieft.

TK-4610-H Baumschulenweg
Beata Dietrich · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Mi 17.30 bis 20.00 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 101,50 € · erm.
54,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Russisch

Russisch A1.1 Kyrillische Buchstaben erlernen Vorbereitungskurs

Die erste Hürde beim Erlernen der russischen Sprache sind die kyrillischen Buchstaben. Ohne sie kann man weder lesen noch schreiben. In diesem Kurs lernen Sie die Druckschrift, lesen die ersten Wörter in korrekter Aussprache und üben die Schreibschrift. Damit bereiten Sie sich intensiv auf einen späteren kommunikativen Anfängerkurs A1.1 vor und können die ersten Wörter und Wendungen lesen und verstehen. Vorkenntnisse: keine

TK-4701-H Baumschulenweg
Elena Cherkasova · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa/So 10.00 bis 13.15 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 36,10 € ·
erm. 20,70 € · 8 UE · 6-7 Plätze

Russisch A1 für Alltag und Beruf als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt

Wenn Sie beruflich oder privat mit russischsprachigen Geschäftspartnern oder Familienangehörigen kommunizieren wollen, lernen Sie neben alltäglichem auch berufsbezogenes Russisch (Telefonieren, eine Anzeige aufgeben, Einladungen schreiben, Bestellungen). Die Entwicklung kommunikativer Fertigkeiten ist das Hauptziel des Kurses. Daneben erhalten Sie landeskundliche Informationen. Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe

TK-4702-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 102,00 € · erm.
54,75 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Russisch A1.1 Schreiben und Phonetik

In diesem Kurs erlernen Sie neben Lexik und Grammatik auch die phonetisch korrekte Aussprache. Sprechanlässe im Anfängerniveau gibt es in alltäglichen Situationen. Die Freude an der Sprache und das neu zu erwerbende Wissen über die russische Gesellschaft kommen dabei nicht zu kurz. Vorkenntnisse: Sie sollten bereits mit den Buchstaben und der Schrift vertraut sein!

TK-4703-H Baumschulenweg
Anastasia Makhovskaya · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 17.15 bis 19.45 Uhr · 14.9.
bis 30.11.20 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 7-9 Plätze

Russisch A1.2

Vorkenntnisse: A1.1

TK-4705-H Baumschulenweg
Swetlana Schabert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 19.30 bis 21.00 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 69,00 €
· erm. 37,50 € · 20 UE · 8-9 Plätze

Russisch A1.2/A1.3

Sie lernen, in lockerer Atmosphäre und ganz entspannt über den Alltag zu berichten. Dabei wiederholen Sie Vieles von dem, was Sie bereits gelernt haben. Mit Dialogen und kleinen Lesetexten festigen Sie Ihr Wissen in diesem Kurs. Vorkenntnisse: A1.2

TK-4713-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 17.15 bis 19.45 Uhr · 22.9. bis 8.12.20 · 122,50 € · erm.
64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Russisch A1/A2 - Wiedereinstieg

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die vor Jahren Russisch lernten, es aber nicht mehr anwendungsbereit zur Verfügung steht. Vorkenntnisse: A1.3/A1.4

TK-4714-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 17.15 bis 19.45 Uhr · 17. bis 21.8.20 · 63,25 € · erm.
34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

TK-4715-H Baumschulenweg
Swetlana Schabert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 83,00 €
· erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Russisch A2.1

Vorkenntnisse: Stufe A1 komplett

TK-4716-1-H Baumschulenweg
Anastasia Makhovskaya · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.15 bis 19.45 Uhr · 16.9.
bis 2.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4716-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Mi 17.15 bis 18.45 Uhr · 16.9. bis 2.12.20 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Russisch A2

In dieser Stufe vervollständigen Sie Ihre erworbenen Grundkenntnisse. Neue grammatikalische Regeln und weitere Wortschatz-Übungen vervollständigen das Programm. Wiederholungen aus der Stufe A1 wechseln sich mit neuer Lexik und Information zu Land und Leuten ab. Im Vordergrund stehen die Aussprache, das verstehende Hören sowie das Trainieren der aktiven Sprechbefähigung. Vorkenntnisse: Stufe A1

TK-4717-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 17.15 bis 19.45 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 63,25 € · erm.
34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze



Russisch A2 - praktisches Kommunizieren, Teil 1 Wochenendkurs

In diesem Kurs wird bereits Gelerntes aufgefrischt und gemeinsam mit neuem Wissen vertieft. Die Freude am Sprechen steht im Vordergrund. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu äußern und mit einfachen Sätzen auf Bedürfnisse aufmerksam zu machen. Vorkenntnisse: Stufe A1.4/A2.1

TK-4718-1-H Baumschulenweg
Elena Cherkasova · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Sa 10.00 bis 13.15 Uhr · 19.9. bis 24.10.20 · 69,20 € · erm. 38,40 € · 16 UE · 6-7 Plätze

Russisch A2 - praktisches Kommunizieren, Teil 2 Wochenendkurs

Vorkenntnisse: Stufe A1.4/A2.1

TK-4718-H Baumschulenweg
Elena Cherkasova · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Sa 10.00 bis 13.15 Uhr · 31.10. bis 21.11.20 · 69,20 € · erm. 38,40 € · 16 UE · 6-7 Plätze

Russisch B1.1

In der Stufe B1 trainieren Sie Konversation und Hör- und Leseverstehen. So gelingt es Ihnen immer besser, gesprochene und geschriebene Texte aus den aktuellen Medien zu verstehen. Darüber hinaus erfahren Sie viel über das Leben und Wohnen in Russland, Politik, Natur und Umwelt, Kommunikation sowie Traditionen und Bräuche. Vorkenntnisse: Stufe A2 komplett bzw. Übergangskurs zur B1

TK-4719-H Baumschulenweg
Olga Damm · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 19.00 bis 20.30 Uhr · 23.9. bis 9.12.20 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Russisch B1.2/B1.3

Dieser Kurs baut auf dem B1-Kurs aus dem Winter- bzw. Frühjahrssemester 2020 auf. Bestandteile der Stufe B1.2 werden wiederholt und gefestigt. Stufe B1.3 wird begonnen. Vorkenntnisse: B1.1

TK-4720 Baumschulenweg
Anastasia Makhovskaya · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.15 bis 19.45 Uhr · 17.9. bis 3.12.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Türkisch

Türkisch A1.1

Sie lernen die ersten Dialoge für den Alltagsgebrauch, Aussprache und Grundlagen der Grammatik. Themen sind: Begrüßung und Verabschiedung, nach dem Namen, Befinden, Wohnort, Beruf, Nationalität, Herkunftsort fragen. Sie erlernen die Zahlen und können eine Telefonnummer oder eine E-Mail-Adresse angeben und verstehen. Kulturelle Besonderheiten und Wissenswertes über Land und Leute gehören mit zum Kursprogramm. Die Freude am Sprechen steht im Vordergrund. Vorkenntnisse: keine

TK-4750-H Baumschulenweg
H. Basri Minareci · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 10.8. bis 26.10.20 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Türkisch A1.1-A1.2 Auffrischung und leichte Konversation

Sie hatten bereits einen oder mehrere Anfängerkurse absolviert oder haben mit Freunden im Urlaub gelernt? Dann bauen Sie auf Ihren Kenntnissen auf bzw. wiederholen wichtige Wortgruppen und lernen, neue Sätze zu bauen. Nebenbei bereiten wir Sie auf den nächsten Urlaub vor, indem Sie Wissenswertes über Land und Leute sowie von kulturellen Besonderheiten erfahren. Vorkenntnisse: A1.1

TK-4753-H Baumschulenweg
H. Basri Minareci · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 12.8. bis 9.9.20 · 63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Swahili

Swahili 1 eine Sprache in Ostafrika

Vielleicht haben auch Sie, wie die Schriftstellerinnen Karen Blixen und Barbara Wood, eine ganz besondere Beziehung zu Afrika und seinen Menschen entwickelt?

Ob in Kenia, Tansania oder auf Sansibar - in Ostafrika spricht man neben Englisch Swahili. Diese Sprache kann man leicht erlernen, denn die Grammatik ist einfach, die Aussprache entspricht der Schriftform und geschrieben wird in der lateinischen Schrift. Sie erfahren Wissenswertes über Politik, Wirtschaft, Geschichte und Kultur Ostafrikas. Entdecken Sie den Kontinent der heißen Sonne und der rotbraunen Erde. Vorkenntnisse: keine

TK-4800-H Baumschulenweg
Elizabeth Multhoff-Sama · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 18.30 bis 21.00 Uhr · 29.9. bis 15.12.20 · 103,50 € · erm. 56,25 € · 30 UE · 8-9 Plätze

Swahili 2 eine Sprache in Ostafrika

Erweitern Sie Ihre kommunikativen Fertigkeiten für den Alltag. Anhand von Texten und kleinen Hörübungen vergrößern Sie Ihren Wortschatz und festigen grammatische Grundkenntnisse. Darüber hinaus erhalten Sie aktuelle Informationen über die Situation in den ostafrikanischen Ländern. Vorkenntnisse: Swahili 1

TK-4801-H Baumschulenweg
Elizabeth Multhoff-Sama · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.30 bis 21.00 Uhr · 1.10. bis 17.12.20 · 103,50 € · erm. 56,25 € · 30 UE · 7-9 Plätze



Gebärdensprache

Einführung in die Gebärdensprache

Lautsprachbegleitende Gebärdensprache

Ein Kurs für Menschen, die sich für Gebärdensprache interessieren und sich mit gehörlosen Familienangehörigen, Freunden und Arbeitskollegen verständigen wollen. Der Kurs verfolgt das Ziel, anschaulich und praxisnah über die Konsequenzen der Gehörlosigkeit aufzuklären und Gebärden aus dem täglichen Sprachgebrauch zu lehren.

Vorkenntnisse: keine

TK-4950-H Baumschulenweg
Frank Hübner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.00 bis 15.00 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 50,50 € · erm.
28,45 € · 14 UE · 8-9 Plätz

Deutsche Gebärdensprache - DGS II

lautsprachbegleitende Gebärdensprache

Sie können Ihre Kenntnisse in der Gebärdensprache auffrischen und erweitern. Auch Autodidakten sind herzlich willkommen. In der DGS II erweitern Sie Ihren Gebärdenschatz und gewinnen an Geschwindigkeit, was das Gebärden betrifft.

Vorkenntnisse: DGS I

TK-4951-H Baumschulenweg
Frank Hübner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.00 bis 15.00 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 50,50 € · erm. 28,45
€ · 14 UE · 8- 9 Plätze

Man lernt nie aus

Nutzen auch Sie die begehrten
Programme der Volkshochschule
für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten
erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de

Arbeit Beruf EDV



**Leitung Programmbereich:
Frau Kathrin Parreidt**

Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: kathrin.parreidt@ba-tk.berlin.de
Raum: 200a

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:
N.N.**

Telefon: (030) 90297-4059
Fax: (030) 90297-4050
Raum 101

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin



Arbeit | Beruf | EDV

Computer-Grundlagen.....	76
Internet.....	78
Smartphone & Tablet.....	78
Textverarbeitung.....	80
Kombikurse.....	82
Tabellenkalkulation.....	86
Datenbanken.....	86
Präsentation.....	87
Kommunikation.....	88
Projektmanagement.....	89
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung....	90
Blender.....	92
Desktop Publishing (DTP).....	92
ADOBE Acrobat Pro.....	92
CAD-Systeme.....	93
Netzwerke.....	94
Programmierung.....	94
Webseitengestaltung.....	97
Dynamische Webseiten.....	101

Betriebswirtschaft /	
Rechnungswesen.....	101
Lohn- und Gehaltsabrechnung....	103
Steuern.....	104
Existenzgründung.....	105
Marketing.....	106
Social Media.....	107
Soft Skills.....	109
Gesprächsführung.....	112
Bewerbungstraining.....	114
Persönlichkeitsentwicklung.....	114
Coaching.....	115
Mediation.....	117
Tastschreiben.....	117
Stenografie.....	118
Prüfungen.....	119
Onlinekurse.....	120



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

PC Schulungsräume

Jede/r Kursteilnehmer/in hat im Kurs einen eigenen Computer-Arbeitsplatz; es gibt max. 14 Plätze pro Kurs. Die Unterrichtsräume verfügen über schnelle Internetzugänge, moderne Präsentationstechnik. Betriebssystem- und Anwendungssoftware sind auf dem aktuellen Stand.

Als Betriebssystem nutzen wir derzeit MS Windows 10; MS Office 2019 ist auf jedem Rechner verfügbar. Kursdetails und Softwareangaben zu jedem Kurs finden Sie unter www.vhstk.de

Computer Grundlagen

MS Windows ist das Basisprogramm („Betriebssystem“) vieler Computer. Mit Windows gut umgehen zu können ist für zahlreiche Einsatzzwecke, auch für die Nutzung des Internets Voraussetzung. Wenn Sie Anfänger/in am Computer oder unsicher sind, belegen Sie zuerst unsere Kurse „Erste Schritte am PC“. Das Kernwissen erwerben Sie in den Kursen „Computer-Grundlagen:

MS Windows & Tastschreiben am Computer“

Erste Schritte am PC für Ältere

Computer-Basistechniken für Anfänger/innen

Der Kurs richtet sich an alle, die noch nie oder nur sehr wenig mit einem modernen Windows-Computer gearbeitet haben. Im Vordergrund steht, den Umgang mit der Tastatur, der Maus und den Windows-Fenstern kennen zu lernen und zu üben. Sie bekommen ein praxisbezogenes Grundverständnis für die Bedienung eines Computers. Damit sind Sie gut vorbereitet für weitere Angebote aus dem Kursprogramm.

TK-5011-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di/Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 15. bis 17.9.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Computer-für Ältere - Teil 1

Basiskurs für Spät- und Quereinsteiger

Der Computer mit seinen vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kann und sollte und in jedem Alter zum Einsatz kommen. Der Kurs vermittelt Zusammenhänge und trainiert Grundtechniken, um für den sicheren Umgang mit dem Computer, dem Internet

und E-Mails zu erhalten. Themen:

- Bedienung und Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche;
- Einführung in wichtige Programme;
- Arbeiten mit Dateien und Ordnern (erstellen, speichern, öffnen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen);
- Grundlegende Techniken der Programmbedienung und Dateneingabe (Texte, Grafiken).

Vorkenntnisse: Computer-Anfangskenntnisse

TK-5012-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 21. bis 24.9.20 · 64,00 € · erm. 36,00 € · 16 UE

Computer-Grundlagen für Ältere - Teil 2 Aufbaukurs für Spät- und Quereinsteiger

Der Kurs verfolgt das Ziel, Computer-Grundwissen zu festigen, Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Computer zu geben, Ihre Kenntnisse und die Möglichkeiten der Nutzung Ihres Computers zu erweitern. Themen:

- Übungen zur Verwaltung von Dateien und Datenträgern;
- Wartung und Pflege, Datensicherung;
- Anpassen der Systemeinstellungen (z.B.. Windows-Oberfläche);
- Einführung in die Textverarbeitung;
- Vorstellungen weiterer Programme und Funktionen.

Vorkenntnisse: Computer-Grundlagen - Teil 1 - Basiswissen.

Der Kurs richtet sich auch an Quereinsteiger, die ihre Computer-Kenntnisse systematisieren und erweitern wollen.

TK-5013-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Mi/Fr 9.00 bis 13.00 Uhr · 16. bis 20.11.20 · 64,00 € · erm. 36,00 € · 16 UE

Computer-Grundlagen für Ältere - Teil 3 Textverarbeitung für Spät- und Quereinsteiger

Der Kurs vertieft und erweitert die Grundtechniken einer Textverarbeitung. Themen:

- Erstellen von Briefen;
- Arbeiten mit Tabellen;
- Gestalten von Einladungs-, Glückwunsch- oder Visitenkarten;
- Einfügen von Bildern, Zeichnungen und grafischen Effekten;

Vorkenntnisse:

PC-Grundkenntnisse (vgl. Computer-Grundlagen Teil 2)

TK-5014-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Mi/Fr 9.00 bis 13.00 Uhr · 23. bis 27.11.20 · 60,00 € · erm. 33,75 € · 15 UE

Professionelle Bildablage auf dem PC mit Windows 10 für Ältere mit kostenlosen Bildbearbeitungsprogrammen

Urlaubszeit – Foto Zeit

Leiden Sie auch unter der Bilderflut Ihrer Fotos von Kamera und Smartphone? Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse, wie Sie Ihre Bilder ohne zusätzliche Programme auf Ihrem Windows 10 Computer ablegen, bewerten und organisieren. Mit wenigen Mausclicks können Sie nach dem Kurs auf Ihre Fotos gezielt zugreifen. Weiterhin bekommen Sie einen Einblick in kostenlose Fotoverwaltungsprogramme und deren Funktionen.



Eigene Bilder können gerne mitgebracht werden. Dieser Kurs setzt Windows-Kenntnisse voraus

TK-5016-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Mi 9.00 bis 13.00 Uhr · 28. bis 30.9.20 · 60,00 € · erm.
34,50 € · 15 UE

Microsoft Windows 10 und Word - Basiswissen kompakt Intensivkurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt

Sie erhalten einen fundierten und praxisbezogenen Einblick in die Logik und Funktionsweise eines Computers, werden mit Maus- und Fenstertechniken vertraut gemacht, lernen die Speicherstruktur des PC kennen und üben das Erstellen von Ordnern, das Verschieben, Kopieren und Löschen von Dateien ebenso wie das individuelle Anpassen grundlegender Systemeinstellungen und der Windows- Oberfläche. Mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms Word werden Sie Texte eingeben, korrigieren und formatieren, Seiten einrichten, Seitenzahlen einfügen, Absätze gliedern und nummerieren, Tabellen erstellen sowie Grafiken einfügen und anpassen. Ebenso lernen Sie automatische Hilfen wie Rechtschreibprüfung und Silbentrennung kennen sowie das korrekte Erstellen von Briefen.

Vorkenntnisse: Computer-Anfängerkennnisse

TK-5025-H Baumschulenweg
Olaf Schmidt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 UE

Computerclub

Internet nutzen und auf Sicherheit aktiv achten

Sie arbeiten mit dem Computer, aber Sie fühlen sich unsicher, worauf sie bei Fragen der Sicherheit achten müssen? Sie lesen, dass Sie den Computer vor Viren schützen müssen und dass es Gefahren beim Onlinebanking gibt, aber sie wissen nicht, worauf sie genau achten sollen. In diesem Workshop werden Sie einen Überblick über die Risiken und Gefahren erhalten, die es heutzutage im Internet gibt. Es werden Ihnen Möglichkeiten und Aspekte zum Schutz vermittelt. Der Computerclub richtet sich an alle, die in Muße den Computer erlernen und erleben wollen. In behutsamen Schritten und mit vielen praktischen Übungen werden auch die Grundlagen des Betriebssystems Windows 10, die Handhabung mit Dateien, Ordnern und Programmen sowie Maus und Tastatur aufgezeigt. Das Erstellen von Briefen und Tabellen, die Bildbearbeitung, sowie Internet- und E-Mail-Nutzung gehören selbstverständlich ebenfalls dazu. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TK-5070-H Baumschulenweg
Metin Bulut · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo/Mi/Fr 17.00 bis 20.15 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 48,00 € · erm.
27,60 € · 12 UE

Computer-Grundlagen mit dem EIGENEN Laptop für Ältere

In diesem Kurs können Sie die Computer-Grundlagen am eigenen Laptop/Notebook erlernen. Voraussetzung ist, dass Sie Ihren eigenen Laptop inkl. Netzteil und bereits installiertem Betriebssystem (egal welche Windowsversion) mitbringen. Zusätzliches Zubehör (z.B. Maus, Tastatur, WebCam) kann

www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung

Karriere und Weiterbildung


Einsteigen. Aufsteigen. Umsteigen. Erfolg haben. Weiterbildung macht's möglich!

Planen Sie Ihren Karrierepfad und informieren Sie sich auf

www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung

oder lassen Sie sich in Ihrer Agentur für Arbeit vor Ort persönlich beraten.



 **Bundesagentur für Arbeit**
bringt weiter.



gerne auch mitgebracht werden. Der Kurs vermittelt den Umgang mit Tastatur und Maus und trainiert Grundtechniken für den sicheren Umgang mit dem Computer. Themen:

- Bedienung des Gerätes; Erklärung von Anschlüssen und Pflege;
- Bedienung und Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche;
- wichtige Programme;
- Arbeiten mit Dateien und Ordern (erstellen, speichern, öffnen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen) und
- Einführung in grundlegende Techniken der Programmbedienung und Dateneingabe (Texte, Grafiken).

TK-5071-H Baumschulenweg
Falk Wolf Schneider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do+Fr/ Mo-Fr 9:00- 12:45 Uhr, 7x · 1. bis 9.10.20 · 123,00 € · erm. 68,60 € · 32 UE

Internet

Internet - Basiskurs mit dem EIGENEN Laptop für Ältere

Das Internet bietet eine Fülle von Informationen. Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten der Kommunikation per E-Mail und geben Tipps für die Informationsbeschaffung im Netz durch Suchmaschinen, Kataloge und Lexika an Ihrem eigenen Laptop. Auch wenn Sie keine oder geringe Erfahrungen mit dem Internet haben, erlernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit diesem Medium. Ihre Fragen werden im Kurs beantwortet. Bringen Sie Ihren eigenen Laptop inkl. Netzteil mit. Zusätzliches Zubehör (z.B. Maus) kann gerne auch mitgebracht werden. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5072-H Baumschulenweg
Falk Wolf Schneider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 26. bis 29.10.20 · 64,00 € · erm. 36,00 € · 16 UE

COMPUTER UND INTERNET MIT SICHERHEIT entgeltfreie Veranstaltung im Rahmen der Senioren-Universität

IT-Sicherheit ist ein sehr wichtiges Thema, das noch immer von zu vielen Menschen unterschätzt und leider vernachlässigt wird. Laut <https://www.bitkom.org> war jeder Internetnutzer innerhalb der letzten 12 Monate schon mal Opfer von Cyberkriminalität. Der Grund ist in den meisten Fällen, dass das Vorwissen nicht vorhanden ist oder die Nutzer davon ausgehen, dass es sie nicht treffen wird. Ziel dieses Vortrages ist es, Ihnen Wissen zu vermitteln, wie Sie Ihren Computer/Laptop und damit Ihre Daten vor Viren und Angriffen aus dem Internet schützen können. Sie lernen welche Gegenmaßnahmen dafür erforderlich sind. Sie erfahren, welche Gefahren es gibt (Viren, Trojaner, Phishing, etc.), wie Sie sich vorbereiten und wie Sie sich dagegen schützen können, was heißt sicherer Umgang beim Surfen im Internet und wie Sie Ihren Computer sicherer machen. Dazu gibt es noch viele weitere nützliche Tipps und Tricks.

TK-5074-H Baumschulenweg
Metin Bulut · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.00 bis 17.00 Uhr · 11.11.20 · entgeltfrei · 3 UE

Professionelle Internet-Recherche entgeltfreie Veranstaltung im Rahmen der Senioren-Universität

Dieser Vortrag mit praktischen Beispielen richtet sich an Computer- Nutzer, die lernen wollen, Informationen im Internet zu finden. Einsteigerfreundlich wird erklärt, wie Google funktioniert und führt in die hohe Kunst des „Googelns“ ein. Denn Google kann nicht nur nach Schlagwörtern suchen, sondern bietet mit vielen versteckten Funktionen die Möglichkeit, dass Sie schneller zum gewünschten Suchergebnis kommen. Es werden Ihnen auch Google-Alternativen gezeigt, die zu Spezialisten in ganz bestimmten Suchfragen geworden sind. Ein weiteres Thema wird der Datenschutz bei Google sein. Was Sie darüber wissen sollten und wie Sie Ihre persönlichen Daten schützen können.

TK-5079-H Baumschulenweg
Metin Bulut · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.00 bis 17.00 Uhr · 7.10.20 · entgeltfrei · 3 UE

Smartphone & Tablet

Sicherer Umgang mit dem Smartphone Einsteigerkurs für Ältere Android Geräte sicher und effektiv nutzen

In dem Kurs erlernen Sie in der Praxis Ihr Smartphone kennen. Sie erfahren welche Einstellungen ratsam sind und wie Sie diese selbst vornehmen können. Die richtige Wartung des Gerätes ist ebenso Bestandteil, wie der sichere Umgang mit den eigenen Daten. Sie lernen die Programme auf Ihrem Telefon kennen und wie Sie neue, so genannte Apps, hinzufügen aber auch wieder entfernen können. Zudem wird die Suche im Internet intensiv behandelt und die verschiedenen Symbole erklärt, so dass Sie sich auf jeder Website zurechtfinden. Themen:

- Wie versende und empfangen ich Nachrichten und Bilder?
- WhatsApp, Telegramm und Co.
welche Apps gibt es zur Kommunikation?
- Wie richte ich mir ein E-Mail-Konto auf meinem Gerät ein?
- Welche Einstellungen sind ratsam?
- Wie richte ich mir eine Internetverbindung ein?
- Wie installiere und deinstalliere ich Apps?
- Wie suche und finde ich Informationen und Produkte im Internet?
- Hilfe zur Selbsthilfe - Wie finde ich selbst eine Lösung?
- Wichtige Sicherheitshinweise

Der Kurs richtet sich vor allem nach den Bedürfnissen der Gruppe. Daher kann es sein, wenn ein anderes Thema die Gruppe mehr interessiert, dass eines der Themen entfällt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, erste Erfahrungen sind hilfreich. Bitte bringen Sie ein betriebsbereites und geladenes Gerät mit und ihr Ladekabel mit. Es spielt keine Rolle von welchem Anbieter das Gerät ist, da die Kursinhalte geräteübergreifend sind. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Die im Kurs behandelten Inhalte werden in Papierform bereitgestellt.

TK-5083-H Baumschulenweg
Elisabeth Schwerdtner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 13.30 bis 16.45 Uhr · 3. bis 5.11.20 · 50,00 € · erm. 28,70 € · 12 UE



TK-5085-H Baumschulenweg
Elisabeth Schwerdtner · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 24.
bis 26.11.20 · 50,00 € · erm. 28,70 € · 12 UE

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere Android Geräte sicher und effektiv nutzen - Teil 1

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Smartphone ist u.a. Telefon, Musikplayer, Terminkalender, Kamera und Navigationsgerät in einem. Zudem können Sie das Internet unabhängig vom Standort für Wetterdaten, Reiseinformationen, aktuelle Nachrichten sowie für Routenplanung und E-Mail-Kommunikation nutzen. Das Seminar bietet Ihnen eine praxisorientierte Einführung in die Möglichkeiten der Nutzung von Android-Smartphones und Tablets. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Die Geräte sollte jedoch aufgeladen und eingerichtet (SIM-Karte bei Smartphones) sein. Themen:

- Bildschirm- und Ton-Einstellungen;
- Anpassen der Oberflächen;
- WLAN einrichten, Internetnutzung;
- Installation und Deinstallation von Apps und Widgets;
- Updates;
- Sicherheit;
- E-Mail;
- Kamera und Fotos;
- richtiger Umgang mit dem Akku.

Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5091-H Baumschulenweg
Ronald Thomschke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 22. bis 24.9.20 · 50,00 €
· erm. 28,70 € · 12 UE

TK-5092-H Baumschulenweg
Ronald Thomschke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 6. bis 8.10.20 · 50,00 € ·
erm. 28,70 € · 12 UE

TK-5093-H Baumschulenweg
Ronald Thomschke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 8. bis 10.12.20 · 50,00 €
· erm. 28,70 € · 12 UE

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere Android Geräte sicher und effektiv nutzen - Teil 2

Sie haben im Teil 1 wesentliche Funktionen Ihres Android-Geräts nutzen gelernt. Im zweiten Kursteil vertiefen wir die vorhandenen Grundlagen und lernen weitere Einstellungen und Anwendungen kennen. Themen u.a. :

- Dateiverwaltung im Gerät;
- Speicher prüfen und verwalten;
- Arbeiten mit der Foto-Cloud;
- Apps aktualisieren;
- Umgang mit Netzwerktechnologien wie Bluetooth

Die Veranstaltung findet in Form eines Workshops statt, um individuelle Teilnehmerwünsche zu Smartphones und Tablets zu erfüllen. Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw.

USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5096-H Baumschulenweg
Ronald Thomschke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Di/Mi 9.00 bis 12.15 Uhr · 17. bis 18.11.20 · 34,00 € ·
erm. 19,80 € · 8 UE

Erste Schritte mit dem Smartphone - Grundkurs Android Geräte sicher und effektiv nutzen

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die einfache und sichere Bedienung eines Smartphones oder eines Tablet PCs mit Android. Nach Abschluss des Kurses, kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Begriffe, finden sich in der Bedienoberfläche zurecht und können selbstständig und sicher Apps und Widgets bedienen. Themen:

- Aufbau der Geräte; Unterschied SIM-Karte und micro-SD-Karte;
- Nützliches Zubehör;
- Wichtige Geräteeinstellungen;
- Homescreens und Menü; Apps und Widgets;
- Zwei Wege ins Internet: WLAN und mobile Daten;
- Funktionen des Google-Kontos;
- Sicherheitsaspekte: (Drittanbietersperre, Passwortstrategien, Sperrbildschirm);
- Installation einer App.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, hilfreich ist es aber, wenn sie bereits Erfahrungen mit Internet, E-Mail, mit Handy und SMS haben. Bitte bringen sie ein betriebsbereites und aufgeladenes Gerät samt Anschlusskabel, Netzteil und Bedienungsanleitung mit. Gerne können sie auch Zubehör mitbringen, oder ein weiteres Gerät. Sollten sie schon ein Google-Konto haben, bringen sie dazu bitte den Kontonamen und das Passwort mit. Falls ihr Gerät eine SIM-Karte hat, bringen sie bitte auch die PIN mit. Hilfreich sind auch die Unterlagen zu ihrem Mobilfunkvertrag. Eine Haftung für ihre Geräte und für Kosten aus dem Mobilfunkvertrag wird nicht übernommen

TK-5094-H Baumschulenweg
Elisabeth Schwerdtner · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 14.30 Uhr · 24. bis
25.10.20 · 52,00 € · erm. 30,70 € · 12 UE

Weitere Schritte mit dem Smartphone - Aufbaukurs Android Geräte sicher und effektiv nutzen

Smartphones und Tablet PCs sind für viele Menschen unverzichtbare Begleiter in Alltag und Beruf geworden. Dieser Kurs wendet sich an Menschen die bereits Kenntnisse im Umgang mit einem Smartphone oder Tablet PC auf Basis von Android haben, z.B. aus dem Grundkurs, und diese für den privaten und beruflichen Gebrauch vertiefen möchten. Sie bekommen Tipps und Tricks um ihre Geräte effektiver zu nutzen. Praktische Übungen zeigen ihnen, wie vielfältig sie ihr Smartphone oder ihren Tablet PC in Alltag und Beruf verwenden können. Themen:

- Übertragung von Fotos auf andere Geräte;
- Verwaltung von Fotos in der Cloud;
- Navigation mit Google Maps;
- Sichere Installation von kostenpflichtigen Apps;
- Nutzung des Google-Kalenders mit mehreren Geräten;
- Sicherheitsaspekte (Viren, Trojaner, Verschlüsselung);
- Mediennutzung: eBooks, AudioBooks, Videos;
- Organisation von Notizen;



- Mobile Office-Apps;
- Tipps und Tricks zu Whatsapp;
- QR-Codes nutzen;
- E-Mail; Skype.

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse notwendig, das heisst Basiskenntnisse im Umgang mit Smartphone oder Tablet PC (eigenständige Navigation innerhalb der Bedienoberfläche des Gerätes, selbstständige Installation von Apps und Widgets, eigenständige Konfiguration des WLAN-Zugangs und der mobilen Daten). Zur Vorbereitung wird der Besuch des Grundkurses empfohlen. Bitte bringen sie ein betriebsbereites und aufgeladenes Gerät samt Anschlusskabel, Netzteil und Bedienungsanleitung mit. Gerne können sie auch Zubehör mitbringen, oder ein weiteres Gerät. Sollten sie schon ein Google-Konto haben, bringen sie dazu bitte den Kontonamen und das Passwort mit. Falls ihr Gerät eine SIM-Karte hat, bringen sie bitte auch die PIN mit. Hilfreich sind auch die Unterlagen zu ihrem Mobilfunkvertrag. Eine Haftung für ihre Geräte und für Kosten aus dem Mobilfunkvertrag wird nicht übernommen.

TK-5095-H Baumschulenweg
Elisabeth Schwerdtner · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 14.30 Uhr · 21. bis
22.11.20 · 52,00 € · erm. 30,70 € · 12 UE

NEU im Programm

Bezahlen im Internet und mobiles Bezahlen per Smartphone Smartphones in der Praxis - Workshop für Ältere - Teil 3

Die Mehrzahl der Onlineshops bieten die Bezahlung per Online-Bezahldienst an. Aber wie funktioniert ein Bezahldienst und wie ist es um die Sicherheit bestellt? Zugleich können Sie in immer mehr Shops und Supermärkten mit dem Smartphone bezahlen. Wir zeigen Ihnen, wie das Bezahlen mit einem Bezahldienst und dem Smartphone (Android) funktioniert, welche Voraussetzungen für die Nutzung nötig sind und wie es um die Sicherheit bestellt ist. Die Veranstaltung findet in Form eines Workshops statt.

TK-5097-F Baumschulenweg
Ronald Thomschke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 19.11.20 · 19,00 € · erm. 11,90
€ · 4 UE

Apple iPad und iPhone Mehr als nur Surfen und Telefonieren

Lernen Sie die zahlreichen Möglichkeiten kennen, wie man ein iPhone oder iPad als täglichen Begleiter einsetzen kann. Themen:

- Einrichtung Apple-ID;
- Erklärung der Tastatur;
- Steuerung mit Gesten;
- Vorteile und sinnvolle Nutzung der iCloud (Mail, Kalender, Kontakte, Notizen, Schlüsselbund).

Wir besprechen die vorinstallierten Standard-Apps (App Store, Safari, Mail, Karten, Kamera,...) und Apps von Drittanbieter (z.B. BVG/VBB,..). Synchronisierung mit dem Computer Mac oder PC. Tipps und Tricks. Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad oder iPhone mit. Sie können diesen Kurs auch ohne Gerät besuchen (als Informationsveranstaltung), wenn eine Anschaffung in Erwägung gezogen wird. Voraussetzungen:

Grundlegende Computerkenntnisse sind von Vorteil.

TK-5099-H Baumschulenweg
Mario Bittermann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa 24.10. 9.30 bis 16.30 Uhr; So 25.10. 9.30 bis 15.30
Uhr · 24. bis 25.10.20 · 63,00 € · erm. 36,38 € · 15 UE

Textverarbeitung

Effektiv Arbeiten Word - Kompakt [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

zeitsparend und effektiv Arbeiten Der einwöchige Kompaktkurs vermittelt anhand vieler Beispiele und Übungen die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms. Der Kurs richtet sich an alle, denen Word das Leben schwer macht und diejenigen die Zeit sparen wollen. Themen:

- in 30 Minuten zum perfekten Dokument;
- Arbeiten mit Formatvorlagen als Grundlage;
- Gliederungen und Inhaltsverzeichnisse;
- Automatisierungen mit wiederkehrenden Textbausteinen und Autokorrekturen während der Eingabe;
- Automatisierungen mit Dokumentvorlagen;
- richtiger Umgang mit Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren;
- Tabellen;
- mehrspaltige Dokumente, Serienbriefe;
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

TK-5111-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 U

Microsoft Word - Professionelle Techniken Aufbaukurs intensiv [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs befähigt Sie, fortgeschrittene Word- Funktionen sicher und selbstständig zu nutzen. In vier Modulen lernen Sie Automatisierungsmöglichkeiten kennen und nutzen, wie sie zum Beispiel für den anspruchsvollen Seriendruck und für die Arbeit mit längeren Dokumenten unverzichtbar sind:

Montag: Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen
Dienstag: Dokumentvorlagen und Formulare
Mittwoch: Qualifizierte Serieldokumente
Donnerstag + Freitag: Arbeiten mit großen Dokumenten

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen- Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs - Teil 1 und Teil 2) Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass", Baustein "Textverarbeitung Diese Module können auch einzeln belegt werden - dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul.

TK-5121-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 30.11. bis 4.12.20 · 151,00 € ·
erm. 83,00 € · 40 UE



Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik u. Zeichnen Tageskurs

Themen:

- Word individuell anpassen;
- Dateien und Ordner verwalten;
- Formatvorlagen ändern;
- eigene Formatvorlagen erstellen;
- Zeichnungselemente gestalten;
- Arbeiten mit Grafiken und Bildern;
- Word-Art;
- Suchen.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse
(vgl. Word-Grundlagen- Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs Teil 1 und 2).

TK-5121.1-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 30.11.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Dokumentvorlagen und Formulare Tageskurs

Themen:

- Verwendung von vorhandene Dokumentenvorlagen;
- Erstellung eigener Dokumentenvorlagen;
- Autotexte in Dokumentenvorlagen speichern;
- Erstellung von Formularen (Formularelemente: Kontrollkästchen, Drop-Down-Felder, Textfelder mit Längenvorgabe);
- Formulare schützen und bearbeiten, als Dokumentenvorlage speichern.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse
(vgl. Word-Grundlagen- Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs -Teil 1 und 2).

TK-5121.2-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 1.12.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Qualifizierte Serierendokumente Tageskurs

Themen:

- flexible Eingabe von sich ändernden Daten in Standardtexte (z.B. Kunden-, Rechnungs- und Datumsangaben) über Felder und Abfragen;
- Erstellen von qualifizierten Serienbriefen mit Bedingungs-feldern und Abfragen sowie unter Nutzung von Datenquellen aus anderen Programmen;
- Druck von Etiketten und Briefumschlägen.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse
(vgl. Word-Grundlagen- Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs Teil 1 und 2).

TK-5121.3-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 2.12.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Arbeiten mit großen Dokumenten 2-Tageskurs

Themen:

- Arbeiten mit unterschiedlichen Kopf- und Fußzeilen durch Verwendung von Abschnitten;

- Gliederung großer Dokumente;
- Erstellen von Fuß- und Endnoten;
- Arbeiten mit Textmarken, Querverweisen, Hyperlinks;
- Kommentare einfügen und Änderungen verfolgen;
- Erstellen von Verzeichnissen (Abbildungsverzeichnis, Stichwortverzeichnis, Inhaltsverzeichnis).

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse
(vgl. Word-Grundlagen- Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs Teil 1 und 2).

TK-5121.4-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 4.12.20 · 65,00 € · erm. 37,00 € · 16 UE

Wissenschaftliche Arbeiten mit Microsoft Word - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt - Workshop

Für die Erstellung von Referaten, Hausarbeiten, Protokollen, Rezensionen, Aufsätzen, einer Thesis oder Masterarbeit gelten bestimmte wissenschaftliche Standards. In diesem Kurs lernen Sie wissenschaftliche Texte mit allen notwendigen Bestandteilen mithilfe der Programmfunktionen von MS Word effektiv aufzubauen und zu formatieren. Neben dem formalen Aufbau, wie Gliederung und Layout, kommen spezielle Funktionen zum Einsatz, so beispielsweise Beschriftungen, Zitate und Verzeichnisse, Deckblatt, Kopf- und Fußzeile mit entsprechender Paginierung und der Umgang mit Grafiken und Tabellen. Die Abläufe werden gemeinsam ausprobiert und in Einzel- oder Partnerübungen anhand von Beispielen und Arbeitsblättern geübt. Voraussetzung: Sie sollten über gefestigte Kenntnissen in einem Textverarbeitungsprogramm verfügen. Im Kurs wird mit MS Word gearbeitet.

TK-5126-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 31.8. bis 1.9.20 · 63,00 € · erm. 36,00 € · 16 UE

Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit Word

Ihnen steht das Schreiben einer wissenschaftlichen Arbeit in Form einer schulischen Haus-, Fach-, Bachelor- oder Masterarbeit bevor und Sie haben großen Respekt vor der ganzen Formatierung? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Weit ab von der inhaltlichen Bearbeitung wollen wir uns mit der effizienten Formatierung von Verzeichnissen, Quellen, beschrifteten Grafiken, Fußnoten und Querverweisen beschäftigen. Es werden explizit Hinweise zur richtigen Quellenerfassung und Zitierweisen im Text unter Berücksichtigung der meist verwendeten ISO-Norm 690 gegeben. Da jede Institution eigene Richtlinien für die Gestaltung einer wissenschaftlichen Arbeit festlegen kann, bringen Sie ggf. Ihre Anforderung mit, damit wir diese ebenfalls besprechen können. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

TK-5127-H Baumschulenweg
Julia Schmidt-Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE



Visualisieren von Inhalten am PC

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!

In vielen Bereichen, z. B. bei der Erstellung von Broschüren, Flyern, Präsentationen, Bewerbungen und Auswertungen helfen Visualisierungen komplexe Inhalte anschaulich zu präsentieren. Im Kurs verwenden wir MS Office und Freeware-Programme und werden u. a. mit SmartArt, Diagrammen und Zeichenobjekten arbeiten. In den Workshop können Ihre Interessen einfließen, bringen sie bitte Ihre Entwürfe und Ideen mit, um diese auszuprobieren und zu optimieren. Es ist vorteilhaft, wenn Sie Grundkenntnisse in einem Office-Programm mitbringen. Workshop

TK-5128-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 6.12.20 · 63,00 € · erm.
36,00 € · 16 UE

Kombikurse

Microsoft Word und PowerPoint - Intensivkurs

Word-Aufbau - "Große Dokumente"

PowerPoint - Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs vermittelt Ihnen fortgeschrittene Textverarbeitungskenntnisse und führt in die grundlegenden Funktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint ein. Themen in WORD:

- Programmfunktionen für eine professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente, wie Hausarbeiten, wissenschaftliche Texte, Arbeitsberichte;
- Einsatz von Formatvorlagen;
- Gliederung der Texte in Abschnitte;
- Verwendung von Kopf- und Fußzeilen;
- Erstellung von Deckblättern mit Rahmen und Wasserzeichen;
- Verwaltung von Fußnoten;
- automatische Erstellung von Inhaltsverzeichnis und Index;
- Datenaustausch mit PowerPoint:
Themen in POWERPOINT:
 - Erstellung von Folien und Handzetteln in PowerPoint;
 - wirkungsvolle Gestaltung durch Einsatz von Grafiken, Tabellen, Diagrammen;
 - Einbindung von Word-Gliederungen, Sound und Film;
 - Folienanimationen und Übergangseffekte;
 - Präsentationsablauf und Vorführungsoptionen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Word, PowerPoint-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TK-5131-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 UE

Grundlagen der Büroarbeit

mit Word-Excel-Outlook - Kompaktkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs gibt Ihnen eine kompakte und sehr praxisbezogene Einführung in die in Büro und Verwaltung am meisten eingesetzten Standardprogramme und richtet sich an alle Nutzer/-innen mit autodidaktisch erworbenen Kenntnissen.

Themen WORD:

- Vorhandene Grundkenntnisse werden strukturiert und um einzelne Elemente, z. B. Aufzählungen, Nummerierungen und Tabellen erweitert. Auf moderne Möglichkeiten der Automatisierung, wie z. B. Schnellbausteine und Formatvorlagen wird eingegangen.

Themen EXCEL:

- aufbauend auf Grundlagenkenntnissen werden beliebige Tabellen erstellt, anspruchsvoll formatiert und mit Formeln hinterlegt. Folgend werden die Tabellen für Auswertungen vorbereitet und mögliche Probleme beim Drucken, Schützen, Sortieren und Filtern erläutert.

Themen OUTLOOK:

- über das Schreiben von Nachrichten hinaus, werden Möglichkeiten von Outlook mit Hilfe von besonderen E-Mail-Optionen, der Nutzung des Kalenders und der Adressbücher thematisiert. Abschließend werden die in Word erstellten Texte, gemeinsam mit Tabellen und Diagrammen aus Excel in einer Präsentation zusammengefasst und per Mail an andere Kollegen bzw. Kunden gesendet. Auf die notwendigen Schutzeinstellungen zur Sicherung der Urheberrechte wird hingewiesen. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

TK-5136-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.10.20 · 151,00 €
· erm. 83,00 € · 40 UE

TK-5137-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 30.11. bis 4.12.20 · 151,00 € ·
erm. 83,00 € · 40 UE

Ein gutes Layout sagt mehr als nur der Inhalt

Erstellen von Broschüren und Flyern

Visualisieren von Daten und Zahlen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In vielen Bereichen wie Broschüren, Flyern, Präsentationen, Bewerbungen und statistischen Auswertungen sind Schaubilder eine große Hilfe. Selbst komplexere Inhalte können mit Hilfe von SmartArt, Diagrammen und Zeichenobjekten anschaulich gestaltet werden. Dieser Kurs zeigt welche Möglichkeiten es gibt und wie sie umgesetzt werden. Die konkreten Inhalte werden entsprechend der Teilnehmer/-innen-Interessen gewichtet. Somit können Sie Ihre Ideen bereits im Kurs ausprobieren und optimieren. Bringen Sie bitte Ihre Daten mit in den Kurs. Der Kurs verwendet aus MS Office und OpenOffice die Module Präsentation, Kalkulation und Textverarbeitung. Deshalb ist es vorteilhaft, wenn Sie bereits mit einem dieser Programme arbeiten oder gefestigte Vorkenntnisse mitbringen. Workshop – Ferienkurs

TK-5139-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Di/Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 23.9.20 · 63,00 € · erm.
35,80 € · 24 UE

Microsoft Word und Excel:

Basiswissen kompakt - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs gibt Ihnen eine kompakte und praxis-bezogene Einführung in die zwei Standardprogramme Word und Excel, die in Büro und Verwaltung allerorten



eingesetzten werden.

Themen **WORD**:

- Erstellen einer Textdatei (Eingabe, Fehlerkorrektur);
- Markieren, Ausschneiden, Kopieren und Verschieben;
- Formatieren von Zeichen und Absätzen
- Einfügen von Seitenzahlen und Kopf- und Fußzeilen;
- Nummerierungen und Aufzählungen;
- Überprüfung der Rechtschreibung und Grammatik;
- Verwenden von Textbausteinen;
- Autokorrektur;
- Gestaltung mit Linien;
- Rahmen und Schattierungen.

Themen **EXCEL**:

- Aufbau und Bedienung des Programms;
- Markieren von Zellen und Bewegen in den Tabellen;
- Dateneingabe (Texte, Zahlen, AutoAusfüllen);
- Eingabe und Kopieren von Formeln;
- Formatieren und Layouten von Tabellen, Drucken.

Ihre Wünsche und Interessen werden in die Kursgestaltung einbezogen. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

TK-5142-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.10.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 UE

TK-5143-H Baumschulenweg
Olaf Schmidt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 11.12.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 UE

Word und Excel: Aufbaukurs kompakt - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs baut auf den Themen des Basiskurses auf und ist somit für Teilnehmer geeignet, welche diesen Kurs erfolgreich belegt haben bzw. bereits über die benötigten Vorkenntnisse verfügen. In beiden Programmen werden weiterführende Themen aus dem Grundlagenbereich vermittelt.

Themen **WORD**:

- kurze Zusammenfassung grundlegender Formatierungen (Schriftformate, Absatzformatierungen, Seitenformatierung, Nummerierungen/ Aufzählungen);
- Einsatz von Tabulatoren - Basiskurs Stufe 1);
- Word-Dokumente als Vorlagen (Kopfbögen, Bestellscheine, etc.) speichern;
- oftmals benutzte Formatierungen als Formatvorlagen ablegen;
- Erstellung von Verzeichnissen (am Beispiel eines Inhaltsverzeichnis);
- Aufbau von Formularen mit verschiedenen Eingabefeldern sowie unveränderlichen Textelementen;
- Schutz und Ablage von Formularen;
- grundlegende Erstellung eines Serienbriefs;
- Übernahme der Adressen für den Serienbrief aus anderen Programmen.

Themen **EXCEL**:

- kurze Zusammenfassung des Aufbaus von Tabellen sowie des Einsatzes von Formeln - Basiskurs Stufe 1;
- Nutzung von grundlegenden und fortgeschrittenen Funktionen (mathematische, statistische, logische, verweisende Funktionen);

- Erstellung und Schutz von Mustervorlagen (Rechnungsformular, Kassenbuch etc.);
- Verknüpfen von Tabellen und Dateien zur automatischen Weitergabe der Ergebnisse;
- Aufbau und Formatierung von Diagrammen.

Vorkenntnisse: Word und Excel-Basiskenntnisse.

TK-5146-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di
bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 27.11.20 · 122,00 € · erm.
67,60 € · 32 UE

Tabellenkalkulation

Microsoft Excel - Grundlagen - Intensivkurs [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Beispiele und Übungen vermitteln Ihnen in diesem einwöchigen Intensivkurs Kenntnisse über Standardfunktionen eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms.

Themen:

- Erstellen und Verwenden von Arbeitsmappen;
- Eingeben und Bearbeiten von Daten;
- Verwenden von Formeln und häufig benötigten Funktionen (einschließlich WENN und SVERWEIS);
- relative und absolute Adressierung;
- Verwenden von Namen;
- Zellformatierung;
- Standard- und benutzerdefinierte Zahlenformate;
- Drucken von Arbeitsblättern;
- Erstellen und Formatieren von Diagrammen.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass", Baustein "Tabellenkalkulation". In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: gute Computer-Grundkenntnisse.

TK-5151-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 151,00 € · erm.
83,00 € · 40 UE

TK-5152-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 23. bis 27.11.20 · 151,00 € ·
erm. 83,00 € · 40 UE

Excel PowerLearning - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Excel in 3 Tagen mit zügigem Lerntempo.

Themen:

- Schneller Einstieg - Wiederholung Basics;
- relativer, absoluter und gemischter Bezug, Namen;
- benutzerdefinierte Zahlenformate und bedingte Formatierung;
- Formeln und wichtige Funktionen, insbesondere Logikfunktionen und SVERWEIS;
- Verschachteln von Funktionen und komplexe Aufgaben;
- Prozentrechnung, Rechnen mit Datum und Zeit;
- effiziente Diagrammerstellung, dynamische Diagramme und Steuerelemente;
- Pivottabellen.



Nebenbei werden betriebswirtschaftliche Grundlagen vermittelt.
Voraussetzungen: gute PC-Kenntnisse

TK-5153-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 28.10.20 · 92,00 € · erm.
51,50 € · 24 U

Microsoft Excel - Grundlagen Teil 1

Wenn Sie noch nie oder nur gelegentlich mit Excel gearbeitet haben, ist dies der richtige Kurs für Sie. Sie lernen und trainieren den sicheren Umgang mit Grundfunktionen. Themen:
- Aufbau und Bedienung des Programms, - Markieren von Zellen und Bewegungen in den Tabellen, - Dateneingabe (Texte, Zahlen, AutoAusfüllen), - Eingabe und Kopieren von Formeln, - Formatieren und Layouten von Tabellen, Drucken. Kombiniert mit einem Excel-Grundlagenkurs - Teil 2, kann die Prüfung des Bausteins "Tabellenkalkulation" des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass" vorbereitet werden. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben. Vorkenntnisse: Computer-Grundlagen.

TK-5155-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 65,00 € · erm. 38,00
€ · 16 UE

TK-5156-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 2 x Mo/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 26.10. bis 4.11.20 · 63,00 € ·
erm. 36,00 € · 16 UE

Microsoft Excel - Grundlagen Teil 2

Dieser Kurs ist für Absolventen des Excel-Grundlagenkurses-Teil 1, sowie für Quereinsteiger, die ihr Wissen auffrischen, systematisieren und erweitern wollen.

Themen:

Auffrischung des Excel-Grundwissens (Teil 1);

- Arbeiten mit grundlegenden und fortgeschrittenen Funktionen aus den Bereichen Mathematik, Statistik, Finanzmathematik;
- verschachtelte Funktionen;
- Aufbau und Formatierung von Diagrammen;
- Erstellen von Mustervorlagen;
- Arbeiten im Gruppenmodus;
- Verknüpfen von Tabellen und Mappen zwecks automatischen Datenaustausch;
- Sortieren, Fixieren und Schützen von Tabellen.

Kombiniert mit einem Excel-Grundlagenkurs - Teil 1, kann die Prüfung des Bausteins "Tabellenkalkulation" des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass" vorbereitet werden. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

TK-5157-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 65,00 € · erm.
38,00 € · 16 UE

TK-5158-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 2 x Mo/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 16. bis 25.11.20 · 63,00 € ·
erm. 36,00 € · 16 U

Microsoft Excel - Grundlagen Teil 3

Teil 3 vervollständigt Ihr Wissen. Themen:

- Datenerfassung mit Hilfe von Eingabemasken und Gültigkeitsregeln;
- Auswertung von Tabellen mit AutoFiltern und Spezialfiltern;
- Trendanalysen, Zielwertsuche, Solver, Szenario-Manager;
- gegliederte Tabellen, Teilergebnisse, Pivot-Tabellen;
- Ansichtenmanager;
- Arbeiten in Arbeitsgruppen (Freigabe von Dateien, Änderungen nachverfolgen);
- einmaliger und dynamischer Datenaustausch mit der Textverarbeitung Word;
- Erstellung von Serienbriefen in Word auf der Grundlage von Excel-Tabellen;
- eingebettete Objekte von Excel in Word bzw. umgekehrt;
- Datenaustausch mit Access-Datenbanken;
- Datenübernahme aus bzw. zu Outlook;
- Web-Abfragen und deren Auswertung und Aktualisierung.

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse

TK-5159-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 65,00 € · erm. 38,00
€ · 16 UE

Microsoft Excel - Professionelle Techniken Aufbaukurs intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem einwöchigen Kurs systematisieren, vertiefen und erweitern Sie Excel-Grundkenntnisse über Kernthemen der Tabellenkalkulation. Fragen und Probleme aus Ihrer eigenen Praxis sind willkommen. Ziel ist die sichere und anspruchsvolle Nutzung von Excel-Funktionen für die praktische Arbeit:

Montag: Auffrischung von Basiswissen

Dienstag: Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

Mittwoch: Auswertungen von Tabellen

Donnerstag: Daten-austausch mit anderen Anwendungen

Freitag: Grundlagen der Makroprogrammierung

Diese Module können auch einzeln belegt werden - dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul.

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse, (vgl. Excel Teil 1 und 2)

TK-5161-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 11.12.20 · 150,00 € · erm.
82,50 € · 40 UE



EXCEL-Spezialseminare

Auffrischung von Basiswissen

Tageskurs

Themen:

- Dateneingabe (Eingabe von Texten, Zahlen, AutoAusfüllen);
- Eingabe und Kopieren von Formeln;
- benutzerdefinierte Zahlenformate;
- Arbeiten mit Funktionen.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.1-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 7.12.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

Tageskurs

Themen:

- Spezielle Funktionen einschl. Verschachtelungen;
- Erstellen von Mustervorlagen;
- Arbeiten im Gruppenmodus (gleiche Tabellen in einer Mappe);
- Verknüpfen von Tabellen und Mappen zwecks automatischen Datenaustausch;
- Arbeiten mit Hyperlinks in Tabellen;
- Aufbau und Formatierung von Diagrammen.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.2-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 8.12.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Auswertungen von Tabellen

Tageskurs

Themen:

- Gegliederte Tabellen, Teilergebnisse, Pivot-Tabellen;
- Auswertung von Tabellen mit AutoFiltern und Spezialfiltern;
- Datenerfassung mit Hilfe von Eingabemasken und Gültigkeitsregeln;
- Trendanalysen, Zielwertsuche, Solver, Szenario-Manager.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.3-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 9.12.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Datenaustausch mit anderen Anwendungen Word, Access und Outlook

Tageskurs

Themen:

- Einmaliger und dynamischer Datenaustausch mit der Textverarbeitung Word;
- Erstellung von Serienbriefen in Word auf der Grundlage von Excel-Tabellen;
- eingebettete Objekte von Excel in Word bzw. umgekehrt;
- Datenaustausch mit Access-Datenbanken;
- Datenübernahme aus bzw. zu Outlook;
- Web-Abfragen und deren Auswertung und Aktualisierung.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.4-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 10.12.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 U

Grundlagen der Makroprogrammierung

Tageskurs

Themen:

- Makros mit Hilfe des Makrorecorders erstellen;
- nachträgliche Ergänzung und Bearbeitung von Makros im Visual-Basic-Editor;
- Einbindung von Schaltflächen in Tabellen sowie Symbolen in beliebigen Leisten und deren Verbindung mit Makros;
- Anpassung der Menüleiste durch zusätzliche Einträge und Befehle und deren Verbindung mit eigenen Makros.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.5-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 11.12.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Professionelles Arbeiten

mit Pivot- und PowerPivot-Tabellen

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche speziell statistische Auswertungen von Daten vornehmen müssen. Dazu ist das Erstellen von und Arbeiten mit Pivot-Tabellen die ideale Methode. Dieser Kurs richtet sich an alle Anwender, welche bisher noch nicht mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, da die Erstellung dieser im ersten Teil behandelt wird. Sollte man bereits mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, so werden die darauf aufbauenden Kapitel viele neue und moderne Möglichkeiten und Varianten der Nutzung aufzeigen. Der zweite Tag ist inhaltlich für das Arbeiten mit PowerPivot-Tabellen reserviert. Diese neue Funktion steht seit Excel 2013 allen Nutzern grundsätzlich zur Verfügung und ermöglicht die problemlose Auswertung von Daten aus anderen Programmen in Excel. Mögliche Datenquellen dazu können beliebige Datenbanken (wie beispielsweise Access, Oracle, SQL-Server), DATEV-Anwendungen, SAP-Daten, jegliche CSV-Dateien (trennzeichen-getrennte Daten) und selbstverständlich auch „normale“ Excel-Dateien sein. Nach der Datenübernahme werden die speziellen Möglichkeiten von PowerPivot-Tabellen thematisiert. Dadurch werden die Daten einschließlich zusätzlicher berechneter Felder für die einfachen Pivot-Tabellen aufbereitet.

Themen:

- Vergleich und Einsatzmöglichkeiten von Pivot und PowerPivot Tabellen;
- Erstellen von grundlegenden Pivot-Tabellen;
- nachträgliche Sortierung, Formatierung und Aktualisierung;
- Filtern in Pivot-Tabellen
- Einfügen von Datenschnitten und Zeitachsen;
- individuelle Berechnungsmöglichkeiten sowie Erstellung berechneter Elemente und Felder;
- Gruppierung von Pivot-Tabellen;
- Nutzung von Ergebnissen außerhalb der Pivottabelle (Funktion PIVOTDATEN ZUORDNEN);
- Erstellung von Pivot-Diagrammen (PivotCharts);
- Vergleich und Einsatzmöglichkeiten von Pivot und PowerPivot Tabellen;
- Datenübernahme zu PowerPivot (am Beispiel von Daten aus Excel, Datenbanken und diversen CSV-Dateien);
- PowerPivot-Tabellen aufbereiten, bearbeiten und formatieren;



- Beziehungen zwischen PowerPivot-Tabellen erstellen und verwalten;
- Einsatz von berechnete Spalten sowie berechneten Feldern (Measures), Nutzung zusätzlicher DAX-Funktionen;
- weitere Funktionen:
Hierarchien erstellen, Datumstabellen aufbauen, grafische Vergleiche mit KPI (Key Performance Indicator);

Voraussetzung: gute Grundlagenkenntnisse in Excel

TK-5164-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 20.11.20 · 63,00 € · erm.
36,00 € · 8 UE

Microsoft-Excel - Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen - Intensiv-Crashkurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie benötigen Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen in den Bereichen Kosten- und Leistungsrechnung, Buchhaltung, Finanzierung, Marketing oder Controlling.

Themen:

- Automatisieren von Routearbeiten;
- relative, absolute und gemischte Bezüge, Namen;
- effiziente Diagrammerstellung;
- Wichtige Funktionen u.a. Logikfunktionen (WENN, UND, ODER), SVERWEIS, INDEX, VERGLEICH, ...
- komplexe Formeln und Funktionen;
- Pivot-Tabellen, Pivot-Charts, Datenschnitte;
- Datenanalyse, Auswertung großer Datenmengen;
- Gruppieren von Arbeitsblättern und mehrdimensionale Bezüge;
- Benutzerdefinierte und bedingte Zellformatierung;
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit;
- Prozent- und Zinsrechnung
- dynamische Investitionsrechnung;
- Kundenzufriedenheit, Make or Buy;
- Break-Even- und ABC-Analyse, Engpassrechnung;
- optimale Bestellmenge, DuPont-Kennzahlensystem;
- ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung;
- Betriebsabrechnungsbogen, Äquivalenzziffernkalkulation;
- Was-Wäre-Wenn- Analyse, Solver, Abfragen;
- Makros aufzeichnen und benutzen;
- VBA-Code verändern und erstellen.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in Unternehmen, BWL-Studenten/innen und an Selbstständige, die mit Kosten- und Leistungsrechnung, Buchhaltung, Finanzierung, Marketing oder Controlling befasst sind oder an Personen, die eine solche Beschäftigung anstreben.

Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse

TK-5182-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 150,00 € · erm.
82,50 € · 40 UE

Microsoft Excel Crash betriebswirtschaftliche Fragestellungen

Sie benötigen den Einsatz von Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen?

Themen:

- Zinsberechnung, Investitionsrechnung, Break-Even-Analyse,

ABC- Analyse, Kalkulation, Deckungsbeitragsrechnung, Engpassrechnung, Betriebsabrechnungsbogen, DuPont- Kennzahlensystem.

Excel-Themen:

- benutzerdefinierte Zellformatierung, effiziente Diagrammerstellung, Bezüge, Rechnen mit Datum und Zeit, Logikfunktionen, SVERWEIS, Solver, Was-Wäre-Wenn-Tabelle.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in Unternehmen und an Selbstständige, die mit Buchhaltung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzierung und Controlling befasst sind oder an Personen, die eine solche Beschäftigung anstreben. Vorkenntnisse: betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und gute Excel-Grundkenntnisse

TK-5183-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 65,00 € · erm.
37,80 € · 16 UE

Excel 365 - Dashboards professionell gestalten

Mit aussagekräftigen Dashboards können wesentliche Informationen schnell erfasst werden. Das versetzt Sie in die Lage, fundierte Managemententscheidungen zügig zu treffen. Der Kurs nutzt die Neuerungen von Excel 365, kann aber zum großen Teil auch mit älteren Excel-Versionen absolviert werden.

Themen:

- unterschiedliche Diagrammtypen effektiv erstellen und bearbeiten;
- benutzerdefiniertes Zahlenformat und bedingte Formatierung;
- Sparklines, Kartendiagramme, besondere Diagramme;
- Special Effects, viele Tips und Tricks;
- Dynamische Diagramme;
- Pivottabellen, Pivot-Charts;
- Steuerelemente.
Exkurs: Gestalten mit PowerPoint
- Gestaltungsmerkmale aussagekräftiger Dashboards;
- Erstellen unterschiedlicher Dashboards;
- Dynamische Dashboards.
- Bezüge, Namen, Logikfunktionen, SVerweis, Index, Vergleich werden wiederholt, da diese bei der Gestaltung professioneller Dashboards sinnvoll genutzt werden können.

TK-5184-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 6.9.20 · 67,00 € · erm. 39,00 € · 16 UE

Datenbanken

Datenbanken Datenbanken mit Microsoft Access - Grundlagen - Intensivkurs [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie fundiertes und praxisbezogenes Grundwissen über Aufbau und Funktionen einer relationalen Datenbank. Sie erwerben Kenntnisse über die wichtigsten Access-Objekte, -Eigenschaften und -Funktionen und werden befähigt, die grundlegenden Techniken selbstständig und sinnvoll für Ihre Einsatzzwecke anzuwenden. Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass",



Baustein "Datenbankanwendung". In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: vertrauter Umgang mit Windows-PCs

TK-5191-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.10.20 · 150,00 € · erm.
82,50 € · 40 UE

TK-5192-H Baumschulenweg
Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 30.11. bis 4.12.20 · 151,00 € ·
erm. 83,00 € · 40 UE

Professionelle Datenbank mit MS Access - Kompakt

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Datenbanksystem MS Access beruflich nutzen (möchten). Sie lernen anhand mehrerer Beispiele zunächst die Techniken des Entwurfs und der Implementation einer relationalen Datenbank, die einen in Form verknüpfter Tabellen gespeicherten Bestand an Daten darstellt. Ziel dabei ist es, die Daten des jeweiligen Problemkomplexes zum Zweck einer effektiven Verwaltung weitgehend redundanzfrei zu speichern. Ein zweiter Schwerpunkt ist eine Einführung in die Nutzung der Assistenten zur Erleichterung der Erstellung einer auf Access basierenden Datenbankanwendung. Sie lernen, wie man für eine Access- Datenbank, eine grafische Anwendungsoberfläche aus Formularen und Berichten mit benutzerdefinierten Menü-/Symboleisten entwickelt und mit Hilfe von Makros zu einer lauffähigen Datenbankapplikation integriert. Für den Formular-/Berichtsentwurf stellt Access spezielle Werkzeuge - zur Verfügung, mit denen Sie ohne Programmierkenntnisse im engeren Sinne die typischen Features einer grafischen Windows-Programmoberfläche (z.B. Formularfenster mit Schaltflächen, Registerkarten usw.) erstellen können. Zur Steuerung dieser Programmoberfläche sowie zur Automatisierung spezieller Benutzeraufgaben (z.B. den Ex-/Import von Daten) stellt Access ferner einen komfortablen Makroeditor bereit. Zum Selektieren, Aktualisieren, Löschen und Hinzufügen neuer Datensätze in Tabellen wird der SQL- Generator von MS Access genutzt, mit dessen Hilfe es möglich ist, SQL-Abfragen zu entwerfen, ohne bereits die genaue Befehlssyntax dieser Abfragesprache beherrschen zu müssen. Lernmaterial ist im Kursentgelt inbegriffen.

TK-5193-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Fr 9.10. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr
· 9. bis 11.10.20 · 100,00 € · erm. 66,00 € · 20 UE

Datenbanken mit SQL nutzen

In diesem Kurs erhalten Sie zum allgemeinen Verständnis eine Einführung in die Grundlagen der Datenbanktheorie. Wir beschäftigen uns vor allem mit der SQL-Syntax der Datenabfrage nach verschiedenen Kriterien. Zusätzlich erhalten Sie auch eine Einführung in die SQL-Syntax zum Anlegen von Tabellen sowie Ändern und Löschen von Zeilen der Datenbank. Themen: - Einführung in die Grundlagen der Datenbanktheorie - Grundbegriffe - Verschiedene Abfragearten - Syntax zum Anlegen von Datenbanken und Tabellen, - Syntax zum Ändern und Löschen von Zeilen. Vorkenntnisse: Umgang mit Windows; SQL-Vorkenntnissen sind nicht erforderlich

TK-5205-H Baumschulenweg
Hatice Sayin · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Fr 23.10. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 23.
bis 25.10.20 · 85,00 € · erm. 50,00 € · 20 UE

Präsentation

Microsoft PowerPoint - Intensivkurs [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Texte, Diagramme, Tabellen, Fotos und Videos in Ihre Vortragsfolien bzw. Bildschirmpräsentationen einbinden und sie mit überzeugendem Layout, mit Animationen und Spezialeffekten aussagekräftig gestalten können. Themen:

- Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung;
- verschiedene Folienlayouts und eigene Vorlagen;
- Arbeiten mit Nummerierungen, Aufzählungen, Tabellen, Organigrammen, Diagrammen;
- Animationen der verschiedenen Objekte;
- dynamischer Datenaustausch mit anderen Office-Programmen;
- Gestaltung von unterschiedlichen Übergangseffekten zwischen Folien;
- Einbinden von interaktiven Schaltflächen;
- Erstellen von Handzetteln und Notizblättern.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass", Baustein "Präsentation". In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5222-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 9. bis 11.11.20 · 92,00 € · erm.
51,20 € · 24 UE

Microsoft PowerPoint - Grundkurs

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt die Erstellung einer vollständigen Präsentation mit PowerPoint. Themen:

- Auswahl der Präsentationsvorlage;
- Erstellen von Folien mit Texten, Aufzählungen, Tabellen, Diagrammen, Grafiken und Bildern;
- Multimediale Gestaltung der Präsentation mit Übergangseffekten;
- Animation einzelner Folien;
- Einbindung von Sounds;
- Erstellen von Notizzetteln für die eigene Vortragsvorbereitung
- Erstellen von Handzetteln für die Teilnehmer.

Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5223-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 65,00 € · erm.
38,00 € · 16 UE

Grafische Highlights in Power Point

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

verfeinern Sie Ihre Präsentationen mit kreativen Ideen Lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder professionell in Szene setzen, verleihen Sie Ihren Bildern mehr Dynamik mit 3D Pop-Out Fotoeffekten,



fügen Sie Videos in Texte ein, erlernen Sie die Triggerfunktion, Tipps und Tricks für animierte Objekte uvm.

Vorkenntnisse: Power Point Grundlagenkenntnisse.

TK-5225-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 29. bis 30.10.20 · 63,00 € · erm. 35,80 € · 16 UE

Prezi - die andere Art der Präsentation - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Kurs für Einsteigerinnen Prezi ist eine Präsentationssoftware, der sich nichtlinearer Strukturen und Zusammenhänge in einer Präsentation hervorragend darstellen lassen. Prezi können Sie online als kostenfreie Software benutzen. Themen:

- persönlichen Zugang einrichten;
- Vorüberlegungen treffen;
- Präsentation vorbereiten;
- das Programm schrittweise an kleinen Beispielen kennenlernen, verschiedene Elemente einsetzen und gezielt anwenden;
- Möglichkeiten für Ihre eigene Präsentation ausprobieren, diese dann umsetzen und, falls gewünscht, vorführen.

WICHTIG! Für diesen Kurs benötigen Sie gefestigte Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (mit Textverarbeitung, Bildobjekten, Internet). UND! Sie benötigen eine E-Mail-Adresse, mit der Sie sich bei Prezi öffentlich anmelden können

TK-5231-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 13.11.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Kommunikation

Outlook - mehr als E-Mail - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs festigen Sie einerseits die grundlegenden Kenntnisse, lernen aber auch die fortgeschrittenen Funktionen kennen. Dieser Kurs richtet sich speziell an alle, die bereits mit Outlook gearbeitet haben. Themen:

- Grundlegende Bedienung des Programms;
- Kontakte und Kontaktgruppen;
- Erstellen eigener Adressbücher, Arbeiten mit Kategorien in den Adressbüchern;
- Anlagen, Signaturen, Nachverfolgung, Wiedervorlagen, Schaltflächen in Mails;
- Postfach: Arbeiten mit Suchordnern, Regelasistent;
- Standard-Kalender und Aufbau zusätzlicher Kalender;
- Terminserien, Feiertage;
- Organisation von Aufgaben;
- Archivierung der Daten sowie Datensicherung;
- Übernahme von Daten (z.B. Übernahme von Adressen) aus einer Excel-Tabelle.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5251-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 4.9.20 · 63,00 € · erm. 35,80 € · 16 UE

TK-5252-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 11.10.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Optimierung der Arbeit mit Microsoft Outlook Tageskurs

Das grundlegende Arbeiten mit Mails und Kalendereinträgen in Outlook gehört heute zum täglichen Alltag in vielen Bereichen. Die Menge an Informationen führt aber oft dazu, dass der Überblick schnell verloren geht. In diesem Kurs sollen die Möglichkeiten von Outlook zur effektiven Nutzung besprochen und praxisnah getestet werden. Dieser Kurs kann auch speziell für Firmen und Behörden angepasst und zusätzlich angeboten werden!

- Themen:
- Spezielle Möglichkeiten beim Senden und Empfangen von Mails:
Verfallsdatum, zeitverzögerte Versendung, Nachverfolgung, Wiedervorlage;
 - Schaltflächen in Mails zur schnellen organisatorischen Auswertung;

Wir drucken es einfach



Alles-in-Druck • Professionelle
www.allesindruck.de



Druck- und Mediengestaltung
Tel. 069 • 73937-00



- Verwaltung der eintreffenden Mails durch Nutzung des Regelasistenten und weitere Möglichkeiten der Postfachorganisation;
- Arbeiten mit Kategorien, Verteilerlisten oder mehreren Adressbüchern, um die Menge am Kontakten zu filtern;
- Planung von Besprechungen unter Nutzung der Kalender der Kollegen oder gemeinsame Nutzung eines Arbeitsgruppenkalenders?
- Nutzung des Moduls „Aufgaben“ zur Erstellung von täglichen oder wöchentlichen ToDo-Listen;
- gemeinsame Aufgabenverwaltung mit den Kollegen.

TK-5253-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 24.9.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Microsoft Outlook - Intensivkurs [Xpert ecp] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs festigen Sie einerseits die grundlegenden Kenntnisse, lernen aber auch die fortgeschrittenen Funktionen kennen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die alle Module des Programms nutzen wollen. Themen:

- Grundlegende Bedienung des Programms;
- Kontakte
 - Erstellen eigener Adressbücher;
 - Verteilerlisten, Arbeiten mit Kategorien in den Adressbüchern;
 - Anlagen, Signaturen, Nachverfolgung, Wiedervorlagen, Schaltflächen in Mails;
- Postfach, Kalender:
 - Arbeiten mit Suchordnern, Abwesenheitsassistent, Regelasistent;
 - Standard-Kalender und Aufbau zusätzlicher Kalender einschl. Freigabe für Arbeitsgruppen;
 - Terminserien, Feiertage, Besprechungsplanungen;
 - Organisation von Aufgaben;
 - Archivierung der Daten sowie Datensicherung;
 - Übernahme von Daten (z.B. Übernahme von Adressen) aus einer Excel-Tabelle; • Nutzung von Adressen in Word.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems "Xpert - Europäischer ComputerPass", Baustein "Kommunikation". In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben. Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5255-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 16. bis 18.11.20 · 92,00 € · erm. 51,50 € · 24 UE

Projektmanagement

Projektmanagement mit Microsoft Project - Grundlagen Für die Planung und Betreuung von Projekten, gleich welcher Größenordnung, ist Microsoft Project in vielen Bereichen das standardmäßig eingesetzte Programm. Es hilft, Projektaufgaben effizient zu planen und zu kontrollieren, bei der Projektarbeit, Zeitpläne und Finanzen zu steuern und zu

überwachen.

Themen:

- Grundlagen des Projektmanagements und der Programmbedienung;
- Anlegen von Projekten und Erfassen der einzelnen Vorgänge;
- Festlegen der Beziehungen zwischen den einzelnen Vorgängen;
- Einrichten von Meilensteinen, Stichtagen, kritischen Vorgängen;
- Festlegen und Zuordnen von Ressourcen (Arbeits-, Material-, Kostenressourcen), Projektverfolgung und -überwachung.

TK-5262-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 6.12.20 · 65,00 € · erm. 38,00 € · 16 UE

Praktisches Projektmanagement mit Microsoft Project Intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Für die Planung und Betreuung von Projekten, gleich welcher Größenordnung, ist Microsoft Project in vielen Bereichen das standardmäßig eingesetzte Programm. Es hilft, Projektaufgaben effizient zu planen und zu kontrollieren, bei der Projektarbeit, Zeitpläne und Finanzen zu steuern und zu überwachen.

Themen:

- Grundlagen des Projektmanagements und der Programmbedienung;
- Anlegen von Projekten und Erfassen der einzelnen Vorgänge;
- Festlegen der Beziehungen zwischen den einzelnen Vorgängen;
- Einrichten von Meilensteinen, Stichtagen, kritischen Vorgängen; • Festlegen und Zuordnen von Ressourcen (Arbeits-, Material-, • Kostenressourcen), Projektverfolgung und -überwachung.

TK-5263-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 4.9.20 · 92,00 € · erm. 51,50 € · 24 UE

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen mit MS Project [Xpert pbs]

Theoretische Grundlagen und praxisnahe Umsetzung

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Projektarbeit und des Projektmanagements. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die Projekte leiten oder an Projekten beteiligt sind. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung strukturierter Arbeitsmethoden bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Projekten und die Führung von Projektteams. Die Teilnehmenden setzen ihre theoretisch erlangten Kenntnisse an 3 Tagen in das Programm Microsoft Project um. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Projekte organisieren und erfolgreich durchführen".

TK-5264-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE



Informations- und Wissensmanagement mit Microsoft OneNote

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

OneNote ist fester Bestandteil verschiedener Microsoft-Office-Pakete und daher auf vielen PCs bereits installiert. Oft aber fristet es nur ein Schattendasein, da sein Nutzen von Vielen nicht erkannt wird. Dabei hilft OneNote auf selbsterklärende Weise, Informationen jeder Art zu sammeln und zu persönlichen Wissensdatenbanken zusammenzuführen. Notizen, Termine, Manuskripte, Fotos und eingescannte Dokumente, Webseiten und sogar handschriftliche Mitschriften lassen sich zentral verwalten. Neben Grundlagen der Programmbedienung erlernen Sie in diesem Kurs, die erfassten Informationen zu strukturieren und klassifizieren und sie gezielt wieder abzurufen. Sie erfahren, wie man die Software als Schaltzentrale für Projekte jeder Art einsetzt und die durch die Vernetzung von OneNote mit anderen Programmen (Word, Outlook) Synergieeffekte nutzt und zugleich bei großen Datensammlungen den Überblick behält. Abgerundet wird der Kurs durch zahlreiche Praxistipps zum Thema "Persönliches Wissensmanagement".

TK-5282-H Baumschulenweg
Isolde Stockburger · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 18. bis 25.9.20 · 63,00 € · erm. 36,00 € · 16 UE

Business Intelligence und Data Science - Kompaktkurs Erfolgreicher im Business mit intelligenten Datenanalysen

Aktuelle Trends wie Digitalisierung, E-Commerce und Social Media führen zu einer rasanten Zunahme an Daten, die für Unternehmen und Organisationen zunehmend zum zentralen Erfolgsfaktor werden (Daten als „Rohstoff“ des 21. Jahrhunderts). Die durch Datenanalysen (z.B. Data Mining, Predictive Analytics und Text Mining) gewonnenen Informationen liefern z.B. dem Marketing, CRM, Vertrieb oder Controlling wichtige Erkenntnisse für den Geschäftserfolg. Data Science ist eine Querschnittsdisziplin und wird nicht nur in Unternehmen erfolgreich eingesetzt, sondern auch in anderen Bereichen wie z.B. in der Medizin, Verbrechensbekämpfung, Verkehrslogistik, Politik, im Bildungswesen und Medienbereich sowie in der Marktforschung und den Sozialwissenschaften. Themen:

- Einführung in Data Science und Anwendungsbereiche in der Praxis;
- Vorteile, Mehrwert und Grenzen von Data Science;
- Grundlagen der Datenanalyse mit Data Mining (diagnostische Datenanalysen), Predictive Analytics inkl. Machine Learning (prädiktive Datenanalysen) und Text Mining inkl. Sentiment Analytics;
- Anwendung der erlernten Analysetechniken in Übungen und Fallstudien am PC.

Der Kurs gibt einen intuitiven und verständlichen Einstieg in Data Science und ist eine ideale Ergänzung zu Excel, Access, MySQL oder Python (vorausgesetzt werden diese jedoch nicht). Mit Ausnahme solider PC-Kenntnisse sind keine Vorkenntnisse notwendig.

TK-5291-H Baumschulenweg
Alexander Fusan · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 25.09. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 25. bis 27.9.20 · 92,00 € · erm. 52,00 € · 20 UE

Grafik-, Foto-, Videobearbeitung

CorelDRAW und Corel PhotoPaint Grafik und Fotobearbeitung - Intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

CorelDRAW ist ein Klassiker unter den Grafikprogrammen - ein universelles Programmpaket, einsetzbar in beruflichen Bereichen (Broschüren, Logos, Visitenkarten, Illustrationen, technische Abbildungen) und im privaten Umfeld (Glückwunschkarten, Einladungen, Kalender, Fotoalben). Der Kurs bietet einen Einstieg in die beiden Hauptprogramme CorelDRAW und PhotoPaint und damit in die vektor- und in die pixelorientierte Bildbearbeitung. Sie lernen Zeichenwerkzeuge und Spezialeffekte für die Grafik- und Textgestaltung kennen und trainieren den Umgang mit Masken und Filtern, um Fotos zu optimieren und zu bearbeiten. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5301-H Baumschulenweg
Olaf Schmidt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 25.9.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS6 Grundlagen

Photoshop ist die Standardanwendung für die digitale Bildbearbeitung. Dieser Einsteigerkurs vermittelt Ihnen das notwendige Können und Selbstvertrauen zum selbstständigen Arbeiten mit dem Programm. Vorgestellt und trainiert werden die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge, um die Bildqualität zu verbessern und um Fotos zu montieren und zu retuschieren. Auch die Optimierung von Bildern für das Internet wird vermittelt. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

TK-5312-H Baumschulenweg
Lieselotte Wertenbruch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 10. bis 11.10.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Mediengestaltung Kombi-Kompakt für Einsteiger Adobe Photoshop C6, InDesign C6 und Illustrator C6

In diesem Kombi-Kompaktkurs für Einsteiger lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und Techniken aus den drei Adobe-Programmen der Creative-Suite Photoshop, Illustrator und InDesign kennen und erfahren, wie sie ineinandergreifen. Die Aufgaben reichen von einfachen Übungen zur Bildbearbeitung, dem Umgang mit Zeichenwegen (Vektortechniken) bis hin zu mehrseitigen Designprojekten. Im Kurs werden Sie mit Photoshop Bilder bearbeiten, Fotomontagen erstellen und die Grundbegriffe zu Bildauflösung und Bildformaten kennen lernen; mit Illustrator Skizzen illustrieren und die verschiedenen Zeichenwerkzeuge erlernen und mit InDesign einen Flyer im Wickelfalz gestalten sowie eine Broschüre mit Musterseiten und automatischen Seitenzahlen anlegen. Die Fehlerbeseitigung, Vorbereitung für den Offset-Druck und die Exportfunktion für das Erstellen einer PDF-Datei für die Weitergabe an die Druckerei bzw. der interaktiven Verwendung von Dateien werden besprochen und geübt. Viele Tipps und Tricks rund um die Creative-Suite. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse



TK-5315-H Baumschulenweg
Lieselotte Wertenbruch · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr ·
31.10. bis 8.11.20 · 126,00 € · erm. 71,60 € · 32 UE

Fotobuch / Fotokalender für Ältere individuell gestalten und erfolgreich publizieren

Sie möchten ein gedrucktes und gebundenes Buch oder einen eigenen Kalender mit Ihren Digitalfotos gestalten? Im Kurs lernen Sie dies Schritt für Schritt. Wir arbeiten am PC mit der kostenfreien CEWE-Fotobuchsoftware. Von der Auswahl der Bilder, über die Wahl des Formates bis zur Gestaltung lernen Sie alle notwendigen Arbeitsschritte kennen. Mit Hilfe spezieller Designs und Vorlagen können Sie individuelle Geschenke zu besonderen Anlässen erstellen. Abschließend wird das fertige Produkt auf CD gebrannt. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigenen digitalen Bilder (mindestens 30) auf einem Datenträger (CD, USB-Stick) und eine leere CD mit. Voraussetzung: PC-Kenntnisse

TK-5321-H Baumschulenweg
Cornelia Bertl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Do/Fr 9.00 bis 14.00 Uhr · 19. bis 20.11.20 · 48,00 € · erm.
27,60 € · 12 UE

Sketchup

3D-Modelle mit SketchUp - Grundkurs Sketchup 1: 3D Konstruieren, Planen und Entwerfen - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

SketchUp ist eine Software, mit der Sie 3D-Modelle von beliebigen Objekten erstellen können. Ziel dieses Kurses ist das schnelle Umsetzen exakter dreidimensionaler Entwürfe. Anhand praktischer Beispiele werden verschiedene Methoden des 3D-Modellierens sowie Tipps zur Modellverwaltung vermittelt. Wir beschäftigen uns mit Materialien und Farben, erstellen eigene Texturen und arbeiten mit Komponenten. Themen:

- Benutzeroberfläche;
- Manuelles Konstruieren mit Rechteck, Kreis und Linie;
- Numerisches Konstruieren;
- Änderungsfunktionen und Pfadwerkzeuge;
- Kopieren und vervielfältigen;
- Modellverwaltung mit Komponenten und Gruppen;
- Texturen und Texturbilder selbst erstellen.

TK-5324-H Baumschulenweg
Birgit Stoessel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 70,00 € · erm.
42,00 € · 16 UE

TK-5325-H Baumschulenweg
Birgit Stoessel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Do/Fr 9.30 bis 16.30 Uhr · 15. bis 16.10.20 · 70,00 € · erm.
42,00 € · 16 UE

Konstruieren und Planen mit SketchUp - Aufbaukurs Sketchup 2: Planen, konstruieren und präsentieren - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs werden die zusätzlichen Funktionen in Sketchup zur Präsentation und Verwaltung von Projekten vermittelt: Die Effektive Verwaltung von Komponenten in Bibliotheken,

Kamerapositionen in Szenen erstellen, Sandbox und Photomatching. Themen: - Verwendung der Komponenten und Material Bibliotheken - Arbeiten mit Erweiterungen - Modellieren mit Volumen für 3D druck - Schnitte setzen und Exportieren - Licht und Schatten verwenden - Stile im Modell, eigene Stile speichern - Einmontieren in vorhandene Fotos - Szenen und Layer effektiv kombinieren - Filmausgabe von Szenen Voraussetzung sind grundlegende Sketchup Kenntnisse

TK-5327.1-H Baumschulenweg
Birgit Stoessel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo/Di 9.30 bis 16.30 Uhr · 26. bis 27.10.20 · 70,00 € · erm.
42,00 € · 16 UE

Sketchup und Photoshop - Aufbaukurs Sketchup 3: Texturen, Planlayout und Fotomontagen

Im Fokus steht das Zusammenspiel Sketchup - Photoshop: Wir montieren Sketchup Modelle maß getreu in vorhandene Photographien. Der Kurs erklärt die grundlegenden Werkzeuge in Photoshop, den Umgang mit Ebenen und Masken für ein einfaches Erstellen von grafischen Präsentationen. Die Verwendung von Smart-Objekten erlaubt das Anpassen und Ändern während des Entwurfsprozesse. Wir erarbeiten eigene randlose Texturen und überarbeiten und ergänzen 2D Pläne und Schnitte grafisch. Themen:

- Photomatching in Sketchup;
- Einstieg in Photoshop;
- Ebenen und Masken;
- Auswahlwerkzeuge und Freistellen;
- einfaches Composite mit exportierten Bildern aus Sketchup;
- Einsetzen von Hintergründen;
- Randlose Texturen aus eigenen Fotos erstellen.

Voraussetzung sind Sketchup Kenntnisse.

TK-5328.1-H Baumschulenweg
Birgit Stoessel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 14. bis 15.11.20 · 70,00 € · erm.
42,00 € · 16 U

Rendern mit Sketchup - Aufbaukurs Sketchup 4: Fotorealistisches Visualisieren und VR

In diesem Kurs wird der prinzipielle Aufbau eines Renderprogramms anhand der freien Software Sketchup und Kerkythea erklärt. Wir setzen Lichter und erarbeiten eigene physikalische Materialien. Ziel des Kurses ist ein prinzipielles Verständnis der Arbeitsschritte beim Rendern, Die erlernten Schritte werden dann mit anderen teils kostenpflichtigen Renderprogrammen wie Vray, Twinmotion und Unity verglichen. Themen:

- Storytelling im Bild, Bildaufbau mit Licht;
- das physikalische Prinzip eines Renderers;
- Modelle importieren;
- physikalische fotorealistische Materialien erstellen;
- Tageslicht verwenden;
- Licht setzen: Malen mit Licht;
- Rendern;
- Einführung in die Verwendung von Sketchup für VR mit Unity.

Voraussetzung sind Sketchup Kenntnisse

TK-5329.1-H Baumschulenweg
Birgit Stoessel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 31.10. bis 1.11.20 · 70,00 € · erm.
42,00 € · 16 UE



Blender

Blender - Grundkurs 3D-Modellierung

3D-Visualisierung ist ein hochaktueller und mit Abstand der spannendste und innovativste Bereich der digitalen graphischen Gestaltung. Die 3D-Grafiksoftware Blender gehört zu den führenden professionellen Programmen in diesem Sektor und ist zugleich für alle 3D-Einsteiger die ideale Grundlage, denn als Open Source Programm kann es absolut kosten- und lizenzfrei genutzt werden. Mit Blender lassen sich sowohl Objekte aus Natur und Technik modellieren als auch völlig freie, phantastisch-kreative 3D-Welten entwerfen, Architekturen bauen, Landschaften gestalten und Figuren modellieren. Mit der Version Blender 2.8 wurde das Programm grundlegend überarbeitet, umgebaut, modernisiert und in vielen Bereichen erweitert und verbessert. Der Kurs ist also auch interessant für alle, die bisher mit einer älteren Version (bis 2.79) arbeiteten. Er vermittelt alle wichtigen Grundkenntnisse und versetzt die Teilnehmenden in die Lage, selbständig eigene 3D-Projekte zu realisieren. Themen:

- Programm-Oberfläche;
- grundlegende Werkzeuge und Modellierungstechniken;
- Arbeiten mit Modifiern und dem Node Editor;
- Erzeugung von Materialien und Texturen zur Oberflächen-gestaltung;
- UV-Mapping;
- Einrichten von Kameras;
- Objekte und Szenen richtig beleuchten und rendern mit Cycles.

Sie lernen alles anhand geeigneter Beispiele und Übungen. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Lernmittel: Übungsdateien, PDF-Skripte und Tutorials vom Dozenten
Voraussetzung: Gute Anwenderkenntnisse von Windows und Grundkenntnisse der digitalen Fotobearbeitung

TK-5341-H Baumschulenweg
Georg Hornung · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 2 x Mo bis Fr 18.00 bis 21.15 Uhr · 5. bis 16.10.20 · 155,00 €
· erm. 85,00 € · 40 UE

Desktop Publishing (DTP)

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6 - Kompakt Intensivkurs für Einsteiger

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

InDesign dient der Erstellung von Layouts für Flyer, Faltblätter, mehrseitige Broschüren und umfangreiche Bücher, die entweder im Offset- oder Digitaldruck produziert werden oder als Dateien für Web und mobile Geräte verwendet werden können.

Themen und praktische Übungen:

- Umgang mit der Arbeitsoberfläche;
- Benutzeroberfläche, Menü, Werkzeugen und Paletten.
- Aufbau von Dokumenten, strukturiertes Arbeiten, typografische Grundbegriffe.
- Gestaltung einer Visitenkarte, eines Flyers, eines Faltblatts im Wickelfalz und einer mehrseitigen Broschüre mit automatischem Textfluss, Musterseiten, Grundlinienraster,

Zeichen- und Absatzformaten und automatischen Seitenzahlen.

- Vorlagen und Kapitererstellung für die Buchfunktion mit automatischen Kapiteln sowie einem automatischen Inhaltsverzeichnis,
- Erstellen von Tabellen und Tabulatoren;
- Funktionen der Zeichenwegs-Werkzeuge;
- Farben und Farbräume;
- Farbverläufe und Objekte;
- Fehlerbeseitigung (Preflight) und Vorbereitung für den Offsetdruck bzw. Digitaldruck;
- Exportfunktion für das Erstellen einer hochauflösenden PDF-Datei für die Weitergabe an die Druckerei.
- Layout eines interaktiven Formulars.

Viele Tipps und Tricks, die die Arbeit mit InDesign erleichtern.
Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5381-H Baumschulenweg
Lieselotte Wertenbruch · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 31.8.
bis 4.9.20 · 151,00 € · erm. 83,00 € · 40 UE

TK-5382-H Baumschulenweg
Lieselotte Wertenbruch · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5.
bis 9.10.20 · 122,00 € · erm. 67,60 € · 32 UE

ADOBE Acrobat Pro

Erstellen, Schützen und Kommentieren von PDF-Dokumenten sowie - Formularen mit Adobe - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Seit einigen Jahren ist es jedem PC-Nutzer möglich, PDF-Dateien wieder unkompliziert in Word-, Excel- oder PowerPoint-Dateien zurück zu wandeln. Dieser Kurs richtet sich an alle Nutzer, die nicht nur einfache PDF-Dateien erstellen, sondern diese auch mit speziellen Schutzmöglichkeiten versehen müssen. Ebenso müssen vorhandene PDF-Dateien korrigiert, ergänzt und wieder verschlüsselt werden. Auch das Erstellen von Formularen, welche folgend von jedem PC-Nutzer (ohne zusätzliche kostenpflichtige Software) ausgefüllt werden können, wird im Kurs thematisiert. Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

Themen:

- Tag 1: Acrobat - Grundlagen Grundlagen der Arbeit mit PDF-Dateien, wie sie heute in jedem Büro vorausgesetzt werden.
- Tag 2: Schutz und Kommentierung von PDF-Dateien PDF-Dateien sicher schützen und zur Nachbearbeitung vorbereitet.
- Tag 3: Erstellen von PDF-Formularen Erstellen von PDF-Formularen, welche folgend über den einfachen Adobe Reader ausgefüllt werden können.

Die Grundkenntnisse aus dem Teil 1 sowie die Schutzfunktionen aus dem Teil 2 sind Voraussetzung für diesen Kurs. Diese Module können auch einzeln belegt werden - dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul.



TK-5388-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di
bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 29.9. bis 1.10.20 · 92,00 € · erm.
51,50 € · 24 UE

Adobe Acrobat - pdf Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Dieser Kurs erläutert die Grundlagen der Arbeit mit PDF-Dateien, wie sie heute in jedem Büro vorausgesetzt werden. Detailliert werden die folgenden Themen bearbeitet:

- Überblick über die Programme Adobe Acrobat Pro und Adobe Reader;
- Anzeigen, Navigieren und Drucken von PDF-Dokumenten;
- Erstellen von PDF-Dateien direkt aus Word unter Berücksichtigung von Lesezeichen;
- Erstellen von PDF-Dateien direkt aus Excel unter Berücksichtigung von ausgewählten Tabellenblättern und Tabellenbereichen;
- Erstellen von PDF-Dateien direkt aus PowerPoint einschl. Übernahme der Überschriften als Lesezeichen;
- Suchen und Ersetzen in PDF-Dokumenten;
- mehrere PDF-Dateien zusammenführen und nachträglich bearbeiten;
- Seriendruck aus Word und Versand als PDF-Anlage an eine E-Mail.

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5388.1-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di
9.00 bis 16.00 Uhr · 29.9.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Schutz und Kommentierung von PDF - Dateien mit Adobe

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem auf den Kurs 1 aufbauenden Kurs werden PDF-Dateien sicher geschützt und zur Nachbearbeitung vorbereitet:

- Einschränken der möglichen Bearbeitungen in PDF-Dokumenten;
- Verhindern des Kopierens, Druckens und Rückwandeln (beispielsweise in Word-Dateien);
- Einstellen der Anzeigeeinstellungen beim Öffnen eines Dokuments;
- Schützen von PDF-Dateien mittels Kennwort;
- Erstellen einer eigenen digitalen ID und schützen von PDF-Dateien mit dieser ID;
- Kommentare, Notizen, Legenden und andere Kommentierungsfunktionen in PDF-Dokumenten erstellen;
- Kommentare von mehreren Nutzern in einer Datei zusammenführen;
- Kommentierungen in Word verarbeiten;
- Arbeiten mit elektronischen Stempeln (Gelesen / Bearbeitet / Endfassung usw.).

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5388.2-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
9.00 bis 16.00 Uhr · 30.9.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

Erstellen von PDF-Formularen mit Adobe

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Im dritten Teil der Kursreihe werden PDF-Formulare erstellt,

welche folgend von jedem Nutzer über den einfachen Adobe Reader ausgefüllt werden können. Die Grundkenntnisse aus dem Teil 1 sowie die Schutzfunktionen aus dem Teil 2 sind Voraussetzung für diesen Kurs:

- Erstellen von PDF-Formularen (beispielsweise auf der Grundlage von Word-Tabellen);
- Festlegen der Eigenschaften für einfache Textfelder (Einschränkung der Eingabemöglichkeiten);
- Einsatz von zusätzlichen Feldtypen (DropDown-, Auswahl-, Options-, Unterschriften-, sowie Barcode-Felder und Kontrollkästchen);
- Einsatz von Schaltflächen zur Automatisierung von Befehlen (Drucken, Feldinhalte löschen etc.);
- Schützen von Formularen;
- Verteilen, Ausfüllen und Auswerten von PDF-Formularen,

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5388.3-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do
9.00 bis 16.00 Uhr · 1.10.20 · 33,00 € · erm. 19,50 € · 8 UE

CAD-Systeme

Autodesk AutoCAD - Grundkurs

In diesem Kurs werden Ihnen Basiskenntnisse vermittelt, die Sie benötigen, um die Arbeitsweise eines CAD-Systems zu verstehen. Anhand praktischer Übungen werden Sie mit den wichtigsten Zeichen- und Editierbefehlen vertraut gemacht und lernen, mit verschiedenen Zeichnungsfolien zu arbeiten, um Zeichnungen zu strukturieren. Sie trainieren das routinierte Zeichnen, Vermaßen, Beschriften und maßstabsgerechte Drucken von AutoCAD-Vorlagen und werden für das selbstständige Arbeiten mit dem Programm entsprechend Ihrer unterschiedlichen Projekte gerüstet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5401-H Baumschulenweg
Thomas Guske · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 17.30 bis 20.45 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 23.
bis 29.11.20 · 150,00 € · erm. 87,00 € · 36 UE

Autodesk AutoCAD - Kompakt - Intensivkurs (keine) Angst vor AutocAD 2D - Intensives Training - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs werden Ihnen Basiskenntnisse vermittelt, die Sie benötigen, um die Arbeitsweise eines CAD-Systems zu verstehen. Anhand praktischer Übungen werden Sie mit den wichtigsten Zeichen- und Editierbefehlen vertraut gemacht und lernen, mit verschiedenen Zeichnungsfolien zu arbeiten, um Zeichnungen zu strukturieren. Sie trainieren das routinierte Zeichnen, Vermaßen, Beschriften und maßstabsgerechte Drucken von AutoCAD-Vorlagen und werden für das selbstständige Arbeiten mit dem Programm entsprechend Ihrer unterschiedlichen Projekte gerüstet. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5402-H Baumschulenweg
Thomas Guske · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 8.30 bis 16.30 Uhr · 7. bis 11.9.20 · 180,00 € · erm.
101,25 € · 45 UE



Autodesk AutoCAD 3D

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Erzeugung von echten 3D-Konstruktionen ist in vielen Berufsfeldern eine Grundlage für die anschauliche Erstellung von Schnitten und Ansichten. Im Aufbaukurs lernen Sie, einfache und komplexe 3D-Körper zu erzeugen und auf unterschiedliche Weise Ansichten und Schnitte abzuleiten. Diese Darstellungen werden in verschiedenen Maßstäben normgerecht im Layoutbereich gedruckt. Anhand vielfältiger Übungen werden Sie mit unterschiedlichen Möglichkeiten zur Erzeugung von Flächen- und Volumenkörpern vertraut gemacht, lernen verschiedene 3D-Editierbefehle gründlich kennen, richten veränderbare Koordinatensysteme ein und arbeiten mit ihnen.

Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundkenntnisse Kleinstgruppe

TK-5407-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 23. bis 27.11.20 · 180,00 € ·
erm. 100,00 € · 40 UE · 5-8 Plätze

Konstruktion mit Autodesk Inventor

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Inventor hat sich zur weltweit erfolgreichsten Software für die mechanische Konstruktion in 3D entwickelt. Der Kurs vermittelt Ihnen die Kenntnisse, um von 2D-Entwurfskizzen die gewünschten 3D- Volumenkörper zu erzeugen und zu verändern. Durch Hinzufügen der benötigten Normteile bilden Sie aus den Volumenkörpern fertigungsgerechte Baugruppen. Die angefertigten Teilegruppen werden maßstabs- und normgerecht vermaßt und zum Druck vorbereitet.

Vorkenntnisse: Grundlagen eines CAD-Systems Kleinstgruppe

TK-5411-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 180,00 € ·
erm. 100,00 € · 40 UE · 5-8 Plätze

Netzwerke

Lokale Netzwerke

Dieser Intensivkurs versetzt Sie in die Lage, Netzwerke für eine kleine Firma oder für zu Hause zu planen, zu realisieren und zu administrieren, und zwar unter Windows und/oder Linux. Konkrete Szenarien werden besprochen und praktisch getestet. Begriffe wie Ethernet, TCP/ IP, WLAN, Switching, Routing, DNS, DHCP und Proxy werden von Grund auf erklärt. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Verbindung eines kompletten Netzwerkes mit dem Internet.

TK-5422-H

Baumschulenweg

Aldin Slijivar · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2
x Fr 18.00 bis 21.15 Uhr; 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 20. bis
29.11.20 · 170,00 € · erm. 96,00 € · 40 UE

Programmierung

Programmierung mit C++ -Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt das Verstehen und Schreiben einfacher C++ Programme sowie die Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit C++. Themen:

Literale, Typen, Operatoren, Ausdrücke, Namen, Lesen von Dokumentation, Aufrufe, Anweisungen, Konstanten-, Variablen- und Funktionsdefinitionen, Verzweigungen (if), Schleifen (while), Erzeugung von Objekten einer Klasse, Die Klasse String, Aufrufe von Elementfunktionen, Konstruktoren, Konstruierte Typen, Vektoren, ADL, Benutzung überladener Operatoren, Algorithmen, Referenzen, Iteratoren, und kurz: Klassendefinitionen.

- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit einem Windows-PC
- Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich
- Kleinstgruppe

TK-5451-H

Baumschulenweg

Bernd Pallaske · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Fr 13.11. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 13.
bis 15.11.20 · 90,00 € · erm. 50,00 € · 20 UE · 6-14 Plätze

Arduino-Experimente, C-Programmierung

Wochenendkurs

Das Arduino-Projekt hat in den vergangenen Jahren große Aufmerksamkeit erlangt. Nie zuvor war es einfacher, den Einstieg in die faszinierende Welt der Mikrocontrollerprogrammierung zu finden. Mit Arduinos und etwas Zubehör lassen sich aufregende Dinge entwickeln: Von Licht- und Soundeffekten bis hin zu GPS- Navigationssystemen. Voraussetzungen für diesen Kurs sind nicht notwendig, eine große Portion Neugier aber sehr hilfreich. Alle benötigten Geräte werden leihweise zur Verfügung gestellt. Auf www.roboterlehrer.de finden Sie weitere Informationen.

TK-5456-H

Baumschulenweg

Ingolf Möhring · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 14. bis 15.11.20 · 72,00 € · erm.
42,00 € · 16 UE

Programmierung mit Visual Basic - Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Visual Basic ist eine professionelle Programmiersprache von Microsoft, die aktuell immer noch in vielen Bereichen der kommerziellen Softwareentwicklung im Microsoftumfeld ihren Einsatz findet. Wenn Sie gerne in die Welt der VB-Programmierung eintauchen würden, aber derzeit über keine oder wenig Erfahrung verfügen oder sich für ein anstehendes Studium fit machen möchten, dann ist dieser Kurs für Sie gedacht. Sie erhalten anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Visual Basic.

Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Visual Basic: Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays,

Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Visual Basic ein und behandelt u.a.



folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie, sowie Exceptions.

Der dritte Teil des Kurses befasst sich mit der Erstellung grafischer Anwendungen unter Windows und nutzt dazu einen einfachen visuellen Oberflächendesigner, der in der von Microsoft kostenlos bereitgestellten Entwicklungs-umgebung Visual Studio Community Edition enthalten ist. Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

TK-5461-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 9. bis 13.11.20 · 178,00
€ · erm. 108,00 € · 40 UE

Programmierung mit VBA - Grundkurs

Mit der in Microsoft Office enthaltenen Sprache VBA (Visual Basic for Applications) können Office-Anwendungen (z.B. Word und Excel) um zusätzliche Funktionen erweitert und an spezielle Anforderungen angepasst werden. So ist es u.a. möglich, programmgesteuert Daten zwischen verschiedenen Anwendungen auszutauschen, es lassen sich sogar komplexe eigene Anwendungen erstellen. Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden VBA-Befehle und Techniken, die für die Erstellung eigener kleiner Anwendungen notwendig sind. Für Teilnehmer/-innen ohne oder mit geringen Programmiererfahrungen ermöglicht der Kurs einen guten Einstieg ins Programmieren. Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse und sicherer Umgang mit mindestens einer Office-Anwendung

TK-5465-H Baumschulenweg
Martin Deutschbein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 2 x Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 7. bis 15.11.20 · 130,00
€ · erm. 75,60 € · 32 UE

MS Office - VBA - Grundkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Excel mit Makros automatisieren und Einführung in VBA Das Office-Paket bietet eine riesige Funktionsvielfalt. Dennoch wünscht man sich ggf. eine Funktionalität, die es so nicht gibt oder eine Automatisierung wiederkehrender Abläufe. Auch das Zusammen-spiel zwischen den Anwendungen kann hier und da verbessert werden. Hier liegt das Einsatzgebiet von VBA. Ob VBA nur als einfache Makrosprache oder als Programmiersprache für eigene Routinen benutzt wird, hängt vom Einsatzgebiet ab. Themen: - Grundlagen und Aufbau von VBA - Benutzeroberfläche und Einführung in die Spracharchitektur von VBA - Makrorecording und Prozeduren selbst erstellen - Objektorientierte Programmierung - Variablen, Verzweigungen, Schleifen - Programmbeispiele für verschiedene Anwendungen - Ansprechen und Ändern von Tabellenzellen und deren Inhalten. Der Kurs wendet sich an alle, die täglich mit ihrem Computer arbeiten und ein zügiges Unterrichtstempo bevorzugen. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse, Grundkenntnisse in Word und Excel

TK-5466-H Baumschulenweg
Falk Wolf Schneider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 31.8. bis 2.9.20 · 93,00 €
· erm. 52,20 € · 24 UE

MS Office - VBA - Aufbau

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Austausch zwischen Office-Anwendungen mit VBA Im Aufbaukurs lernen Sie die komplexeren VBA Funktionen kennen.

Themen:

- komplexe Abläufe mit VBA automatisieren;
- Manipulation von Fremddateien mit VBA;
- VBA-Dialoge aus Userforms mit VBA-Steuerelementen als Alternative zum Formular;
- Architektur einer Excel-/ VBA-basierten Datenbank;
- Einblick in die VBA-Welt von PowerPoint und automatischer Diagrammexport nach PowerPoint;
- Zugriff auf andere Office-Anwendungen;
- Datenaustausch;
- integrierte Lösungen.

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die täglich mit ihrem Computer arbeiten und ein zügiges Unterrichtstempo bevorzugen. Voraussetzung: MS Office - VBA Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

TK-5467-H Baumschulenweg
Falk Wolf Schneider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 28. bis 30.9.20 · 93,00 €
· erm. 52,20 € · 24 UE

Programmierung mit JAVA - Grundkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Java ist eine professionelle Programmiersprache, die aktuell in vielen Bereichen der professionellen Softwareentwicklung ihren Einsatz findet. Wenn Sie gerne in die Welt der Java-Programmierung eintauchen würden, aber derzeit über keine oder wenig Erfahrung verfügen oder sich für ein anstehendes Studium fit machen möchten, dann ist dieser Kurs für Sie gedacht. Sie erhalten anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Java. Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Java: Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays. Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Java ein und behandelt u.a. folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie, sowie Exceptions. Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

TK-5471-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 11.9.20 · 178,00 €
· erm. 108,00 € · 40 UE

Programmierung mit JAVA - Aufbaukurs kompakt

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Dieser Kurs bietet Ihnen eine kompakte Einführung in die Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUIs) mit Java. Es werden durch Einzelübungen, sowie anhand eines kleinen Anwendungsprojekts die wichtigsten Komponenten des AWT und SWING verdeutlicht. Themen u.a.: - Farben, Grafiken und Bilder - Java 2D - Ereignisbehandlung - Basiskomponenten von AWT und SWING - Layoutmanager - Symbolleisten, Anzeige-



und Bedienelemente - Bäume und Tabellen - Dialoge - Look&Feel - Internationalisierung - Drucken. Lernmaterial ist im Kursentgelt inbegriffen. Voraussetzungen: Java Grundlagenwissen vgl. "Java-Grundlagen" (Es findet KEINE Einführung in Java statt!)

TK-5475-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 18.9.20 · 178,00 € · erm. 108,00 € · 20 UE

JAVA-Aufbau Programmieren für Android - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Mit dem rasant wachsenden Marktanteil von Android-Handys wird auch die Entwicklung von Apps für diese Plattform immer attraktiver. Android-Apps selber zu erstellen ist, Grundkenntnisse in Java vorausgesetzt, gar nicht so schwer. Dieser Kurs bietet Ihnen eine kompakte Einführung in die Android-Programmierung mit Java und dem von Google bereitgestellten Androidstudio. Anhand mehrerer kleinerer Anwendungen lernen Sie den Umgang mit der Google- Android-API unter Java kennen, so dass Sie danach in der Lage sind, eigene einfache Apps zu verschiedenen Themen zu entwickeln. Feste Themengebiete sind u.a.: Installation und Anpassung der Entwicklungsumgebung, grafische Oberflächen, grundlegende Dateioperationen, lokale Datenbanken, Listen
Optionale Themen sind u.a.: Widgets, Gesten, Audio/Video
Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.
Voraussetzungen: Java Grundlagenwissen (Es findet KEINE Einführung in Java statt!)

TK-5476-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 178,00 € · erm. 108,00 € · 40 UE

Programmierung mit PYTHON - Kompaktkurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Python ist eine objektorientierte Programmiersprache, die sich auf Grund Ihrer leichten Erlernbarkeit im Lehrbetrieb an Fachhochschulen und Universitäten weltweit, sowie im Open-Sorce-Sektor seit Längerem zunehmender Beliebtheit erfreut. Vor allem die kostengünstigen und beliebten Kleincomputer, wie z.B. der RaspberryPi nutzen Python als Entwicklungssprache. Wenn Sie gerne in die Welt der Python-Programmierung eintauchen würden, aber derzeit über keine oder wenig Erfahrung verfügen oder sich für ein anstehendes Studium fit machen möchten, dann ist dieser Kurs für Sie gedacht. Sie erhalten anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Python.

Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Python: Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays.

Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Python ein und behandelt u.a. folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie sowie Exceptions. Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten

TK-5481-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 31.8. bis 4.9.20 · 178,00 € · erm. 108,00 € · 40 UE

TK-5482-H Baumschulenweg
Marty-James Zeitner · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 178,00 € · erm. 108,00 € · 40 UE

Programmieren mit Python - Grundkurs

Python ist eine einfach zu lernende, aber mächtige Programmiersprache mit effizienten abstrakten Datenstrukturen und einem einfachen, aber effektiven Ansatz zur objektorientierten Programmierung. Durch die elegante Syntax und die dynamische Typisierung ist Python als interpretierte Sprache sowohl für Skripte als auch für schnelle Anwendungsentwicklung (Rapid Application Development) hervorragend geeignet. Der Kurs stellt die Grundlagen der Programmierung mit Python vor. Themen:

- Typen;
- Operatoren;
- Ausdrücke;
- Namen von Funktionen;
- Funktionen;
- Variablen;
- Bibliotheken;
- Funktionsdefinitionen;
- Verzweigungen und Schleifen;
- Abfangen von Laufzeitfehlern;
- Dateizugriffe;
- Objekte und ihre Attribute;
- Listen und Tupel.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert mit vielen Übungen.
Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse im Programmieren voraus.

TK-5483-H Baumschulenweg
Loek van den Ouweland · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79- 81 · 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 28.11. bis 6.12.20 · 130,00 € · erm. 74,00 € · 32 UE

Programmieren mit Python - Aufbau - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs erlernen Sie weiterführende Kenntnisse für Objektorientiertes Programmieren in Python. Wir besprechen Datenkapselung, Polymorphismus, Vererbung, Abstrahierung und zeigen, wie durch den effektiven Einsatz von Tests erstellte Code nicht nur heute funktionieren, sondern auch zukünftig sicher gewartet werden können. Themen:

- Python standard library, Variables, lists, loops, expressions, modules, functions, exceptions;
- Das objektorientierte Paradigma, inheritance, encapsulation, polymorphism und interfaces;
- Python's OO-Implementierung von classes, fields, methods, inheritance, constructor;
- Unit Tests;
- List comprehension, string interpolation.

Der Kurs enthält eine anschauliche Übung, die mit Hilfe von vielen Beispielen den Übergang von Basisanwendungen in Python zu einem objektorientierten Programmieren schafft. Der Kurs setzt Vorkenntnisse im Python-Programmieren (oder eine ähnliche Sprache) voraus.



TK-5485-H Baumschulenweg
Loek van den Ouweland · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Mo bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 26.
bis 29.10.20 · 130,00 € · erm. 74,00 € · 32 UE

Webseiten mit JavaScript - animiert und interaktiv

JavaScript erlaubt es, in Webseiten Effekte und Animationen einzubauen, auf Benutzereingaben und Mausbewegungen zu reagieren oder Formulareingaben zu überprüfen und entsprechend Rückmeldungen auszugeben. Webseiten können mit JavaScript auch zu Programmen (Apps) ausgebaut werden. JavaScript-Kenntnisse sind heute für professionelle Webdesigner genauso unentbehrlich wie für leidenschaftliche Homepage-Bastler. Im Kurs wird einerseits JavaScript (entsprechend dem aktuellen ECMA Script-Sprachstandard) und andererseits das Zusammenspiel mit den aktuellen Versionen von HTML und CSS behandelt: Literale und Operatoren; Namen; Zugriffe auf Webseiten (DOM und BOM); Lesen von Dokumentation; Funktionsaufrufe; einfache Anweisungen; Einbau von JavaScript in Webseiten; Deklarationen von Konstanten, Variablen und Funktionen; Verarbeitung von Eingaben; Verzweigungen (if); Schleifen (while); Objekte, Prototypen und Konstruktoren; kurz: JSON; AJAX; sowie jQuery. Nach Möglichkeit werden am Ende des Kurses auch Themenwünsche von Teilnehmern behandelt. Vorkenntnisse: keine Programmierkenntnisse – sicherer Umgang mit einem Windows-PC

TK-5487-H Baumschulenweg
Mark Perleberg · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 13.9.20 · 130,00 € · erm.
74,00 € · 32 UE

Sound- und Lichteffekte mit Arduinos erstellen

Die nächste Party kommt bestimmt. Wie wäre es, wenn Sie Ihre Gäste mit einer selbst erstellten Sound- und Lichtshow überraschen!

- Verteilen Sie im Raum LED-Leuchten, die funkfern gesteuert im Takt Ihres Lieblingssongs blinken;
- Spielen Sie Laserharfe oder verwandeln Sie ausrangierte Motoren oder Diskettenlaufwerke in eine Juke-Box;
- Stellen Sie einen elektronischen Leierkasten vor, der über 100 verschiedene Instrumentenklänge erzeugen kann und synchron dazu die Texte auf einem Display anzeigt.

Diese und viele weitere Projekte sind keine Zauberei sondern lassen sich mit einem Arduino und etwas Zubehör realisieren. Alles, was Sie an Hintergrundwissen dafür brauchen, erfahren Sie in diesem Kurs. Auch freue ich mich auf Ihre Projektideen.

TK-5491-H Baumschulenweg
Ingolf Möhring · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 9.30 bis 15.30 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 63,00 € · erm.
36,75 € · 14 UE

Webseitengestaltung

Der Weg zur eigenen Website Erstellen lassen oder selber bauen?

Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten, die eigene Website zu realisieren. Wie funktioniert eine Website (Client und Server)? Welche technischen Anforderungen sind nötig?

(Web-Visitenkarte, Shop, CMS zum selber Pflegen, Gästebücher etc.) Welche Möglichkeiten gibt es, um Ihre Website zu realisieren oder realisieren zu lassen? Selber bauen; Baukasten; Webdesigner beauftragen oder CMS wie Joomla, Typo3, Wordpress etc. nutzen? Haben die verschiedenen Wege Vor- und Nachteile? Welcher Lern- und Zeitaufwand muss einkalkuliert und mit welchen Kosten muss gerechnet werden? Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit einem Windows-Computer und dem Internet.

TK-5504-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 18.00 bis 21.15 Uhr · 22.10.20 · 18,00 € · erm. 11,20 € · 4
UE

Webseitengestaltung mit HTML und CSS

Grundlagen - Intensivkurs -

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS (Cascading Style Sheets) erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Auch wenn Sie Ihre Webpräsenz mit einem Content-Management-System wie Typo3, Joomla, Drupal oder Wordpress realisieren möchten, liefert Ihnen der Kurs die zur Umsetzung notwendigen HTML und CSS Kenntnisse. HTML und CSS schreiben Sie mit einem einfachen Texteditor (Freeware). Themen:

- Grundstruktur von HTML-Seiten;
- Grundstruktur von CSS;
- Textauszeichnung und -gestaltung;
- Einbinden von Bild- und Videomaterial;
- interne und externe Links;
- Download-Link und E-Mail Link;
- Listen, Tabellen, Kontaktformular;
- CSS-Box-Modell und Layoutberechnung;
- Mobile First Strategie;
- Umsetzen eines „Mobile First“ CSS-Layouts;
- Domainreservierung;
- Übertragung der Website auf einen Server;
- Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout;
- Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel: Javascript oder PHP;
- Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung.

Kurskonzept:

<http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html>

Im Kurs wird eine Beispiel-Website erstellt, vergleichbar:
http://www.anjamorsch.de/test/html_online/

Umfang: Mindestens 2 verlinkte Seiten im gleichen Layout. Sie erhalten ein ausführliches Script als PDF. 3,50 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

TK-5511-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 150,00 € · erm.
82,00 € · 40 UE



TK-5512-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 150,00 € · erm. 82,00 € · 40 UE

Webseitengestaltung mit HTML und CSS

Grundlagen - Teil 1

HTML und CSS Einführung

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS (Cascading Style Sheets) erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Auch wenn Sie Ihre Webpräsenz mit einem Content-Management-System wie Typo3, Joomla, Drupal oder Wordpress realisieren möchten, liefert Ihnen der Kurs die zur Umsetzung notwendigen HTML und CSS Kenntnisse. HTML und CSS schreiben Sie mit einem einfachen Texteditor (Freeware). Themen:

- Grundstruktur von HTML-Seiten;
- Grundstruktur von CSS;
- Textauszeichnung und -gestaltung;
- Einbinden von Bildmaterial;
- interne und externe Links;
- Download-Link und E-Mail Link;
- Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel Javascript oder PHP;
- Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung und Projektstruktur.

Kurskonzept:

<http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html>

Zur Komplettierung Ihrer Kenntnisse empfehlen wir Ihnen die anschließende Teilnahme an Teil 2 des Kurses. 2,00 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

TK-5515-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Webseitengestaltung mit HTML und CSS

Grundlagen - Teil 2 - Formulare, Tabellen, Mobile First Strategie, einspaltiges CSS Layout

Der Kurs ist die Fortsetzung von Teil 1. Sie lernen weitere HTML und CSS-Befehle kennen und erstellen eine Beispiel-Website, vergleichbar http://www.anjamorsch.de/test/html_online/
Umfang: Mindestens 2 verlinkte Seiten im gleichen Layout.

Themen:

- Tabellen;
- Kontaktformular;
- CSS-Box-Modell und Layoutberechnung;
- Mobile First Strategie;
- Umsetzen eines „Mobile First“ CSS-Layouts;
- CSS in externe Dateien auslagern;
- Domainreservierung;
- Übertragung der Website auf einen Server.

Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout Kurskonzept: <http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html>

2,00 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

Voraussetzung: HTML- und CSS Grundkenntnisse etwa im Umfang des Teils 1 und die dort aufgeführten Voraussetzungen.

TK-5516-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Webseitengestaltung mit HTML5, XHTML und CSS

Aufbaukurs intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie vertiefen Ihre HTML- und CSS-Grundkenntnisse um wichtige Kernthemen moderner Webseitengestaltung. Lernen Sie, mit HTML und CSS responsive Layouts zu erstellen und entwickeln Sie ein Gespür dafür, worauf es bei der Gestaltung ankommt. Werden Sie sichtbar für Suchmaschinen und machen Sie sich mit rechtlichen Anforderungen an Websites vertraut. Das Wissen ist auf Websites mit CMS wie WordPress oder Typo3 übertragbar. Montag: Bildbearbeitung für das Web, Dienstag: Konzeption und Screendesign, Mittwoch: Responsive Webdesign 1: Mobile First, CSS-Flexbox, Donnerstag: Responsive Webdesign 2: CSS Grid und Hamburger Menü, Freitag: Suchmaschinenoptimierung, rechtliche Anforderungen an Websites, Barrierefreies Webdesign. Die Module können auch einzeln belegt werden. Dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul. 3,50 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzungen: HTML- und CSS-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

TK-5522-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 11.12.20 · 155,00 € · erm. 85,00 € · 40 UE · 7-10 Plätze

Webseitengestaltung Aufbau 1

Bildbearbeitung für das Web

Sie kommunizieren in sozialen Medien, wollen im Web Bildmaterial veröffentlichen oder per E-Mail verschicken? Bilder für das Web müssen häufig bearbeitet werden, da es auf Dateigröße und Ausschnitt ankommt. Große Bilder verbrauchen unnötig Speicherplatz und erzeugen lange Ladezeiten bei Internetseiten. Das bestraft Google: Langsame Websites kommen ganz nach hinten. Kenntnisse über Farbsysteme und Bildauflösung helfen Ihnen, häufige Fehler zu vermeiden. Sie malen und zeichnen mit den Werkzeugen von Photoshop und arbeiten mit Ebenen. Mit dem Textwerkzeug fügen Sie Schriftzüge hinzu. Für eine optimale Darstellung Ihres Bildmaterials im Web legen Sie einen passenden Bildausschnitt fest. Sie reduzieren Bild- und Dateigröße und exportieren die Bilddateien in webgerechte Grafikformate. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in der Bildbearbeitung. 0,30 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzung: solide Betriebssystem-Kenntnisse, Windows oder Mac. Erfahrung mit Anwenderprogrammen.

TK-5522.1-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 7.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE



Webseitengestaltung Aufbau 2 Konzeption und Screendesign

Bevor eine Website umgesetzt wird, werden die Weichen für den Erfolg gestellt: Von der Zieldefinition bis zur Entwicklung des Designs. Der Kurs beginnt mit Überlegungen zur inhaltlichen Konzeption. Aus Ihren Zielsetzungen ergeben sich die technischen und gestalterischen Anforderungen an Ihre Webpräsenz. Grundlagen der Typografie (Textgestaltung), Farbgestaltung und Komposition (Bildschirmaufteilung, Layout) geben Ihnen Werkzeuge an die Hand um ansprechende Designs oder Ideen zu vorhandenen Layouts zu entwickeln. Im Kurs wird mit Adobe Photoshop gearbeitet. 1,40 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzungen: solide Betriebssystem-Kenntnisse, Windows oder Mac. Erfahrung mit Anwenderprogrammen. Grundkenntnisse in der Bildbearbeitung (mit Photoshop oder Photoshop Elements, Gimp) sind von Vorteil.

TK-5522.2-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 8.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

Webseitengestaltung Aufbau 3 Responsive Webdesign 1 - "Mobile First", CSS Flexbox

Das Erstellen von Layouts ist ein anspruchsvolles Thema in CSS. Zusätzlich zu den klassischen Methoden haben sich dafür zwei neue Systeme etabliert: Floatbox und Grid. Mit Floatbox werden einfachere, zeilenbasierte Layouts erstellt. Grid ist für aufwendigere Rasterlayouts geeignet. Inhalte: Zunächst machen Sie sich mit dem "normalen" Verhalten von Layout Containern vertraut. Aus einer einspaltigen Grundvariante des Layouts, die vor allem für Smartphones geeignet ist, wird mit Flex ein mehrspaltiges Layout für Desktop und Tablets entwickelt. Zur Abfrage der Gerätegröße werden sog. "Media-Queries" eingesetzt. Ergebnis ist ein Layout, das sich, je nach Gerätegröße, anpasst.

Die Kenntnisse sind auf Designänderungen an Websites mit einem CMS wie WordPress oder Typo3 etc. übertragbar. Für den flexiblen Umgang mit Layout Techniken empfehlen wir Ihnen, auch am Modul "Responsives Webdesign 2 - CSS-Grid, "Hamburger-Menü" teilzunehmen. Voraussetzungen: HTML und CSS-Grundkenntnisse, Dateiablage, Tippen, Internet Beispiel-Website für Webseitengestaltung

Aufbau Mittwoch - Freitag:
<https://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/>
0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.3-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 9.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

Webseitengestaltung Aufbau 4 Responsive Webdesign 2 - CSS Grid, "Hamburger Menü"

Grid ist eine der beiden neuen Layout Methoden in CSS3. Es wird zur Umsetzung von Rasterlayouts verwendet. Nach einer Gegenüberstellung von Flex und Grid machen Sie sich mit Grid vertraut. Ein einspaltiges Grundlayout, das vor allem für Smartphones konzipiert ist, wird mit Grid für größere Geräte (Tablet, Desktop) umorganisiert. Dabei lernen Sie auch, wie Sie Grid und Float mischen können und wann welche Technik besser geeignet ist. Nach einem Überblick über klassische Methoden wie Positionierungen und Float erstellen Sie ein "Hamburger Menü" für sehr kleine Bildschirme. Ihre Kenntnisse

versetzen Sie auch in die Lage, Designänderungen bei CMS-Websites (WordPress, Typo3 etc.) umzusetzen. Für den flexiblen Umgang mit CSS-Layout-Techniken empfehlen wir Ihnen, auch am Modul Responsive Webdesign 1 - "Mobile First", CSS Flexbox teilzunehmen. Voraussetzungen: HTML und CSS-Grundkenntnisse, Dateiablage, Tippen, Internet, erste Erfahrungen mit "Media-Queries" und Float. Beispiel-Website für Webseitengestaltung

Aufbau Mittwoch - Freitag:
<https://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/>
0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.4-F Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 10.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

Webseitengestaltung Aufbau 5 Suchmaschinenoptimierung, Rechtliche Anforderungen an Websites, Barrierefreies Webdesign

Werden Sie sichtbar für Ihre Kunden. Gefunden werden in google & co ist wichtig für jeden Website Betreiber. Die "Organische Suche" ergänzt Ihre bezahlte Werbung mit "google ads" und kann Kosten für Werbung reduzieren. Lernen Sie, welche Faktoren beeinflussen, ob Ihre Seiten in den Suchergebnissen vorne oder hinten gelistet werden (Ranking), was "Keywords" sind und wie Sie überprüfen, ob Ihre "Keywords" überhaupt gesucht werden. Erfahren Sie, auf was es bei Suchmaschinenoptimierung (SEO) heute ankommt. Sensibilisierung für rechtliche Anforderungen an Websites: Verschaffen Sie sich einen Überblick über die rechtlichen Anforderungen an Internetseiten. Fehler können schnell zur teuren Abmahnung, Gerichtsverfahren und hohen Schadenersatzforderungen führen. Barrierefreies Webdesign: Zugänglichkeit für alle, das ist Barrierefreies Webdesign. Ob Tablet, Desktop, Smartphone, Suchmaschine oder Braillezeile: Keiner bleibt außen vor. Sie lernen, worin Barrieren bestehen und wie Sie die Zugänglichkeit zu Ihren Seiten verbessern können. Ihr Vorteil: leicht bedienbare Internetseiten, auf denen Ihre Besucher gern verweilen. Voraussetzungen: souveräner Umgang mit PC und Internet, HTML und CSS Grundkenntnisse sind von Vorteil. Beispiel-Website für Webseitengestaltung

Aufbau Mittwoch - Freitag:
<https://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/>
0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.5-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 11.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

WordPress

Blogs und Webseiten mit WordPress erstellen

Erstellung einer Internetseite sowie eines Blogs mit WordPress? Der Kurs richtet sich vorwiegend an NutzerInnen, die eine eigene Webpräsenz mit einer eigenen Domain aufbauen wollen. Themen: •Design, Verwaltung, Aktualisierung und Pflege;

- Texte, Bilder und andere Medien publizieren;
- Inhalte aktualisieren;
- Austausch mit Besuchern;
- Inhalte mit WordPress publizieren, gestalten;



- Administration selbstständig organisieren;
- Internetseite anmelden;
- WordPress-Installation;
- Übungen zum Aufbau einer Internetseite sowie eines Blogs, die Installation, Funktionsweise und Handhabung von WordPress;
- eigene Seiten und Beiträge schreiben, formatieren, verlinken und mit Fotos illustrieren;
- Funktionen zur Verwaltung von Artikeln, Seiten, Bildern, Kommentaren sowie den wichtigsten Administrationseinstellungen;
- Zusatzmodule (Plugins).

Voraussetzung: sichere Betriebssystem- & Internetkenntnisse. HTML/Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Nutzer mit einem Blog unter wordpress.com ist der Kurs nur bedingt geeignet.

TK-5531-H Baumschulenweg
Falk Wolf Schneider · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Di/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 15. bis 23.9.20 · 63,00 € · erm. 35,80 € · 16 UE

WordPress für Einsteiger Webseiten, Weblogs selbst einrichten und verwalten

Die Funktionalität, modulare Erweiterbarkeit, die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten des Designs und die einfache Handhabung haben WordPress mittlerweile zum beliebtesten Content Management System der Welt gemacht und bieten einen leichten Einstieg in die Veröffentlichung von Onlineinhalten in Form von Webseiten oder Onlinetagebüchern (Blogs). Dass dies auch ohne Programmierkenntnisse möglich ist, wird Ihnen in diesem Kurs gezeigt. Inhalt des Kurses ist die Erstellung einer eigenen Webseite und Blogs mit allem was dazu gehört: Online-Installation, Webseiten-Aufbau, Design, Verwaltung, Aktualisierung und Pflege. Als Autoren werden Sie eine eigene Webseite aufbauen, Inhalte publizieren, ansprechend formatieren, verlinken, mit Grafiken illustrieren und auch aus Suchmaschinensicht (SEO) optimal veröffentlichen. Sie werden mit den Funktionen zur Verwaltung von Artikeln, Seiten, Bildern, Kommentaren sowie den wichtigsten Administrationseinstellungen und Zusatzmodulen (Plugins) vertraut gemacht. Es wird stets mit der aktuellen WordPress-Version in einer Onlineumgebung gearbeitet (inkl. Gutenberg Editor) und es wird die Möglichkeit bestehen, die Webseite über den Kurs hinaus weiterzuarbeiten oder sie in ein eigenes Online-Projekt umzuwandeln.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows/MacOS und Internet. HTML oder Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich.

TK-5532-H Baumschulenweg
Christian Mantey · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/ So 9.30 bis 16.30 Uhr · 5. bis 6.12.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

WordPress Grundlagen - moderne Website selbst erstellt - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

WordPress ist das beliebteste und meistverwendete Web-Content- Management-System. Ursprünglich als Blog-System entwickelt, wird es sowohl für private als auch für professionelle Webseiten eingesetzt. Als Open Source CMS steht Ihnen WordPress kostenlos zur Verfügung. Das System ist erweiterbar, es lassen sich sogar kleinere Webshops in

WordPress realisieren. Im Kurs wird eine Website mit WordPress erstellt, etwa im Rahmen einer kleinen Unternehmenspräsenz mit Blog. Der Kurs richtet sich an Personen, die eine eigene Website benötigen, Freelancer, Selbstständige, kleine Unternehmer oder Entscheidungsträger in Unternehmen, Mitarbeiter in Marketing Abteilungen, sowie alle, die WordPress kennenlernen wollen. Themen:

- Einsatzbereiche von WordPress, technische Voraussetzungen, WordPress Hosting. Einrichten der Entwicklungsumgebung und lokale Installation von WordPress;
- Inhalte erstellen: Blog-Berträge erstellen, Texte erstellen und formatieren, Links erstellen, Bildmaterial einbinden, Kategorien und Schlagwörter zuweisen, Beiträge veröffentlichen;
- Seiten erzeugen, Menü Hierarchie organisieren, Design anpassen, Themes auswählen und zuweisen;
- WordPress mit Plugins erweitern: Kontaktformular, Überblick über nützliche Plugins;
- SEO – Grundlagen der Onpage-Optimierung mit WordPress, rechtliche Anforderungen an die Website wie Webimpressum und Datenschutzerklärung, Backup der Website.

Voraussetzungen:

- sicheres Arbeiten unter Windows oder Mac OSX;
- allgemeine Internet-Kenntnisse;
- Grundkenntnisse Internet-Browser;
- Es sind keine Programmierkenntnisse wie HTML, CSS, JavaScript oder PHP erforderlich.

TK-5533-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 16. bis 18.11.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

Eigenes Theme mit WordPress - Aufbau - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

WordPress punktet mit einem großen Angebot an Themes. Dennoch kommt es häufig auf ein individuelles Design an. Im Kurs lernen Sie, wie aus einem statischen HTML/CSS Template ein eigenes Theme erstellt werden kann. Lernen Sie die Möglichkeiten kennen, wie Sie mit WordPress eigene Gestaltung umsetzen können, vom Umgestalten vorhandener Themes mit wenigen CSS-Befehlen bis zum Erstellen eines eigenen Themes. So können Sie die technischen Möglichkeiten von WordPress nutzen, um Ihre eigenen Ideen zu verwirklichen. Der Kurs richtet sich an Personen, die eine individuell gestaltete Website mit CMS benötigen oder wissen möchten, wie eigenes Design in WordPress realisiert werden kann: Grafik Designer, Mediengestalter, Freelancer, Selbstständige, kleine Unternehmer oder Entscheidungsträger in Unternehmen, Mitarbeiter in Marketing Abteilungen, sowie alle, die tiefer in WordPress einsteigen möchten. Themen:

- Lokale Installation von WordPress;
- Anlegen einiger Websites und Blogbeiträge;
- Aufbau eines WordPress-Themes;
- PHP für WordPress;
- Die Möglichkeiten, eigenes Design zu realisieren: Customizer / Zusätzliches CSS, Child-Theme, eigenes Theme. Eigenes Theme umsetzen, Widgets verfügbar machen, individuelle Menüs einsetzen, eigene Templates erstellen. Backup des Beispielpjekts.



Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse in HTML5 und CSS3;
- WordPress Grundkenntnisse;
- PHP-Kenntnisse sind von Vorteil aber nicht Voraussetzung .

TK-5535-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 19.8.20 · 92,00 € · erm.
51,20 € · 24 UE

Dynamische Webseiten

Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL - Grundlagen - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie erhalten die notwendigen Grundkenntnisse zum Aufbau dynamischer Webseiten mit der Scriptsprache PHP (die insbesondere für professionelle Webseitenentwicklung eingesetzt wird) sowie für die Einbindung von Datenbankinhalten mit der ebenso populären Datenbank MySQL. Sprengen Sie die begrenzten Möglichkeiten von statischen und pflegeaufwendigen HTML-Seiten und erweitern Sie diese mit eigenen Anwendungen vom einfachen Gästebuch über Content-Management-Systeme (CMS) bis hin zum eigenen Webshop. Installation und Konfiguration eines Apache-Servers als lokale Entwicklungsumgebung unter Windows. Voraussetzung: Kenntnisse in HTML und CSS sind unbedingt notwendig, Programmierkenntnisse empfehlenswert.

TK-5575-H Baumschulenweg
Per Czaplá · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr · 7. bis 11.9.20 · 136,00 € · erm.
74,75 € · 35 UE

Content-Management-Systeme (CMS) Intensiv - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

installieren, konfigurieren und pflegen (anhand von Joomla!) Webseiten von Firmen oder Vereinen werden immer öfter mit Content- Management-Systemen (CMS) erstellt. Der Kurs gibt eine Einführung in ein CMS-Programm anhand des populären Programms Joomla! Themen:

- CMS - Begriffe und Konzepte;
- Grundlagen und Funktionsweise von PHP;
- MySQL und phpMyAdmin;
- Joomla! installieren und anpassen;
- einfaches Ändern des Layouts durch den Einsatz von Templates;
- Erweiterungen integrieren.

Vorkenntnisse: gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in (X)HTML

TK-5591-H Baumschulenweg
Olaf Schmidt · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 16.9.20 · 93,00 € · erm.
51,60 € · 24 UE

TYPO3 für Redakteure

TYPO3 ist ein populäres, lizenzkostenfreies Enterprise Content-Management-System zum Erstellen und Verwalten dynamischer Webseiten. Organisationen und Unternehmen weltweit schätzen die für Online-Redakteure intuitive Benutzeroberfläche zum Gestalten einer Webseite mit TYPO3

ohne Programmierkenntnisse. Der sichere Umgang mit dem Backend sowie den bereitgestellten Inhaltselementen ermöglicht dem Redakteur effizientes Verwalten sämtlicher Online- Inhalte und wird mittlerweile bei vielen Stellenausschreibungen vorausgesetzt.

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Inhalte mit Hilfe von TYPO3 im Internet publizieren wollen. Themen:

- Privilegien und Pflichten eines TYPO3-Redakteurs;
- Überblick über alle relevanten Bereiche des TYPO3-Backends
- Erstellung und Pflege von redaktionellen Inhalten wie z.B. Texten, Listen und Tabellen einer existenten TYPO3-Instanz;
- Datei- und Medienverwaltung zur Einbindung von Bildern und Videos;
- Benutzung von vorinstallierten Extensions am Beispiel des Nachrichtensystems News.

Voraussetzungen: Gute PC-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Internet. Der Kurs wird an den Rechnern der VHS durchgeführt, mitgebrachte Laptops können leider nicht berücksichtigt werden. Das vermittelte Wissen ist übertragbar auf sämtliche Betriebssysteme mit einem Web- Browser.

TK-5593-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 66,00 € · erm.
38,00 € · 16 UE

Responsive Websites mit Bootstrap

Sich selbst anpassende Websites mit vorgefertigten Komponenten für Typografie, Buttons, Menüs, Dropdowns, Formularen...

in wenigen Minuten zusammenstellen. Mit Bootstrap kein Problem. Bootstrap ist ein häufig benutztes, freies CSS-Framework. Der Kurs vermittelt Verständnis zu dem Grid-System, mit dessen Hilfe sich sehr leicht und flexibel beliebige Spalten im Webdesign erstellen lassen. Darüber hinaus wird an Hand von Beispielen das Einfügen und Anpassen verschiedener Komponenten gezeigt und auf einige Javascript-Bausteine wie Datepicker, Popups, Caroussels, Tabs eingegangen. Voraussetzung: Kenntnisse über HTML und CSS.

TK-5596-H Baumschulenweg
Per Czaplá · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.30 bis 15.15 Uhr · 28. bis 29.11.20 · 55,00 € · erm.
32,25 € · 13 UE

Betriebswirtschaft / Rechnungswesen

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre

Der Kurs richtet sich an Existenzgründer/innen, Studenten/innen, Klein- und Mittelständische sowie an Freiberufler/innen. Angesprochen sind ebenso Beschäftigte aus dem Bereich der öffentlichen Verwaltung und der Privatwirtschaft, die sich einen Einblick in betriebswirtschaftliche Themen verschaffen wollen. Themen:

- betriebswirtschaftliche Funktionen;
- rechtliche Rahmenbedingungen und Unternehmensformen;
- Vertragsrecht;
- Schuldrecht;
- Arbeitsrecht;
- Personalwirtschaft;



- Finanzierung;
- Betriebliche Steuern;
- Kalkulation;
- Marketing.

TK-5601-H Baumschulenweg
Jörg Leu · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Do 18.00 bis 21.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.20 · 181,00 € · erm.
99,40 € · 48 UE

Vereinsgründung und Leitung

Themen:

- Vereinsgründung und Leitung;
- Rechtsfähigkeit / Vereinszweck / Gemeinnützigkeit
- Vereinsstz / Mitgliedschaft / Vorstand
- Mitgliederversammlung / Gründerversammlung
- Satzung / Buchhaltung / Spenden
- Gemeinnützigkeit
- Wie funktioniert ein Verein?
- Wie kann ein Verein finanziert werden?
- Wie wird ein Verein besteuert?

TK-5605-H Baumschulenweg
Mike Rink · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
9.30 bis 16.30 Uhr · 12.9.20 · 37,00 € · erm. 21,80 € · 8 UE

Einfache Buchführung für (Klein)Unternehmer, Freiberufler, (Klein)Gewerbe- treibende, Existenzgründer

In diesem Kurs wird das Führen von Geschäftsbüchern (Einnahmen- und Überschussrechnung) entsprechend den gesetzlichen Vorschriften für Unternehmen, Einzelunternehmer und Freiberufler erlernt. Hierbei werden die gesetzlichen Grundlagen so vermittelt, dass sie einfach angewendet werden können. Der Schwerpunkt liegt beim praktischen Nutzen des erlernten Wissens, sodass nach Kursabschluss die eigene Buchhaltung selbstständig geführt werden könnte. Themen:

- Aufgaben der Buchführung;
- Wichtige gesetzliche Grundlagen nach Handels- und Steuerrecht;
- Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung (GoB);
- Rechnungslegung nach HGB | Umsatzsteuerrecht;
- Arten, Bedeutung und Bearbeitung von Belegen;
- Kontierung und Verbuchung von Geschäftsvorfällen, Kontenrahmen- und Kontenplan: grundlegender Aufbau, Aufbau von Konten;
- einfache und zusammengesetzte Buchungssätze, Abschreibungen, Umsatzsteuer, Standardbuchungen im Personalbereich, Rabatte, Skonto, Nachlässe, Rücksendungen, Buchungen im Sachanlage-, Finanz- und Zahlungsbereich, Privatkonten;
- Grundbuch, Hauptbuch und Nebenbücher, EDV-Buchführung, Aufbewahrungsfristen.

TK-5610-H Baumschulenweg
Julia Schmidt-Hüller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.10.20 · 155,00 €
· erm. 85,00 € · 40 UE

Finanzbuchführung 1+2 [Xpert Business] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs vermittelt eine systematische und praxisbezogene Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung,

verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle fachgerecht behandeln zu können. Themen:

- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten;
- Inventur;
- Inventar und Bilanz;
- Einrichten von Bestandskonten;
- gesetzliche und organisatorische Grundlagen;
- erfolgswirksame und erfolgsneutrale Geschäftsvorfälle (Erfolgs-, Waren- und Privatkonten);
- Systematik und Anwendung der Umsatzsteuer;
- Besonderheiten beim Warenverkehr;
- nichtabzugsfähige Betriebsausgaben;
- Personalkosten;
- Steuerarten und steuerliche Nebenleistungen;
- Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben;
- Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und GuV;
- Buchung von Abgrenzungen;
- Bewertung von Anlagevermögen;
- Umlagevermögen und Kapital;
- Rechnungslegungsvorschriften.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business" für die Bausteine "Finanzbuchführung 1" und "Finanzbuchführung 2".

Bitte die Lehrbücher „Finanzbuchführung 1 und 2“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-3-86718-500-4, ISBN 978-3-86718-501-1) zum Kurs mitbringen.

TK-5612-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 2 x Mo bis Fr 9.00 bis 15.30 Uhr · 31.8. bis 11.9.20 ·
273,00 € · erm. 149,25 € · 75 UE

Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter [Xpert Business]

Der Kurs befähigt Sie, die Geschäftsvorfälle eines Betriebes in der Buchhaltung mit Hilfe des Computers erfassen und auswerten zu können. Themen:

- Einrichten einer Firma mit allen erforderlichen Stammdaten;
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren laufender Geschäftsfälle;
- Erstellen und Interpretieren von Auswertungen.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Finanzbuchführung 3 (EDV)". Vorkenntnisse: Manuelle Finanzbuchführungskenntnisse sowie Computer- Grundkenntnisse Im Kurs kommt die Software "Lexware Buchhalter" zum Einsatz. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen.

TK-5621-H Baumschulenweg
· VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 14.09.
17.00 bis 21.00 Uhr; 7 x Mi 17.00 bis 21.00 Uhr · 26.8. bis
7.10.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE

Finanzbuchführung am PC - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs befähigt Sie, die Geschäftsvorfälle eines Betriebes in der Buchhaltung mit Hilfe des Computers erfassen und auswerten zu können. Themen:

- Einrichten einer Firma mit allen erforderlichen Stammdaten;
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren laufender



Geschäftsfälle;

- Erstellen und Interpretieren von Auswertungen.

Bitte das Lehrbuch: "Finanzbuchführung mit Lexware" vom EduMedia- Verlag mitbringen.

Vorkenntnisse: Manuelle Finanzbuchführungskenntnisse (vgl.

(vgl. TK-5611 - TK-5614) sowie Computer-Grundkenntnisse
Im Kurs kommt die Software "Lexware Buchhalter" zum Einsatz. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Finanzbuchführung 3 (EDV)". mit Lexware buchhalter [Xpert Business]

TK-5622-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 18.9.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE mit DATEV pro [Xpert Business]

TK-5627-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 9. bis 13.11.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE

Organisation des Rechnungswesens / der Buchhaltung

Eine große Herausforderung für Geschäftsleute ist es oft, den ganzen „Papierkram“ zu verstehen und zu bewältigen. Dieser reicht vom Schriftwechsel mit den Behörden, über die Buchhaltung bis hin zur Verwaltung in der EDV. Im dem Kurs wird die sinnvolle Strukturierung, Verarbeitung und Ablage sämtlicher Belege bzw. Dokumentationen vermittelt. Der Schwerpunkt liegt beim praktischen Nutzen des erlernten Wissens, sodass nach Kursabschluss aufgeräumt werden kann. Zielgruppe sind (Klein)Unternehmer, Freiberufler, (Klein)Gewerbetreibende (bis 600.000,00 € Umsatz oder 60.000,00 € Gewinn), Existenzgründer, Buchhalter/innen. Teilnehmende können gerne eigene Buchhaltungsbelege mitbringen.

TK-5623-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 14.15 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 42,00 € · erm. 24,50 € · 10 UE

Buchführung am PC (EÜR) für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen

Der Kurs richtet sich an für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen , die keine Bücher führen müssen. Im Gegensatz zur Doppelten Buchführung (Betriebsvermögens-vergleich) sind die Anforderungen der Einnahmen-überschussrechnung (EÜR) wesentlich geringer. Beim ersten Kurstermin werden die Grundlagen erläutert, dazu gehören gesetzliche Grundlagen, Erfassen von Einnahmen und Ausgaben, Kontenrahmen, private Vorgänge, Umsatzsteuer, Abschreibungen (AfA). Beim zweiten Termin wird am PC ein praxisbezogenes Fallbeispiel mit "Lexware Buchhalter" bearbeitet. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen. Vorkenntnisse: Buchführungskenntnisse werden nicht vorausgesetzt, aber Computer-Grundkenntnisse.

Bitte Lehrbuch „Finanzbuchführung 1“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-3- 86718-500-4) zum Kurs mitbringen.

TK-5628-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 50,00 € · erm. 29,60 € · 12 UE

Vereinsbuchführung

Wie können Sie als ehrenamtliche/r Schatzmeister/in im Verein Ihre Aufgaben möglichst effektiv und unkompliziert erfüllen? Das Seminar vermittelt Ihnen die theoretischen Grundlagen. Themen:

- Gesetzliche Anforderungen an die Vereinsbuchhaltung;
- Freistellungsbescheid;
- Belegwesen und Ablagesysteme;
- Mitglieder- und Beitragsverwaltung;
- Spendenerfassung bei Geld-, Sach-, Aufwands- oder Teilspenden;
- Formvorschriften im Spendenrecht;
- Erstellung von Zuwendungsbestätigungen;
- Besondere Betrachtung von Zweckbetrieb und wirtschaftlichem Geschäftsbetrieb;
- Auswertungen, Berichte und Kassenprüfung

Ein umfangliches Skript ist gegen Kostenbeitrag bei der Kursleiterin erhältlich.

TK-5629-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.00 bis 16.00 Uhr · 21.11.20 · 35,00 € · erm. 21,40 € · 14 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [Xpert Business] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs bietet eine systematische und praxisbezogene Einführung in die Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreicher Teilnahme beherrschen Sie die grundlegenden gesetzlichen Vorschriften und können diese bei der Entgeltabrechnung in einem Betrieb umsetzen.

Themen:

- Grundlagen des Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrechts;
- Brutto-Netto-Abrechnung - steuerpflichtige und -freie Einnahmen;
- Sachbezüge, insbes. Kfz-Überlassung;
- vermögenswirksame Leistungen;
- Direktversicherung/Pensionskassen;
- gesetzliche, freiwillige und private Krankenversicherung;
- Geringverdiener;
- Lohnsteuerpauschalierung;
- Mini-Jobs;
- Gleitzone;
- Sonstige Bezüge;
- Teillohnzahlungszeitraum;
- Aufzeichnungspflichten des AG;
- Lohnfortzahlung;
- Umlage- und Erstattungsverfahren;
- Reisekosten.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems



"Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 1 (Grundlagen)". Bitte bringen Sie einen Taschenrechner und das Lehrbuch: "Lohn und Gehalt 1" vom, EduMedia-Verlag mit.

TK-5631-F Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 2 x Mo bis Mi 9.00 bis 15.35 Uhr; Do 24.09. 9.00 bis
15.35 Uhr · 21. bis 30.9.20 · 196,00 € · erm. 107,60 € · 52 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [Xpert Business] - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs vertieft und erweitert Ihre Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Themen:

- Incentives;
- Vermögensbeteiligung;
- Rück-/Nachzahlungen von Arbeitslohn;
- Doppelte Haushaltsführung;
- Betriebliche Altersversorgung;
- Reisetätigkeit In- und Ausland;
- Doppelbesteuerungsabkommen;
- Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer;
- Gesellschafter-Geschäftsführer;
- Heimarbeiter;
- Betriebsrenten;
- Kurzarbeit;
- Altersteilzeit;
- Lohnpfändung;
- Prüfungen durch staatliche Institutionen.

Bitte das Lehrbuch: "Lohn und Gehalt 2" vom, EduMedia-Verlag mitbringen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Entgeltabrechnung

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 2". Bitte einen Taschenrechner mitbringen.

TK-5633-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 2 x Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 21.10.20 ·
180,00 € · erm. 99,00 € · 48 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Kurs befähigt Sie, Ihre theoretischen Kenntnisse in der EDV- gestützten Lohnabrechnung anzuwenden.

Themen:

- Anlage, Pflege und Korrektur von Stammdaten;
 - Erstellen von Entgeltabrechnungen mit festen und variablen Lohnarten, darunter Sachbezüge und Einmalzahlungen;
 - Entgeltabrechnungen für besondere Personenkreise (z.B. Geringverdienende, Teilzeit- und Aushilfsbeschäftigte, Studierende, Altersrentner/-innen);
- Erstellen von Korrekturabrechnungen - Auswertungen, Listen und Abschlüsse.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 3 (EDV)". Im Kurs wird mit der Software "Lexware lohn+gehalt" gearbeitet. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen. Bitte zum ersten Kurstag das Lehrbuch: "Lohn und Gehalt mit Lexware", EduMedia-Verlag, ISBN: 978-386718-505-9, 22,95 € mitbringen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung und Computer-Grundkenntnisse.

mit Lexware lohn+gehalt [Xpert Business]

TK-5635-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7. bis 11.12.20 · 150,00
€ · erm. 82,50 € · 40 UE

mit DATEV Lohn und Gehalt comfort [Xpert Business]

TK-5637-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 30.10.20 · 150,00
€ · erm. 82,50 € · 40 U

Steuern

Betriebliche Steuerpraxis [Xpert Business]

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen, für die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer den Steuertatbestand festzustellen, die Bemessungsgrundlagen korrekt zu ermitteln und mit den richtigen Fristen und Meldeverfahren die Steuern gegenüber dem Finanzamt abwickeln zu können. Sie werden in die Lage versetzt, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen, bei Investitionsentscheidungen oder der Steuerplanung und werden bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden lernen. Schwerpunkte: Grundlagen der Unternehmensbesteuerung; Besteuerungsverfahren; Umsatzsteuer; Einkommensteuer; Lohnsteuer (Arbeitgeber); Grundlagen Körperschaftsteuer; Gewerbesteuer; Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung.

Der Kurs orientiert sich am Xpert-Lernzielkatalog "Betriebliche Steuerpraxis". Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Buchführungskenntnisse, vgl. z. B. Xpert Business Modul "Finanzbuchführung" bzw. Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich sind jedoch von Vorteil. Steuergesetze und Richtlinien (ESt, USt, GewSt, KSt, AO) sowie HGB, BGB bitte zum Kurs mitbringen. Bitte Lehrbuch „Betriebliche Steuerpraxis“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-386718-515-8) zum Kurs mitbringen. Das im Kurs erworbene Wissen können Sie in der Xpert-Prüfung "Betriebliche Steuerpraxis" zertifizieren lassen. Xpert Business-Abschlüsse und dafür erforderliche Kurse/Module sowie aktuelle Informationen zum Lehrgangssystem auch unter www.xpert-business.eu

TK-5655-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 4 x Mo/Mi/Fr 17.00 bis 21.00 Uhr · 2. bis 27.11.20 ·
220,00 € · erm. 121,00 € · 60 UE

Einführung in das Steuerrecht

Themen:

- Umgang mit dem Finanzamt;
- allgemeines Steuerrecht;
- Einkommensteuer;



- Umsatzsteuer;
- Gewerbesteuer;
- Abgabenordnung.

Jedem/-r Teilnehmer/in wird umfangreiches Material zum Kurs gegen Kostenerstattung zur Verfügung gestellt.

Weiterführendes Lehrmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

TK-5656-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 7. bis 8.11.20 · 52,00 € · erm. 31,00 € · 12 UE

Betriebliche Steuern

praktischer Leitfaden für Existenzgründer, Kleingewerbetreibende und Freiberufler

Dieser Kurs erläutert die Grundzüge von Einkommen-, Umsatz- und Gewerbesteuer und gibt Hinweise zum Umgang mit dem Finanzamt. Schwerpunkt des Kurses ist die Bearbeitung der Steuerformulare an verständlichen Beispielen. Branchenspezifische Probleme der Teilnehmenden können berücksichtigt werden. Der Kurs versteht sich nicht als Steuerberatung. Jedem/-r Teilnehmer/in wird umfangreiches Material gegen Kostenerstattung zum Kurs zur Verfügung gestellt.

TK-5657-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 28. bis 29.11.20 · 52,00 € · erm. 31,00 € · 12 UE

Existenzgründung

Existenzgründung

Themen:

- Start:
- Schritt für Schritt in die Selbständigkeit, Entscheidung: Dreh- und Angelpunkt die Gründerperson;
- Gründungsweg:
Wege zum eigenen Unternehmen, Businessplan:
Von der Idee zum Erfolg, Finanzierung:
Rentabilitätsvorschau, lohnt der Aufwand(?);
- Formalitäten:
Anmeldungen / Genehmigungen, Verträge / Verhandlungen;
- Absicherung:
persönliche und betriebliche Absicherungen, kaufmännische Einmaleins:
Zahlen, Zahlen, Zahlen verständlich erläutert.

Sie erhalten umfangreiches Info-Material, sehr viele Tipps, Hilfestellungen, Hinweise und Kontaktadressen zum Thema der Existenzgründung. Ihr Fachdozent ist u.a. Unternehmensberater und KfW - Berater unter der Berater ID 48045 sowie seit 16.1.2019 BAFA - Berater unter der Unternehmensnummer 156320.

TK-5662-H Baumschulenweg
Theo Scheck · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Do 16.15 bis 19.30 Uhr · 12.11. bis 17.12.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

NEU im Programm

Gründerworkshop

Der Kurs richtet sich an Gründer, speziell Berufsrückkehrer zur Aufnahme einer freiberuflichen oder selbstständigen Erwerbstätigkeit. Der Workshop vermittelt das Basiswissen für eine erfolgreiche Existenzgründung von der Geschäftsidee über den Kundennutzen, zur Wettbewerbsanalyse bis hin zum Marketing – auch mit kleinem Budget. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Ihren eigenen Businessplan fachgerecht zu erstellen, der Ihnen sämtliche Entscheidungen für die Selbstständigkeit erleichtert. Sie erhalten einen Leitfaden und Arbeitsblätter für die Praxis, überprüfen die Chancen und Risiken Ihres zukünftigen Vorhabens und erarbeiten neue Perspektiven für Ihre Existenzgründung. Themen:

- Theoretische Grundlagen der Existenzgründung;
- Kennenlernen vom Profiling eines Unternehmertyps;
- Anforderungen an einen Gründer;
- Vorbereitung der Gründung von der Geschäftsidee;
- Finanzcheck;
- Bedarfsanalyse;
- Markt- und Kundenanalyse;
- Angebot und Geschäftsform;
- Vertrieb- und Marketing;
- Aufbau eines Businessplans und Grundzüge des Kapitalbedarfs- Investitions- und Umsatzplan;
- Information über Anlauf- und Hilfestellen.

Methoden:

Metaplanwand- und Flipchart, Rollenspiele, Feedbackregeln für die Gruppe, Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

TK-5664-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 25.10.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

NEU im Programm

Teilen statt Kaufen Workshop

Workshop rund um das Thema "Teilen statt Kaufen" und wie wir damit etwas für die Umwelt tun können. Informationen rund um das Thema "Teilen statt Kaufen" und wie wir damit etwas für die Umwelt tun können. Es werden verschiedene Alternativen zum Neukauf und Wegwerfen vorgestellt, von Bikesharing über Flohmarkt-Apps bis hin zu lokalen Lebensmittel „Fairteilern“. Ziel der Veranstaltung ist, eigene Erfahrungen zu teilen und neue Möglichkeiten des Teilens und Tauschens kennenzulernen. Es geht sowohl um Sharing Economy Anbieter als auch um Non-profit Initiativen zur Verringerung des Konsums.

TK-5665-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 20.11.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

NEU im Programm

EINFACH LEBEN

Glücklich mit Minimalismus

Der Mensch hatte zu Zeiten des 1. Weltkriegs rund 180 Dinge in der Familie. Heute 2019 sind es im Schnitt 10.000. Was bedeutet es für dich und für die Umwelt, wenn am Beispiel der



Bekleidung jeder Deutsche etwa 60 neue Kleidungsstücke pro Jahr kauft und trägt diese halb so lange wie vor 15 Jahren, obwohl die Kleiderschränke bereits voll sind. In diesem Workshop geht es ganz stark um die Frage: Was brauchst du in deinem Leben? Wieviel hast du von allem, kurz zähl deine Dinge? Wieviel kannst du dir leisten? Wofür brauchst du die Sachen? Was gibt es an Alternativen?

TK-5666-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 13.11.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

NEU im Programm

Bewusster Konsum Workshop

Wenn wir mit Menschen ins Gespräch kommen, spüren wir oft, dass vielen die Umwelt sehr am Herzen liegt und sie ihr Leben gern etwas nachhaltiger gestalten wollen. Aber nicht immer wissen sie so genau, wie genau sie das tun können. Dieser Workshop beschäftigt sich mit bewussten Konsum und Nachhaltigkeit für alle Interessierten. Dabei wollen wir natürlich informieren über die Hintergründe unserer Lebensweise, und vor allem über die Auswirkungen unseres Konsums. Vielmehr soll aber im Vordergrund stehen, wie wir als Individuen einen Beitrag leisten können die Umwelt zu schützen.

TK-5667-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 1.12.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

Das kaufmännische Einmaleins - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Mit spitzem Bleistift - die Zahlen in Ihrem Unternehmen!
Themen:

- Buchführung - einfache und doppelte Buchführung;
- die Liquiditätsplanung;
- Kostenrechnung und Kostenpreis;
- der Marktpreis;
- Erfolgsrechnung;
- Soll-Ist-Vergleich;
- Jahreserfolgsrechnung
- Gewinn und Verlust in kleinen Unternehmen;
- Gewinn und Verlust buchführungspflichtiger Unternehmen;
- Vermögen und Schulden in buchführungspflichtigen Unternehmen mit komplexen Geschäftsprozessen;
- Veröffentlichungen der Jahresabschlüsse

Ihr Fachdozent ist u.a. Unternehmensberater und KfW - Berater unter der Berater ID 48045 sowie seit 16.1.2019 BAFA - Berater unter der Unternehmensnummer 156320.

TK-5668-H Baumschulenweg
Theo Scheck · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Di 16.15 bis 19.30 Uhr · 27.10. bis 3.11.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Kalkulation, Break-Even-Rechnung und mehr - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Themen:

- Kalkulation;
- Kalkulationsarten:
Bruttogewinnkalkulation, Aufschlagskalkulation,

- Abschlagskalkulation, gewichtete Kalkulation
- Deckungsbeitrag:
Deckungsbeitragsrechenstaffel,
Umsatzschwellenberechnung
- Unterschied zwischen Einnahme und Umsatz,
- Zielumsatz,
- Kostendeckung,
- Break-Even-Punkt (die "schwarze Null"),
- zyklische Umsatzplanung,
- kaufmännische Formelsammlungen.

Zu allen Punkten gibt es praktische Beispiele zum Mitrechnen. Bitte Taschenrechner und Papier mitbringen. Ihr Fachdozent ist u.a. Unternehmensberater und KfW - Berater unter der Berater ID 48045 sowie seit 16.1.2019 BAFA - Berater unter der Unternehmensnummer 156320.

TK-5669-H Baumschulenweg
Theo Scheck · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Di 16.15 bis 19.30 Uhr · 17. bis 24.11.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Marketing

Marketing

In dieser Veranstaltung werden die wesentlichen Merkmale des Marketings veranschaulicht. In dem Kurs erhalten Sie einen ganzheitlichen Überblick des Marketings und können sich am Ende des Kurses „in der Welt des Marketings“ besser zurechtfinden. Der Kurs zeigt sehr viele Praxisansätze des Marketings, aus dem Alltag und der Arbeitswelt. Die sehr umfangreichen Skripte (über 400 Seiten) werden Ihnen per Mail zugesendet oder Sie bringen einen Stick mit. Ihr Fachdozent ist u.a. Unternehmensberater und KfW - Berater unter der Berater ID 48045 sowie seit 16.1.2019 BAFA - Berater unter der Unternehmensnummer 156320.

Themen:

- Einführung in das Marketing;
- Konzepte im Marketing;
- Strategische Situationsanalyse;
- Marketingstrategien;
- Produktpolitik;
- Preispolitik;
- Distributionspolitik;
- Kommunikationspolitik;
- Sonderbereiche des Marketings;
- Servicebereiche des Marketings.

TK-5670-H Baumschulenweg
Theo Scheck · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Do 16.15 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 5.11.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

Social Media Marketing - Grundwissen und Praxis Chancen und Risiken digitaler Netzwerke - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs erfahren Sie, wie reichweitenstarke Netzwerke wie Instagram, Facebook, Twitter und YouTube sinnvoll eingesetzt und effektiv in eine Marketingstrategie integriert werden. Anhand von Fallbeispielen wird erläutert, was Social-Media Kampagnen aus unterschiedlichen Branchen erfolgreich



macht und worin die Risiken bestehen. Sie lernen, wie Sie mit einer strukturierten Matrix eine überzeugende Content-Strategie für ihre Zielgruppe aufbereiten, die Followerzahl erhöhen und sich mit vorhandenen Socialmediakanälen effektiv vernetzen. Folgende Themen werden in dem Kurs vertieft: - attraktive Inhalte, Netzwerkpartner und Influencer finden, seo-optimierte News-Teaser schreiben - relevante Key-Performance-Indikatoren definieren, kritische Beiträge managen - Webprojekte mit Social-Media Monitoring Tools analysieren Je nach Bedarf trainieren Sie, wie ein Konzept für Socialmedia rechtskonform aufgebaut wird, News-Teaser für Social Media Anwendungen formuliert oder ein bestehender Account optimiert wird. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich einen Überblick verschaffen wollen oder ihr bestehendes Socialmediaprojekt optimieren möchten. Ein digitales Handout mit Präsentationsfolien, Checklisten und Linktipps (4,- €) ist über den Kursleiter erhältlich. Teilnahmevoraussetzung: PC- und Office-Grundkenntnisse

TK-5671-H Baumschulenweg
René C. Mannhold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 28. bis 30.9.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

Online-Marketing Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Im Kurs lernen Sie notwendige Maßnahmen und Lösungen kennen, um Ihre Internetpräsenz bei den gängigen Suchmaschinen gut und nachhaltig zu platzieren sowie eine Steigerung von Besucherzahlen und die Erhöhung der Besuchsdauer zu erreichen. Eine erfolgreiche Internetpräsenz hängt aber auch vom Gesamtkonzept der eigenen Seite ab. Hierzu erfahren und erproben Sie verschiedene Konzepte wie z.B. Keyword-, Affiliate-, E-Mailmarketing, Bannerwerbung, Erstellen einer Sitemap etc. Auch Einsatz und Test der wichtigsten Tools des Suchmaschinen- und Online-Marketings und Umgang mit Web-Analyseprogrammen sind Kursgegenstand. Inhalte: Werbung im Internet (Techniken und Trends); Keyword-, Affiliate-, E-Mailmarketing und Bannerwerbung etc.; SEO, Suchmaschinenoptimierung (Strukturen, Inhalte und Informationen richtig einsetzen); Einsatz von Webanalysesoftware wie z.B. Analytics, PIWIK, Woopra; Evaluation, Planung und Konzeptentwicklung. Der Kurs wendet sich insbesondere an Selbstständige und Freiberufler sowie an Kleinunternehmer mit geringem Budget für Marketing- Kampagnen. Sie können schon über eine eigene Internetpräsenz (in Form von Webseite, Blog, Firmenseite in sozialen Netzwerken) verfügen oder eine planen. Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows/macOS, Internet und E-Mail. Eine eigene Internetseite ist nicht unbedingt erforderlich.

TK-5672-H Baumschulenweg
Riko Wetendorf · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.30 Uhr · 5. bis 6.9.20 · 58,00 € · erm. 34,20 € · 14 U

Instrumente des Online-Marketings Websitegestaltung, SEO, SEA, Web-Analytics, Socialmedia- & E- Mailmarketing - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Werkzeuge des Online-Marketings sind ein zentraler Bestandteil im Marketing-Mix von Unternehmen und

Organisationen. In praktischen Übungen lernen Sie Websitenutzer mit einer attraktiven Content-Strategie zielgruppenorientiert anzusprechen, um damit Besucherzahlen und Reichweite zu steigern. Einige Instrumente können direkt an PCs getestet werden. Der Kursleiter erläutert im Dialog mit den Teilnehmenden folgende

Themen:

- Websiteoptimierung, SEO/SEA, Web-Analytics, Content Marketing, E-Mail- und Mobilmarketing;
- Online-Werbung mit Google Tools, Social-Media Marketing, Datenschutz und Online-Recht.

Anhand eines strukturierten Leitfadens besteht die Möglichkeit ein Online-Marketing Konzept zu erstellen, z.B. für einen Website- Relaunch oder die Gestaltung eines Socialmedia Kanals. Über den Dozenten ist ein digitales Handout mit Checklisten und Linktipps (4 €) erhältlich. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich einen fundierten Einblick in Online-Marketing Instrumente verschaffen wollen oder die Nutzung ihrer bisherigen Tools optimieren möchten.

Teilnahmevoraussetzung: PC- und Internet-Grundkenntnisse

TK-5673-H Baumschulenweg
René C. Mannhold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 150,00 € · erm. 82,50 € · 40 UE

Social Media

Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Nutzung für den Beruf oder das eigene Unternehmen Soziale Medien wie Facebook, Youtube und Twitter erfreuen sich großer Beliebtheit. In diesem Kurs erfahren Sie alles über Social Media Kanäle und wie Sie von Ihrer Präsenz am besten profitieren. Themen:

- Übersicht über Online-Netzwerke und Social Media Dienste;
- Welche sind für wen und für welche Zwecke geeignet?
- Welche dienen der Information, welche dem Marketing und welche eignen sich am besten für die berufliche Vernetzung?

Neben den beliebtesten Sozialen Netzwerken wie Facebook, Xing und Instagram werden auch weniger bekannte oder neuere nützliche Social Media Dienste besprochen (z.B. Pinterest, Flickr, Snapchat). Wir erläutern die Vorteile, Anwendungsbereiche, Chancen und Risiken. Wichtige rechtliche Themen (z.B. Datenschutz, Impressum) werden angesprochen.

TK-5676-H Baumschulenweg
Tanja Riel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 24.11.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Facebook für Einsteiger

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Facebook-Präsenz optimal einrichten und was Sie beachten sollten. An Hand von Beispielen und Übungen wird erläutert, wie Sie Ihre Seite verwalten, Meldungen verfassen, Fotos hochladen etc. Themen: Überblick über die wichtigsten sozialen Medien und die Besonderheiten von Facebook im Vergleich: Für wen reicht eine Facebook Profilseite und wer benötigt eine Unternehmensseite? Was ist der Unterschied zwischen



Freunden und Fans? Anmeldung und Anlegen eines Facebook-Profiles; Profilbild und Informationen einpflegen; Verbreiten von Meldungen (Posts); Begriffe und Techniken im Umgang mit Links, Fotos, Texten usw.; wichtige rechtliche Themen (z.B. Datenschutz, Urheberrecht). Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Internet und E-Mail. Dieser Kurs eignet sich als Einstieg, falls Sie noch keine oder kaum Erfahrung mit Facebook haben. Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon und (falls bereits vorhanden) die Zugangsdaten für Ihre persönliche Facebook-Profilseite zum Kurs mit.

TK-5677-H Baumschulenweg
Tanja Riel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr
9.00 bis 16.00 Uhr · 16.10.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Facebook für Beruf und Unternehmen - Aufbaukurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um das Thema Facebook für Selbständige und Unternehmen und lernen, wie Sie von Ihrer Präsenz im Netz am besten profitieren.

Themen:

- Optimierung Ihrer Facebook-Seite;
- Erfolgreiche Facebook-Kommunikation;
- Gewinnung von Fans;
- Themenfindung und Redaktionspläne erstellen;
- erfolgreiche Facebook-Kampagnen;
- Facebook-Werbung, Facebook-Marketingziele definieren und Erfolge messen;
- Wichtige rechtliche Themen.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Facebook-Erfahrung haben und Facebook als Marketing-Werkzeug einsetzen möchten. Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Internet und aktive Nutzung eines eigenen Facebook-Profiles und/oder einer Fanpage. Bitte bringen Sie die Zugangsdaten für Ihre persönliche Facebook-Profilseite zum Kurs mit.

TK-5678-H Baumschulenweg
Tanja Riel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do
9.00 bis 16.00 Uhr · 15.10.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

TK-5679-H Baumschulenweg
Tanja Riel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di
9.00 bis 16.00 Uhr · 15.12.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Instagram für Einsteiger

Der Social-Media-Kanal Instagram ist heute im Privatbereich aber für Unternehmen nicht mehr weg zu denken. Personen suchen auf Instagram nach Inspiration und Beiträgen, um aktiv zu werden. Unternehmen etablieren sich immer mehr im digitalen Bereich, und Instagram stellt hier eine wichtige Plattform dar. In diesem Kurs für Einsteiger lernen Sie die Grundlagen, Funktionen und Vorteile von Instagram kennen und können selbstständig ein Profil aufbauen. Sie lernen, Beiträge ansprechend und geschickt zu posten anhand Ihrer Interessen und Ziele. Sie bekommen Strategie-Tipps, wie Sie immer wieder neue, perfekte Themen finden, um regelmäßig auf Instagram aktiv zu sein und steigende Followerzahlen zu erreichen. Inhalt des Kurses sind auch die Risiken und Gefahren von Instagram wie z. B. Privat-Account, Schutz der Privatsphäre, Foto- und Personenrechte. Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Strategie-Blatt für zu

Hause. Der Kurs richtet sich an alle ohne Instagram Account bzw. ohne Erfahrung.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5681-H Baumschulenweg
Viviane Sandra Schmidt · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Sa 9.00 bis 16.00 Uhr · 19.9.20 ·
34,00 € · erm. 20,40 € · 8 UE

TK-5682-H Baumschulenweg
Viviane Sandra Schmidt · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 12.11.20 ·
34,00 € · erm. 20,40 € · 8 UE

Instagram für Fortgeschrittene

Der Social-Media-Kanal Instagram ist heute im Privatbereich aber für Unternehmen nicht mehr weg zu denken. Personen suchen auf Instagram nach Inspiration und Beiträgen, um aktiv zu werden. Unternehmen etablieren sich immer mehr im digitalen Bereich, und Instagram stellt hier eine wichtige Plattform dar. In diesem Kurs für Fortgeschrittene lernen Sie wichtige Potenziale und Strategien von Instagram kennen. Die Teilnehmer erhalten Tipps, ihre vorhandene Instagram-Strategie und Zielgruppenansprache zu überprüfen. Sie lernen wichtige Tools von Instagram kennen sowie weitere Apps, die die Nutzung von Instagram optimieren. Zudem erlernen sie die optimale Bildsprache und das User-Verhalten kennen, um ihre Follower-Zahlen zu erhöhen und ihre Zielgruppe persönlich zu binden. Zudem wird am Smartphone gezeigt, wie Instagram-Stories erstellt werden, die Geschichten erzählen und Interesse wecken, den Account zu besuchen. Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Strategie-Blatt für zu Hause.

Voraussetzung: Die Teilnehmer haben bereits einen Instagram Account und erste/erweiterte Erfahrung auf Instagram. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5683-H Baumschulenweg
Viviane Sandra Schmidt · VHS Lernzentrum ·
Baumschulenstraße 79- 81 · Sa 9.00 bis 16.00 Uhr · 31.10.20 ·
34,00 € · erm. 20,40 € · 8 UE

Digitale Medien- und Pressearbeit mit Konzept - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Websitegestaltung, SEO, SEA, Web-Analytics, Socialmedia- und E-Mailmarketing Die Werkzeuge des Online-Marketings sind ein zentraler Bestandteil im Marketing-Mix von Unternehmen und Organisationen. In praktischen Übungen lernen Sie Websitenutzer mit einer attraktiven Content-Strategie zielgruppenorientiert anzusprechen, um damit Besucherzahlen und Reichweite zu steigern. Einige Instrumente können direkt an PCs getestet werden. Der Kursleiter erläutert im Dialog mit den Teilnehmenden folgende Themen:

- Websiteoptimierung, SEO/SEA, Web-Analytics, Content Marketing, E-Mail- und Mobilmarketing;
- Online-Werbung mit Google Tools, Social-Media Marketing, Datenschutz und Online-Recht.

Anhand eines strukturierten Leitfadens besteht die Möglichkeit



ein Online-Marketing Konzept zu erstellen, z.B. für einen Website- Relaunch oder die Gestaltung eines Socialmedia Kanals. Über den Dozenten ist ein digitales Handout mit Checklisten und Linktipps (4 €) erhältlich. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich einen fundierten Einblick in Online-Marketing Instrumente verschaffen wollen oder die Nutzung ihrer bisherigen Tools optimieren möchten. Teilnahmevoraussetzung: PC- und Internet-Grundkenntnisse

TK-5684-H Baumschulenweg
René C. Mannhold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 9. bis 11.11.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

NEU im Programm

Verfassen einer Pressemitteilung

Sie werden überraschend um die Zuarbeit für eine Pressemitteilung gebeten, aber Sie wissen nicht genau, wie man eine gelungene Pressemitteilung verfasst? Oder Sie verfassen schon seit Längerem Pressemitteilungen, aber haben sich noch nie eingehend mit der Struktur und den stilistischen Eigenheiten dieser Textart befasst? Gut geschriebene Pressemitteilungen sind das Herzstück erfolgreicher Pressearbeit. Egal ob Sie nur gelegentlich oder regelmäßig Pressemitteilungen verfassen - eine systematische Auseinandersetzung mit diesem Thema lohnt sich. Das Webinar vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Grundlagen der journalistischen Sprache und die Anforderungen an eine Pressemitteilung. Zudem wird anhand von praktischen Beispielen das Verfassen eigener Pressemitteilungen geübt. Jede/r Teilnehmer/in wird gebeten, ein eigenes Thema mitzubringen, zu dem er/sie eine Pressemitteilung verfassen will. Der Unterricht findet in Form von Online-Liveunterricht und selbstständigem Arbeiten (Übungen) statt. Technische Anforderungen: Evtl. Skype, VHS-Cloud, E-Mail Die erforderlichen Arbeitsmaterialien sind zum Selbstausdrucken und werden vor Kursbeginn in die VHS-Cloud eingestellt.

TK-5685-W
Johanna Puchta · 4 x Di 18.00 bis 21.15 Uhr · 1. bis 22.9.20 · 65,00 € · erm. 37,00 € · 16 UE · 3-10 Plätze

TK-5685-H
Baumschulenweg Johanna Puchta · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/ So 9.00 bis 16.00 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 65,00 € · erm. 37,00 € · 16 UE

NEU im Programm

Strategische Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine und Kultureinrichtungen

Vereine und Kultureinrichtungen konkurrieren mit anderen Kommunikatoren um die Aufmerksamkeit der Medien und Öffentlichkeit. Oft kämpfen sie dabei mit zusätzlichen Hürden wie Personalmangel oder knappen Budgets. Wie können Vereine und Kultureinrichtungen dennoch erfolgreiche PR-Arbeit leisten und ihre Zielgruppen erreichen? Dieser Kurs beleuchtet die Felder Presse- und Öffentlichkeitsarbeit genau und zeigt Lösungen für dieses Problem auf. Die Grundlage für den Kurs bildet ein Skript, welches am ersten Veranstaltungstag bei der Dozentin gegen einen Materialpreis von ca. 4 Euro erworben werden kann.

TK-5686-H Baumschulenweg
Johanna Puchta · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 11.09. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 11. bis 13.9.20 · 82,00 € · erm. 47,00 € · 20 UE

NEU im Programm

Veranstaltungen erfolgreich organisieren Vom Gesundheitstag zum Festakt

Veranstaltungen durchziehen unseren Arbeitsalltag – es gibt Tagungen und Empfänge, Teamtage, Gesundheitstage und vieles mehr. Wer ein Event so perfekt wie möglich organisieren und durchführen will, merkt schnell, wie komplex Veranstaltungsmanagement ist. Doch mit der richtigen Herangehensweise und Systematik lassen sich auch die größten Herausforderungen des Eventmanagements meistern. Dieser Kurs vermittelt wichtige Techniken und Hilfsmittel für ein erfolgreiches Management von Veranstaltungen unterschiedlicher Größe und Reichweite. Durch praktische Übungen und Gruppenarbeiten werden wichtige Arbeitsschritte der Planungs- und Organisationsphase erarbeitet und relevante rechtliche Aspekte behandelt. Auch die erfolgreiche Durchführung und Nachbereitung des Events sind Thema des Seminars. Jeder wird gebeten, sich im Vorfeld eine reale oder fiktive Veranstaltung zu überlegen, die während des Kurses als Grundlage für die praktischen Übungen herangezogen wird. Die Grundlage für den Kurs bildet ein Skript, welches am ersten Veranstaltungstag bei der Dozentin gegen einen Materialpreis von ca. 4 Euro erworben werden kann.

TK-5687-H Baumschulenweg
Johanna Puchta · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 6.11. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 6. bis 8.11.20 · 82,00 € · erm. 47,00 € · 20 UE

Soft Skills

Wie schreibt man heute?

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

zeitgemäße Korrespondenz und E-Mail-Gestaltung

"Schreiben ist leicht, man muss nur die falschen Wörter weglassen." (Mark Twain). Dieser Kurs richtet sich an alle, die modern schreiben wollen - egal, ob E-Mail oder Brief. Sie erhalten einen kurzen Überblick über die aktuellen Schreib- und Gestaltungsregeln und lernen, schon mit kleinen Handgriffen Ihre Mails und Briefe effizient und verständlich zu formulieren. Von Korrespondenz-Fossilien wie "anbei", "in der Anlage" oder "verbleiben" werden wir uns endgültig verabschieden. Darüber hinaus besprechen wir die wichtigsten Standards im E-Mail-Verkehr. Hinweise zur geschlechtergerechten Sprache runden den Kurs ab. Sie haben die Möglichkeit, von der Dozentin für 4,00 € ein Skript zu erwerben. Geld bitte passend bereithalten. Der Kurs findet NICHT im PC-Raum statt.

TK-5688-H Baumschulenweg
Katja Thal · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 10.9.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE



NEU im Programm

Effizienz am Schreibtisch: zu Hause oder bei der Arbeit Onlinekurs/Webinar

Als Selbstständige habt man immer sehr viele verschiedene Aufgaben im Homeoffice zu erledigen, die Unmengen an Zeit und Kraft schlucken. Wie schafft man es, sich trotzdem täglich hinzusetzen und alles zu erledigen, was man sich vorgenommen hat? In dem "EFFIZIENZ AM SCHREIBTISCH" Workshop erlernen Sie Strategien, Techniken, Tipps und Tricks zur Effektivität, Selbstoptimierung, Motivation, "getting things done" und wie man das Beste aus dem Tag ziehen kann, insbesondere, wenn man von zu Hause oder selbstständig arbeitet. Es geht nicht darum viel zu machen, sondern möglichst effizient zu sein. Sie erlernen Ihre "Office Tage" zu optimieren und von Techniken von Menschen, die es wissen müssen - Strategien von bekannten Persönlichkeiten der Selbstoptimierung.

Themen:

- Homeoffice;
- Morgenroutine;
- Strategien;
- Tricks;
- Brain- & Körper-hacks;
- to-do list or not to-do list;
- Motivation;

- Umgebung und externe Faktoren;
- Konzentration;
- Prioritäten;
- Schlaf und Nachtroutinen.

TK-5689-W

Ana Isabel Mena Morillo · Fr 18.30 bis 20.45 Uhr · 25.9.20 · 16,00 € · erm. 10,00 € · 3 UE

Bewusst kontern- Schlagfertigkeit

Warum bist Du schon wieder so aggressiv?-"Das kannst Du sowieso nicht!"- "Jedes Mal dasselbe mit Dir!" In diesem Seminar geht es vor allem darum, bewusst mit sogenannten "Killerphrasen" umzugehen. Killerphrasen sind pauschale und abwertende Angriffe- oft unter der Gürtellinie. Sie sind nicht an der Sache orientiert, sondern zielen immer auf die emotionale Seite des Gegenübers. Sie werden verschiedene Kategorien von Killerphrasen kennenlernen, Schema von Angriff und Abwehr durchschauen. Ihre eigenen Reaktionsmuster aufspüren, um für die jeweilige Lebenssituation gut vorbereitet zu sein. Darüber hinaus wird Ihnen gezeigt, wie Sie durch eine körperlich- stimmliche Präsenz dazu beitragen können, gar nicht erst zur Zielscheibe von Killerphrasen zu werden. Die Materialkosten für Kopien betragen 2,- €.

TK-5701-H

Baumschulenweg

Sven Bernsmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 21.11.20 · 34,00 € · erm. 20,40 € · 8 UE

Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung Sprechtraining

Sie lernen die Grundlagen für die optimale Sprech- und Sprachgestaltung (Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen) kennen und werden zum Selbsttraining befähigt. So können Sie sich eine resonanzreiche und belastungsfähige Stimme

erarbeiten und auf Dauer erhalten. Anhand von verschiedensten Texten (Märchen, Nachrichten, Reden, Gedichten u.v.m.) wird ein flexibles und klangvolles Sprechen eingeübt. Die Materialkosten für Kopien betragen 1,- €.

TK-5702-H

Baumschulenweg

Sven Bernsmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 24.10.20 · 34,00 € · erm. 20,40 € · 8 UE

Frei sprechen und den Faden nicht verlieren

Vielen Menschen fällt es schwer, im beruflichen oder privaten Rahmen frei zu sprechen und sich dabei nur auf Stichpunkte, die man notiert oder im Kopf hat, zu verlassen. Deshalb wird die Rede ausformuliert und abgelesen. Abgelesene oder auswendig gelernte Reden klingen jedoch oft unlebendig und aufgesagt. Wir brauchen beim Vortragen eine Mischung aus Sicherheit und Spontaneität. Diese Kombination lässt sich lernen. Wie stricke ich mir meinen roten Faden so, dass ich ihn nicht verliere? Wie arbeite ich mit Stichpunkten, dass sie mir zu Wegweisern werden, die ich nie aus den Augen verliere. Und wie bereite ich meine Inhalte so vor, dass sie für mich frisch und lebendig bleiben und ich in der Aufregung nichts vergesse? Jeder Teilnehmer arbeitet unter Anleitung an seiner persönlichen Mischung von Struktur und Spontaneität, auf die er sich beim Auftritt verlassen kann und die sein Publikum fesselt. Seminar mit Einzelcoaching und Videofeedback

TK-5703-H

Baumschulenweg

Peter Gößwein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 26.09. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 27.09. 9.30 bis 15.30 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Die Energie des Lampenfiebers nutzen Aufregung in Präsenz verwandeln

Die große Mehrzahl der Menschen wünscht sich nicht so aufgeregt zu sein. Paradoxerweise ist es das Lampenfieber, das als natürliche Stress-Reaktion den Organismus in die Lage versetzen soll, diese existentiell wichtige Situation zu meistern. Vor lauter Aufregung, gerät der Auftritt daneben. Es kommt auf den Umgang mit dem Lampenfieber an. Dazu ist es nötig die eigene Aufregung kennenzulernen und jedes Mal neu wahrzunehmen. Wie kann ich diese Energien nützen und in Aufmerksamkeit und Konzentration verwandeln? Sicherheit besteht in dieser Situation darin, mit Unsicherheiten umzugehen. Welcher Stress-Typ bin ich, wie sieht meine Aufregung aus? Die Arbeit ist praxisorientiert. Schritt für Schritt erweitern die Teilnehmer ihren Spielraum im Umgang mit der eigenen Aufregung und gewinnen Sicherheit in der Unsicherheit. Übungen und Rollenspiele werden ergänzt durch praktische Tipps, zu Atmung und Körpersprache, die den Umgang mit Aufregung erleichtern. Videofeedback gibt Gelegenheit, sich von Ihren Fortschritten ein Bild zu machen. Es geht immer darum, den persönlichen Ausdruck des Einzelnen lebendig zu machen und ihn zu bestärken, seinen eigenen Weg zu gehen. Ziel ist, dass Sie sich bei Ihrem nächsten Auftritt deutlich besser fühlen.

TK-5704-H

Baumschulenweg

Peter Gößwein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 19.09. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 20.09. 9.30 bis 15.30 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE



Präsenztraining - Persönliche Überzeugungskraft entwickeln

Wie gelingt es, bei Auftritten und Präsentationen glaubwürdig und authentisch zu sein? Persönliche Überzeugungskraft ist individuell: Die Eine überzeugt durch langsam ruhige Sprechweise und sparsame Gesten, der Andere durch hohes Tempo, kurze Sätze und Reden mit Händen und Füßen. Wer den Mut hat, in Situationen, wo viel auf dem Spiel steht, in seinem eigenen Rhythmus zu agieren, wirkt präsent und überzeugend. Das Seminar vermittelt die Grundregeln, die einen Auftritt bestimmen, und vermittelt jedem/-r Teilnehmenden ein klares Gefühl für das eigene Timing. Es werden individuell angepasste Techniken und Strategien an die Hand gegeben, auf die man sich in Auftritts- oder Prüfungssituationen stützen kann. Das Training behandelt sowohl "solistische" Auftrittssituationen (wie Vortrag oder Präsentation) als auch Dialog-Situationen (wie Diskussion oder Meeting) und informelle Auftrittssituationen (wie Small Talk). Neben der gemeinsamen Arbeit mit Videofeedback erhält jede/-r Teilnehmer/-in ein Coaching vor der Gruppe.

TK-5705-H Baumschulenweg
Peter Gößwein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 14.11. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 15.11. 9.30 bis 15.30 Uhr ·
14. bis 15.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

NEU im Programm

Selbstbewusst Auftreten - Präsenzseminar für Frauen - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Unsere Persönlichkeit und unser Selbstempfinden drücken sich in unserer Körpersprache und Stimme - unserem gesamten Auftreten aus. Dieser Auftritt bestimmt unsere Wirkung auf andere Menschen. Die Art wie wir uns geben, sprechen und bewegen wirkt aber auch auf unser Selbstempfinden zurück - sie beeinflusst nicht nur wie wir uns fühlen, sondern auch wie wir über uns selbst denken. Wie können wir in herausfordernden Momenten Selbstsicherheit erlangen und uns besser behaupten? Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich im beruflichen wie im privaten Alltag als zurückhaltend erleben und in ihre individuelle körpersprachliche und stimmliche Kraft kommen wollen. Anhand von Erkenntnissen u.a. aus der Kommunikationsforschung und der Sozialpsychologie lernen Sie, wie Sie körpersprachliche Signale deuten und nachhaltig eine selbstsichere und authentische Körpersprache entwickeln können.

Gezielte Atem-, Stimm- und Sprechübungen ermöglichen Ihnen Unsicherheiten und Redehemmungen abzubauen. Übungen und Methoden aus der Schauspielerarbeit machen nicht nur Spaß, sondern trainieren außerdem Mut, Spontaneität und Durchsetzungsvermögen. Themen: - Was ist Präsenz? Wie entsteht Präsenz? - Was kommunizieren wir? Was verkörpern wir? - Die eigene Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen - Die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche verstehen und erfahren - Authentizität - der starke Umgang mit Schwächen - Statusverhalten - Atem-, Stimm- und Sprechtraining - Redeübungen - Umgang mit Aufregung, Unsicherheit und Lampenfieber - Selbst- und Fremdwahrnehmung

TK-5706-H Baumschulenweg
Liz Hencke · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo/Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 13.10.20 · 67,00 € · erm.
37,00 € · 16 UE

Selbstbewusst auftreten im Beruf Ist souverän gleich fehlerlos?

Viele Menschen wünschen sich, souveräner aufzutreten zu können. „Der eine hat's halt und ich nicht“ seufzt man oft. Doch, ob Sie es glauben oder nicht, Selbstbewusstsein kann man üben! Was stelle ich mir darunter vor? Wie sieht das Selbstbewusstsein aus, mit dem ich mich wohl fühle? Wir sind so unterschiedlich, wie unsere Art der Souveränität. Sehr wichtig dabei ist der Umgang mit Fehlern, vor mir selbst und anderen gegenüber. Jeder Teilnehmer erhält zwei Einzelcoachings, die auf Video aufgezeichnet werden. Dabei wird an Auftrittssituationen aus dem Beruf praktisch gearbeitet. Ziel ist, eine klare Vorstellung davon zu entwickeln, was mein selbstbewusstes Handeln ausmacht.

TK-5707-H Baumschulenweg
Peter Gößwein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 5.12. 9.30 bis 17.15 Uhr; So 6.12. 9.30 bis 16.00 Uhr · 5.
bis 6.12.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Vom selbstbewussten Auftritt zur fesselnden Präsentation Eine Weiterbildung für alle, die eingehend an ihrem beruflichen Auftreten arbeiten möchten.

Ob im Kundengespräch, in einem Meeting, bei einer Präsentation in großer Runde oder einem Bewerbungsgespräch, im modernen Berufsleben wachsen die Anforderungen an die Präsenz der Mitarbeiter ständig. Diese Weiterbildung befasst sich mit allen Aspekten, die bei einem wirksamen Auftritt eine Rolle spielen: Was heißt Auftritt, Atem und Stimme, Körpersprache und Geste, Präsenz, Führen und Folgen (roter Faden), klarer Umgang mit Fehlern, Publikumskontakt, Umgang mit Aufregung, Überzeugungsmittel der Rhetorik, erklären statt überreden und anschaulich präsentieren. Ausgangspunkt bildet dabei die persönliche Ausdruckskraft jedes Teilnehmenden. Denn wer den Mut hat, mit den eigenen Stärken und Schwächen zu arbeiten, wirkt überzeugend. Die Weiterbildung vermittelt jedem Teilnehmenden sein passendes Handwerkszeug, auf das er sich, wenn viel auf dem Spiel steht, verlassen kann.

TK-5708-H Baumschulenweg
Peter Gößwein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Do 18.30 bis 20.45 Uhr · 3.9. bis 19.11.20 · 114,00 € ·
erm. 63,00 € · 30 UE

In jeder Situation kraftvoll sprechen Bewusst natürlich sprechen

Haben Sie auch schon mal daran gedacht, durch professionelles Stimmtraining Ihre persönliche Präsenz zu stärken? Sie werden überrascht sein, wie Sie dadurch im Beruf, in der Familie und im täglichen Handeln Ihre eigene Position besser vertreten können. Sehr einfache und wirkungsvolle Stimm- und Körperübungen (Körperhaltung, Atmung, Artikulation, Resonanzräume) werden Ihnen ein neues psychosomatisches Verständnis Ihrer Stimme vermitteln. Das wird Ihnen neue Handlungs- und Wirkungsspielräume in den verschiedensten Lebenssituationen, wie z.B. Präsentation, Kunden- oder Vorstellungsgespräch, ermöglichen. Die Materialkosten betragen 2,- €.

TK-5709-H Baumschulenweg
Sven Bernsmeister · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 12.9.20 · 34,00 € · erm. 20,40 €
· 8 UE



Wirksam Vortragen [Xpert pbs]

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Endlich die richtigen Worte und den passenden Auftritt schaffen in wichtigen Gesprächen. Der Kurs richtet sich an Angestellte, Vorgesetzte, Widereinsteiger, Vereinsmitglieder, Gründer und alle, die Basiskompetenzen in Zielerreichung, Argumentation und Einwand-Behandlung lernen wollten. Wir kennen das alle, wenn es drauf ankommt fehlen uns oft die Worte. Wir sind sprachlos. Auch trauen wir und oft nicht, zu sagen, was uns wichtig ist. Egal ob im Job, der Familie, bei Behörden – wenn es Ihnen auch so geht, bekommen Sie in diesem Kurs, das nötige Handwerkszeug, um gut vorbereitet die Ziele zu verfolgen und Gespräch erfolgreich zu führen. Ziel des Kurses ist es, Selbstsicherheit und Fähigkeiten der freien Rede zu entwickeln und hemmende Blockaden abzubauen. Sie erarbeiten sich die Grundwerkzeuge für Ihre überzeugende Rede, üben den sinnvollen Argumentationsaufbau und verbessern Ihr souveränes Auftreten. Anhand von Rollenspielen bekommen Sie Rückmeldung, wie Sie auf andere wirken und wie Sie entscheidende Veränderungen erreichen können. In praktischen Übungen lernen Sie, die Faktoren Stimme, Sprache und Körper gezielt einzusetzen, um ihre optimale Wirkung zu erreichen. Themen:

- Von der Problem- zur Lösungshaltung;
- wertschätzend ‚streiten‘;
- Grundhaltungen;
- Fragehaltung / Fragearten / Einsatz im Gespräch / Systemisches Fragen;
- Aktives Zuhören;
- eindeutig und präzise kommunizieren;
- Ergebnisse absichern durch Feedback-Schleifen;
- Wie bleibe ich handlungsfähig?
- In welchen Situationen fällt es mir schwer lösungsorientiert vorzugehen?

Methoden: Theoretische Grundlagen der Kommunikation und Argumentation, Feedbackregeln, Metaplanwand- und Flipchart, Rollenspiele, Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

TK-5710-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 13.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Gesprächsführung

Verhandeln, diskutieren, argumentieren [Xpert pbs]

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Im beruflichen Alltag wird es zunehmend wichtig, überzeugend reden und argumentieren und sich beispielsweise selbstsicher in Diskussionen einbringen zu können. Das Modul "Verhandeln, diskutieren, argumentieren" vermittelt den Teilnehmern das Basiswissen, um Gespräche überzeugend gestalten und leiten zu können. Sie bekommen außerdem die Gelegenheit, die gelernten Fertigkeiten in praktischen Übungen zu trainieren und ihr Gesprächsverhalten mithilfe von Kamera-Feedback zu optimieren. Themen: - Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens, - Gespräche strukturieren und planen, - aktiv Zuhören, - Körpersprache, - Argumentationsarten, - Fragetechniken, - Verhandlungskonzepte: Win-Win- und Harvard-Konzept, - Umgang mit Killerphrasen, - Abwehr von

rhetorischen Strategien. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Verhandeln, diskutieren, argumentieren".

TK-5711-H Baumschulenweg
Peter Esser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 23. bis 25.11.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE

Gewaltfreie Kommunikation

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie erleben in diesem Kurs, wie Sie das Modell der Gewaltfreien Kommunikation anwenden können. Sie lernen, welche weiteren hilfreichen Kommunikationsmodelle es darüber hinaus gibt. Sie können die Kommunikationsmodelle überall einsetzen: Ob in der Familie, bei der Erziehung Ihrer Kinder, im Alltag oder im Berufsleben. Die wertschätzende Beziehung zwischen Ihnen und den Gesprächspartnern steht dabei im Mittelpunkt. "Giraffen- oder Wolfssprache" werden Sie nach dem Kurs problemlos erkennen und sich darauf einstellen können. Sie erfahren eine Bereicherung Ihrer Kommunikationsmöglichkeiten.

TK-5712-H Baumschulenweg
Karin Baumert · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2.10.20 · 33,00 € · erm. 19,40 € · 8 UE

TK-5713-H Baumschulenweg
Monika Hassenkamp · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 4.12.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Business Smalltalk

Wer seine Fähigkeit trainiert, mit anderen Menschen auf eine leichte, angenehme Weise in Kontakt zu kommen, gewinnt nicht nur eine Fülle neuer, interessanter, inspirierender Begegnungen. Obwohl man den geschäftlichen Aspekt nicht vorrangig im Kopf haben sollte, ergeben sich oft positive Einflüsse auf das berufliche Leben- nicht selten ergibt sich so ein neuer Auftrag oder eine gewinnbringende Kooperation!

TK-5714-H Baumschulenweg
Ulrike Werber · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 15.00 Uhr · 5.12.20 · 27,00 € · erm. 16,80 € · 6 UE

Konstruktive Kommunikation

Gelungene Kommunikation - wer wünscht sich das nicht, denn gelungene Kommunikation ist gleichbedeutend mit besseren Beziehungen. Diese steigern die Qualität unseres Privatlebens und die unseres beruflichen Lebens. In diesem Kurs erlernen Sie zielgerichtete Kommunikation (war das, was wir bei unserem Gegenüber ausgelöst haben, die Absicht unserer Kommunikation?) und die Gestaltung der Kommunikation (wie können wir uns auf andere Personen einstellen und eine gute zwischenmenschliche Atmosphäre gestalten?). Sie lernen die Welt der konstruktiven Kritik und der Selbst- und Fremdwahrnehmung kennen und Ihren eigenen Kommunikationsstil zu entwickeln. Sie werden erfahren, dass Verhalten, das zu einer gelungenen Kommunikation führt, trainierbar ist. Der hohe Praxisanteil macht unter anderem die besondere Qualität dieses Seminars aus. Denn nicht das Kopfwissen, sondern praktisch antrainierte Fähigkeiten sind entscheidend für denjenigen, der seine



Kommunikationsfähigkeiten nachhaltig verbessern möchte.
Themen:

- Grundlegendes über gängige Kommunikationsmodelle;
- Körpersprache einsetzen und Körpersprache lesen;
- aktives Zuhören;
- konstruktive Kritik;
- Umgang mit Kritik und Feedback;
- Ich- Botschaften;
- Perspektivwechsel bei Kommunikationsproblemen;
- Fragetechniken;
- Ziel- und Problemrahmen aktivierende Fragen.

TK-5716-H Baumschulenweg
Ulrike Werber · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 4 x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 7. bis 28.9.20 · 48,00 € · erm.
27,60 € · 12 UE

Präsentationstraining "All The world's a stage" - Shakespeare

Kennen Sie das? Ihnen steht eine Präsentation, ein Vortrag ein wichtiger öffentlicher Auftritt bevor und obwohl sie gut positioniert sind krampft sich schon im Vorfeld alles zusammen. Was, wenn Sie den Faden verlieren, wenn die Zuhörer unruhig werden, wenn Sie nicht "ankommen", wenn man Ihnen die Nervosität ansieht? Dagegen hilft nur trainieren, üben, rausgehen sich trauen - und zwar am besten erst einmal in einem geschützten Raum mit Unterstützung eines Profis.
Themen:

- Übungen zur erfolgreichen Körpersprache, zu sicherer Atem- und Stimmführung, zu klarer Artikulation;
- Mental gut eingestellt: Übungen zu Stärkung des Selbstwertgefühls durch Visualisierungsübungen;
- Selbst- und Fremdwahrnehmung: Kameraarbeit mit Videoanalyse, Zielgruppenorientierung, Einbeziehung und Aktivierung der Zuhörerschaft, Umgang mit Fragen, Einwänden und Störungen, sprachlich- rhetorischer Aufbau;
- Schauspielübungen: Wie bringe ich mich in einen bestimmten Zustand, wie erzeuge ich Bilder, wie ziehe ich einen Spannungsbogen. Improvisationsübungen;
- Emotionen erzeugen Emotionen: Gefühle richtig einsetzen, richtige Körperspannung (weder Waschlappen noch total überspannt).

TK-5717-H Baumschulenweg
Ulrike Werber · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81
· 4 x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 2. bis 23.11.20 · 48,00 € · erm.
27,60 € · 12 UE

Präsentationen gekonnt durchführen [Xpert pbs]

Schlaflose Nächte und Herzklopfen vor einer Präsentation? Nicht mehr, wenn Sie sich darin trainieren, Ihre Präsentationen gekonnt vorzutragen! Themen:

Publikumsanalyse, Dramaturgie und Argumentationsstrategien in einer Präsentation, Präsentations-Medien und Gestaltung der Visualisierungen, Körpersprache, Lampenfieber bewältigen, Umgang mit Störungen, Leitung anschließender Diskussionsrunden. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Präsentationen gekonnt durchführen".

TK-5718-H Baumschulenweg
Peter Esser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 15.11.20 · 65,00 € · erm.
37,80 € · 16 UE

Verkaufsgespräche erfolgreich führen - unternehmerischen Erfolg sichern [Xpert pbs] - als Bildungsurlaub anerkannt -

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern mehr darüber erfahren wollen, wie sie neue Interessenten erreichen können und vor allem auch, wie aus diesen Interessenten neue Kunden werden. Am ersten Tag geht es um die Akquisition und darum, wie Sie Ihre Zielgruppe optimal ansprechen. Hier steht die direkte persönliche Kontaktaufnahme im Mittelpunkt – mit dem Ziel, den für sie wichtigen Gesprächspartner zu erreichen. Weiterführend wird am 2. Tag des Kurses insbesondere darauf eingegangen, was Sie in einem Verkaufsgespräch beachten sollten, um den Interessenten zu einem kaufenden Kunden zu entwickeln, zu dem Sie eine langfristige Kundenbeziehung aufbauen können. Im Kurs werden sich Ihre Praxisfragen, Vortrag und die Anwendung des Erlernten abwechseln. Vorkenntnisse in der Akquisition oder dem Verkauf sind nicht erforderlich. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Verkaufsgespräche erfolgreich führen". In einer freiwilligen Xpert Prüfung können Sie Ihr erworbenes Wissen zertifizieren lassen.

TK-5726-H Baumschulenweg
Christine Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mi/Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 18. bis 19.11.20 · 65,00 € · erm.
37,80 € · 16 UE

Telefontraining - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

"Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!" Den Schlüssel für ein erfolgreiches Telefonat halten Sie in der Hand. Doch was wirkt wie am Telefon und wie telefonieren Sie professionell? Ziel ist es, gelungene und effektive Kommunikation durch besseres Telefonieren zu erreichen. Lernen Sie Ihre eigene Persönlichkeit ins Spiel zu bringen - Ihre Stimme als Erfolgsfaktor! Durch die Schaffung eines positiven Gesprächsklimas und das Erkennen der Bedeutung von Gefühlen am Telefon werden Sie auch schwierige Gesprächssituationen gut meistern. Sie lernen den Umgang mit Stresssituationen, sowie Gefahren der Kommunikation am Telefon durch Gesprächstechniken und die richtige Wortwahl zu vermeiden. "Schlüpfen" Sie in die Rolle des Anrufers, damit Sie sich in Zukunft freuen, wenn das Telefon klingelt.". Themen:

- Kommunikation am Telefon (Was wirkt wie?);
- Professionalität;
- Ich-Zustände;
- Die vier Seiten einer Nachricht;
- Aktives Zuhören;
- Ihre Stimme als Erfolgsfaktor;
- Wortwahl - Das positive Gesprächsklima;
- Die Bedeutung von Gefühlen am Telefon;
- Schwierige Gesprächssituationen als Herausforderung gut meistern;
- Rollenspiele.

Das Skript kann für 3,00€ bei der Dozentin erworben werden.

TK-5727-H Baumschulenweg
Anne Jones · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo 10.00 bis 17.00 Uhr · 26.10.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8
UE



Burnout-Prävention

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Denken Sie oft, warum hat der Tag nur so wenige Stunden? Hetzen Sie von Termin zu Termin und haben keine Zeit für eine kurze Atempause? Haben Sie sogar schon erste stressbedingte Symptome und wissen einfach nicht, wie Sie aus dem Hamsterrad austreten sollen? Dieser Kurs gibt eine Einführung in das Thema Burnout. Was ist ein Burnout (Definition, Ursachen, Entstehung)? Warum stehen Sie da, wo Sie gerade sind? Was sind Ihre eigenen Stressquellen? Da vorbeugen besser als heilen ist, erlernen Sie erste Strategien im Burnout-Präventionsprozess. Das Skript kann für 3,00€ bei der Dozentin erworben werden.

TK-5729-H

Baumschulenweg

Anne Jones · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 10.00 bis 17.00 Uhr · 9.11.20 · 34,00 € · erm. 20,00 € · 8 UE

Bewerbungstraining

Das Vorstellungsgespräch - Intensivtraining

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Wie gehe ich mit schwierigen Fragen um? Was erzähle ich über mich? Wie bringe ich das, was ich sagen möchte, auf den Punkt? Worauf sollte ich bei meiner Körpersprache achten? Diese und andere Fragen rund um das Vorstellungsgespräch können wir häufig in Theorie beantworten, jedoch haben wir nur selten die Möglichkeit, diese Situation zu üben. Sie bekommen in diesem Kurs die Gelegenheit, das Vorstellungsgespräch praktisch zu trainieren - von der Vorbereitung bis zur Verabschiedung. Kamera-Aufzeichnungen und persönliches Feedback helfen Ihnen, Ihr Auftreten im Vorstellungsgespräch zu optimieren.

Für Berufserfahrene und -Anfänger.

Themen:

- Vorbereitungsrahmen für ein Vorstellungsgespräch;
- Klar und überzeugend kommunizieren;
- Analyse und Optimierung der eigenen Körpersprache;
- Selbstbild / Fremdbild;
- Umgang mit Nervosität;
- Rollenspiele mit Kamerafeedback.

TK-5731-H

Baumschulenweg

Peter Esser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 20.10.20 · 63,00 € · erm. 35,80 € · 24 UE

Überzeugen im Vorstellungsgespräch

Vermutlich kennen Sie Aufregung, Angst, Unsicherheit, wenn Sie an ein Vorstellungsgespräch denken. In diesem Kurs erhalten Sie eine praktische Vorbereitung für ihr persönliches Vorstellungsgespräch. Schwerpunkte sind: Training der Bewerbungssituation mit und ohne Videokamera; Bearbeiten wichtiger "klassischer Fragen" im Vorstellungsgespräch, Analyse des Videotraining; Übungen zur erfolgreichen Körpersprache, zu sicherer Atem- und Stimmführung; Umgang mit schwierigen Fragen, Störungen und Stresssituationen; mental gut eingestellt:

Übungen zur Stärkung des Selbstwertgefühles durch Visualisierungsübungen; Anleitung zur Recherche zum

Unternehmen und der jeweiligen Stelle; gründliche, systematische Analyse der eigenen Qualitäten und Kompetenzen; Tipps zu den Themen Kleidung, Unterlagen, Anfahrt.

TK-5732-H

Baumschulenweg

Ulrike Werber · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 28. bis 29.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Persönlichkeitsentwicklung

Beruf & Berufung I

die eigene Berufung finden

In diesem Kurs klären wir drei Fragen: Was ist meine Berufung, die ich in meiner Arbeit leben will? Wie stelle ich mir mein Arbeitsleben vor? Welcher Beruf passt wirklich zu mir und was wären die nächsten Schritte dahin? Durch Input und Übungen, verschiedene Sinneskanäle ansprechend spüren wir dem nach, was sie wirklich wollen und was Ihnen entspricht. Auf der Basis Ihrer Talente, Potenziale, Interessen und Werte erarbeiten Sie sich ihr persönliches Ziel, das, was sie in ihrem Leben beruflich und privat in Einklang bringen wollen, um im (Arbeits-)leben erfüllt zu sein. Sie werden erkennen, wie viel Sie davon schon leben und erarbeiten was Sie noch wollen. Darauf aufbauend entwickeln Sie Ihr persönliches Bild von der Zukunft. Daraus leiten sich viele Ideen und Möglichkeiten für künftige berufliche Tätigkeitsfelder ab, die wirklich zu Ihnen und Ihren Wünschen passen. Wir reflektieren, was Sie davon wie und welchen Lebensbereichen umsetzen wollen und was die nächsten Schritte sind.

TK-5736-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Raus aus dem Hamsterrad - Burnout vorbeugen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Stress, Burnout, Stressmanagement - das sind sehr geläufige Begriffe in unserer schnelllebigen Zeit mit Multitasking-Anspruch. Doch was brennt uns aus? Woran liegt es, dass in manchen Zeiten Berge von Arbeit mit Freude und Leichtigkeit bewältigt werden, während man sich an anderen Tagen oder zu anderen Zeiten schon bei einem Drittel der Arbeit erschöpft und ausgebrannt fühlt? Spätestens hier wird klar, dass es nicht allein eine Frage von Zeit- und Aufgabenmanagement ist. Ein Faktor der hier wirkt, sind unbewusste Einstellungen und Überzeugungen, die uns antreiben und uns wie im Hamsterrad laufen lassen. In diesem Kurs werden wir diese Einstellungen und Überzeugungen aufdecken, verstehen und verändern. So gelingt der Sprung aus dem Hamsterrad in ein entspanntes stressfreies Leben und Arbeiten. Der Kurs bietet darüber hinaus Raum, zur Klärung eigener Fragen und aktueller Probleme zu diesem Thema.

TK-5738-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 14.10.20 · 92,00 € · erm. 51,20 € · 24 UE



Gemeinsam erfolgreich im Beruf Beziehungen & Teamdynamik

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Kein Unternehmen kommt heutzutage ohne Teamarbeit aus. Dennoch ist das Zusammenarbeiten im Team oder auch zu zweit nicht automatisch erfolgreich. Oft behindern Kleinigkeiten wie persönliche Befindlichkeiten oder Missverständnisse die Zusammenarbeit. Darüber hinaus verläuft die Zusammenarbeit in Teams oder in gemeinsamen Projekten in Entwicklungsphasen mit ihren eigenen Dynamiken. In diesem Kurs lernen Sie, welche Faktoren ein Team bzw. eine Zusammenarbeit fördern, in welchen Phasen sich Teams entwickeln und wie Sie mit Hindernissen umgehen können. Das befähigt Sie, Klippen zu umschiffen und erfolgreich und effizient zusammenzuarbeiten. Unabhängig davon, ob Sie Teams leiten, oder in Teams arbeiten, ob Sie zu zweit oder mehreren zusammenarbeiten, dieser Kurs wird Ihnen helfen, die Zusammenarbeit wesentlich zu verbessern. Der Kurs bietet darüber hinaus Raum, zur Klärung eigener Fragen und aktueller Probleme zu diesem Thema.

TK-5739-H Baumschulenweg
Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Di bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 12.11.20 · 92,00 € · erm.
51,20 € · 24 UE

Projekte führen

Die Leitung eines Projekts gehört zu den anspruchsvollsten Führungsaufgaben. An einen Projektleiter werden vielfältige Anforderungen gestellt. Auf Probleme und Risiken im Projektverlauf muss er flexibel reagieren können, ohne das angestrebte Ziel aus den Augen zu verlieren. Neben der Methoden- und Fachkompetenz muss er/sie weitere Rollen ausfüllen: Vorgesetzter, Teamleiter, Verkäufer, Organisator, Berater und Controller. Diese Rollen erfordern verschiedene Kenntnisse und soziale Kompetenzen sowie ein hohes Maß an Flexibilität, die weit über rein planerische Fähigkeiten hinausgeht. Erarbeitet werden in diesem Seminar vor allem die Anforderungen an Projektleiter als Teamleiter und Kommunikationsmanager. Der Kurs richtet sich an Führungskräfte und Projektmitarbeiter. Themen: Projektführung (Leadership- und Managementbasiskompetenzen), Teamführung, Anforderungen an eine Führungsperson; Persönlichkeitsmerkmale, Projektteams zusammenstellen, entwickeln und motivieren; Kommunikation in Projekten; Werte, Motivation, Wahrnehmung; Umfeldbedingungen der Führung, Rahmenorganisation; Konfliktmanagement.

TK-5745-H Baumschulenweg
Peter Esser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 27.9.20 · 65,00 € · erm. 37,80
€ · 16 UE

Zeit optimal nutzen - Zeitmanagement [Xpert pbs]

Gehören Sie zu denjenigen, bei denen die Zeit scheinbar nie ausreicht? So vieles ist zu tun! Dabei sind es nicht nur die Aufgaben, die von außen an Sie herangetragen werden. Die Ansprüche, die Sie an sich stellen, erhöhen den Druck. Trotzdem hilft es nicht, noch mehr oder schneller zu arbeiten. Ein gutes Zeit- und Selbstmanagement zu haben, bedeutet, dass Sie Ihre eigenen Ziele bestimmen. Dies hilft Ihnen, leichter Entscheidungen zu treffen. Sie können die Zeit und Ihre Kräfte

bewusst auf die verschiedenen Aufgaben des Tages aufteilen. Eine gute Planung hilft Ihnen, flexibel auf die Anforderungen des Tages zu reagieren. Themen: - Ziele definieren - Prioritäten setzen - konzentriert arbeiten - Delegieren lernen - sich selbst und anderen Grenzen setzen - Sicherung des Transfers in den Alltag. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Zeit optimal nutzen".

TK-5751-H Baumschulenweg
Heike Kobold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 21. bis 22.11.20 · 65,00 € · erm.
37,80 € · 16 UE

Das gut organisierte Büro - Büroorganisation

Sie sind es leid, ständig auf Ihren Schreibtisch oder in Ihrer Ablage die benötigten Unterlagen zu suchen? Rechnungen, Zeitungen, Briefe, schieben Sie die Stapel auf Ihren Schreibtisch auch von einer Seite zur anderen? Sie wollen und brauchen einen gut organisierten Arbeitsplatz? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Sie haben die Gelegenheit ein individuelles Ordnungssystem für Ihren Arbeitsplatz im Büro oder für zu Hause zu entwickeln. Ob Schreibtisch, Archiv oder PC - alles wird nach dem gleichen Prinzip organisiert und Sie finden alles sehr schnell wieder. In diesem Seminar bekommen Sie auch Tipps zum Thema Zeitmanagement, denn eine gute Organisation ist sehr eng mit einem guten Zeitmanagement verbunden.

TK-5756-H Baumschulenweg
Heike Kobold · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Sa/So 10.00 bis 15.15 Uhr · 19. bis 20.9.20 · 50,00 € · erm.
29,60 € · 12 UE

Coaching

Coaching - Grundlagenkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Coaching ist eine lösungs- und zielorientierte Begleitung von Personen und dient zu deren positiver Veränderung. In diesem Kurs erlernen Sie die Coaching-Grundlagen und werden mit einigen Coaching Methoden vertraut gemacht. Diese werden in Kleingruppen und Paarübungen durchgeführt und somit für Sie erlern- und erlebbar. Offenheit und Bereitschaft sich auf diesen Prozess einzulassen sind hierfür unabdingbar. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten möchten. Grundlagen der Kommunikation:..

Themen:

- Was ist Coaching?
- Abgrenzung zu anderen Verfahren;
- Anwendungsfelder;
- Themen und Grenzen;
- Haltung und Rolle des Coachs;
- der Coaching Prozess;
- Zielklärung und Zieldefinition;
- Systemische Fragetechniken;
- Arbeit mit dem „Inneren Team“;
- Wertearbeit, Biografiearbeit;
- Coaching Tools und Interventionen;
- Berufsverbände und Zertifizierungen.



Für ein Kursbegleitendes Skript sind 4,00 € bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-5763-H Baumschulenweg
Andrea Schlösser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 137,00 € · erm. 75,75 € · 35 UE

NEU im Programm

Coaching - Kompakt Grundlagen und Methoden - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Coaching begleitet und unterstützt Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung, in ihrem Selbstverständnis und in ihrer Selbstorganisation. Dabei orientiert es sich immer an einem Anliegen. In diesem Rahmen hilft ein guter Coach seinem Gegenüber, sich selbst und das eigene Anliegen zu reflektieren, Ziele abzuleiten, neue Perspektiven einzunehmen, eigene Lösungsansätze zu finden und diese in konkreten Schritten auszuprobieren. In diesem Kurs lernen Sie, was gutes Coaching und einen guten Coach ausmachen:

- Coaching-Grundlagen:
Haltung und Rolle des Coachs, Abgrenzung zu anderen Verfahren, Grenzen des Coachings, Coachinganlässe und Themen, Ablauf eines Coachingprozesses, Wirkungszusammenhänge im Coaching. Dabei werden nicht nur die Grundlagen vermittelt, es wird auch der Raum für Selbstreflexion gegeben.
- Ausgewählte Methoden und Tools:
Fragetechniken, Interventionen, Arbeiten mit Überzeugungen und Glaubenssätzen, Aufstellungsarbeit, das innere Team. Dabei werden die Methoden und Tools nicht nur vermittelt, sondern auch selbst geübt, erfahren und erlebt. Daher ist Offenheit und die Bereitschaft, sich auf diesen Prozess einzulassen eine Voraussetzung für die Teilnahme.

Am Ende wird ein Überblick über Coachingausbildungen, Berufsverbände und Zertifizierungen gegeben. Ein Skript ist bei der Dozentin für 4 € erhältlich.

TK-5764-H Baumschulenweg
Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 2. bis 6.11.20 · 156,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Systemisches Coaching Veränderungen initiieren Blockaden lösen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der Ansatz des systemischen Coachings hält ein Methodenrepertoire bereit, das unterstützt eingefahrene Denk- und Handlungsmuster kritisch zu beleuchten und Veränderung zu ermöglichen. Neben den Grundlagen des konstruktivistisch-systemischen Ansatzes lernen Sie Techniken der Gesprächsführung sowie Erlebnis aktivierende Methoden kennen, die Sie in angeleiteten Übungen in Kleingruppen ausprobieren. Gerne können eigene Erfahrungen in die Praxisphase des Seminars eingebracht werden. Das Seminar wendet sich sowohl an Führungskräfte als auch an Mitarbeitende, die Veränderungen in der Teamarbeit anstoßen wollen. Darüber hinaus ist es für all jene interessant, die einen ersten Eindruck davon erhalten wollen, was systemisches Coaching bedeutet.

TK-5765-H Baumschulenweg
Monika Hassenkamp · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr · 14. bis 18.9.20 · 137,00 € · erm. 75,75 € · 35 UE

NEU im Programm

Beziehungs-Coaching

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In privaten, wie auch in beruflichen Beziehungen sind Menschen immer auch mit sich selbst, mit den eigenen Vorstellungen, Erwartungen, Erfahrungen und Handlungsstrategien konfrontiert. Im Gegensatz zu dem Verhalten der Anderen können wir diese reflektieren, verstehen und ggf. ändern. Hier setzt Beziehungs-Coaching an. In diesem Kurs lernen Sie die Beziehungsphasen mit ihren spezifischen Herausforderungen kennen. Sie erlernen, wertvolle Methoden und Tools, wie mit diesen Herausforderungen umgegangen werden kann, denn in jeder Herausforderung steckt ein Lösungsansatz, der nicht nur die Beziehung weiterbringt, sondern auch die persönliche Weiterentwicklung fördert. Dabei werden die Methoden und Tools nicht nur vermittelt, sondern auch selbst geübt, erfahren und erlebt. Daher ist Offenheit und die Bereitschaft, sich auf diesen Prozess einzulassen eine Voraussetzung für die Seminarteilnahme. Die Zielgruppe dieses Kurses sind sowohl Menschen, die ihre eigenen Beziehungen verbessern wollen, als auch Coaches, Heilpraktiker, o.ä., die ihr Wissen in Bezug auf Beziehungs-Coaching erweitern möchten. Da dieser Kurs auf das Beziehungs-Coaching fokussiert, werden die allgemeinen Coaching-Grundlagen nur kurz angerissen. Diese werden ausführlich im Kurs TK-5764-H "Coaching – Kompakt, Grundlagen und Methoden" behandelt. Ein Skript ist bei der Dozentin für 3,50 € erhältlich.

TK-5769-H Baumschulenweg
Astrid Dehnel · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 27. bis 30.10.20 · 125,00 € · erm. 69,00 € · 32 UE

Teams erfolgreich entwickeln und leiten [Xpert pbs]

Die Bedeutung der Team- und Gruppenarbeit für die erfolgreiche Aufgabenbewältigung in Unternehmen und Organisationen steigt ständig. In der Einheit von Theorie und praktischen Übungen (Teamtraining durch "learning by doing") bearbeiten Sie folgende Themen:

- gruppensystemische Prozesse,
- Kooperationskompetenz und Fähigkeit zur Selbstanalyse,
- Problemlösungsstrategien und Motivation bei der Teamarbeit,
- Strukturierung und Visualisierung von Gruppengesprächen,
- Diskussionssteuerung in Teamsitzungen.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Teams erfolgreich entwickeln und leiten". In einer freiwilligen Xpert - Prüfung können Sie Ihr erworbenes Wissen zertifizieren lassen.

TK-5771-H Baumschulenweg
Peter Esser · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 28. bis 29.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE



Mediation

Mediation - Grundlagenkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Mediation ist ein strukturiertes und konstruktives Konfliktlösungsverfahren. Ziel der Mediation ist es, eine einvernehmliche und außergerichtliche Lösung eines Konfliktes zu erreichen. Lernen Sie die Grundlagen der Mediation kennen, üben Sie Elemente und führen Sie eine Mediation im Rollenspiel durch. Reflektieren Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten und nutzen Sie Ihr neues Wissen in Ihrem Alltag.

Themen:

- Haltung und Rolle des Mediators,
- Inhalte und Grenzen der Mediation,
- Konfliktdefinition,
- Konfliktentstehung,
- Zirkularität von Konflikten,
- Eskalationsstufen eines Konflikts,
- Die Phasen der Mediation,
- Fragetechniken,
- Gewaltfreie Kommunikation,
- Techniken der Gesprächsführung,
- Interventionsmöglichkeiten, Mediationsgesetz, Mediationsvereinbarung, Ausbildungen und Zertifizierungen.

Für ein das Kurs begleitende Skript sind 4,00 € bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-5778-H

Baumschulenweg

Andrea Schlösser; Kristin Seebeck · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr · 14. bis 18.9.20 · 137,00 € · erm. 75,75 € · 35 UE

Konfliktvermittlung durch Mediation

Konflikte konstruktiv lösen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Konflikte sind menschlich – ob im privaten oder im beruflichen Alltag. Sie konstruktiv auszutragen und dafür zu sorgen, das Lösungswege sichtbar werden und Vereinbarungen für ein entspanntes Miteinander getroffen werden können, dafür bietet Mediation als Rahmen der Konfliktvermittlung ein Methodenrepertoire an, das Sie in diesem Seminar kennen lernen und praxisorientiert einüben. Neben Methoden der Gesprächsführung wie bedürfnisorientiertes Zuhören, kontrollierter Dialog sowie lösungsfokussiertes Fragen lernen sie auch erlebnisaktivierende Methode wie das innere Team kennen. Sie werden eingeführt in die Grundlagen der Konfliktanalyse und der Konfliktsdeeskalation.

TK-5779-H

Baumschulenweg

Monika Hassenkamp · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 15.00 Uhr · 19. bis 23.10.20 · 137,00 € · erm. 75,75 € · 35 UE

Besprechungen erfolgreich moderieren [Xpert pbs]

Für Arbeitstreffen, Teamsitzungen, die Planung von Events oder Aufträgen - überall greift die Moderationsmethode. Das Grundrezept für jede gelungene Moderation lautet "80 % Präparation und 20 % Inspiration". Eine gute Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg. Das Seminar ist praxisnah: Sie

werden durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet und probieren alle Schritte mit anschließendem Feedback selbst aus - gern anhand von Themen aus Ihrer eigenen Arbeitswelt. Themen:

- Spielregeln für die Steuerung von Gruppenprozessen,
- Visualisierungs-techniken,
- Entwickeln eines Moderationsplanes für einen konkreten Praxisfall.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - personal business skills", Baustein "Besprechungen erfolgreich moderieren".

TK-5791-H

Baumschulenweg

Gabriele Kobs · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 15.11.20 · 65,00 € · erm. 37,80 € · 16 UE

Tastschreiben

Tastschreiben am Computer - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Tastschreibkurs wird das Schreiben aller Buchstaben inkl. Großschreibung, Ziffernreihe und Sonderzeichen (alphanumerische Tastatur) erarbeitet. Sie werden nach einem fest eingprägten und gewohnheitsmäßig gebrauchten Fingersatz sicher die Tastatur beherrschen und dabei zunächst eine Schreibgeschwindigkeit von mindestens 40 bis 60 Anschlägen pro Minute erreichen. Außerdem lernen Sie die DIN 5008 "Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung" kennen und werden mit einigen Grundfunktionen des Textverarbeitungsprogrammes Word 2016 vertraut gemacht. Für die Kursunterlagen sind bei der Dozentin 3 € zu entrichten.

TK-5901-H

Baumschulenweg

Undine Weiler · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.15 Uhr · 24. bis 28.8.20 · 115,00 € · erm. 64,00 € · 30 UE

Tastschreiben am Computer - Grundkurs

In diesem Grundkurs wird das Schreiben aller Buchstaben inkl. Großschreibung erarbeitet. Sie werden nach einem fest eingprägten und gewohnheitsmäßig gebrauchten Fingersatz sicher die Tastatur beherrschen und dabei zunächst eine Schreibgeschwindigkeit von mindestens 40 - 60 Anschlägen pro Minute erreichen. Wir empfehlen Ihnen, im Anschluss an den Grundkurs, das Training bzw. den Aufbaukurs, zu absolvieren, damit Sie Ihre Texte, Briefe etc. mit allen Ziffern und Zeichen fließend und richtig (nach der DIN 5008 "Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung") schreiben können. Für die Kursunterlagen sind bei der Dozentin 3 € zu entrichten.

TK-5902-H

Baumschulenweg

Undine Weiler · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 15.00 Uhr · 12. bis 14.10.20 · 77,00 € · erm. 43,00 € · 20 UE

Tastschreiben am Computer in 6 Stunden

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Das System für beschleunigte Lehr- und Lernmethoden basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Hirnforschung. Das gesamte Tastaturfeld wird zunächst mental über Farben und



Bilder erschlossen, und im zweiten Teil jedes Lernabschnitts wird praktisch am PC trainiert. Alle Sinne werden dabei angesprochen - ein Lernerlebnis der besonderen Art! Nach dem Kurs wissen Sie, welcher Finger welche Taste bedient, und können - natürlich zunächst noch langsam - blind und richtig schreiben. Anschließend kommt es auf Sie an: Anhand vorgegebener Übungen und eigener Texte trainieren Sie zu Hause Ihre Schreibsicherheit und steigern Ihre Schreibgeschwindigkeit. Im Kurs arbeitet jede/r mit vier Lernheften ("Computerschreiben in 4 Stunden"), die Sie zum ersten Kurstermin für insgesamt 20,00 € von der Kursleiterin erhalten (bitte mit Bargeld bezahlen).

TK-5911-H Baumschulenweg
Katja Thal · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do/Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 12. bis 13.11.20 · 34,00 € · erm.
20,00 € · 8 UE

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

Im 10-Finger-Tastschreibkurs lernen Sie an 2 Tagen das 10-Finger-Schreiben. Die Methode "ritter-magic-typing" beruht auf Gedächtnistechniken (Gehirn gerechtes Lernen) und garantiert dadurch Ihren persönlichen Erfolg. Das Unterrichtsmaterial (Arbeitsheft, Übersichtskarte, Lernsoftware) wird bei der Kursleiterin zum Preis von 25 € erworben. Bitte mit Bargeld bezahlen. Der Kurs ist insbesondere auch für Schüler/-innen und Studenten/innen geeignet.

TK-5912-H Baumschulenweg
Bianca Kliese-Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa/So 9.00 bis 14.15 Uhr · 5. bis 6.9.20 · 50,00 € · erm.
29,60 € · 12 UE

TK-5913-H Baumschulenweg
Bianca Kliese-Müller · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · Sa/So 9.00 bis 14.15 Uhr · 31.10. bis 1.11.20 · 50,00 € ·
erm. 29,60 € · 12 UE

Stenografie

Stenografie I: Verkehrsschrift - Basiskurs

In diesem Kurs erlernen Sie mit der Verkehrsschrift die erste Stufe der Deutschen Einheitskurzschrift. Mit den erarbeiteten stenografischen Zeichen, Sinnbildern und Kürzeln sind Sie in der Lage, die Stenografie als Konzeptschrift (z. B. für Studenten, Journalisten, Verwaltungsberufe, Vielschreiber etc. und alle "Neugierigen") beim Verfassen von Texten aller Art, für Mitschriften in Lehrveranstaltungen, Vorlesungen und beim Anfertigen von Telefon- und Aktennotizen etc. anzuwenden. Bitte zum ersten Kurstag mitbringen: 2 Vier-Linien-Schreibraum-Stenohefte, 1 Stenoblock, 2 runde Stenobleistifte (2 B) und einen Bleistift-anspitzer.

TK-5931-H Baumschulenweg
Dr. Ursula Enderle · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 20 x Mo 18.30 bis 21.00 Uhr · 14.9.20 bis 22.2.21 ·
220,00 € · erm. 121,00 € · 60 UE

Stenografie II: Eilschrift - Basiskurs

In diesem Kurs erlernen Sie mit der Eilschrift die zweite Stufe der Deutschen Einheitskurzschrift. Die Eilschrift beinhaltet gegenüber der Verkehrsschrift sog. „Weitere Verkürzungen“, „Weitere Kürzel“ und „Kürzungen“ und befähigt damit zum

schnelleren Schreiben als mit der Verkehrsschrift. Bitte zum ersten Kurstag mitbringen: Schreibmaterialien (soweit verfügbar: Stenobleistift 2B, Vier-Linien-Stenoheft und Stenoblock) und das Lehrbuch „Kürzer und schneller“, 2. Stufe: Eilschrift und Schlüssel zum Lehrbuch „Kürzer und schneller“, 1. Auflage (22,00 €), April 2016 von Ilse Drews und Matthias Kuhn. Das Lehrbuch ist nur zu beziehen über www.forschungsstaette.de (dort sind Informationen zum Buch unter dem Punkt „Stenografie“ zu finden), Bestellung per E-Mail bei: info@forschungsstaette.de.

Voraussetzung: Stenografie I: Verkehrsschrift

TK-5933-H Baumschulenweg
Jana Bindemann · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 20 x Mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 14.10.20 bis 17.3.21 ·
220,00 € · erm. 121,00 € · 60 UE

XPert-Zertifikate QUALIFIZIERUNG MIT SYSTEM Abschluss mit ZERTIFIKAT

Viele Kurse unseres Programms tragen das Symbol der bundesweiten Xpert – Qualifizierungs- und Zertifikatssysteme der deutschen Volkshochschulen. Einen Gesamtüberblick über Xpert erhalten Sie unter www.xpert-zertifikate.de. Die Marke Xpert“ steht für anspruchsvolle Lehrinhalte und aussagekräftige Zertifikate. Alle Xpert-Lehrgangssysteme bestehen aus einzelnen Bausteinen (Modulen), aus denen Sie diejenigen wählen können, die Ihren Voraussetzungen und Ihren Zielen entsprechen. Für jeden Baustein gibt es sowohl Kurse als auch zugehörige Prüfungen. Die Kurse orientieren sich inhaltlich an bundesweit gültigen und qualitätsgeprüften Rahmenplänen mit detaillierten Lernzielkatalogen, die Sie über unsere Website www.vhstk.de downloaden können. Für jeden Baustein steht eine spezielle Schulungsunterlage zur Verfügung, die auf den Rahmenplan und die entsprechende Prüfung abgestimmt ist. Nach einem Xpert-Kurs können Sie an unserer Volkshochschule auch die zugehörige Prüfung ablegen. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Um Ihr Computer-Wissen zertifizieren zu lassen, können Sie an einer Prüfung auch teilnehmen, ohne einen Kurs zu besuchen. Alle Prüfungen sind schriftliche Prüfungen bzw. Prüfungen am PC. Zur Prüfungsvorbereitung stehen unter www.vhs.berlin.de entsprechende Musterprüfungen zur Verfügung. Kursbegleitende Lehrbücher können sie erwerben unter www.herdt.de. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Xpert-Zertifikat, das Ihre Leistung konkret ausweist (per Punktzahl und Note). Wenn Sie mehrere Einzelabschlüsse sammeln, werden Gesamt- und Masterzertifikate ausgestellt. Dafür gelten bestimmte Regeln und Fristen – die Details sind bei den einzelnen Xpert-Systemen beschrieben. Das Prüfungsentgelt beträgt 33,00 € (Xpert pbs); 43,00 € (Xpert ECP) oder 45,00 € (Xpert Business) und kann nicht ermäßigt werden.

XPert –EUROPÄISCHER COMPUTERPASS

Für jeden Baustein erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung ein Einzelzertifikat. Nach bestandenen Prüfungen in drei Bausteinen Ihrer Wahl erhalten Sie das Gesamtzertifikat Xpert – Europäischer ComputerPass“, mit nochmals zwei weiteren Prüfungen in Bausteinen Ihrer Wahl den Abschluss Xpert – Europäischer ComputerPass Master“. Alle Prüfungen finden am Computer statt. Die Frist, in der die Einzelabschlüsse erworben sein müssen, beträgt für jeden Pass 1,5 Jahre, also für den Xpert – Master“ 3 Jahre.



XPERT – BUSINESS

Die Bausteine Finanzbuchführung 1 und 2 bieten wir in einem Kompaktkurs oder je einem Kurs an. FiBu 1 dient zur Grundlagenprüfung oder zur Prüfung für den Baustein 2. Nach erfolgreichen Prüfungen in den Bausteinen FiBu 2 und 3 erhalten Sie den Abschluss Xpert – Business – Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“, in den Bausteinen Lohn und Gehalt 2 und 3 den Abschluss Xpert – Business – Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung“. Mit guten Prüfungsnoten im Baustein 1 können Sie hier jeweils die Note des Gesamtabschlusses verbessern. Das Zertifikat Xpert – Business Master“ erwerben Sie mit insgesamt acht Einzelabschlüssen. Kurse zu weiteren Xpert – Business-Bausteinen finden Sie im Programm der Berliner Volkshochschulen unter www.vhs.berlin.de. Durch Kombinationen der Module des Qualifizierungssystems können Sie weitere Abschlüsse erwerben.

XPERT – PERSONAL BUSINESS SKILLS

Für jeden Baustein erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung ein Einzelzertifikat. Nach bestandenen Prüfungen zu drei Einzelbausteinen aus mindestens zwei verschiedenen Kompetenzbereichen erhalten Sie das Zertifikat Xpert – personal business skills“. Zwei weitere Einzelabschlüsse (davon mindestens einer aus einem dritten Kompetenzbereich) führen zu Xpert – personal business skills pro“. Die aktive Teilnahme an einem Abschlussworkshop bringt Sie zum Abschluss „Xpert – personal business skills master“. Der Baustein „Overhead-Folien und Bildschirmshows“ wird abgedeckt durch den Abschluss des Bausteins Präsentation“ des Xpert – Europäischer ComputerPass“.

Prüfungen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den gewünschten Baustein für die Prüfung an.

Prüfung Xpert Europäischer Computerpass“

Prüfung im Rahmen des Lehrgangssystems "Xpert ECP"
Bausteine: Word; Excel; Powerpoint; Access; Outlook

TK-9109-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 12.00 Uhr · 25.9.20 · 43,00 €

TK-9110-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 12.00 Uhr · 30.10.20 · 43,00 €

TK-9111-H VHS, Baumschulenweg
Do 10.00 bis 12.00 Uhr · 26.11.20 · 43,00 €

TK-9112-H VHS, Baumschulenweg
Mo 10.00 bis 12.00 Uhr · 14.12.20 · 43,00 €

Prüfung Xpert - personal business skills

Prüfung im Rahmen des Lehrgangssystems "Xpert personal business skills"

Bausteine: Projekte organisieren; Zeit optimal nutzen;
Wirksam vortragen; Erfolgreich verhandeln; Konflikte lösen

TK-9209-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 11.00 Uhr · 25.9.20 · 33,00 €

TK-9210-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 11.00 Uhr · 30.10.20 · 33,00 €

TK-9211-H VHS, Baumschulenweg
Do 10.00 bis 11.00 Uhr · 26.11.20 · 33,00 €

TK-9212-H VHS, Baumschulenweg
Mo 10.00 bis 11.00 Uhr · 14.12.20 · 33,00 €

Prüfung Xpert Business

Prüfung im Lehrgangssystem "Xpert Business"
Bausteine: Finanzbuchführung 1; Finanzbuchführung 2; Lohn- und Gehalt 1; Lohn- und Gehalt 2; Bilanzierung; Controlling; EÜR, Finanzwirtschaft; Personalwirtschaft; Kostenleistungsrechnung; Steuerpraxis

TK-9309-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 13.00 Uhr · 25.9.20 · 45,00 €

TK-9310-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 13.00 Uhr · 30.10.20 · 45,00 €

TK-9311-H VHS, Baumschulenweg
Do 10.00 bis 13.00 Uhr · 26.11.20 · 45,00 €

TK-9312-H VHS, Baumschulenweg
Mo 10.00 bis 13.00 Uhr · 14.12.20 · 45,00 €

Prüfung Xpert Business - EDV

Prüfung im Lehrgangssystem "Xpert Business"
Bausteine: Lexware; Datev

TK-9409-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 13.00 Uhr · 25.9.20 · 45,00 €

TK-9410-H VHS, Baumschulenweg
Fr 10.00 bis 13.00 Uhr · 30.10.20 · 45,00 €

TK-9411-H VHS, Baumschulenweg
Do 10.00 bis 13.00 Uhr · 26.11.20 · 45,00 €

TK-9412-H VHS, Baumschulenweg
Mo 10.00 bis 13.00 Uhr · 14.12.20 · 45,00 €



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Onlinekurse

Microsoft 365 Business kompakt - Onlinekurs - überregional buchbar -

Office 365 wurde im April 2020 in Microsoft 365 umbenannt. Das Office-Paket wird ständig weiterentwickelt. In einem monatlichen bzw. halbjährlichen Kanal werden die Neuerungen zur Verfügung gestellt. Anhand vielfältiger, ausgewählter Übungen verbessern Sie schrittweise Ihre Excel-, PowerPoint-, Word- und Outlook-Kenntnisse. Sie erlernen den effektiven Umgang mit den Programmen, kombinieren diese und machen sich fit für den Arbeitsalltag ausgewählte Inhalte:

- Einstellungen, Shortcuts, viele Tipps und Tricks
- Windows 10 effektiv nutzen

* EXCEL

- relative, absolute und gemischte Bezüge;
- mehrdimensionale Bezüge, Namen
- unterschiedliche Diagrammtypen effektiv erstellen und bearbeiten;
- Prozent- und Zinsrechnung, Kalkulation;
- benutzerdefinierte und bedingte Zellformatierung;
- Datenanalyse, Filtern und Sortieren, Abfragen, Pivot-Tabellen;
- wichtige Funktionen u.a. Logikfunktionen, SVERWEIS, XVERWEIS.

* POWERPOINT

- Merkmale guter Präsentationen;
- strukturierte Vorgehensweise, Abschnitte;
- 3D-Objekte, Bilder, Formen;
- Tabellen, Diagramme, SmartArts, Special Effects;
- Folienmaster, Referentenansicht, Animationen;
- Folienübergänge, Zoom.

* WORD

- Einzüge, Tabstopps, Aufzählungen, Nummerierung, Listen;
- WordArt, Bilder, Tabellen;
- Absatz- und Zeichen-Formate, Formatvorlagen;
- Schnellbausteine, Verzeichnisse, Fußnoten;
- Suchen und Ersetzen, Änderungsmodus, Serienbriefe.

* OUTLOOK

- E-Mails, Schnellbausteine, Ordner, Regeln, Vorlagen;
- Termine, Kontakte, Kontaktgruppen, Notizen.

Vorkenntnisse: Grundlegende Computer-Kenntnisse

TK-5135

Olaf Hartmann · 250,00 € · erm. 130,00 € · 60 UE

Word

Microsoft Word - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

Anhand vieler Beispiele und Übungen werden Grundkenntnisse über die Standardfunktionen von Word vermittelt. Themen:

- Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen sowie Drucken von Texten;
- Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten;
- Kopf und Fußzeilen, Seitennummerierung, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen;
- Tabellen erstellen und formatieren, mehrspaltige Dokumente;
- AutoText, AutoKorrektur;
- Serienbriefe, Geschäftsbriefe nach DIN 5008.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse


TK-5114-2013 * TK-5114-2016 * TK-5114-2019

Cornelia Bertl · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Word - Professionelle Techniken - Onlinekurs [Xpert ecp]

Dieser Kurs befähigt Sie, fortgeschrittene Word-Funktionen sicher und selbstständig zu nutzen. Themen:

- Formatvorlagen, Dokumentverwaltung;
- Grafik und Zeichnen;
- Dokumentenvorlagen und Formulare;
- Qualifizierte Seriendokumente;
- Arbeiten mit großen Dokumenten.

Vorkenntnisse:

Gute Wordgrundlagenkenntnisse sind Voraussetzung für die Absolvierung des Aufbaukurses!

TK-5124-2013 * TK-5124-2016 * TK-5124-2019

Cornelia Bertl · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Excel

Erstellung von Facharbeiten mit Word - Onlinekurs

Sie erlernen, wie Sie wissenschaftliche Arbeiten in Form von Praktikums-, Haus-, Fach- und Seminar- sowie Bachelor- oder Masterarbeiten erstellen. Dabei haben die eventuellen Vorgaben der jeweiligen Institutionen grundsätzlich oberste Priorität. Ziel dieses Kurses ist es, bestimmte formale Elemente einer wissenschaftlichen Arbeit aufzugreifen, deren Umsetzung in WORD zu beschreiben, in Übungen zu praktizieren und zu festigen.

Themen:

- Aufbau und Struktur einer wissenschaftlichen Arbeit;
- Besondere Elemente wie Eigenständigkeitserklärung;
- ausgewählte Schreibregeln der DIN 5008;
- Einrichtung des WORD-Ausgangsdokuments unter Anwendung der grundlegenden Formatierungen, wie z. B. Schrift-, Absatz- und Seitenformaten;
- Anspruchsvolle Formatierungen, wie z. B. verschiedenartiger Seitenzahlen im Dokument, Fußnoten, Grafiken, Tabellen;
- Automatisierte Beschriftung von Bildern, Tabellen und Abbildungen;
- Erfassen von Quellen (nach ISO-Norm);
- Erstellen von Inhalts-, Abbildungs- und Quellenverzeichnissen auf der Grundlage von Formatvorlagen;
- Zusatz: Aufbau von Schlagwort (Index)-Verzeichnissen.

TK-5130-2013 * TK-5130-2016 * TK-5130-2019

Uwe Hüller · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Microsoft Excel - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

Beispiele und Übungen vermitteln Ihnen in diesem Intensivkurs Kenntnisse über Standardfunktionen eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms.

Themen:

- Erstellen und Verwenden von Arbeitsmappen;
- Eingeben und Bearbeiten von Daten;
- Verwenden von Formeln und häufig benötigten Funktionen (einschließlich WENN und SVVERWEIS), relative und absolute adressierung;
- Verwenden von Namen, Zellformatierung, Standard- und

- benutzerdefinierte Zahlenformate;
- Drucken von Arbeitsblättern;
- Erstellen und Formatieren von Diagrammen.

Vorkenntnisse: gute Computer-Grundkenntnisse.

TK-5154-2013 * TK-5154-2016 * TK-5154-2019

Uwe Hüller · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Microsoft Excel - Professionelle Techniken - Onlinekurs

In diesem Kurs systematisieren, vertiefen und erweitern Sie vorhandene Excel-Grundkenntnisse über Kernthemen der Tabellenkalkulation. Ziel ist die sichere und anspruchsvolle Nutzung von Excel-Funktionen für die praktische Arbeit.

Themen:

- Auffrischung von Basiswissen;
- Mustervorlagen;
- umfangreiche Mappen, deren Verknüpfungen sowie Auswertungen;
- spezielle Diagramme;
- Auswertungen von Tabellen
 - beispielsweise mit Teilergebnissen, Pivottabellen, Auto- und Spezialfiltern;
- Was-Wäre-Wenn-Analysen (Solver, Szenario-Manager);
- Datenaustausch mit anderen Anwendungen;
- Grundlagen der Makroprogrammierung.

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse

TK-5160-2013 * TK-5160-2016 * TK-5160-2019

Uwe Hüller · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Excel - Übungs- und Auffrischkurs - Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Ihre vorhandenen Excel-Kenntnisse auffrischen, anhand von Übungsbeispielen Ihre Fähigkeiten weiter festigen wollen. Der Kurs ist als Einsteigerkurs nicht empfehlenswert! Zu jedem Übungsgebiet stehen eine exakte Aufgabenstellung, eine Excel-Ausgangsdatei und ein Lösungsvorschlag zur Verfügung. Das notwendige Fachwissen wird kurzgefasst als Skript zur Verfügung gestellt.

Themen:

- Aufbau von Tabellen;
- Änderung in vorhandenen Mappen;
- Formatierung von Texten und Zahlen einschl. Anwendung von benutzerdefinierten und bedingten Formaten;
- Arbeiten mit relativen und absoluten Formeln in Tabellen;
- Nutzung einfacher mathematischer und statistischer Funktionen;
- Zusammenfassung weiterer Bearbeitungsmöglichkeiten;
- Sortieren nach mehreren Kriterien;
- Schützen von Tabellen, Druckvorbereitungen;
- Nutzung von Datums- und Zeitfunktionen;
- beispielsweise zum Aufbau bzw. zur Auswertung von Arbeitszeit-, Lieferanten- und Buchhaltungstabellen;
- Arbeiten mit Namen in Tabellen;
- Einsatz von verweisenden und logischen Funktionen (SVVERWEIS, WVERWEIS, WENNFEHLER, WENN....);
- Auswertung von Tabellen mit definierten Bereichen (Tabellen);
- Autofiltern sowie benutzerdefinierten Filtern;
- Aufbau und Anpassung von Diagrammen;



- Übernahme der Ergebnisse zu anderen Programmen;

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse.

Der Kurs schließt mit einer Abschlussübung ab, welche vom Tutor bewertet und auf der Teilnahmebescheinigung eingetragen wird.

TK-5165-2013 * TK-5165-2016 * TK-5165-2019

Uwe Hüller · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Excel

Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen - Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche statistische Auswertungen von Daten vornehmen müssen. Dazu ist das Erstellen von und Arbeiten mit Pivot-Tabellen die ideale Methode. Dieser Kurs richtet sich an alle Anwender, welche bisher noch nicht mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, da die Erstellung dieser im ersten Kapitel behandelt wird. Sollte man bereits mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, so werden die darauf aufbauenden Kapitel viele neue und moderne Möglichkeiten sowie Varianten der Nutzung aufzeigen.

Themen:

- Erstellen von empfohlenen sowie individuellen Pivot-Tabellen;
- nachträgliche Sortierung, Formatierung und Aktualisierung;
- Filtern in Pivot-Tabellen;
- Einfügen von Datenschnitten und Zeitachsen;
- individuelle Berechnungsmöglichkeiten sowie Erstellung berechneter Elemente und Felder;
- Gruppierung von Pivot-Tabellen;
- Nutzung von Ergebnissen außerhalb der Pivot-Tabelle (Funktion PIVOTDATENZUORDNEN);
- Erstellung von Pivot-Diagrammen (PivotCharts).

Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse in Excel

TK-5170-2013 * TK-5170-2016 * TK-5170-2019

Uwe Hüller · 84,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE

Excel - Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen - Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche Daten aus anderen Programmen in Excel auswerten müssen. Mögliche Datenquellen dazu können beliebige Datenbanken (wie beispielsweise Access, Oracle, SQL-Server), DATEV-Anwendungen, SAP-Daten, jegliche CSV-Dateien (trennzeichen-getrennte Daten) und viele weitere Datentypen sein. Selbstverständlich kann man mittels PowerPivot-Tabellen auch „normale“ Excel-Dateien komfortabel auswerten. In diesem Kurs werden die speziellen Möglichkeiten von PowerPivot-Tabellen sowie die Datenübernahme zu diesen thematisiert. Folgend werden die Daten einschließlich zusätzlicher berechneter Felder für die einfachen Pivot-Tabellen aufbereitet.

Themen:

- Vergleich und Einsatz von Pivot- und PowerPivot-Tabellen;
- Datenübernahme zu PowerPivot (am Beispiel von Daten aus Excel, Datenbanken und diversen CSV-Dateien);
- PowerPivot-Tabellen aufbereiten, bearbeiten und formatieren;
- Beziehungen zw. PowerPivot-Tabellen erstellen und verwalten;
- Einsatz von berechnete Spalten sowie berechneten Feldern; (Measures), Nutzung zusätzlicher DAX-Funktionen;
- weitere Funktionen: Hierarchien erstellen - Datumstabellen

aufbauen - grafische Vergleiche mit KPI (Key Performance Indicator);

Voraussetzung: gute Kenntnisse in Excel sowie Grundlagenkenntnisse im Aufbau und Nutzung von Pivot-Tabellen

TK-5175-2013 * TK-5175-2016 * TK-5175-2019

Uwe Hüller · 84,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE

Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen – Excel-Onlinekurs

Benötigen Sie den Einsatz von Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen in den Bereichen Buchhaltung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzierung und Controlling?

Themen:

- Automatisieren von Routinearbeiten durch Autoausfüllen - wichtige Short-Cuts;
- Gezielte Anwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen in Formeln und Funktionen, Namen;
- Wichtige Funktionen u.a. verschachtelte Logikfunktionen (WENN, UND, ODER), SVRWEIS, ...
- Gruppieren von Arbeitsblättern und mehrdimensionale Bezüge;
- Benutzerdefinierte und bedingte Zellformatierung;
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit;
- Prozent- und Zinsrechnung
- dynamische Investitionsrechnung;
- Kundenzufriedenheit, Make or Buy;
- Break-Even- und ABC-Analyse, optimale Bestellmenge, DuPont-Kennzahlensystem;
- Deckungsbeitrags-, Engpassrechnung, Betriebsabrechnungsbogen;
- Effiziente Diagrammerstellung, Verbunddiagramme, dynamische Diagramme;
- Datentabelle, Zielwertsuche, Solver;
- Datenanalyse, Filtern und Sortieren, Pivot-Tabellen;
- Steuerelemente;
- Makros aufzeichnen und benutzen, VBA-Code verändern und erstellen.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in Unternehmen und an Selbstständige, die mit Buchhaltung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzierung und Controlling befasst sind oder an Personen, die eine solche Beschäftigung anstreben.

TK-5180-2010 * TK-5180-2013 * TK-5180-2016 * TK-5180-2019

Olaf Hartmann · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Excel Business XL - Onlinekurs - Onlinekurs

Sie benötigen Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen in den Bereichen Kosten- und Leistungsrechnung, Buchhaltung, Finanzierung, Marketing oder Controlling. In diesem Kurs lernen Sie, ihre Daten effizient auszuwerten und in aussagekräftigen Dashboards darzustellen, um Managemententscheidungen zügig zu treffen.

Themen:

- Automatisieren von Routinearbeiten;
- relative, absolute und gemischte Bezüge, Namen;
- Wichtige Funktionen u.a. Logikfunktionen (WENN, UND, ODER), SVRWEIS, INDEX, VERGLEICH, ...
- komplexe Formeln und Funktionen;



- Pivot-Tabellen, Pivot-Charts;
- Datenanalyse, Auswertung großer Datenmengen;
- Gruppieren von Arbeitsblättern und mehrdimensionale Bezüge;
- Benutzerdefinierte und bedingte Zellformatierung;
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit;
- Prozent- und Zinsrechnung
 - dynamische Investitionsrechnung;
- Kundenzufriedenheit, Make or Buy;
- Break-Even- und ABC-Analyse, Portfolio-Analyse;
- optimale Bestellmenge, DuPont-Kennzahlensystem;
- ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung;
- spezifische Deckungsbeiträge, Engpassrechnung;
- Betriebsabrechnungsbogen, Äquivalenzziffernkalkulation;
- unterschiedliche Diagrammtypen effektiv erstellen und bearbeiten;
- Kartendiagramme, Verbunddiagramme, Sparklines;
- besondere Diagramme, Projekt-Karten, Special Effects;
- Exkurs: Gestalten mit PowerPoint;
- dynamische Diagramme, Datenschnitte, Steuerelemente;
- Dashboards dynamisch gestalten;
- Datentabelle, Zielwertsuche, Solver;
- Abfragen aus Dateien, Ordern, Datenbanken und dem Internet;
- Makros aufzeichnen und benutzen;
- VBA-Code verändern und erstellen;
- wichtige Short-Cuts, viele Tipps und Tricks.

Voraussetzungen: Excel-Grundlagenkenntnisse

TK-5182

Olaf Hartmann · 280,00 € · erm. 141,75 € · 70 UE

Excel 365 - Dashboards professionell gestalten - Onlinekurs

Mit aussagekräftigen Dashboards können wesentliche Informationen schnell erfasst werden. Das versetzt Sie in die Lage, fundierte Managemententscheidungen zügig zu treffen. Der Kurs nutzt die Neuerungen von Excel 365, kann aber zum großen Teil auch mit älteren Excel-Versionen absolviert werden.

Themen:

- unterschiedliche Diagrammtypen effektiv erstellen und bearbeiten;
- benutzerdefiniertes Zahlenformat und bedingte Formatierung;
- Sparklines, Kartendiagramme, besondere Diagramme;
- Special Effects, viele Tipps und Tricks;
- Dynamische Diagramme;
- Pivottabellen, Pivot-Charts Steuerelemente.

Exkurs: Gestalten mit PowerPoint

Gestaltungsmerkmale aussagekräftiger Dashboards Erstellen unterschiedlicher Dashboards Dynamische Dashboards u.a. werden auch Bezüge, Namen, Logikfunktionen, SVerweis, Index, Vergleich ... kurz wiederholt, da diese bei der Gestaltung professioneller Dashboards sinnvoll genutzt werden können.

TK-5185

Olaf Hartmann · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Access

Microsoft Access - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

In diesem Kurs lernen Sie fundiertes und praxisbezogenes Grundwissen über Aufbau und Funktionen einer relationalen Datenbank. Sie erwerben Kenntnisse über die wichtigsten Access- Objekte, -Eigenschaften und -Funktionen und werden

befähigt, die grundlegenden Techniken selbstständig und sinnvoll für Ihre Einsatzzwecke anzuwenden. Vorkenntnisse: vertrauter Umgang mit Windows-PCs

TK-5195-2013 * TK-5195-2016 * TK-5195-2019

Uwe Hüller · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Power Point

Microsoft PowerPoint - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Texte, Diagramme, Tabellen, Grafiken, Fotos und Videos in Ihre Vortragsfolien bzw. Bildschirmpräsentationen einbinden und sie mit überzeugendem Layout, mit Animationen und Spezialeffekten aussagekräftig gestalten können.

Themen:

- Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung;
- Erstellen einer Bildschirmpräsentation unter Nutzung des AutoInhalt-Assistenten, verschiedener Folienlayouts und eigener Vorlagen;
- Arbeiten mit Nummerierungen, Aufzählungen, Tabellen, Organigrammen, ClipArts, Objekten, Diagrammen;
- dynamischer Datenaustausch mit anderen Office-Programmen;
- Gestaltung von unterschiedlichen Übergangseffekten zwischen Folien;
- Einbinden von interaktiven Schaltflächen;
- Erstellen von Handzetteln und Notizblättern;
- Verpacken einer Bildschirmpräsentation zur Vorführung.

TK-5224-2013 * TK-5224-2016 * TK-5224-2019

Uwe Hüller · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Power Point

Microsoft PowerPoint - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Texte, Diagramme, Tabellen, Grafiken, Fotos und Videos in Ihre Vortragsfolien bzw. Bildschirmpräsentationen einbinden und sie mit überzeugendem Layout, mit Animationen und Spezialeffekten aussagekräftig gestalten können.

Themen:

- Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung;
- Erstellen einer Bildschirmpräsentation unter Nutzung des AutoInhalt-Assistenten, verschiedener Folienlayouts und eigener Vorlagen;
- Arbeiten mit Nummerierungen, Aufzählungen, Tabellen, Organigrammen, ClipArts, Objekten, Diagrammen;
- dynamischer Datenaustausch mit anderen Office-Programmen;
- Gestaltung von unterschiedlichen Übergangseffekten zwischen Folien;
- Einbinden von interaktiven Schaltflächen;
- Erstellen von Handzetteln und Notizblättern;
- Verpacken einer Bildschirmpräsentation zur Vorführung.

TK-5224-2013 * TK-5224-2016 * TK-5224-2019

Uwe Hüller · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Outlook

Microsoft Outlook - Grundlagen - Onlinekurs [Xpert ecp]

In diesem Kurs festigen Sie einerseits die grundlegenden Kenntnisse, lernen aber auch die fortgeschrittenen Funktionen kennen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die alle Module des Programms nutzen wollen.



Themen:

- Grundlegende Bedienung des Programms;
- Kontakte:
Erstellen eigener Adressbücher; Verteilerlisten, Arbeiten mit Kategorien in den Adressbüchern; Anlagen, Signaturen, Nachverfolgung, Wiedervorlagen, Schaltflächen in Mails;
- Postfach:
Arbeiten mit Suchordnern, Abwesenheitsassistent, Regelassistent; Standard-Kalender und Aufbau zusätzlicher Kalender einschl. Freigabe für Arbeitsgruppen; Terminserien, Feiertage, Besprechungsplanungen; Organisation von Aufgaben;
- Archivierung der Daten sowie Datensicherung;
Übernahme von Daten (z.B. Übernahme von Adressen) aus einer Excel-Tabelle; Nutzung von Adressen in Word.

Vorkenntnisse:

Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5250-2013 * TK-5250-2016 * TK-5250-2019

Uwe Hüller · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Webseiten

Webseitengestaltung mit HTML und CSS - Grundlagen - Onlinekurs

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS (Cascading Style Sheets) erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Themen: Grundstruktur von HTML-Seiten, Grundstruktur von CSS, Textauszeichnung und -gestaltung, Einbinden von Bild- und Videomaterial, interne und externe Links, Download-Link und E-Mail Link, Listen, Tabellen, Kontaktformular. CSS-Box-Modell und Layoutberechnung, Mobile First Strategie, Umsetzen eines „Mobile First“ CSS-Layouts, Domainreservierung, Übertragung der Website auf einen Server. Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout, Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel Javascript oder PHP, sowie Hinweise zur Suchmaschinen-optimierung runden das Angebot ab. Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

TK-5510

Anja Morsch · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

WordPress lernen - moderne Website selbst erstellt - Onlinekurs

WordPress ist das beliebteste und meistverwendete Web-Content- Management-System. Ursprünglich als Blog-System entwickelt, wird es sowohl für private als auch für professionelle Webseiten eingesetzt. Als Open Source CMS steht Ihnen WordPress kostenlos zur Verfügung. Das System ist erweiterbar, es lassen sich sogar kleinere Webshops in WordPress realisieren. Im Kurs wird eine Website mit WordPress erstellt, etwa im Rahmen einer kleinen Unternehmenspräsenz mit Blog. Der Kurs richtet sich an Personen, die eine eigene Website benötigen, Freelancer, Selbstständige, kleine Unternehmer oder Entscheidungsträger in Unternehmen, Mitarbeiter in Marketing Abteilungen, sowie alle, die WordPress kennenlernen wollen.

Themen:

- Einsatzbereiche von WordPress, technische Voraussetzungen, WordPress Hosting. Einrichten der Entwicklungsumgebung und lokale Installation von WordPress;
- Inhalte erstellen: Blog-Breitträge erstellen, Texte erstellen und formatieren, Links erstellen, Bildmaterial einbinden, Kategorien und Schlagwörter zuweisen, Beiträge veröffentlichen;
- Seiten erzeugen, Menü Hierarchie organisieren, Design anpassen, Themes auswählen und zuweisen.
- WordPress mit Plugins erweitern: Kontaktformular, Überblick über nützliche Plugins;
- SEO – Grundlagen der Onpage-Optimierung mit WordPress, rechtliche Anforderungen an die Website wie Webimpresum und Datenschutzerklärung, Backup der Website.

Voraussetzungen:

- sicheres Arbeiten unter Windows oder Mac OSX;
- allgemeine Internet-Kenntnisse;
- Grundkenntnisse Internet-Browser.

Es sind keine Programmierkenntnisse wie HTML, CSS, JavaScript oder PHP erforderlich

TK-5530

Anja Morsch · 177,00 € · erm. 97,00 € · 40 UE

Business [Xpert Business]

Finanzbuchführung 1 - Onlinekurs [Xpert Business]

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt eine Einführung in die doppelte Buchführung. Sie lernen von der Pike welche Aufgaben ein Buchhalter bewältigen muss und wie man in der Praxis in einem Unternehmen bucht. Sie bereiten sich auf die Xpert Business Fibu 1 Prüfung vor.

Themen:

- gesetzliche Grundlagen;
- Inventar und Bilanz;
- Bestandskonten;
- Erfolgskonten;
- Buchführungsorganisation;
- Umsatzsteuersystematik;
- Privatkonten;
- nicht abzugsfähige/beschränkt abzugsf. Kosten;
- viele, viele Übungen.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business" für die Bausteine "Finanzbuchführung 1". Lehrbuch: Muss der Kursteilnehmer selbst erwerben.

The advertisement is a vertical poster for WDB Berlin. At the top left, it says 'WDB BERLIN' with a logo. Next to it is the slogan 'Sei schlau - bilde Dich weiter.' Below this is a photograph of a red fox sitting on the ground. To the right of the fox, it says 'Raus aus dem Fuchsbau.' In the bottom left corner, it says 'Hol Dir Deine Weiterbildung. www.wdb-berlin.de'. On the right side, there is a photograph of a person's hands holding a smartphone displaying a website. Above this photo, it says 'Weiterbildung finden in Berlin und Brandenburg unabhängig und anbieterneutral'. Below the photo, it says 'Tagesaktuell und überall verfügbar!'. At the bottom right, it provides the website 'www.wdb-suchportal.de' and statistics: '40.000 Kurse · 1.000 Anbieter · 2.000 Orte'. Logos for 'Wirtschaftskammer Brandenburg | WTK' and 'berlin brandenburg' are also present.



Finanzbuchführung 1 Eva-Verena Hernandez (Autor)
ISBN: 978- 386718-500-4 Druckversion 20.0 v. 27.01.2020
EduMediaVerlag

TK-5614-1

Ralf Hundertmark · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Finanzbuchführung 2 - Onlinekurs [Xpert Business]

Der Kurs vermittelt eine systematische und praxisbezogene Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle fachgerecht behandeln zu können. Themen: - Personalkosten, - Steuerarten und steuerliche Nebenleistungen, - Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben, - Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und GuV, - Buchung von Abgrenzungen, - Bewertung von Anlagevermögen, - Umlagevermögen und Kapital, - Rechnungslegungsvorschriften. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business" für den Baustein "Finanzbuchführung 2". Voraussetzungen: FiBu 1 - Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Lehrbuch: Muss der Kursteilnehmer selbst erwerben. Finanzbuchführung 2 - Ausgabe 2020, Druckversion 20.0 v. 27.01.2020 EduMediaVerlag

TK-5614-2

Ralf Hundertmark · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Einnahme - Überschussrechnung - Onlinekurs [Xpert Business]

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kenntnisse zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung erwerben wollen.

Themen:

- Voraussetzungen zur Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR);
- Einnahmen-Überschussrechnung;
- EÜR Schritt für Schritt erstellen;
- Investitionsabzugsbetrag (IAB);
- Umsatzsteuer; private Pkw-Nutzung;
- System der einfachen und der doppelten Buchführung bei der EÜR;
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung;
- ABC von Buchungen;
- Wechsel der Gewinnermittlungsart.

TK-5615

Marita Schwarzbach · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Finanzbuchführung am PC mit Lexware Buchhalter - Onlinekurs

Der Kurs befähigt Sie, die Geschäftsvorfälle eines Betriebes in der Buchhaltung mit Hilfe des Computers erfassen und auswerten zu können.

Themen:

- Einrichten einer Firma mit allen erforderlichen Stammdaten;
- Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren laufender Geschäftsfälle;
- Erstellen und Interpretieren von Auswertungen.

Vorkenntnisse: Manuelle Finanzbuchführungskenntnisse sowie Computer-Grundkenntnisse Im Kurs kommt die Software "Lexware Buchhalter" zum Einsatz. Als Kursteilnehmer/in

haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Finanzbuchführung 3 (EDV)".

TK-5620

Ralf Hundertmark · 198,00 € · erm. 103,20 € · 48 UE

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei- Rechnungswesen pro Onlinekurs

In diesem Kompaktkurs lernen Sie das Datev Programm Kanzlei- Rechnungswesen anhand eines praktischen Fallbeispiels kennen. Unabhängig von Zeit und Raum können Sie auf unsere Lernplattform zugreifen und sich Lernvideos und Lehrmaterialien herunterladen. Nach Vermittlung der Grundfunktionen des Programms wenden Sie das erlernte Wissen am Beispiel des Datev Musterfalls „Glaser Leu“ an. Sie erhalten einen Zugang zu Datev-Software online und können so direkt über Ihren Browser auf das Programm zugreifen, sodass eine Installation entfällt.

Themen:

- Neuanlage eines Mandates im Geschäftsfeld Buchführung / Stammdatenbearbeitung;
- Bearbeitung der Buchführung in DATEV Kanzlei-Rechnungswesen pro;
- Einrichtung der Buchungszeile / Stapelanlage;
- Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen;
- Kasse-Buchungen;
- Bankbuchungen / OP-Ausgleich / Skonto;
- Abstimmungsarbeiten;
- Programmhilfen / Lexinform /Info-Datenbank pro;
- Sichern, Einspielen und Löschen von Rechnungswesen-Daten;
- Auswertungen der Finanzbuchführung;
- Abschließende Arbeiten / Jahreswechsel.

Kursunterlagen: „Glaser Leu FIBU/JAHR im Unterricht Teilnehmer“ (PDF) u.a.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Finanzbuchführung; Computergrundkenntnisse

Technische Voraussetzungen: Computer mit Internetzugang

TK-5625

Ralf Hundertmark · 240,00 € · erm. 127,43 € · 57 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [Xpert Business] Onlinekurs

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Lohn und Gehalt 1“ bearbeiten Sie Fragen zum Thema

(Leseprobe: www.edumedia.de/shop/artikel.html?artikel=503)

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 1 (Grundlagen)". Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft Lohn und Gehalt.



TK-5630-1

Marita Schwarzbach · 198,00 € · erm. 103,20 € · 48 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [Xpert Business] Onlinekurs

Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnabrechnung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Lohn und Gehalt 2“ bearbeiten Sie Fragen zum Thema (Leseprobe: www.edumedia.de/shop/artikel.html?artikel=504), mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 2". Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft Lohn und Gehalt.

TK-5630-2

Marita Schwarzbach · 198,00 € · erm. 103,20 € · 48 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Lexware lohn+gehalt [Xpert Business] Onlinekurs

- überregional buchbar -

Der Kurs befähigt Sie, Ihre theoretischen Kenntnisse in der EDV- gestützten Lohnabrechnung anzuwenden.

Themen:

- Anlage, Pflege und Korrektur von Stammdaten;
- Erstellen von Entgeltabrechnungen mit festen und variablen Lohnarten, darunter Sachbezüge und Einmalzahlungen;
- Entgeltabrechnungen für besondere Personenkreise (z. B. Geringverdienende, Teilzeit- und Aushilfsbeschäftigte, Studierende, Altersrentner/-innen);
- Erstellen von Korrekturabrechnungen;
- Auswertungen, Listen und Abschlüsse.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Lohn und Gehalt 3 (EDV)". Im Kurs wird mit der Software "Lexware lohn+gehalt" gearbeitet. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen. Bitte zum ersten Kurstag das Lehrbuch: "Lohn und Gehalt mit Lexware", EduMedia-Verlag, ISBN: 978-386718-505-9, 22,95 € vorhalten. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung und Computer-Grundkenntnisse.

TK-5635

Beate Scheffler · 173,00 € · erm. 93,00 € · 40 UE

Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business] Onlinekurs

- überregional buchbar -

Der Kurs wendet sich an Selbstständige und an erfahrene Mitarbeiter/- innen aus dem Buchhaltungsbereich der Industrie, des Handels, der Banken sowie aus dem übrigen Dienstleistungssektor bis hin zu Non- Profit-Organisationen oder gemeinnützigen Einrichtungen, z. B. Verbänden und Krankenhäusern. Themen: Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen

und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug und Ermittlung des Break-Even-Points. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "Kosten- und Leistungsrechnung".

TK-5644

Marita Schwarzbach · 150,00 € · erm. 80,88 € · 35 UE

Finanzwirtschaft - Onlinekurs [Xpert Business]

Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Finanzierungsmöglichkeiten erhält ein Unternehmen nur, wenn es den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zu den Aufgaben der Finanzierung, zur Außenfinanzierung, zur Innenfinanzierung, zum Inlands-Zahlungsverkehr und zur Finanzplanung. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Finanzwirtschaft“ (Leseprobe und Inhaltsverzeichnis: www.edumedia.de/_files/demo510.pdf) bearbeiten Sie Fragen zum Thema. Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft internes Rechnungswesen und ein Teil des Abschlusses zum Finanzbuchhalter.

TK-5648

Marita Schwarzbach · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Personalwirtschaft - Onlinekurs [Xpert Business]

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden. Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zum Personal- und Lohnbuchhalter.

TK-5650

Marita Schwarzbach · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 UE

Betriebliche Steuerpraxis - Onlinekurs [Xpert Business]

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen, für die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer den Steuertatbestand festzustellen, die Bemessungsgrundlagen korrekt zu ermitteln und mit den richtigen Fristen und Meldeverfahren die Steuern gegenüber dem Finanzamt abwickeln zu können. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Betriebliche Steuerpraxis“ (Leseprobe und Inhaltsverzeichnis: www.edumedia.de/_files/demo515.pdf) bearbeiten Sie Fragen zum Thema. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems "Xpert - Business", Baustein "betriebliche Steuerpraxis". Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft externes Rechnungswesen.

**TK-5655**

Marita Schwarzbach · 126,00 € · erm. 66,75 € · 30 UE

Controlling - Onlinekurs [Xpert Business]

Der Kurs wendet sich alle erfahrenen Mitarbeiter aus dem Bereich des externen Rechnungswesens (Finanzbuchhaltung) sowie an Selbstständige. Controlling ist nicht nur für große Unternehmen, sondern wird auch in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) immer wichtiger. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Controlling“ (Leseprobe und Inhaltsverzeichnis: www.edumedia.de/_files/demo815.pdf) bearbeiten Sie Fragen zum Thema. Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft internes Rechnungswesen.

TK-5660

Marita Schwarzbach · 165,00 € · erm. 86,00 € · 40 U

Soft Skills [Xpert pbs]**Wirksam vortragen Rhetorik 1 [Xpert pbs] - Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche und richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen. Themen: - Vortrag – Rede – Präsentation - Selbstpräsentation - Vortragsplanung und -fertigstellung - Einsatz von Medien - Lampenfieber - Umgang mit unangenehmen Situationen

TK-5710

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Erfolgreich verhandeln**Rhetorik 2 [Xpert pbs] - Onlinekurs**

Im beruflichen Alltag ist es wichtig, überzeugend zu argumentieren und kompetent und selbstsicher aufzutreten. Der Kurs vermittelt Basiswissen, um Kommunikationsprozesse überzeugend gestalten und leiten zu können. Themen:

- Grundlagen der Kommunikation;
- Methoden der Gesprächsführung;
- Gesprächstypen und Gesprächsarten;
- Argumentationen
- Verhandlungskonzepte;
- Selbstsicher auftreten.

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche und richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

TK-5713

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Moderationstraining,**erfolgreich moderieren [Xpert pbs] - Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Moderation. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die an einem Moderationstraining sind. Themen:

- Einführung in die Methode und ihre Anwendung;
- Visualisierung in der Moderation;
- Methoden in der Moderation;
- Moderationszyklus planen und durchlaufen;

- Kommunikation und Gruppendynamik.

TK-5715

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Probleme lösen und Ideen entwickeln [Xpert pbs] - Onlinekurs

In Zeiten schnellen Wandels haben die Unternehmen entscheidende Marktvorteile, deren Mitarbeiter und Führungskräfte ihr kreatives Potential zur Lösung von Problemen einsetzen.

Themen:

- Kreativität - was ist das?
- Kreative Problemlösung;
- Methoden der Ideenfindung;
- Bewerten, umsetzen und präsentieren von Ideen;
- Probleme lösen im Team.

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche und richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

TK-5720

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Projektmanagement**Projekte realisieren [Xpert pbs] - Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Projektarbeit und des Projektmanagements. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die Projekte leiten oder an Projekten beteiligt sind. Im Mittelpunkt stehen die Vermittlung strukturierter Arbeitsmethoden bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Projekten und die Führung von Projektteams. Themen:

- Initialisierungsphase;
- Definitionsphase;
- Planungsphase;
- Steuerungsphase;
- Abschlussphase;
- Projektplanung mit A-Plan.

TK-5740

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Zeitmanagement**Zeit optimal nutzen - Onlinekurs [Xpert pbs]**

Themen:

- Ziele definieren - Prioritäten setzen;
- konzentriert arbeiten;
- Delegieren lernen;
- sich selbst und anderen Grenzen setzen;
- Sicherung des Transfers in den Alltag.

TK-5750

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Teamentwicklung**Teams erfolgreich entwickeln und leiten [Xpert pbs]****Onlinekurs**

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Teamarbeit. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die an der Teamentwicklung beteiligt sind.



Themen:

- Teamarbeit und soziale Kompetenz;
- Grundlagen der Teamarbeit;
- Erfolgreich im Team arbeiten;
- Technik der Teamarbeit.

TK-5770

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

Konfliktmanagement [Xpert pbs] - Onlinekurs

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche im Konfliktmanagement. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

Themen:

- Verständnis von Konflikten;
- Konflikte in Gruppen;
- Formen der Konfliktbearbeitung;
- Konfliktbearbeitung in Gruppen.

TK-5780

Marita Schwarzbach · 68,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE

SMART-Notebook zur Erstellung interaktiver Unterrichtsmaterialien - Onlinekurs **Masterplan eEducation - Onlinekurs**

Der Kurs ermöglicht den Einstieg in die Erstellung eigener Unterrichtsmaterialien mit Hilfe der Smart-Notebook Software. Dabei führt der Weg von der allgemeinen Bedienung der Programmelemente über die Nutzung der im Programm vorhandenen Aktivitäten. Das Whiteboard nicht nur als Projektionsfläche, sondern als interaktives Medium zu nutzen, kann nur mit der sicheren Handhabung der einzelnen Elemente erfolgen. Neben dem technischen Handwerkszeug werden auch Ideen zur didaktischen Umsetzung gegeben. Seien Sie gespannt auf die vielen Möglichkeiten der Erstellung interaktiver Unterrichtsmaterialien, gestalten Sie damit Ihren Unterricht interessanter und erleichtern Sie sich selbst die Unterrichtsvorbereitung. Zwingende Voraussetzung für die Nutzung dieses Kurses ist die installierte SMART-Notebook Software auf Ihrem Rechner.

TK-9600

Julia Schmidt-Hüller · 84,00 € · erm. 46,50 € · 20 UE

Deutsch als Zweitsprache



**Programmbereichsleitung:
Herr Martin Fleschenberg**

Telefon: (030) 90297-4064
Fax.: (030) 90297-4050
E-Mail: martin.fleschenberg@ba-tk.berlin.de
Raum: 202

Baumschulenstraße 81
12437 Berlin

Individuelle Beratung:
Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**Koordination Kurse für Geflüchtete:
Frau Anja Faltin**

Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: anja.faltin@ba-tk.berlin.de
Raum 204

Baumschulenstraße 81
12437 Berlin

**Kursbetreuung & Kundenservice
Lars Gustmann**

Telefon: (030) 90297-4115
E-Mail: lars.gustmann@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Baumschulenstraße 81
12437 Berlin



Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurse.....	130
Berufsbezogenen Sprachkurse.....	133
Prüfungstraining.....	133
Mittel- und Oberstufe.....	134
Einbürgerungstest.....	134
Deutschkurse für Geflüchte.....	135



DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Unsere Lerninhalte haben einen direkten Bezug zum Alltagsleben in Deutschland und behandeln Themen wie Familie, Freizeit sowie Berufs und Arbeitswelt. Im Vordergrund des handlungsorientierten Deutsch- Unterrichts stehen kommunikative Übungen, die das Sprechen, das Hörverstehen sowie das Erlernen notwendiger grammatikalischer Strukturen fördern.

Alle Sprachkurse dieses Programmbereichs sind bereits ermäßigt. Eine Kostenbefreiung wird nur für die Teilnahme an Integrationskursen erteilt, wenn zuvor eine Antragstellung beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), ggf. über die VHS, gestellt wurde.

Alle Sprachkurse des Programmbereichs orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Lernziele und -inhalte sind in das international anerkannte Zertifikatssystem eingebunden und somit innerhalb von Europa vergleichbar.

Alle Kurse sind langfristig buchbar. Aktuelle Informationen zu geplanten oder laufenden Kursen erhalten Sie im Internet unter www.vhs-treptowkoepenick.de, telefonisch, per Mail oder zu unseren Beratungs- oder Kassenöffnungszeiten persönlich.

Integrationskurse

Eine umfassende Beratung und die Durchführung von Einstufungstests sind für die Kurse obligatorisch. Sie können deshalb auch nicht im Internet frei gebucht werden.

Zur persönlichen Beratung bringen Sie bitte die Verpflichtung zum Besuch eines Integrationskurses der Ausländerbehörde bzw. des Jobcenters mit, außerdem ein aktuelles Personaldokument, den ALGII-Bescheid und bei Eheschließung den Nachweis über die Namensänderung mit.

Haben Sie zuvor einen Teil des Integrationskurses bereits an einer anderen Einrichtung absolviert, so bringen Sie bitte unbedingt die Originalzulassung mit dem Vermerk über die absolvierten Stunden mit. Ohne die Originalunterlagen können Sie leider nicht am geförderten Deutsch-Unterricht teilnehmen.

Ein Integrationskurs besteht aus 6 Sprachmodulen (A1.1 bis B1.2) und dem Orientierungskurs. Die Sprachmodule schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) ab, der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Im Unterricht werden Deutschkenntnisse anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden vermittelt.

Der Integrationskurs gilt als erfolgreich abgeschlossen, wenn im DTZ ein Sprachniveau von B1 nachgewiesen wurde. Haben Sie innerhalb von zwei Jahren die Sprachprüfung mit diesem Ergebnis absolviert, können Sie auf Antrag 50% der

eingezahlten Kosten für den gesamten Integrationstest vom BAMF zurück erhalten.

Teilnahmegebühr bei BAMF-Förderung: 195,- € pro Modul à 100 UE (Antrag auf Kostenbefreiung möglich) ohne BAMF-Förderung: 205,- € pro Modul à 100 UE

Beratung und Anmeldung:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr Raum 100, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Über das aktuelle Kursangebot informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite: www.vhs-treptow-koepenick.de

Deutsch Integrationskurs - A1.1

Basiskurs - Abschnitt 1

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-301081-0

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg

VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg

VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg

VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 U

November 2020 Baumschulenweg

VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 U

Januar 2021 Baumschulenweg

VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Deutsch Integrationskurs - A1.2

Basiskurs - Abschnitt 2

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700



Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-601081-7

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE

November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Deutsch Integrationskurs - A2.1 Basiskurs - Abschnitt 3

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-301083-4

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE

November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Deutsch Integrationskurs - A2.2 Aufbaukurs - Abschnitt 1

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-601083-1

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE

November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE



Deutsch Integrationskurs - B1.1 Aufbaukurs - Abschnitt 2

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-301085-8

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE

November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Deutsch Integrationskurs - B1.2 Aufbaukurs - Abschnitt 3

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-601085-5

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen

Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE

November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Deutsch Orientierungskurs 100 Stunden Leben in Deutschland

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: 100 Stunden Deutschland, Klett, ISBN: 978-3-12-675229-9

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



August 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 10.8. bis 4.9.20 · 100 UE

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 9.9. bis 6.10.20 · 100 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 19.10. bis 13.11.20 · 100 UE



November 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 18.11. bis 15.12.20 · 100 UE

Januar 2021 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00
Uhr · 4.1. bis 29.1.21 · 100 UE

Test: Leben in Deutschland Abschlusstest Orientierungskurs

Der Orientierungskurs schließt für Teilnehmende, die eine Förderung des BAMF erhalten, mit dem obligatorischen Test "Leben in Deutschland" ab.

September 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr ·
4.9.20 · 1 UE

Oktober 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 13.15 bis 14.15 Uhr ·
6.10.20 · 1 UE · 12-20 Plätze

November 2019 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr ·
13.11.20 · 1 UE · 12-20 Plätze

Dezember 2020 Baumschulenweg
VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 13.15 bis 14.15 Uhr ·
15.12.20 · 1 UE · 12-20 Plätze

Berufsbezogene Sprachkurse

Berufssprachkurs Zielsprachniveau B2 (BSK / DeuFöV)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung (§ 45a AufenthG) baut auf dem Integrationskurs (§ 43 AufenthG) auf. Sie dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Das Basismodul B2 umfasst 400 Unterrichtseinheiten. Kurse mit 500 Unterrichtseinheiten beinhalten ein Brückenelement B1+. Beide Kursformate schließen mit der Prüfung „telc Deutsch B2“ ab.

Für die Anmeldung wird die Teilnahmeberechtigung benötigt, die vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur in schriftlicher Form unter Angabe der ausstellenden Stelle und des Ausstellungsdatums erteilt wird. Darüber hinaus muss ein B1-Zertifikat vorgelegt werden, dass zum Zeitpunkt der Anmeldung nicht älter als sechs Monate ist.

Mit gültiger Teilnahmeberechtigung ist dieser Kurs kostenfrei. Das Lehrwerk wird kostenfrei um Kurs ausgegeben.

Beratung und Anmeldung:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
Raum 100, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin



Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auch im Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder scannen Sie diesen QR-Code:

Prüfungstraining

DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe B1.2 absolviert haben und sich gezielt auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) vorbereiten möchten. Alle Prüfungsteile (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) werden in einem Modelltest und mit Übungen trainiert. Die Teilnehmenden erhalten Tipps und Strategien für eine erfolgreiche Prüfung.

TK-6341-H Baumschulenweg
Christian Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Do
14.00 bis 17.15 Uhr · 13.8. bis 3.9.20 · 28,40 € · 16 UE

TK-6342-H Baumschulenweg
Andrea Köhler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Do 14.00
bis 17.15 Uhr · 10.9. bis 1.10.20 · 28,40 € · 16 UE

TK-6343-H Baumschulenweg
Christian Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Di
14.00 bis 17.15 Uhr · 22.10. bis 12.11.20 · 28,40 € · 16 UE

TK-6344-H Baumschulenweg
Martin Schreiber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Di
14.00 bis 17.15 Uhr · 19.11. bis 10.12.20 · 28,40 € · 16 UE

TestDaF Schreibtraining

Blended-Learning-Kurs

Dieser Blended-Learning-Kurs bereitet Sie gründlich auf den Prüfungsteil "Schriftlicher Ausdruck" im TestDaF vor. Verschiedene Aufgabentypen werden dienstags im Präsenzunterricht vorgestellt, analysiert und besprochen. Im Onlineunterricht bearbeiten Sie donnerstags einzelne Schreibaufgaben: Sie formulieren eine Einleitung, beschreiben eine Grafik und äußern Ihre Meinung. Die Ergebnisse werden im Plenum online präsentiert, besprochen und korrigiert. Zwischen den Sitzungen stellen Sie Ihre Texte fertig, geben diese online ab und lesen die Texte der anderen Teilnehmenden und kommentieren sie. Zum Ende des Kurses findet eine Simulation der Prüfungssituation statt, in der Sie den gesamten Prüfungsteil "Schriftlicher Ausdruck" bearbeiten. Ihr Text wird dann vom Kursleiter bewertet.

Präsenzunterricht am Dienstag (16:30 - 18:00 Uhr, im VHS Lernzentrum), Onlinepräsenzunterricht am Donnerstag (16:30 - 19:00 Uhr, in der vhs.cloud).

Dieser Schreibtrainings-Kurs startet 5 Wochen vor der TestDaF-Prüfung am 10.09.20 (T107), für die man sich separat bei einem TestDaF-Prüfungszentrum bis zum 13.08.20 anmelden sollte.

Der TestDaF ist eine anerkannte Prüfung für den Hochschulzugang in Deutschland. Neben dem Schriftlichen Ausdruck sind die weiteren Prüfungsteile Lesen, Hören und Sprechen.

Voraussetzungen: Teilnahmevoraussetzung: B2/C1-Sprachniveau. Registrierung in der vhs.cloud. Laptop / Computer / Tablet + Internetzugang (stabil) zu Hause.



Registrierung in der vhs.cloud (der Dozent hilft Ihnen dabei am ersten Kurstag).

TK-6654-H Baumschulenweg
+ vhs.cloud
Bastian Hillengaß · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 6 x Di 14.00 bis 15.30 Uhr, 5 x Do 14.00 bis 16.30 · 4.8.
bis 8.9.20 · 46,50 € · 27 UE

Mittel- und Oberstufe

Deutsch B2 Teil 2 (B2.2)

Mit Abschluss der Mittelstufe (B2.1 und B2.2) ist eine fließende und spontane Verständigung mit Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern möglich. Zeitungsartikel und Prosatexte aus der Gegenwartsliteratur werden mühelos verstanden.

Teil 1 (B2.1) und Teil 2 (B2.2) können unabhängig voneinander und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Lehrwerk: Aspekte neu B2, Mittelstufe Deutsch, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Teil 2, Klett, ISBN: 978-3126050289

TK-6321-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Di/Do
17.15 bis 20.30 Uhr · 1.9. bis 8.12.20 · 146,00 € · 100 UE

Deutsch C1 Teil 1 (C1.1)

Mühelos und fließend können die Teilnehmenden nach Absolvierung der Oberstufenkurse längerer Unterhaltungen in deutscher Sprache folgen und selbst eigene Darstellungen mit einem logisch abstrakten oder ggf. wissenschaftlichen Aufbau in das Gespräch einbringen. Die schriftliche Ausdrucksweise ist sicher und stilistisch dem jeweiligen Kontext angepasst.

Teil 1 (C1.1) und Teil 2 (C1.2) können unabhängig voneinander und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Lehrwerk: Aspekte neu C1, Mittelstufe Deutsch, Lehr- und Arbeitsbuch, Teil 1, Klett, ISBN: 978-3126050371

TK-6331-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Di/Do
17.15 bis 20.30 Uhr · 2.9. bis 9.12.20 · 146,00 € · 100 UE

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben möchte, muss einen Einbürgerungstest ablegen. Geprüft werden Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und die deutschen Lebensverhältnisse. Grundlage für diesen Test sind 310 Testfragen, die im Internet veröffentlicht sind. Aus diesen Testfragen wählt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge nach dem Zufallsprinzip für jede Einbürgerungsbewerberin und jeden Einbürgerungsbewerber 33 Fragen aus, von denen 17 richtig beantwortet werden müssen.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!

Anmeldung nur persönlich zu den Kassenöffnungszeiten. Bringen Sie zur Anmeldung und zum Test unbedingt Ihren Pass mit. Das Anmeldeformular erhalten Sie an der Kasse. Die Gebühr von 25,00 € ist bei der Anmeldung zu bezahlen (bar oder Giro-Karte).

Die Gebühr von 25,00 € ist bei der Anmeldung zu bezahlen (bar oder Giro-Karte).

TK-6531-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00
bis 15.30 Uhr · 05.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 02.07.20

TK-6532-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.30
bis 17.00 Uhr · 05.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 02.07.20

TK-6533-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 17.00
bis 18.30 Uhr · 05.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 02.07.20

TK-6534-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00
bis 15.30 Uhr · 12.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 09.07.20

TK-6535-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.30
bis 17.00 Uhr · 12.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 09.07.20

TK-6536-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 17.30
bis 18.00 Uhr · 12.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 09.07.20

TK-6537-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00
bis 15.30 Uhr · 19.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 16.07.20

TK-6538-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.30
bis 17.00 Uhr · 19.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 16.07.20

TK-6539-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 17.00
bis 18.30 Uhr · 19.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 16.07.20

TK-6540-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 14.00
bis 15.30 Uhr · 26.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 23.07.20

TK-6541-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 15.30
bis 17.00 Uhr · 26.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 23.07.20

TK-6542-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 17.00
bis 18.30 Uhr · 26.08.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 23.07.20



TK-6545-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 17.00
bis 18.30 Uhr · 29.09.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 27.08.20

TK-6548-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 17.00
bis 18.30 Uhr · 27.10.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 24.09.20

TK-6551-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 17.00
bis 18.30 Uhr · 24.11.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 23.07.20

TK-6554-H Baumschulenweg
Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 17.00
bis 18.30 Uhr · 15.12.20 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze ·
Anmeldeschluss: 12.11.20

Deutschkurse für Geflüchte

Das Kursangebot richtet sich speziell an Geflüchtete, deren Asylverfahren noch läuft oder die den Status als Geduldete haben und keinen Zugang zu den vom Bund geförderten Integrationskursen oder Berufsbezogenen Sprachkursen haben.

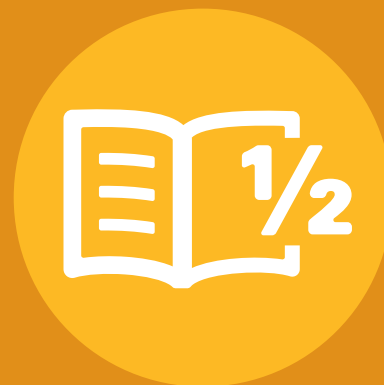
Teilnehmenden müssen in Berlin gemeldet sein und dürfen keiner Schulpflicht unterliegen.

Jedes Kursmodul umfasst 100 Unterrichts-stunden, maximal 1000 Unterrichtsstunden können pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer belegt werden.

Die Kurse sind beratungspflichtig. Beratung und Anmeldung:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr Raum 100,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin



Alphabetisierung / Grundbildung



**Leitung Programmbereich:
Frau Dr. Andrea Kreher**

Telefon: (030) 90297-4063

E-Mail: andrea.kreher@ba-tk.berlin.de

Raum: 308a

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

**Sprechzeit:
donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:
Frau Sandra Lindstädt**

Telefon: (030) 90297-4022

E-Mail: sandra.lindstaedt@ba-tk.berlin.de

Raum 306

Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin



Alphabetisierung / Grundbildung

Lesen und Schreiben.....138

Grundkenntnisse Rechnen.....138

Mathematik.....138



Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Bei vielen Erwachsenen haben unterschiedliche Ursachen dazu geführt, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und/oder schreiben können.

Nicht lesen und schreiben zu können, stellt die Menschen in einer Welt der Medien und "Schriftflut" vor Probleme, schließt sie von zahlreichen Aktivitäten aus und verhindert ihre aktive Teilhabe am öffentlichen Leben. Das Lesen von Hinweis- und Verkehrs-schildern, von Zeitungen, Formularen etc. - all das stellt riesige Hürden dar. Menschen mit Lese- bzw. Schreibschwäche haben Probleme, einen Arbeitsplatz zu finden bzw. zu behalten.

In unseren Kursen lernen die Teilnehmenden lesen und schreiben in kleinen Gruppen und in vertrauensvoller Atmosphäre. Dabei stehen konkrete Alltagssituationen im Vordergrund. Jeder Kurs beginnt mit dem Kennenlernen und Wiederholen der Buchstaben. Diese werden zu einfachen Wörtern und kurzen Sätzen zusammengefügt, die die Teilnehmer/innen zu lesen und zu schreiben lernen.

Vorkenntnisse: Keine Lese- und Schreibfertigkeiten in Deutsch

TK-7000-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 16 x Di 14.30 bis 17.45 Uhr · 11.8. bis 8.12.20 · 10,00 €
· erm. 10,00 € · 64 UE · 6-10 Plätze

TK-7001-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 16 x Do 14.30 bis 17.45 Uhr · 13.8. bis 10.12.20 · 10,00 €
· erm. 10,00 € · 64 UE · 6-10 Plätze

Lesen und Schreiben lernen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs setzt Grundkenntnisse voraus. Die Teilnehmer sollten Buchstabenkenntnisse haben und geübte einfache Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben können.

TK-7002-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 16 x Mo 13.30 bis 16.45 Uhr · 10.8. bis 7.12.20 · 10,00 €
· erm. 10,00 € · 64 UE · 6-10 Plätze

TK-7003-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 16 x Mi 14.30 bis 17.45 Uhr · 12.8. bis 9.12.20 · 10,00 €
· erm. 10,00 € · 64 UE · 6-10 Plätze

Rechnen

Sicherer Umgang mit Zahlen

Sie erlernen die Grundlagen des Rechnens. Sie werden sicher im Umgang mit kleinen und großen Zahlen, lernen den Zahlenstrahl kennen und verlieren die Scheu vor Minus- und Kommazahlen.

Am Ende des Kurses beherrschen Sie die wichtigsten Funktionen des Taschenrechners. Das Wissen um Größenverhältnisse macht Sie sicherer im Alltag. Sie erkennen Preisbetrug.

Das Unterrichtsmaterial erhalten Sie im Kurs.

TK-7800-H Baumschulenweg
Dieter W. Feuerstein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 9 x Mi 16.00 bis 17.00 Uhr · 30.9. bis 9.12.20 · 5,00 €
· erm. 5,00 € · 12 UE · 7-9 Plätze

Wiederholung des Mathematikstoffes für MSA und EBBR

Nutzen Sie diesen Kurs entweder als Ergänzung zum Schulunterricht oder als Hilfestellung bei Ihrer eigenständigen Vorbereitung auf die Abschlussprüfung im Fach Mathematik.
Schwerpunkte:

- Quotienten- und Produktgleichungen;
- Lineare und quadratische Gleichungen;
- Lineare und quadratische Funktionen;
- Trigonometrie;
- Grundlagen der Statistik- und Wahrscheinlichkeitsrechnung;
- Umgang mit dem Taschenrechner u.v.m.

Dieser Kurs unterstützt Sie gezielt, anhand von Prüfungsaufgaben der letzten Jahre. Für alle Fragen, auch organisatorischer und terminlicher Art, bei der Anmeldung auf die Abschlussprüfung steht der Dozent gerne zur Verfügung.
Das Unterrichtsmaterial erhalten Sie im Kurs.

TK-7801-H Baumschulenweg
Dieter W. Feuerstein · VHS Lernzentrum · Baumschulenstraße
79-81 · 8 x Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 28.10. bis 16.12.20 · 29,60 €
· erm. 29,60 € · 16 UE · 7-9 Plätze

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teil-

nehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
 - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.

- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei **Vorlage eines gültigen Nachweises** gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen. Nach Regelungen des Senats von Berlin zahlen folgende Personen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:

- a) Empfängerinnen und Empfänger von **Sozialhilfe und Grundsicherung** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch - Sozialhilfe - (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022), das zuletzt durch Artikel 9 des Gesetzes vom 21. Juli 2014 (BGBl. I S. 1133) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
- b) Empfängerinnen und Empfänger von **Arbeitslosengeld II und Sozialgeld** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch - Grundsicherung für Arbeitsuchende - in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das durch Artikel 5 des Gesetzes vom 24. Juni 2015 (BGBl. I S. 974) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
- c) Empfängerinnen und Empfänger von **Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz** in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das durch Artikel 2 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
- d) Empfängerinnen und Empfänger von **Arbeitslosengeld** (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch - Arbeitsförderung - (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
- e) Empfängerinnen und Empfänger von **Wohngeld** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Leistungen nach dem Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 14 Nummer 12 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise,
- f) Empfängerinnen und Empfänger des **Kinderzuschlages** gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142 (3177)), das zuletzt durch Artikel 7 des Gesetzes vom 16. Juli 2015 (BGBl. I S. 1202) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,
- g) **Schulabgängerinnen und Schulabgänger** ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
- h) **Schülerinnen und Schüler** bei Vorlage eines aktuellen Schülerscheines mit entsprechendem Vermerk oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 6 des Gesetzes vom 27. Juli 2015 (BGBl. I S. 1386) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,
- i) **Studierende in Vollzeit** an staatlichen und staatlich anerkannten **Fachschulen** bei Vorlage eines aktuellen Studierendenausweises,
- j) **Studierende in Vollzeit** an staatlichen und staatlich anerkannten **Hochschulen** bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,
- k) **Auszubildende** bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,
- l) **Freiwillig Wehrdienst Leistende** bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die **Bundesfreiwilligendienst** leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,
- m) **noch nicht schulpflichtige Kinder** in Eltern-Kind-Veranstaltungen.

Die Berliner Volkshochschulen:

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Tel. (030) 902 92 - 88 73,
Fax (030) 902 92 - 88 31
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Internet: www.vhs-city-west.de

Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03
Fax (030) 902 98 - 41 76

Wassertorstraße 4, 10969 Berlin
Tel. (030) 22 19 - 55 17,
Fax (030) 22 19 - 55 22
E-Mail: info@vhs-fk.de
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

Volkshochschule Lichtenberg

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73
Fax (030) 902 96 - 59 79
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin
Tel. (030) 902 93 - 25 90,
Fax (030) 902 93 - 25 89
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

Volkshochschule Mitte

Antonstraße 37, 13347 Berlin
Linienstraße 162, 10115 Berlin
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74
Fax (030) 90 18 - 374 88
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Internet: www.city-vhs.de

Volkshochschule Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528
Fax (030) 902 39 - 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Internet: www.vhs-neukoelln.de

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin
Tel. (030) 902 95 - 17 00,
Fax (030) 902 95 - 17 01
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de
Internet: www.vhspankow.de

Volkshochschule Reinickendorf

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Tel. (030) 902 94 - 48 00,
Fax (030) 902 94 - 48 12
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

Volkshochschule Spandau

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Tel. (030) 902 79 - 50 00,
Fax (030) 902 79 - 50 01
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Internet: www.vhs-spandau.de

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 50 40
Goethestraße 9-11, 12207 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 23 76
E-Mail: service@vhssz.de
Internet: www.vhssz.de

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Tel. (030) 902 77 - 30 00,
Fax (030) 902 77 - 89 44
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Tel. (030) 902 97 - 40 55,
Fax (030) 902 97 - 40 50
E-Mail: post@vhstk.de
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer/in **eine** Anmeldung ausfüllen.

Volkshochschule Treptow-Köpenick - Servicebüro -

Ich bekomme eine Ermäßigung.

Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen, Student(inn)en, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant(inn)en und BerlinPass-Inhaber/-innen.

Frau Herr Titel _____ Telefon _____
 Familienname _____ Mobil _____
 Vorname _____ E-Mail _____
 c/o _____ Tel _____
 Straße _____ Geburtsdatum* _____
 PLZ / Ort _____ unter 18 18-25 26-35 36-50 51-65 über 65
 * freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle mit SEPA- Lastschriftmandat

bar mit EC-Karte
(beides ist **nur** in den Servicebüros möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

_____ **x** _____
 Datum Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026
 Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Bitte Beachten Sie:

Sind Kursteilnehmer/ in und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.

Girokontoinhaber/in

 Vorname und Name

 Straße und Hausnummer

 PLZ und Ort

 Kreditinstitut

BIC _____

 IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

Dieses Mandat gilt für:

eine einmalige Zahlung mehrmalige Zahlungen

_____ **x** _____
 Datum Unterschrift Girokontoinhaber/in

Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Treptow-Köpenick anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Treptow-Köpenick von Berlin. Unsere Datenschutzbeauftragte Frau Manthey erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, Rinkartstraße 13, 12437 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

- 2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

- 2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

- 2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

- (1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an Frau Gründel unter Brigitte.Gruendel@ba-tk.berlin.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.
- (2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die **Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin**, Telefon: 030 - 138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de .

Notizen



DEUTSCHLANDS BESTES KINO

SPITZENPREIS DER BUNDESREGIERUNG 2019

FÜR EIN KULTURELL HERAUSRAGENDES KINOPROGRAMM

YORCK.DE

delphi

LUX

Sauberer Auftritt auch im Netz

Unsere digitalen Services



Kostenfreie App für Android und iOS



Adressgenauer Abfuhrkalender



Abfall-ABC



Aktuelle News



Tausch- und Verschenkmarkt



Shop



Tonnenbestellung



Recyclinghof- und Glascontainer-Karte



Kundenportal



Mehr zu unseren digitalen Services unter
www.BSR.de/digital

