

# Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><u>09:45 – 10:30</u> <b>BabySignal</b> (mit Anmeldung)</p>  <p><i>babySignal</i><sup>®</sup></p> <p><u>14:00 – 16:00</u> <b>Computertreff</b> Recherchemöglichkeit für Schüler*innen (KIEZCLUB Vital)</p> <p><u>14:00 – 16:00</u> <b>Hausaufgabennachhilfe</b> Für zugewanderte Grundschüler*innen</p> <p><u>16:00 – 16:30</u> <b>Eltern-Kind-Tanz</b> Für Kinder bis 3 Jahre</p> <p><u>16:45 – 17-15</u> <b>Kinder-Tanz</b> Für Kinder bis 5 Jahre</p>	<p><u>09:30 – 11:30</u> <b>Babybauchfrühstück</b> (jeden 2. + 4.) ab April</p> <p><u>10:00 – 12:00</u> <b>Deutsch A1</b> Einstieg jederzeit möglich</p> <p><u>10:00 – 13:00</u> <b>Sozialberatung</b> für Zugewanderte</p> <p><u>15:00 – 17:00</u> <b>Sprachcafé</b></p>	<p><u>09:30 – 12:00</u> <b>Familienfrühstück</b></p> <p><u>10:00 – 13:00</u> <b>Deutsch A2</b> Einstieg jederzeit möglich</p>	<p><u>09:15 – 10:00</u> <b>Eltern-Baby- MusikSpielRaum</b> Alter: 0 – 12 Monate (mit Anmeldung)</p>  <p><u>10:15 – 11:00</u> <b>Eltern-Baby- Musikspielraum</b> Alter: 8 – 18 Monate (mit Anmeldung)</p> <p><u>14:00 – 17:00</u> <b>Sozialberatung</b> für Zugewanderte</p> <p><u>16:00 - 17:00</u> <b>Prüfungsvorbereitung</b> Deutsch B1</p> <p><u>17:30 – 18:30</u> <b>Prüfungsvorbereitung</b> Deutsch B2</p>	<p><u>09:30 – 11:30</u> <b>Stilltreff</b> (jeden 1. + 3.)</p>  <p><u>14:00 – 16:00</u> <b>Hausaufgabennachhilfe</b> Für zugewanderte Grundschüler*innen</p> 	

Stand 25.02.2019

Stephanus-Stiftung, Migration und Integration  
Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen  
im historischen Rathaus, Bölschestraße 87, 12587 Berlin  
Tel.: 030 76 90 59 07 E-Mail: nbz.friedrichshagen@stephanus.org



# Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen



## Kostenfreie und ehrenamtlich geführte Angebote für zugewanderte Menschen

Unsere Deutschkurse (A1 und A2) sind offen und können stets begonnen werden.  
Die Hausaufgabenhilfe kann nach Rücksprache mit den Mitarbeitenden aus dem NBZ von Grundschüler\*innen besucht werden.  
Weiterhin besteht die Möglichkeit einer Sozialberatung in den Räumen des NBZ.



## Babybauchfrühstück (auf Spendenbasis)

Du bist schwanger? Du möchtest dich mit anderen werdenden Müttern / Eltern austauschen?  
Du hast Fragen zur Vorbereitung, zur Geburt, zum Stillen, zum Wochenbett?  
Anja Werner (Stillberaterin, Doula, Flow Birthing Mentorin) lädt Euch herzlich zum gemütlichen Babybauch-Frühstück ein.  
Triff andere werdende Mütter/ Eltern, tauscht euch aus, erhaltet Tipps und Ideen.  
Um Anmeldung über [info@herzanherz-familienbegleitung.de](mailto:info@herzanherz-familienbegleitung.de) wird gebeten



## Stilltreff – Stillen, Tragen, Beikost (auf Spendenbasis)

Ihr habt Fragen zum Stillen oder interessiert Euch für das Wickeln mit Stoffwindeln?  
Ihr möchtet Euch über Tragesysteme austauschen und benötigt noch Tipps und Tricks für den bevorstehenden Beikoststart?  
Anja Werner (Stillberaterin, Doula, Flow Birthing Mentorin) lädt Euch herzlich ein.  
Um Anmeldung über [info@herzanherz-familienbegleitung.de](mailto:info@herzanherz-familienbegleitung.de) wird gebeten



## Eltern-Baby-MusikSpielRaum (kostenpflichtig)

Eltern-Baby-MusikSpielSaum für Babys / Kleinkinder von 0-12 Monaten und 8 -18 Monaten.  
Sie sind hier genau richtig, wenn Sie sich mit Ihrem Baby eine gemeinsame spielerisch-musikalische Zeit gönnen möchten oder wenn Sie möchten, dass Ihr Kleinkind schon regelmäßig unter anderen Kindern verweilt und auf verschiedenen Ebenen gefördert wird (obwohl die Kita vielleicht erst in ein paar Monaten losgeht). Mehr Informationen und Anmeldung unter [www.muskitherapie-schauer.de/musikspielraum](http://www.muskitherapie-schauer.de/musikspielraum)



## BabySignal - Mit den Händen sprechen (kostenpflichtig)

Für alle, die mit Spiel und Spaß einfache Gebärden lernen möchten, die Kinder im Alltag spannend und Eltern nützlich für den Tagesablauf finden. Für Eltern mit Kindern im Alter von 6-24 Monaten.  
Mit Frauke Beling (u.a. Diplom-Sprechwissenschaftlerin, lizenzierte babySignal-Kursleiterin für Eltern-Kind-Kurse)  
Anmeldung unter <https://www.babysignal.de/25-0-profil-kursleiterin.html?klid=38>

## Eltern-Kind-Tanz / Kinder-Tanz (kostenpflichtig)

Beim Eltern-Kind-Tanz tasten wir uns ganz langsam an die ersten Schritte des Tanzens heran, für Kinder sowie für die Eltern. Durch das Beisammensein mit den Eltern besteht ein hohes Vertrauen und durch die Nähe lernen die Kinder durch Spaß anstatt durch Druck erste Bewegungen zur Musik. - Bei kindgerechten Klängen lieben Kinder es zu tanzen, zu hüpfen und sich zu bewegen. Einfache Tänze können schnell gelernt und umgesetzt werden. Dabei werden einfache Dinge aus dem Alltag benutzt.  
Anmeldung bei Julia Anders über [fitmalanders@outlook.de](mailto:fitmalanders@outlook.de) oder unter 0151 – 21 22 47 83.